湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

2026年9月新书推荐

以书为舟，可渡山海

九月的风翻过书页，新的故事便有了开头。它们从不同方向汇合于同一个起点：在你开学亟需调整状态的日子里，陪你慢慢找回节奏。书单至此，行动在即。新学期最好的姿态，不是万事俱备，而是翻开第一页就出发。



湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《毛泽东的青少年时代:青年版》
作　　者：金民卿，沈清主编
馆藏地点：三楼书库
索 书 号：A752/210



简介：

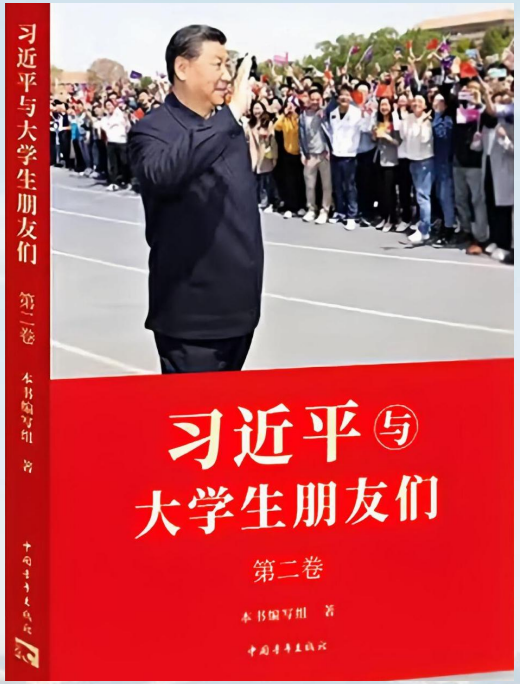
《毛泽东的青少年时代》由人民日报出版社出版，全书讲述了一代伟人毛泽东从出生到少年求学、从投身革命实践到确立终身信仰的成长历程，生动再现了他在风云激荡的时代中如何树立崇高理想、锤炼钢铁意志的点滴故事。该书特邀人民日报社副总编辑方江山作序，中国历史研究院党委副书记、纪委书记金民卿、周恩来侄外孙沈清担任主编。经过为期三年的编撰和打磨，《毛泽东的青少年时代》一书旨在呈现有思想、有温度、有品质的内容。

2024年12月18日，《毛泽东的青少年时代》新书发布会在湖南女子学院举行。省政协副主席肖百灵出席并为新书揭幕。



湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《习近平与大学生朋友们》（第二卷）
作　　者：金民卿，沈清主编
馆藏地点：五楼书库
索 书 号：I253.1/164



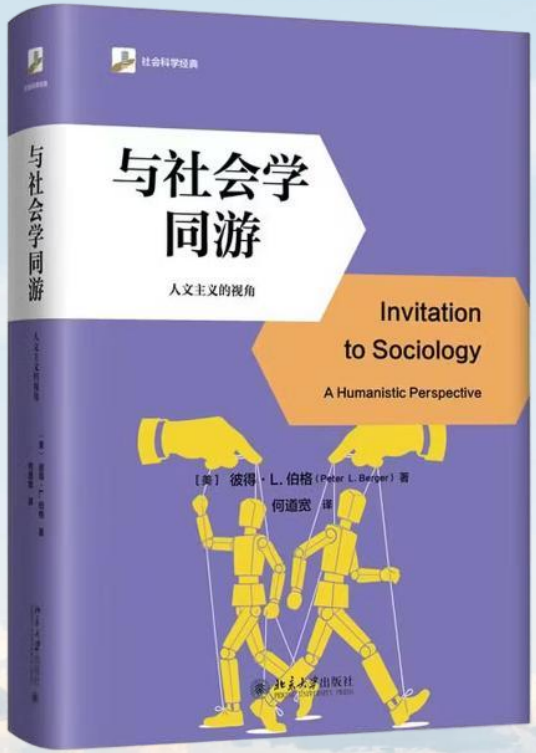
简介：

本书讲述了1984年8月至2021年4月间，习近平同志在河北正定、厦门、宁德、福州、浙江、上海和到中央工作以来，与大学生们交往交流交心的故事。

通过24篇访谈实录，讲述了习近平同志在地方和中央工作期间，深入高校调研考察、关心指导大学生的生动故事，充分反映了习近平同志对大学生成长成才始终高度重视、念兹在兹，为我们树立了“做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人”的光辉典范。

湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《与社会学同游》
作　　者：(美)伯格(Berger, P. L.)著
馆藏地点：五楼书库
索 书 号：C91/135



简介：

社会学是一场游戏：既有轻松的一面，可供消遣，又是思想挑战，要求游戏者有一定的素养。

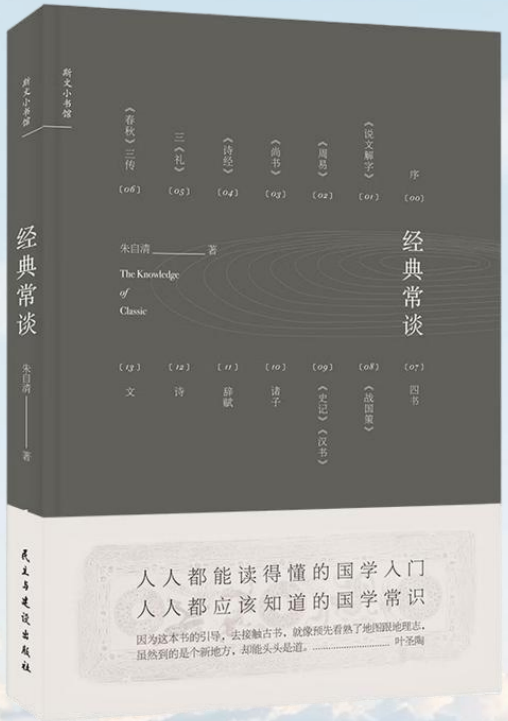
在《与社会学同游》书中，彼得·伯格以如椽之笔和酣畅的文字带领我们神游社会学的庄严殿堂。

在这趟旅途中，我们将紧随作者去审视人与社会的关系，去体会社会学的多重视角，关照社会学的多重性质。

几个突出的主题是："人在社会""社会在人"和"社会如戏"。这部权威学者的经典著作宛若浓缩而精美的靓汤，带给我们丰富的人文主义营养。

湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《经典常谈:详注讲解本》
作　　者：朱自清著
馆藏地点：四楼书库
索 书 号：Z835/82:1



简介：

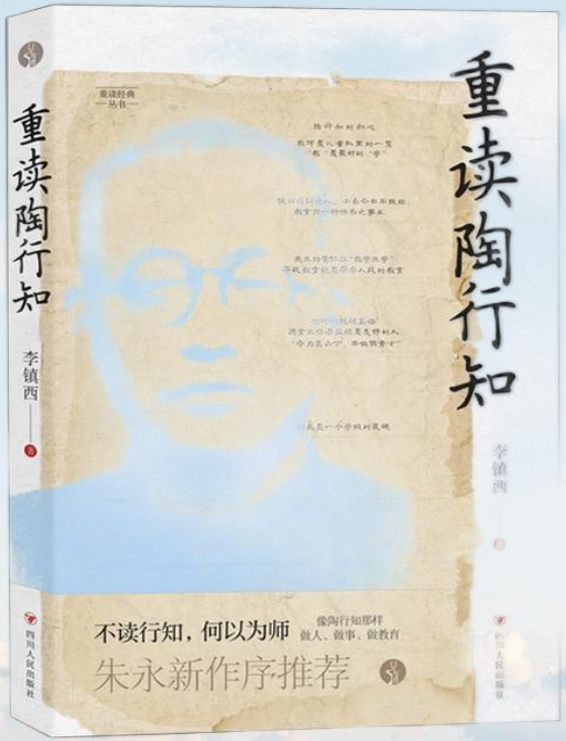
《经典常谈》是中国经典古籍的浅明的白话文导言，全书包括《说文解字》《周易》《尚书》《诗经》、三礼、《春秋》三传、四书、《战国策》《史记》《汉书》、诸子、辞赋、诗、文等典籍的解读共十三篇。朱自清先生说：“在中等以上的教育里，经典训练应该是一个必要的项目。经典训练的价值不在实用，而在文化。”本书不仅是一本经典训练的入门读物，也是普及中国传统文化的典范之作。

本书邀请北京大学副教授、百家讲坛主讲人赵长征老师对文本进行详细的注析。对原文点到为止，却对现在学生来说有盲区的内容，进行补充说明；对原文背后有重要历史线索的内容，进行了丰富拓展；各篇结束后，附加补充参考书目及思考题，巩固阅读成果，开放阅读思路。



湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《重读陶行知》
作　　者：李镇西著
馆藏地点：四楼书库
索 书 号：G40-092.6/42



简介：

这本《重读陶行知》不仅仅是作者的读书笔记，更是他多年来学“陶”、思“陶”、践“陶”的理论研究与实践探索。主要内容包括：陶行知的初心；他日爱国爱人，必自今日不欺始；“教育乃一种快乐之事业”；先生的责任“在教学生学”等。“捧着一颗心来，不带半根草去”——人民教育家陶行知，是中国教育史上一座绕不开的丰碑。他提出的“生活即教育”“社会即学校”“教学做合一”等理念，深刻影响了几代中国教育的走向。

当代著名教育家李镇西，重读陶行知的文章、书信与便条，以73篇教育随笔集结成这部《重读陶行知》。从后进生转化到幸福教育，从课堂教改到“双减”政策，书中注入大量鲜活案例，直指当下教育的真实困境。全书不仅是对陶行知教育思想的系统梳理，更是一位当代教育者对“什么是好教育”的诚恳回答。



湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《自控力》
作　　者：(美)凯利·麦格尼格尔著
馆藏地点：三楼书库
索 书 号：B842.6/150:1



简介：

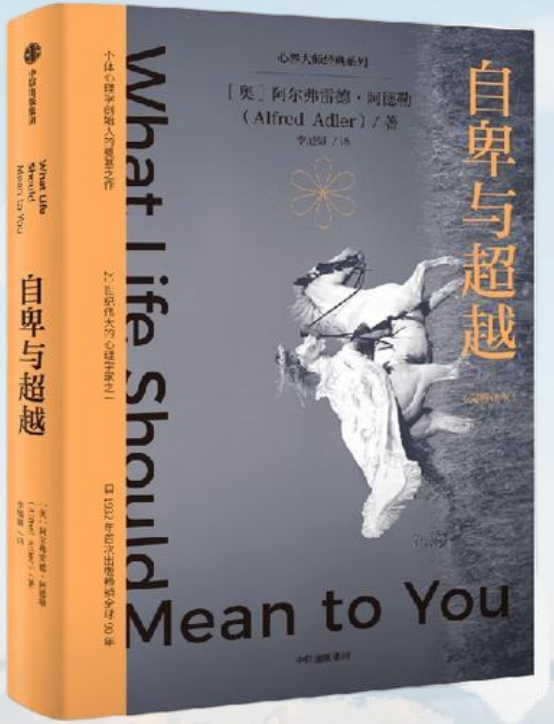
本书为读者提供了清晰的框架，讲述了什么是自控力，自控力如何发生作用，以及为何自控力如此重要。内容包括：我要做，我不要，我想要。

什么是意志力？为什么意志力至关重要？意志力的本能：人生来就能抵制奶酪蛋糕的诱惑等。

大学生告别拖延、摆脱摆烂的刚需工具书。从心理学底层逻辑拆解自控力的本质，打破“自律就是硬扛”的误区，用科学方法教会年轻人管理时间、情绪与欲望。完美适配大学自由宽松的环境，帮你戒掉熬夜、刷手机、低效内耗的坏习惯，掌握自我掌控的能力，稳稳掌控大学成长节奏。

湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《自卑与超越》
作　　者：（奥）阿尔弗雷德·阿德勒著
馆藏地点：三楼书库
索 书 号：B848/168



简介：

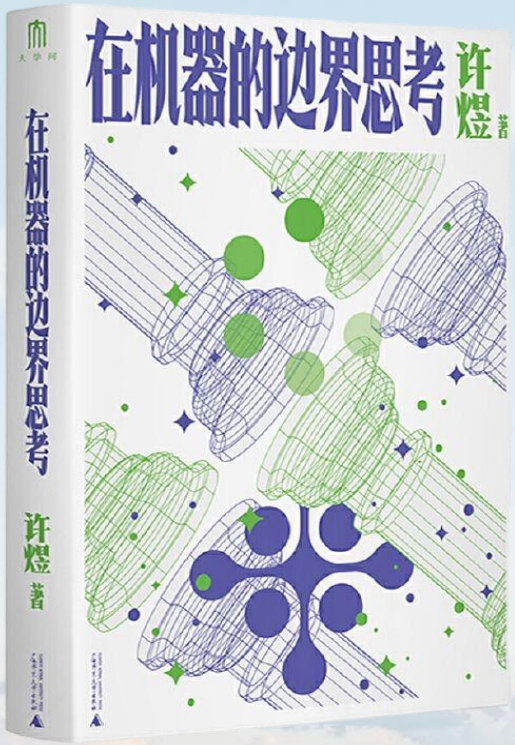
本书通过剖析与研究每个人与生俱来的“自卑情结”，论述了自卑感的形成、影响及转变，帮助人们化自卑为动力，从而克服自卑心理、不断超越自己。

全书分为生命的意义、心智与身体、家庭影响、职业等共十二章。青年心理成长必读。

每个大学生都会有自卑、敏感、焦虑、自我怀疑的时刻。这本书深度剖析自卑的根源，教你正视短板、超越自我，摆脱内耗，建立稳定的自信，从而化自卑为动力、不断超越自己、追求优越、实现个人与社会和谐发展的有效途径。

湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《在机器的边界思考》
作　　者：许煜著
馆藏地点：三楼书库
索 书 号：B848/168



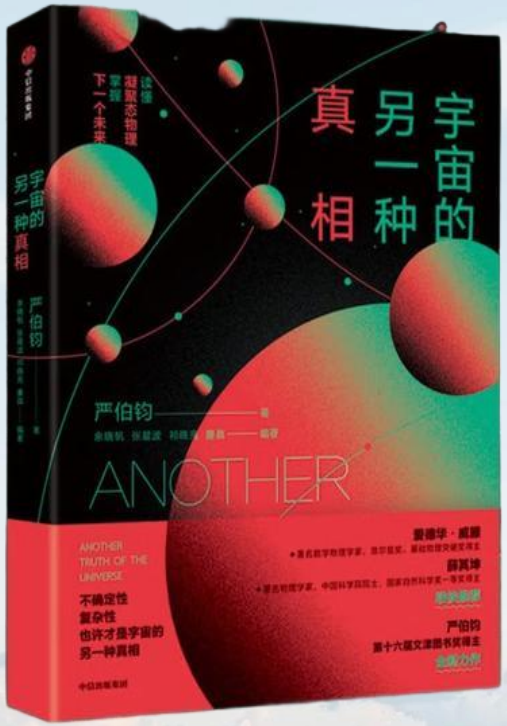
简介：

“数字时代的注意力经济学不仅是眼睛和屏幕的经济学，更重要的一点是，现象出现的相关性是由计算确定的。从社交媒体的消费推荐到政治选举中的选票操纵，随着世界越来越可计算，注意力经济变得愈发重要。运算性环境取代了世界，这并不意味着世界消失了，它只是变得沉默了。”

在机器越来越像人的时代，人绝不能越来越像机器。哲学家许煜在这部思辨之作中，带我们跳出技术的表层狂热，冷静审视人工智能与人类的边界关系——机器能做什么？人不该让渡什么？自动化之后的哲学何为？他提醒我们，在积极拥抱新技术的同时，也要警惕“智力外包”可能带来的思维惰化，毕竟AI突围的重点并不在于掌握了多少AI工具，更在于守住作为人的感知力与价值判断。



书　　名：《宇宙的另一种真相》
作　　者：严伯钧著
馆藏地点：四楼书库
索 书 号：04-49/63



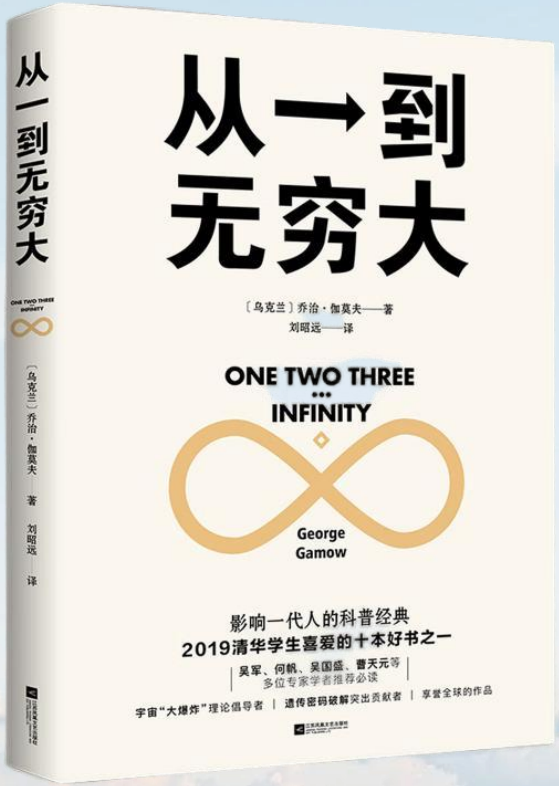
简介：

我们眼中习以为常的世界，或许藏着颠覆认知的宇宙真相，日常的感官认知，往往只是宇宙奥秘的冰山一角。文津奖得主、知名科普作家严伯钧延续其一贯通俗硬核的科普风格，规避深奥晦涩的专业术语，用大众听得懂的语言，解读宇宙的诞生、演化、维度与边界。

全书回答了几个关键问题：前沿物理学家们每天到底在研究什么？那些晦涩的理论与我们日常使用的手机、电脑究竟有什么关联？它不仅为你揭开前沿科技背后的物理密码，更将带你跳出固有的思维框架，用一种全新的视角，重新打量我们身处的这个世界。

湖南女子学院
HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY

书　　名：《从一到无穷大》
作　　者：(美)乔治·伽莫夫著
馆藏地点：四楼书库
索 书 号：N49/445



简介：

本书作者带你在科学的海洋里欢乐畅游：先从让罗马人尴尬的大数聊起，再到让人惊呼就在身边的相对论，上到宇宙大爆炸、恒星与黑洞、原子核如何变原子弹，下到同花顺出现的概率，20世纪最重要的科学成就，几乎都囊括在本书中。这本书用生动的语言将数学、物理和生物学等内容巧妙融合。本书是当今世界最有影响的科普经典名著之一，20世纪70年代末引进出版后，曾在我国引起很大反响，直接影响了众多的科学工作者和青年读者。书中用生动的语言，将数学、物理和生物学等内容巧妙融合，并以一种通俗易读、充满趣味的方式呈现给读者，没有复杂公式，零基础也能读懂世界运行的底层科学逻辑，是拓宽科学认知的入门首选。