



第128期 (总第202期)
2026年5月31日 (总4版)

湖南女子学院报

中共湖南女子学院委员会主管、主办 《湖南女子学院报》编辑部出版、发行 国内统一刊号: CN 43-0842/(G) (免费赠阅)



湖南女子学院
官方微信



湖南女子学院
官方微博



湖南女子学院
官方抖音

上下联学 扎实推进学校思想政治工作

——校党委理论学习中心组(扩大)开展第六次学习会

本报讯(宣传统战部 洪阳) 聚焦深入学习贯彻习近平总书记关于思想政治工作的重要论述和《中国共产党思想政治工作条例》(以下简称《条例》), 落实《关于新时代立德树人工程的实施意见》, 5月29日上午, 校党委理论学习中心组(扩大)召开2026年度第六次学习会。学习会采用“上下联学、研讨交流”形式, 省委教育工委宣传部、省教育厅思政处一级调研员陈解应邀作现场指导, 学校党委班子成员、各二级党组织书记和基层党组织代表共同参与学习研讨。会议由校党委书记何旭娟主持。

陈解以《〈中国共产党思想政治工作条例〉解读与湖南高校实践路径》为主题, 详细介绍了思想政治工作制

度化发展历程, 系统解读了《条例》的出台背景、总体框架、基本原则与主要内容, 并结合高校思想政治工作实际和省内高校典型案例对贯彻落实《条例》的工作重点、基本要求和路径方法作了深入浅出的阐释, 为学校扎实推进新时代思想政治工作提供了理论指导与实践启示。

在研讨环节, 音乐与舞蹈学院舞蹈教研室主任张德恩、社会发展学院党委副书记王梦、马克思主义学院党总支书记、院长易永平先后作为基层代表发言, 结合各自在艺术“大思政课”、学生思想政治工作、传承弘扬红色湘女精神的典型经验做法交流分享了学习体会和实践思考。校党委班子成员、副校长周艳红, 党委书记何

旭娟分别发言, 围绕如何将学习成果转化为进一步加强和改进学校思想政治工作高质量发展的具体举措进行了深入交流。

何旭娟在研讨发言中提出, 要提高政治站位, 深刻认识《条例》作为思想政治工作根本遵循的重大意义, 切实增强思想自觉; 要把握其核心要义, 着力构建“党委统领、多元协同”的领导体制、“五育并举、四全育人”的践行路径、“线上线下、立体防控”的阵地防线以及“政治过硬、本领高强”的工作队伍, 增强行动自觉; 要强化责任担当, 健全齐抓共管落实机制, 构建润物无声育人生态, 强化闭环管理责任落实。她强调, 要在深化学习、压实责任、守正创新上再下功夫, 再加力度、再出实招, 将《条例》精神转化为学校思想政治工作的具体实践, 不断提升学校思想政治工作质量和水平。

学习会上还开展了树立和践行正确政绩观学习教育, 深入学习习近平总书记关于力戒形式主义官僚主义、树立和践行正确政绩观的重要论述, 重温了《整治形式主义为基层减负若干规定》等内容, 安排部署学习教育下一步工作。同时, 会议对《中国共产党机构编制工作条例》等机构编制文件进行了学习, 并坚持问题导向, 围绕落实机构编制全程序、严守工作禁令、强化监督检查与终身问责等重点内容进一步强调了有关工作要求。

何旭娟代表学校党委向全校青年师生致以节日的问候, 向受表彰的先进集体和个人表示热烈祝贺。她充分肯定我校团员青年及集体取得的优异成绩, 并结合我校耿德嘉、屈俊岩、丛延奇等优秀同学的鲜活故事与全国青年五四奖章获得者的典型事迹, 生动阐释新时代青年的使命与担当。五四精神跨越百年岁月历久弥新, 历史接力棒已交到当代青年的手中, 她对广大青年提出三点希望: 一是心怀“国之大者”, 做信念坚定的追梦人; 二是练就过硬本领, 做只争朝夕的奋斗者; 三是勇立时代潮头, 做创新创业的生力军。她还寄语全校各级团组织及团干部, 要坚持为党育人、为国育才, 不断提升引领力、组织力、服务力, 团结带领广大青年为学校高质量发展 and 强国建设贡献青春力量。

何旭娟传达了全省教育系统安全稳定工作推进会精神, 并结合省内外安全事故典型案例, 分析了当前校园安全形势。她强调, 各部门要以“时时放心不下”的责任感抓实安全工作, 做到“三个务必要”: 务必要提高站位, 扛牢责任, 落实第一责任人与“一岗双责”, 全员参与排查整改, 层层压实安全责任; 务必要全面排查、闭环整改, 开展拉网式排查, 严格执行“一单四制”, 台账管理、整改销号; 务必要守牢底线、抓常抓长, 抓实防溺水、心理健康、消防安全、反诈等工作, 坚决守住“三个不发生”底线。

何旭娟代表学校党委向全校青年师生致以节日的问候, 向受表彰的先进集体和个人表示热烈祝贺。她充分肯定我校团员青年及集体取得的优异成绩, 并结合我校耿德嘉、屈俊岩、丛延奇等优秀同学的鲜活故事与全国青年五四奖章获得者的典型事迹, 生动阐释新时代青年的使命与担当。五四精神跨越百年岁月历久弥新, 历史接力棒已交到当代青年的手中, 她对广大青年提出三点希望: 一是心怀“国之大者”, 做信念坚定的追梦人; 二是练就过硬本领, 做只争朝夕的奋斗者; 三是勇立时代潮头, 做创新创业的生力军。她还寄语全校各级团组织及团干部, 要坚持为党育人、为国育才, 不断提升引领力、组织力、服务力, 团结带领广大青年为学校高质量发展 and 强国建设贡献青春力量。

我校师生代表赴新疆开展“致敬八千湘女”主题交流活动



5月18日至21日, 我校党委书记何旭娟率师生代表团一行13人赴新疆生产建设兵团第十三师新市区, 与湖南省旗袍文化促进会、师市文体广旅局等单位共同举办“致敬‘八千湘女’暨湖湘文化与军垦文化互鉴交流主题活动”。本次活动是学校深化“文化育人+实践育人”的重要举措, 也是推动青年女性传承红色基因、赓续湘女精神、加强校地深度合作的实际行动。

千里赴约: 致敬“戈壁母亲”传承红色家风
5月18日, 恰逢农历四月初二中华母亲节。何旭娟率师生代表千里赴约, 与援疆湘女吴国华妈妈及家人共度佳节, 致敬巾帼大爱, 传承红色家风。

1950年至1952年间, 近8000名湖南女青年应征入伍赴疆。她们扎根在无垠的戈壁荒原, 垦荒造田、成家立业, 成为令人敬仰的第一代“戈壁母亲”, 也是新疆生产建设兵团最早的女性开拓者。她们的故事, 被称为“八千湘女上天山”。

第一代援疆湘女吴国华, 正是湘女精神的生动缩影。身为湖南儿女, 她坚韧勇毅、吃苦耐劳; 身为母亲, 她扎根荒漠安育人, 在艰苦岁月中修身齐家、抚育后代, 将勤俭质朴、爱国奉献的家风代代相传。

何旭娟率师生代表走进第十三师红星二场, 沉浸式感悟兵团军垦岁月的厚重与荣光。在红星军垦博物馆、军垦地窝子纪念馆, 师生们驻足聆听历史讲解, 触摸军垦战士的生活印记, 真切感受“八千湘女上

天山”的赤诚与坚守; 在八连营房旧址、红星二场三连, 大家实地探访军垦遗址, 并对四条精品文旅线路进行了重点推介, 全方位展现新市区文旅资源的独特魅力。

座谈会上, 我校向新市区捐赠湘女书湘绣非遗作品, 新市区回赠湘女石头彩绘非遗产品。在师市和我校领导的见证下, 师市文旅局张磊副局长和我校美术与设计学院院长李伟共同签署了校地合作协议, 为后续在文创设计、研学线路开发、文化展演、常态化交流等方面的深度合作奠定了坚实基础。

重走湘女路: 感悟军垦初心, 致敬峥嵘岁月
5月19日下午, 我校师生团队走进第十三师红星二场, 沉浸式感悟兵团军垦岁月的厚重与荣光。在红星军垦博物馆、军垦地窝子纪念馆, 师生们驻足聆听历史讲解, 触摸军垦战士的生活印记, 真切感受“八千湘女上

天山”的赤诚与坚守; 在八连营房旧址、红星二场三连, 大家实地探访军垦遗址, 并对四条精品文旅线路进行了重点推介, 全方位展现新市区文旅资源的独特魅力。

何旭娟向援疆老湘女代表及军垦老战士赠送了纪念品, 表达了对湘女前辈及军垦老战士的崇高敬意。通过“重走湘女进疆路”, 学校青年学子们接受了一场生动的爱国主义和理想信念教育, 纷纷表示要将湘女精神与兵团精神内化于心、外化于行。

传承五四薪火 彰显青年担当

——我校举行2026年五四表彰大会

本报讯(校团委 徐子怡 赵雯) 为传承弘扬五四精神, 表彰先进、树立榜样, 近日, 我校2026年五四表彰大会在求实楼B302学术报告厅隆重举行, 校党委书记何旭娟, 党委委员、副校长周艳红, 党委委员、副校长晏昱出席大会, 学生工作部、教务处、产教融合与创新创业指导中心等部门负责人和各二级学院党委(党总支)书记、副书记、团总支书记及师生代表参会, 会议由团委书记姜江主持。

大会在庄严的中华人民共和国国歌声中拉开帷幕。全体人员肃立, 歌声铿锵有力, 彰显了新时代女院师生的爱国情怀与昂扬风貌。

会上, 对过去一年在科技创新、社会实践、志愿服务、团学工作等方面取得优异成绩的先进集体与个人予以表彰, 涵盖“挑战杯”、青年文化艺术节、社会实践等省级奖项, 以及五四红旗团总支、优秀团支部、志愿服务先进集体、优秀团员标兵、志愿服务标兵等校级荣誉。

社会发展学院2024级学前教育1班邓竹娟作为“挑战杯”省级银奖团队代表, 分享了团队长达12年的亲子陪伴暖心故事, 以专业力量助力公益实践, 深耕心理健康服务领域, 用坚守与行动

校园安全稳定风险隐患大排查大整治工作会议召开

本报讯(保卫部 陈炜) 为深入贯彻落实全省教育系统安全稳定工作部署要求, 全面贯彻安全生产、防溺水、隐患排查整治等上级指示精神, 5月26日上午, 我校召开校园安全稳定风险隐患大排查大整治工作会议。校党委书记何旭娟、党委副书记、校长周迎春等全体在家校领导、各职能部门负责人及二级学院党总支书记参会, 会议由党委委员、副校长曾言主持。

周迎春要求校园安全稳定工作必须落实“六个到位”: 思想认识到位、工作措施到位、督导检查到位、组织领导到位、责任落实到位、效果保证到位。聚焦消防、建筑安全、老旧线路、交通、实验实训、燃气等重点领域, 开展动态滚动式排查整治; 坚持“四不放过”原

师德师风警示教育大会召开

关于教师的重要论述, 深入阐述“四有好老师”、“四个引路人”、“四个相统一”及教育家精神的核心要义; 通报全国、全省教育系统师德师风失范典型案例, 深刻剖析问题根源与风险隐患; 逐条解读师德师风纪律规定, 明确师德红线、纪律底线与行为高压线。

教师代表信息科学与工程学院副院长彭相华教授、学生工作部学生资助中心主任范梅先后作表态发言, 立足岗位谈认识、讲体会、作承诺, 表示将严守师德底线, 以高尚师德涵养优良学风。

校党委书记何旭娟作总结讲话。她指出, 此次大会是深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述、践行教育家精神的具体行动, 是推进省委巡视整改工作, 直面问题、以案明纪、警钟长鸣的深刻动员, 更是筑牢育人根基、净化育人生态的关键举措。就全面推进师德师风建设, 何旭娟提出三点要求: 一是

提高政治站位, 深刻认识师德师风与作风建设的极端重要性; 二是坚持以案为鉴, 深刻剖析师德师风问题根源症结, 查摆理想信念滑坡、纪法意识淡薄、制度执行不严、责任传导递减等突出问题, 切实汲取教训、反躬自省、立行立改; 三是强化责任担当, 以严实举措推动师德师风建设常态化长效化, 以“零容忍”态度整治师德失范行为, 构建齐抓共管、常态长效的工作格局。

师德师风警示教育大会召开

关于教师的重要论述, 深入阐述“四有好老师”、“四个引路人”、“四个相统一”及教育家精神的核心要义; 通报全国、全省教育系统师德师风失范典型案例, 深刻剖析问题根源与风险隐患; 逐条解读师德师风纪律规定, 明确师德红线、纪律底线与行为高压线。

师德师风警示教育大会召开

关于教师的重要论述, 深入阐述“四有好老师”、“四个引路人”、“四个相统一”及教育家精神的核心要义; 通报全国、全省教育系统师德师风失范典型案例, 深刻剖析问题根源与风险隐患; 逐条解读师德师风纪律规定, 明确师德红线、纪律底线与行为高压线。

教师代表信息科学与工程学院副院长彭相华教授、学生工作部学生资助中心主任范梅先后作表态发言, 立足岗位谈认识、讲体会、作承诺, 表示将严守师德底线, 以高尚师德涵养优良学风。

校党委书记何旭娟作总结讲话。她指出, 此次大会是深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述、践行教育家精神的具体行动, 是推进省委巡视整改工作, 直面问题、以案明纪、警钟长鸣的深刻动员, 更是筑牢育人根基、净化育人生态的关键举措。就全面推进师德师风建设, 何旭娟提出三点要求: 一是

提高政治站位, 深刻认识师德师风与作风建设的极端重要性; 二是坚持以案为鉴, 深刻剖析师德师风问题根源症结, 查摆理想信念滑坡、纪法意识淡薄、制度执行不严、责任传导递减等突出问题, 切实汲取教训、反躬自省、立行立改; 三是强化责任担当, 以严实举措推动师德师风建设常态化长效化, 以“零容忍”态度整治师德失范行为, 构建齐抓共管、常态长效的工作格局。

师德师风警示教育大会召开

关于教师的重要论述, 深入阐述“四有好老师”、“四个引路人”、“四个相统一”及教育家精神的核心要义; 通报全国、全省教育系统师德师风失范典型案例, 深刻剖析问题根源与风险隐患; 逐条解读师德师风纪律规定, 明确师德红线、纪律底线与行为高压线。

“我与校党委书记‘面对面’” 学生代表座谈会举行

本报讯（学生工作部 朱晟 周佳妮）5月22日下午，“我与校党委书记‘面对面’”学生代表座谈会在一站式学生社区综合服务中心举行。校党委书记何旭娟，学生工作部、商学院师生代表20余人参加座谈会。座谈会由承办单位商学院党委书记严双主持。

座谈会上，严双首先介绍了本次“面对面”活动的主题。随后，21位学生代表围绕毕业就业、学习成长、职业规划、校园生活、实践锻炼等话题踊跃发言，结合自身经历分享成长感悟，并就学校教育、管理服务等方面积极建言献策。何书记认真倾听，不时与同学们互动交流，现场气氛轻松而热烈。

在交流环节，何旭娟以“知青春、立远志、向未来”为主题，与在场师生共同探讨“青春是什么”。大家纷纷从不同视角畅谈理解，现场思想碰撞、情感共鸣。何旭娟勉励同学们坚定理想信念，树立远大志向，把个人成长融入国家发展伟业，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在人生画卷上书写最绚丽的青春篇章。随后，何旭娟向参会的2026届毕业生赠送书籍，勉励他们毕业后勤于学习、勇于实践，积极投身国家建设与发展的大事业。

针对同学们对学校教育、管理与服务等方面提出的意见建议，何旭娟高度重视，现场督促相关部门协调落实。最后，她深情寄语同学们要努力做好三种人：一是要始终做表里如一的中国人：坚定理想信念、坚定政治立场、坚定信心，努力做中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人；二是要做知行合一的女院人：将“四自”精神、校训精神与红色湘女精神有机融合，内化于心、外化于行；三是要做始终如一的追梦人：心中有梦、敢于追梦，将个人梦想融入中华民族伟大复兴的中国梦，在服务国家与社会的实践中绽放青春光彩。

“健康第一 五育润心” ——我校第十六届“吾爱吾”心理健康月启动仪式暨心理游园会开幕

本报讯（学工部 朱晟 吕欣萌）5月25日，我校第十六届“吾爱吾”心理健康月启动仪式暨“一站式”学生社区心理游园会在北院风雨球场举行。校党委书记何旭娟出席并作现场指导，党委委员、副校长周艳红主持仪式。学生工作部、校工会全体成员，各二级学院党委（总支）负责人、心理专干、全体辅导员及师生代表等800余人参加活动。

周艳红在主持中指出，“健康第一、五育润心”是学校心理健康工作的核心理念。她表示，连续十六年举办“吾爱吾”心理健康月，既是责任担当，更是不改的育人初心。

学生工作部部长刘利华介绍了本届

心理健康月的七大系列活动，涵盖队伍培训、心理普查、插花茶艺、毕业祝福及“一院一品”心理游园会等板块。

何旭娟宣布活动开幕并现场视察游园会项目。启动仪式后，心理游园会精彩开启。插花送花、趣味减压、手工疗愈、音愈心灵、夸夸能量站等沉浸式活动深受师生欢迎，大家在轻松氛围中释放压力、增进交流。

本届心理健康月以“五育润心”为主线，紧密结合“一站式”学生社区建设，持续开展形式多样的精品活动，助力学生身心健康成长与全面发展。学校将以此次活动为契机，深入落实“健康第一”教育理念，全面推进健康学校建设，培育学生积极心理品质。

实习就业专场招聘会：百余家优质单位入校揽才



本报讯（招生就业处 王丽华）为精准搭建校企供需对接桥梁，助力女大学生高质量充分就业、精准实习择业，5月29日，我校主办的湖南省2026届普通高校毕业生离校专场暨2027届毕业生实习就业专场招聘会在学校风雨篮球场火热进行。

本次专场招聘会聚焦女大学生就业、实习痛点难点，精准挖掘市场化、社会化优质岗位资源，搭建专属、高效的求职对接平台。活动有效汇聚优质就业资源、畅通学生择业渠道，切实服务毕业生求职就业与在校生实习历练需求。全校1400余名2026届、2027届毕业生及低年级学生到场求职。活动现场供需洽谈氛围热烈，共计达成初步就业、实习意向100余人。

招聘会期间，校党委副书记、校长周迎春，党委委员、副校长莫文斌深入招聘现场巡视指

导工作。现场与苏州普艾森自动化科技有限公司、无锡索米科技有限公司、湖南金职托育科技有限公司、海洋王照明科技有限公司等参会企业招聘代表深入交流，询问企业人才招聘标准、岗位缺口、行业发展趋势及现场招聘进展。周迎春向用人单位推介了我校办学特色、学科专业布局、学生综合素质优势，积极搭建校企深度合作桥梁。周迎春强调，学校不仅要为毕业生就业“送一程”，更要为学生职业发展“扶上马、送全程”。

本次招聘会精准聚焦市场主流就业领域，汇聚粤港澳大湾区、长三角、长株潭都市圈优质企业资源，共吸引130余家上市公司、国有企业、央企及优质民营企业参会。招聘行业覆盖面广，涵盖基础教育、AI通信、现代服务业、数字经济、新零售等热门领域，累计释放2080个优质就业、

实习岗位，为学生提供了多元化择业选择。为打破地域时空限制，采用“线下专场洽谈+线上云端招聘”双线并行模式。现场专门设立直播带岗专属区域，依托学校普云职路创业团队开展云端岗位推介、线上咨询答疑等服务，累计吸引2400余名学生线上观看、云端求职，以“屏对屏”数字化招聘形式，有效拓宽了毕业生择业半径与就业渠道。

2023级女性学班王紫嫣在求职现场感慨道：“作为即将实习的大三学生，本次实习就业专场招聘会让我深感学校就业服务愈发贴心暖心。招聘会充分兼顾企业用人需求与学生择业诉求，岗位选择丰富多元、贴合专业，为我们积累实习经验、探索职业方向、大胆试错成长提供了良好契机，非常感谢学校为我们搭建优质实习就业平台，让我们的职业起步更有底气。”

学校举办2026年 春季学期院长沙龙

本报讯（教务处 白玲）为深入贯彻落实国家“实施服务业扩能提质行动”战略部署，5月19日下午，我校在办公楼二楼一会议室顺利举办2026年春季学期院长沙龙。本次沙龙以“赋能民生服务，助推服务业扩能提质”为主题，校长周迎春、副校长晏昱出席会议，各二级学院院长、专业负责人及相关职能部门负责人参加。会议由晏昱副校长主持。

沙龙聚焦“一老一小一女性一家庭一社区”五大民生领域，围绕服务业数字化转型与人才培养质量提升开展深入研讨。社会发展学院院长黄臻从“集群强化、专业升级、培养模式创新”三个方面，系统阐述以数智化重构专业内涵、推动人才培养与产业需求精准对接的实践路径。旅游与航空管理学院教师石彩霞以“让服务有温度，让技术有灵魂”为主线，分享了学院在数智平台赋能、情怀培育铸魂、场景化实践教学等方面的探索成果。在交流环节，各学院院长结合学科专业特色踊跃发言，围绕生活服务场景化重构、人文传播赋能文旅电商、非遗设计驱动体验升级、数智技术共建智慧实训场景等内容，深入

探讨赋能民生服务的实践探索与改革方向。

晏昱在总结各学院发言时指出，当前学校深耕民生服务育人领域，全校上下战略目标更加坚定，转型方向更加明确，特色优势更加凸显，产教融合更加深入。她要求各学院第一时间梳理凝练本次沙龙研讨成果，将优质思路举措精准融入2026版人才培养方案修订工作；各职能部门要强化统筹联动、统筹整合资源，全力打造贴合民生需求、彰显女院特色的办学育人服务品牌。

周迎春对本次院长沙龙的成效给予充分肯定，她指出，赋能民生服务是学校落实立德树人根本任务的必然要求，是彰显办学特色的核心路径，是实现高质量发展的战略选择。就下一步工作，她提出三点要求：一是提高政治站位，深刻认识赋能民生服务的重大意义；二是坚持系统思维，全面推进服务民生等各项工作，围绕“五个一”，落实“优化、改革、融合、合作”4个关键词；三是强化责任担当，确保各项任务落到实处。她强调，全校要凝聚思想共识与行动合力，为谱写中国式现代化湖南篇章贡献学校的智慧和力量。

我校“融绎”毕业秀 亮相大学生时尚设计周

本报讯（美术与设计学院 周利群 廖珍 周丹）5月28日，一场以“融绎”为主题的2026湖南大学生时尚设计周暨我校服装与服饰设计专业优秀作品展演亮相株洲芦淞。本次展演共呈现了15个创意系列、近百套成衣作品。学校的青年设计师们以衣为媒，将四年所学倾注于一针一线，用设计语言讲述中国故事。

展演现场，学子以自然之灵、民族之韵为灵感，将凤凰羽翼、《诗经》意象、菌类肌理、锦鲤动态、残荷风骨等东方美学元素转化为具有当代张力的服装语言。从苗绣、蜡染、扎染等传统工艺的创造性转化，到藏族、蒙古族服饰元素的现代重构，每一件作品都体现出学生在文化理解、材料实验、结构创新等方面的综合素养。

活动现场，湖南同创未来、浙江凌迪数字、本一初品等10余家省内外知名

服饰品牌企业、设计机构负责人齐聚。多位企业主理人对《苗艺承影》《藏》等系列表现出浓厚兴趣，部分作品已当场达成初步合作意向，将由品牌方进行二次开发并推向市场。企业HR和设计总监在现场开展的职业性格测评与岗位意向沟通中，高度评价了毕业生的“落地能力”，认为这批学生“懂审美、能落地、有韧性”多名毕业生收到了来自株洲本土头部服饰企业的入职邀约。

“这不仅仅是一场毕业秀，更是学校深化产教融合、服务区域经济发展交出的一份答卷。该校美术与设计学院院长李伟表示，学校构建了“课程思政+非遗传承+产教融合”三位一体的教学体系，与多家服饰企业共建实践基地，引入真实项目进课堂，推动学生从“创意”到“成衣”全过程能力闭环。

深耕笔力讲好校园故事 赋能宣传队伍提质增效

本报讯（宣传统战部 向婷）“今天的分享全是新闻写作实战技巧，以后再也不愁写不出好新闻，这场培训学的很扎实。”一位参训学生点赞这场2026年度意识形态与新闻宣传能力提升首场专题培训。

5月25日，学校特邀《中国教育报》驻湖南记者站副站长阳锡叶为全校宣传骨干授课，破解写作困惑、解锁校园新闻“出圈”密码。本次培训由学校党委委员、宣传统战部副部长周红才主持。全校各二级单位宣传员、网评员、辅导员及学生宣传骨干共计80余人参加。

授课过程中，阳锡叶结合数十年教育新闻一线采编的丰富经验，搭建起系统、全面、贴合高校场景的新闻写作专业体

系。从校园新闻高频误区规避、不同类型校园故事写作技巧，到工作材料的新闻思路转化、新闻采访实操要点，阳锡叶层层剖析，清晰阐释了校园新闻写作的底层逻辑。同时，他通过大量正反典型案例的对比分析，点名传统校园新闻报道中“流水账式记录”“总结汇报式行文”等写作习惯，让大家精准找到写作短板，明晰优化方向。

参加培训的老师说道，“通过培训，我们认识到校园新闻不是工作台账，也不是工作总结，要跳出固化思维，用细节出彩、用故事打动人心。”参训的师生纷纷表示，本次培训紧贴工作实际，对日常新闻采写具有极强的指导价值。大家将坚持学用结合，深耕新闻写作实务，用心用情讲好女院故事。

“冠军来了”体育明星校园行活动暨第二届教职工乒乓球比赛举行

本报讯（校工会 黄泽军）5月19日下午，我校“冠军来了”体育明星校园行活动暨第二届教职工乒乓球比赛闭幕式在学校乒乓球馆举行。校党委副书记、校长周迎春，校党委委员、副校长曾言出席活动；省乒乓球女队主教练、国家级运动健将白鹤受邀莅临现场指导。校工会、体育部等部门负责人，校乒乓球协会会员、参赛教职工及学生代表参加活动。闭幕式由校工会常务副主席周思主持。

曾言在致辞中对本次赛事圆满举办表示祝贺，向全体参赛教职工、裁判员及工作人员致以亲切问候与衷心感谢。他表示，此次赛事联动体

育明星进校园活动，充分展现了我校教职工昂扬向上、团结奋进的良好精神风貌，进一步丰富了校园文体生活。希望全体教职工凝心聚力、奋勇争先，把拼搏进取的体育精神融入日常工作与教学实践，凝心聚力助推学校各项事业稳步向前发展。

活动现场举行了特聘专家聘任仪式。周迎春校长为白鹤颁发学校乒乓球指导专家特聘证书，正式聘请其担任我校乒乓球专项指导专家。此次聘任，将为学校乒乓球运动规范化、专业化发展注入强劲动力，也为师生搭建了近距离接触专业体育、学习冠军精神的优质平台，助力校园体育事业提质升级。

随后，第二届教职工乒乓球比赛颁奖仪式正式举行。本次比赛中，信科院荣获团体总分第一名，体育部和美设院获优秀组织奖。校领导与嘉宾共同为获奖单位及选手颁发奖杯和荣誉证书。

仪式最后，备受期待的乒乓球明星表演交流赛精彩上演。我校教师代表与国家级运动健将白鹤同台竞技，时而精准扣杀，时而巧妙防守，行云流水的球技赢得现场阵阵喝彩。师生们近距离感受冠军风采、学习专业技巧，在互动交流中进一步点燃了对乒乓球运动的热爱，现场气氛热烈高涨，掌声与欢呼声此起彼伏。

我校打出师生双创激励“组合拳”

本报讯（产教融合与创新创业教育指导中心 宣传统战部 石卉 赖胜兰）又到毕业季，湖南高校创新创业再添亮眼实践！近日，我校落实湖南省支持大学生创业“两直接、三优先、六可以”政策，打出“学子减负+教师激励”双创改革组合拳。该校支持学生以优质创业成果替代毕业论文，同时完善教师创业指导晋升机制，双向破除发展壁垒，打造独具女院特色的创新创业育人模式。

为打破“唯论文”评价局限，激发学生创业热情，学校优化多项学生管理制度。依据省教育厅创业相关工作部署，该校明确学生优质实体创业项目、常态化运营企业、高水平双创竞赛奖项等实践成果，可直接替代毕业论文（设计）并折算实践学分。同时修订学生转专业管理办法，为休学创业、复学创业学子开辟绿色通道，符合条

件者可优先调整专业，适配自身创业发展赛道，切实打消学生创业与学业冲突的顾虑，充分释放青年学子创业活力。

为夯实双创育人师资力量，调动教师指导积极性，学校配套出台硬核激励政策。该校在最新版职称评审实施办法中，增设应用服务型教授、副教授评审序列，聚焦考核产教融合与社会服务实践能力，并将指导学生创办企业、孵化优质项目、培育双创竞赛获奖等成果纳入该类别评审核心指标。同步联动教育教学业绩核算，把双创指导成效纳入教师年度考核，叠加评优评先、绩效奖励等倾斜政策，让创业指导从“额外任务”

变为“硬核筹码”，引导教师主动深耕双创育人工作。

双向政策同频发力，校内掀起师生共创热潮。众多女院学子立足学校办学特色，聚焦文创IP设计、女性美育、新媒体电商、康养服务等优势赛道投身创业；专业教师主动下沉赋能，精准对接项目孵化、运营规划、赛事打磨等需求，形成“学生敢闯创、教师善指导”的良性发展格局。校方表示，双创改革是学校落实立德树人根本任务、深化教育评价改革的重要举措，学校坚持“育人两端同步发力”，统筹人才培养与师资建设，兼顾学生创新创业成长与教师实践育人发展。

推进家庭治理 共建和谐社会

——我校 2026 家庭文化节启幕

本报讯（社会发展学院 郑艳君 陈慧）5月15日，恰逢第33个“国际家庭日”，我校2026年度家庭文化节正式拉开帷幕。活动以“推进家庭治理，共建和谐社会”为主题，汇聚学界专家与校友、师生代表，共探新时代家庭建设新路径，为涵养优良家风、助力社会和谐注入新动能。

校党委书记何旭娟，校长周迎春，副校长莫文斌、周艳红，党委委员周红才出席开幕式。特邀我校原党委书记、国家百千万人才工程专家罗婷教授、华中科技大学郑丹丹教授、山东女子学院董小菲副教授、我校长沙校友会会长鲍宇辉莅临指导。学校相关职能部门、二级学院负责人及师生代表共同参与。开幕式由莫文斌主持。

开幕式上，何旭娟宣布2026年度家庭文化节正式开幕。周迎春在致辞中表示，“家国一体”是中华民族的精神根脉。学校立足办学特色，聚焦“一老一小一女性一家庭一社区”服务领域，深耕家政养老托幼学科，扎实推进家庭教育研究与社会服务，持续实施“母亲赋能工程”，形成了家校社协同育人的鲜明特色与实践成果。她指出，学校将以文化节为契机，持续发挥女性教育与家政特色优势，着力打造家庭建设人才培养高地、家教家风研究重要阵地、服务家庭与社会和谐的辐射源地。

来自旅游与航空学院的教师朱一丹和社会发展学院家政专业的学生陈含哲依次发言，从教学实践与专业学习视角，分享对家庭治理、家风传承的理解与践行决心，展现了我校师生深耕家庭建设的责任与担当。

在主题研讨阶段，多位专家学者围绕“为女性赋能、为家庭助力”主题带来前沿分享。罗婷教授以《创新现代教育治理模式，推动“幼学—家学—女学”一体化发展》为题，系统阐释了新时代背景下儿童教育、家庭教育与女性发展协同推进的理论逻辑与实践路径，并向学校赠送了她的最新著作《中国式现代化背景下幼学—家学—女学协同发展研究》；董小菲副教授从“母亲赋能”到“家庭善治”的视角，剖析女子高校服务人

口高质量发展的独特路径；郑丹丹教授深入剖析青年压力社会成因，引导青年挣脱外部焦虑、重建自我成长力量；鲍宇辉校友结合长期维权实践，分享妇女权益保护经验与思考；我校陈菲博士解读高质量发展与妇女全面发展的辩证关系，为探讨妇女发展、家庭建设提供重要指引。

本届家庭文化节将持续至5月29日，后续将开展“母亲赋能”进社区、“我的一封家书”征集、“我爱我家”短视

频大赛、“传承红色家风”演讲、“最美家庭”评选等系列活动，推动现代家庭治理理念进校园、进社区、融生活。

家风正，则民风淳；民风淳，则社稷安。举办家庭文化节，是学校落实习近平总书记关于注重家庭家教家风建设重要论述的生动实践，也是彰显女性教育特色、服务社会治理的务实举措。我校将继续深耕家庭建设领域，厚植家国情怀，为推进家庭治理、共建和谐社会贡献更多女院力量。



“三餐四季 健康同行”

——“慧妈妈”科学饮食与营养搭配活动走进康园社区

讲解了家庭日常饮食中的常见误区和改进方法。李祖胤老师结合《中国居民膳食指南》，针对糖尿病、痛风、高血压等特殊人群给出了具体的饮食建议，并发出了“家庭健康饮食行动”倡议，引导居民从家庭厨房做起，守护家人健康。

身心兼修：太极拳展示与健康饮食动手实践

活动现场，大学生太极拳展示视频以动静结合的方式，传递身心兼修的健康理念，赢得居民的认可和称赞。随后，师生志愿者带领居民体验了“酸奶搭配”与“果蔬汁自制”互动环节。在志愿者

的指导下，居民们利用无糖酸奶、坚果、燕麦、蓝莓等食材制作健康酸奶杯，并尝试将胡萝卜、黄瓜、西红柿、苹果、香蕉等果蔬搭配榨汁。活动现场气氛热烈，居民们在动手实践中掌握了科学搭配的技巧，也感受到了健康饮食的乐趣。

“母亲赋能”进社区：专业服务回应民生需求

本次活动是我校2026家庭文化节的重要组成部分，也是学校“母亲赋能工程”在社区层面的生动实践。通过“科普讲座+互动体验”的形式，将专业的家庭健康管理知识转化为居民“看得见、

摸得着、学得会”的生活技能，切实服务社区“一老一幼一女性”，助力提升家庭健康素养和基层治理效能。

陈卫表示：“我把专业课堂搬到了居民家门口，既专业又接地气，很受欢迎。希望今后能有更多这样的活动走进社区。”

下一步，我校社会发展学院将继续依托家政学国家一级专业建设点，深化“家校社政”四维协同育人体系建设，持续开展“整理有方 收纳有爱”“绿意栖居 园艺悦心”等系列惠民活动，推动家庭治理与社区服务深度融合，为共建和谐社会贡献女院力量。

整理收纳赋能居民高品质生活

——“巧妈妈”收纳素养培育活动走进青园街道

精神面貌，新颖的技能培训形式有效激发了大家的学习热情。

活动全程摒弃传统说教模式，突出实用性、专业性与互动性。讲师现场示范T恤、毛衣、衬衫等常见衣物的规范折叠与高效收纳方法；设置限时折叠小比拼环节，评选“折叠小能手”，让居民在轻松实践中快速掌握核心技巧。课

程还结合居民家中衣橱实景照片，提供一对一专业指导，帮助大家量身定制个性化衣橱空间优化方案，真正做到学以致用、学用相长。

此次校地联动，充分发挥高校专业资源服务社会的优势，既丰富了国际家庭日活动内涵，又以家政技能提升居家品质，以整洁空间涵养优良家风。同时，

也为家政专业学生搭建了高质量社会实践平台，实现高校育人、社区受益、家庭提升的多方共赢。

未来，我校将持续深化与青园街道的合作，推出更多贴近民生、贴合需求的家政服务与技能培训活动，以专业力量赋能家庭、服务社会，不断提升社区居民的幸福感和获得感与生活美学素养。

以“母亲赋能”助推家庭治理现代化

食指南到健康酸奶杯制作，让居民在家门口学到实用技能；“巧妈妈”收纳沙龙里，居民一边参与限时折叠挑战，一边收获量身定制的衣橱优化方案；“绿意栖居·园艺悦心”活动则把生活美学带进家庭日常。校内同样精彩纷呈，“我的一封家书”征集、“我爱我家”短视频大赛、“最美家庭”评选，让师生在参与中感悟

家风力量。

我校还邀请学界专家和校友围绕女性赋能与家庭治理展开思想碰撞，为女子高校服务人口高质量发展提供新思路。近年来，学校实施“母亲赋能工程”，累计培训社区妇女骨干3000余人次，开展家庭健康管理、生活美学培育等活动120余场，直接服务居民超2万人次，形成了“高校引

领一社区落地一家庭受益”的良性循环。学校深耕女性教育与家政学科，已建成家政学国家一级本科专业、湖南省首个“现代家政产业学院”，牵头编制《家庭教育指导服务规范》等地方标准，并获批湖南省“十四五”教育科学研究基地“学校家庭社会协同育人研究基地”，为家庭治理现代化贡献智慧与力量。

我校举行 2026 年度 家庭文化节闭幕式

本报讯（学工部 朱晟）5月29日下午，湖南女子学院“传承红色家风、厚植家国情怀”主题演讲比赛决赛暨2026年度家庭文化节闭幕式在求实楼B301举行。校党委书记何旭娟，党委委员、副校长周艳红，工会、团委、学生工作部、社会发展学院、马克思主义学院等单位负责人及师生代表参加活动。学生工作部部长刘利华主持闭幕式。

作为2026年度家庭文化节的重要组成部分，“传承红色家风、厚植家国情怀”主题演讲比赛决赛于当日下午率先举行。参赛选手围绕红色家风故事、家国情怀传承等内容展开演讲，以真挚情感和青春表达，展现了新时代青年赓续红色血脉、传承优良家风的责任担当。

随后，2026年度家庭文化节闭幕式正式举行。本届家庭文化节以“推进家庭治理 共建和谐社会”为主题，围绕家庭家教家风建设，开展了“为女性赋能、为家庭助力”主题研讨；“母亲赋能”进社区实践活动；“我的一封家书”征集活动；“我爱我家”短视频大赛；“传承红色家风、厚植家国情怀”演讲比赛；“最美家庭”评选活动，吸引广大师生积极参与，充分展现了新时代女院师生爱国爱家、向上向善的精神风貌。

闭幕式上，周艳红宣读了2026年度家庭文化节表彰文件。随后，与会领导分别为“我的一封家书”主题征集、“我爱我家”短视频大赛、“传承红色家风”主题演讲比赛及“最美家庭”获奖代表颁奖。

何旭娟在讲话中对本届家庭文化节的成功举办和获奖个人、家庭表示祝贺，并向积极参与活动的全体师生和工作人员表示感谢。她指出，家庭是社会的基本细胞，家庭文明建设是推动社会文明进步的重要基础。学校举办家庭文化节，既是落实立德树人根本任务、深化“四全育人”工作的具体举措，也是发挥女子院校特色优势、服务家庭建设和社会发展的生动实践。

家风润，则人心暖；家庭和，则社会兴。举办家庭文化节，是学校深入贯彻落实习近平总书记关于注重家庭家教家风建设重要论述的生动实践，也是学校立足女性教育特色、深化“四全育人”工作的有力举措。湖南女子学院将持续深化家庭家教家风建设，推动家庭文化建设与思想政治教育深度融合，为推进家庭治理、共建和谐社会贡献更多女院力量。

喜 报

第二届“中社杯”全国大学生社会服务实践技能大赛华中赛区决赛中我校学子斩获二等奖

本报讯（社会发展学院 欧阳林舟 龙李怡静）近日，第二届“中社杯”全国大学生社会服务实践技能大赛（华中赛区地区决赛）获奖名单正式公示。我校社会发展学院参赛团队凭借扎实的专业素养和出色的实践能力，从众多参赛队伍中脱颖而出，荣获赛区二等奖。

校啦啦操队在 2026 年全国啦啦操锦标赛斩获佳绩

本报讯（体育部 刘泽锋 唐悦悦）5月15日至25日，2026年全国啦啦操锦标赛在安徽职业技术大学至高体育馆举办。本次赛事是由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办的国内顶级啦啦操专业赛事，赛事覆盖面广、参赛队伍实力强劲，竞技水平高、赛场角逐激烈，是检验学校体育教学成果与学生竞技素养的重要平台。来自全国25个省份的7919名运动员同台竞技，竞争异常激烈。我校啦啦操队不负使命、奋勇拼搏，斩获1银1铜、第四、第七的优异成绩，参赛四个项目全部入围前八，创下我校征战国内体育顶级赛事的最佳战绩。

第十三届湖南省本科高校青年教师教学竞赛 我校教师荣获文科组第一名

本报讯（教务处 郭佳宁）5月31日，第十三届湖南省普通本科高校青年教师教学竞赛在长沙理工大学落下帷幕。我校社会发展学院姚云龙老师在本次大赛中荣获文科组第一名。这是我校在这一赛事上的历史性突破，也是学校推进教师发展和课程建设的重要成果。

湖南省高校优秀广播电视节目评选 我校 10 项作品荣获佳绩

本报讯（宣传统战部 向婷）近日，2025年度湖南省高校优秀广播电视节目获奖结果公布，湖南省高校广播电视研究会组织专家对23所高校的287件参评作品进行了评审，我校选送的10件作品在评选中脱颖而出，斩获佳绩。

2026 年省级“四新”研究与实践项目 我校 2 个项目获批

本报讯（教务处 邵尚）近日，湖南省教育厅公布2026年“四新”（新工科、新医科、新农科、新文科）研究与实践项目立项名单，我校2个项目成功获批省级立项，为学校高质量发展注入新动能。本次获批的两个项目中，陈益能老师聚焦新工科领域，着力构建数智技术类人才创新创业能力交叉培养新模式；钟钦君老师立足新文科方向，重点探索数字化赋能非遗文红实践课程的教学新生态。

我校首个本科层次中外合作办学项目成功获批

本报讯（国际交流与合作处 周翔）近日，教育部公布中外合作办学项目审批结果，我校与意大利拉奎拉美术学院合作举办的“服装与服饰设计专业本科教育项目”成功获批。这是学校首个本科层次中外合作办学项目，这一突破对学校推动国际化办学进程具有里程碑意义。

我校学子在“歌曲中的科学”征文竞赛中创造佳绩

本报讯（教务处 张建新）近日，由湖南省科普作家协会主办的第六届跨界科普征文竞赛“歌曲中的科学”评选圆满结束，我校学子凭借优质文字创作能力获得佳绩，斩获全国一等奖、二等奖各1项、湖南省级奖项3项、长沙市级奖项15项。由文学与传播学院蔡之琰老师指导、2023级汉语言文学专业杨玉伟同学完成的作品《如约》获得全国第二名，我校获评优秀组织奖，《科技发展史》课程组蔡传杰等2位教师获评优秀组织者奖。

奋斗的青春



黄蓉 破偏见深耕家政，以笃行登顶研途

黄蓉，中共预备党员，2022级家政学专业，以初试第一、复试第一、总成绩第一的成绩考取南京师范大学家政专业硕士。

“海压竹枝是现实的重力，风吹山角是前路的迷雾。”但对黄蓉来说，水愈深，竹枝愈要向上生长；风愈急，山角愈要等待天光。在她这里，诗句不再是纸面上的文字，而是一个人对逆境时最生动的姿态。

“疾风知劲草，严霜识贞木”。在校期间，黄蓉获得国家励志奖学金、校一等奖学金、校三好学生、优秀共青团员、校三等奖学金等多项荣誉。她用一份份亮眼的成绩单为大学生活留下了注脚。但通往梦想的路从不平坦，报考的院校招生人数较少，从备考初期，黄蓉就面临不小的心理压力。在备考过程中，她经历过焦虑内耗、自我怀疑，甚至有想过想要放弃的念头。

重压之下更可见不懈的韧性——“学不进去、心态浮躁的时候，我就想选自己选择家政学时的初心，及时调整心态、稳住自己。”

“莫愁千里路，自到有来风。”刚入学时，黄蓉对专业充满懵懂，是老师们一起为她点亮了第一盏灯。邵汉清老师用生动细致的讲解，打破了她对家政学的刻板印象，让她第一次认识到这门学科兼具理论深度与生活温度。师母亲手做的洋姜，那独特的味道成了她专属的入学温暖，也成了一颗热爱的种子，悄然埋入心底。谷素萍老师四年如一日的陪伴，从专业课学习到毕业论文指导，再到考研复试辅导，始终在她身后。老师们的启蒙和守护，陪伴她走过每一个关键点。

让这颗种子破土而出、向阳生长的，更是黄蓉自己的远见与坚持。她敏锐地察觉到，随着老龄化社会加速到来，家政学绝不仅是“做饭带孩子”，而是一门服务民生、贴合国计的战略学科。这份远见，让她在众人不解的目光中笃定前行。烹饪、收纳、茶艺……每一门实操课她都精益求精；家庭教育、服务心理学……每一门理论课她都深钻细研。她愈发明白：这是一门值得深耕的学问。

“晦”是过程，“明”是必然。黄蓉的远见让她选对了方向，她的坚持让她走完了长路。风吹过处，山角已明。

在考研的赛道上，黄蓉以总成绩第一被南京师范大学录取。问及有何“秘诀”？她坦言：“一是要有乐观的心态。求学路上坎坷挫折常有，我不会沉溺负面情绪，而是坦然看得得失，及时调整状态积极应对。二是做事要懂得坚持。认定目标，就脚踏实地稳步前行，长久积累慢慢沉淀，一步步达成期许。”

“而今尘尽光生，照破青山万朵。”如今回望，所有的压力都化作了向上生长的养分，所有的迷茫都成了通向光明的阶梯。黄蓉说，自己曾是被风吹拂的竹枝——被托举、被照亮、被温柔地推向远方。而今，她正在成为那阵风。



姜欣钰 以语言架通途，以热爱传文化

姜欣钰，中共预备党员，2022级英语（师范）专业，湖南女子学院优秀毕业生，拟录取湖南师范大学英语笔译专业研究生。

姜欣钰连续三年参加湖南省“用英语讲好湖南故事”短视频大赛，她与伙伴们走进三湘四水，在老师们的指导下，用镜头记录永州女书，双峰“稻再油”经验和长沙唐奶奶的“三元理发店”。每一部短视频都是团队创作的心血，她站在话筒前，负责配音。那些需要反复揣摩情绪、一遍遍录制到嗓音微哑的句子，成了她“湖湘记忆”里最温柔的底色。伙伴们剪辑、拍摄、写稿，她用声音为故事着色。团队把三湘四水的烟火与人情，一帧帧送上了更大的舞台。

两载教学技能大赛，丁正午老师一路悉心指点，从站上讲台的慌乱，到真正站上讲台的学院一等奖，姜欣钰一步步学会了从容。

2025年秋，姜欣钰走进长沙市岳麓区培圣学校，以实习老师的身份，轻轻推开了教室的门。带教老师的言传身教，让她明白了教育不只是传授知识，更是用心去靠近另一颗心。

在孩子们身上，她看见了扑面而来的朝气与真诚；孩子们和她一起织围巾，赠予了她一份温暖的纪念。实习结束，她为每个孩子准备了礼物，以此珍藏这段纯粹又温暖时光。

大四那年秋天，考研复习正紧，姜欣钰参加了外研社英语笔译大赛。白天刷题、背词条，晚上挤出时间练译文，常常对着屏幕改到深夜。徐文思老师一路悉心指导，从措辞的精准到句式的节奏，逐字逐句帮她打磨。日子虽忙，但密集的翻译训练让她的备考备考多了几分底气——比赛里锤炼的语感和技巧，不知不觉间化作了答卷上的踏实。最终她拿到了湖南省铜奖。实习，又赶上比赛，日子“被切得很碎”，精力常常跟不上心气，但姜欣钰仍然挤出时间准备研究生初试。初试成绩出来，复试线比往年涨了整整十分，也没有太多时间去沮丧，只是默默埋头准备复试。她定好每日计划，背书、复盘、练习，一项项完成。拟录取名单出来的那天，期待已久的结果如至而归，一切都刚刚好。

回望这段日子，姜欣钰突然就明白了，“翻译从来不是简单符号的对应，也不是华丽辞藻的堆砌，而是用目标语叙述作者的故事，叙述民族的故事，是文化间的交流，是心与心的交谈。翻译是一场小心翼翼的靠近——靠近另一种语言的逻辑，靠近另一种文化的温度。”

2025年盛夏，姜欣钰和同学们在中非经贸博览会布隆迪展馆担任翻译志愿者，她负责双语讲解。咖啡、辣木籽精油、茶叶，她一件件向客商认真介绍，帮助展馆促成了几笔意向订单。

活动后，第四届中国-非洲经贸博览会组委会秘书处向学校发来感谢信，新湖南和红网也作了报道。但姜欣钰记得最深的，是异国的咖啡香里，不同语言的人因为她的翻译相视一笑的那些瞬间。

青春不长，但足够让一个认真的人，把每一个今天都活成明天的序章。姜欣钰用四年时间，把语言变成了一座桥——桥这头是她的初心，桥那头，向着更远的目的地，整装再出发。



梅婷 于沉浮自愈成长，以坚守终摘桂冠

梅婷，2022级酒店管理专业，以初试第二、复试第一、总成绩第一的成绩考取湖南工商大学图书情报专业硕士。

“绵绵用力，久久为功”，梅婷的成功上岸是这句话的生动实践。

大学期间，梅婷成绩优异，通过多项国家级认证考试。凭借扎实的专业基础和全面的综合表现，先后获得了2023-2024学年国家励志奖学金、2024-2025学年国家奖学金，连续两年被评为校级“三好学生”，荣获“优秀共青团员”称号。在校期间获得校（院）级以上奖项共计20余项。同时，她担任学校干事、线下高校乐队人气争霸赛评委、社区志愿服务贫困生代表等，在实践中懂得责任与奉献的意义。

“身心健康与精神丰盈同样重要。”梅婷坚持运动，积极参加学校活动，丰富大学生活。跑步这项运动也锻炼了她在后期学习中的毅力。

大三下学期一开学，梅婷就给自己定了一个“疯狂”的目标：同时准备初级会计考试和考研。那段时间，她觉得自己像一根绷得太紧的弦，随时会断。但是强压之下，她也从未想过放弃。

6月，一场音乐节让她“满血复活”。“我喜欢听音乐，尤其是摇滚乐。摇滚乐带来的思辨和崩溃，可能带着唯美、诗性和不服输的精神，都让我成为更好的自己。站在人群里，跟着鼓点和贝斯跳动，汗水和眼泪混在一起，所有备考的疲惫、焦虑、自我怀疑，都在那一刻被震碎了。”

8月，梅婷喜爱的脱口秀演员拿到冠军感言：“我到长安了。”给了她莫大的鼓励和信心，那种自己一定能做到的念头盘旋在脑海——“我会永远记住2025年的夏天。我知道我走的每一步都作数，我也在往我想去的长安赶。”

10月，梅婷去看了一场脱口秀，她记住了台上的一句话：“许多事情努力不一定有结果，但是努力的人会很快乐。”这句话像种子一样落进了当时感到溃败、失落的梅婷心里，“那些溃败的夜晚：崩溃后站起来，才是常态。快乐不是全部。更多时候，是溃败。我没有一夜之间变强大，只是学会了在溃败后给自己一个喘息的机会——去操场跑几圈，听几首歌。然后重新捡起笔。”

初试那天，梅婷出奇的平静，“因为我已经把能做的都做了，剩下的交给试卷。”

查分时，她手抖着点开系统——240分，初试第二。接着火急火燎准备复试，最终复试第一、总成绩第一。

“事实证明，努力的人真的会很快乐。”“我不是摇滚明星，更不是脱口秀大王，我成了自己的‘英雄’。”梅婷有点激动。

从三月的弦绷欲断到十二月的平静落笔，从一次次溃败到一次次站起来，梅婷走得并不轻松，却无比坚定。她本可以选择一朵归山的云，安安稳稳，不必经历风浪。可她偏要做出海之月，哪怕前路有雾、潮水汹涌，也要跃出海面，照亮自己的天空。不甘于云，不惧于海——这就是梅婷在青春奋斗的答卷上留下的答案。



匡茂林 笃学实干担使命，逐梦基层赴山海

匡茂林，中共党员，2022级汉语言文学专业，文学与传播学院第六届团学会团总支第一副书记，在2026年硕士研究生招生考试中，匡茂林取得375分的成绩；同时以面试893分的成绩，入选湖南省2026年选调生拟录取名单。身为汉语言文学专业学生，他涉猎广泛，敢闯敢试，在丰富的实践经历中不断成长。

大一入学，匡茂林加入校青年志愿者协会与院自治委员会，参与社区急救培训、校园迎新等各类志愿服务活动。大一下学期，他在校外培训机构实习，负责初三学科教研、教材编撰工作，同时承担部分课程教学，获评“优秀实习生”。暑假，匡茂林参加第二届“芙蓉学子乡村振兴”公益计划，前往怀化通道高步村开展公益支教和非遗文化调研。活动获省级资助并获评湖南省“芙蓉学子·乡村振兴”优秀项目，团队被评为湖南省“三下乡”社会实践活动国家重点团队。

大二暑假，匡茂林组建“筑梦乡野，媒起乡途——新媒体乡村振兴队”，赴怀化高阳开展实践活动。不囿于专业，不畏惧困难，一次次的“破圈”尝试，让他有了不惧挫折的勇气。

匡茂林每年都会参加与专业相关的实习，在实操应用中发现不足，倒逼专业学习，加深对知识的理解。他考取高中语文教师资格证，连续三年综合测评排名班级前二，获湖南省“芙蓉学子·榜样力量”优秀大学生社会实践奖学金、校级二等奖学金、三好学生等30余项荣誉。

大四考研结束后，匡茂林没有放松，而是前往长沙一所高考复读学校任教高三，以教促学，提升自我。在他看来，把脚下的每一步走稳走实，比什么都重要。

四年来，匡茂林经历了多种多样的成长与体验。他认为，只要始终心怀乐观、积极向上，勤于反思、勇于担当，终能在磨砺中收获成长、成就自我。

和大多数同学一样，匡茂林在毕业前也面临迷茫和无助——考公、考研还是考编？最后他做出了考研考公双线并行的决定。双线备考压力大，有时遇到学习停滞、成绩无法即时反馈等情况，坎坷和徘徊是常态。但他没有自乱阵脚，而是根据考试情况合理安排学习任务，将学习生活化。心情烦闷时，他通过寻求老师和家长帮助、与朋友聊天等方式调整心态，坚定内心信念。

一路走来，专业实践的沉淀让他根基稳固，母校的栽培与关怀，则赋予了他前行的力量。不论是生活日常、学生事务，还是思想成长、人际交往，亦或是科研竞赛、未来规划，李婷婷老师的教诲始终伴他左右。辅导员蔡之琰老师耐心疏导解惑，汉语言文学教研室的老师们也在专业学习上给了他很多的助力。

有人曾问匡茂林为什么放弃攻读研究生，选择选调生。他说：“与其说是我选择了基层，不如说是这片热土接纳了我。作为一个生长于乡土的孩子，我的根在三湘大地，报考湖南选调生建设家乡，是情之所系，亦是志之所向。”

