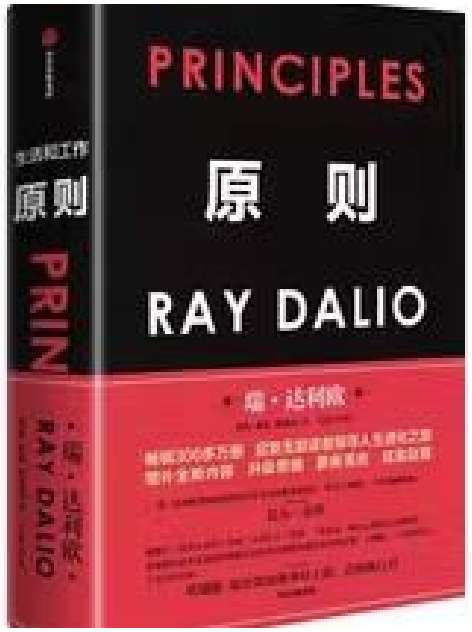
湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

2026年10月好书推荐

湖南女子学院图书馆

书　　名：原则
作　　者：（美）瑞·达利欧(Ray Dalio)
馆藏地点：五楼书库
索 书 号：C93-49/182



简介：

本书分为“我的历程”“生活原则”“工作原则”三个部分，内容包括：我的探险召唤(1949-1967年)；跨越门槛(1967-1979年)；拥抱现实，应对现实；用五步流程实现你的人生愿望；打造良好文化；用对人等。书中五百多条原则将帮助我们保持开放心态，看清现实，正确评价自己和他人，从容面对做决策、打造强大团队等问题，更进一步深入认识自我，实现不断成长。

书　　名：苦难辉煌
作　　者：金一南
馆藏地点：三楼书库
索 书 号：K270.9/6



简介：

20世纪在世界东方，很激动人心与震撼人心的，莫过于中华民族从百年沉沦到百年复兴这一历史命运的大落大起。在这一命运形成过程中，中国国民党、中国共产党、联共(布)与共产国际、日本昭和军阀集团这四大力量，以中国大地为舞台，发生了猛烈碰撞。本书全景式的揭示和剖析了在错综复杂的政治环境下，中国共产党人在生死攸关之际通过万里长征的炼狱，通过严酷的围堵、不尽的跋涉、惊人的牺牲、无情的叛变形成的地狱之火，中国工农红军和中国革命浴火重生。中国共产党人以义无反顾的顽强、前仆后继的牺牲、不屈不挠的坚韧取得了革命的成功，从苦难走向辉煌。

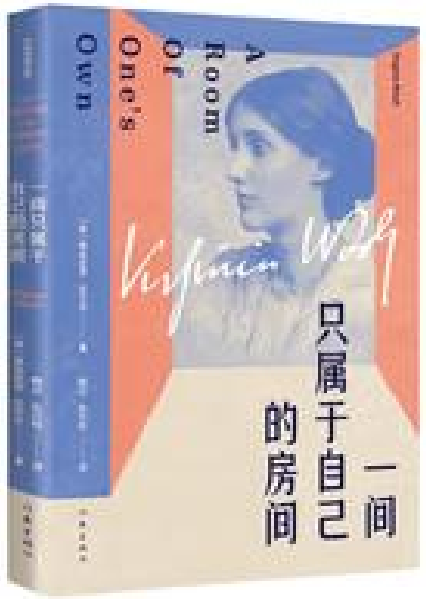
书　　名：认知觉醒
作　　者：周　岭
馆藏地点：三楼书库
索 书 号：B848.4/2387



简介：

本书从“大脑构造、潜意识、元认知”等思维规律帮助大家看清自己，了解认知世界里的基础设施；从“刻意练习、价值交换、精神熵”等事物规律帮助大家看清世界，提升学习力、专注力、行动力及情绪掌控力，最终激发主动成长的内驱力，去做成自己心中一直想做的事。

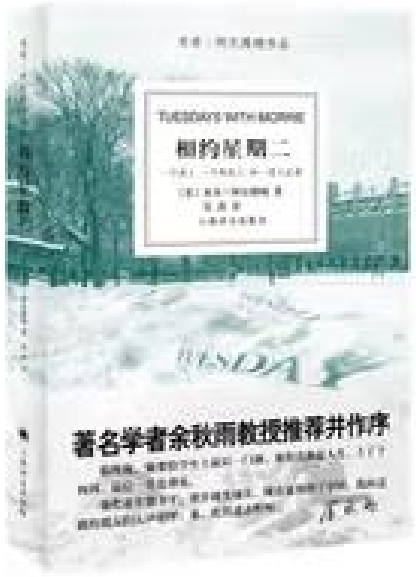
书　　名：一间只属于自己的房间
作　　者：(英)弗吉尼亚·伍尔夫
馆藏地点：五楼书库
索 书 号：I561.65/130



简介：

作者伍尔夫讲述了在男权社会中，女性生存的困境、历史对女性的偏见、女性面对的共同命运以及女性贫困对其创作的影响等问题；提出女性要认清自身的境遇，积极争取独立的经济力量和社会地位，独立思考，自由生活，发挥出女性的最大优势，成就自我。

书　　名：相约星期二
作　　者：(美)米奇·阿尔博姆
藏书地点：三楼书库
索 书 号：B821/538



简介：

本书记录了一位老人面对死亡留给人们的问题，这个问题是：人究竟为什么而活着，升学、考试、就业、升迁、赚钱、结婚等大家都习以为常的生活内容，是不是就是人生的内容。