



第 120 期（总第 194 期）
2025 年 6 月 30 日（总 4 版）

中共湖南女子学院委员会主管、主办 《湖南女子学院报》编辑部出版、发行 国内统一刊号：CN 43-0842/(G)（免费赠阅）



湖南女子学院
官方微信



湖南女子学院
官方微博



湖南女子学院
官方抖音

湖南女子学院报

持续推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育见实效

——学校党委理论学习中心组举行集体学习会

本报讯（宣传统战部 喻洁）6 月 19 日下午，学校党委理论学习中心组召开第六次集体学习会，持续深入学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的论述，落实中央和省市委关于集中整治违规吃喝的部署要求，推动学习教育走深走实，以作风建设新气象助推学校发展取得新成效。校党委副书记、校长何旭娟主持会议并讲话，全体校领导、中层干部、科级干部、二级党组织班子成员以及党外教师代表参加学习会。

本次学习采取专题辅导报告和个

人自学相结合的方式，深入学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和在河南等地考察时的重要讲话精神，深学细悟习近平总书记关于树立和践行正确政绩观、加强作风建设、力戒形式主义官僚主义等重要论述，学习新修订的《党政机关厉行节约反对浪费条例》等内容。

学习会特邀中南大学刘新庚教授作专题辅导报告，报告全面系统介绍了习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，阐述了中央八项规定及其实施细则精神，分析了违反中央

八项规定精神的主要表现及问题解决的对策。刘新庚指出，中央八项规定精神是党中央推进全面从严治党的关键举措，党员干部要忠诚干净担当，要深入学习习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，严格按照中央八项规定及其实施细则精神加强作风建设和党性修养，推动作风建设常态化长效化。

何旭娟传达学习了中央和省市委关于集中整治违规吃喝有关会议、文件精神，对学校集中整治违规吃喝工作作出重要部署，要求提高政治站位，

深刻认识违规吃喝背后的政治危害，按照学校集中整治违规吃喝实施方案，压实工作责任，抓实工作举措，开展专项检查，对顶风违纪问题进行严查快查。何旭娟强调，要持续开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，继续深化理论学习，聚焦突出问题一体推进学查改，以优良作风强化攻坚克难能力，自觉在遵规守纪中改革创新、干事创业，凝心聚力完成学校大考之年的各项重点工作，切实把学习教育成果转化为推动学校高质量发展的实际成效。

学校召开警示教育会

本报讯（纪委办 孙川）6 月 27 日，我校在求实楼召开警示教育会议。全体在家校领导、处级干部和科级干部参加会议。会议由校党委副书记、校长何旭娟主持。

会上，与会人员集体观看了警示教育片《严正家风》。片中“案中人”的忏悔发人深省，深刻揭示了违纪违法人员从“破纪”到“破法”的心路历程，为全体干部敲响了警钟。

校纪委书记郭润葵做警示教育报告，她指出，开展警示教育是全面从严治党的必然要求，是保护干部的现实需要，是一体推进“三不腐”的重要举措。她强调，要提高政治站位，坚决摒弃“看客”心理，深刻认识警示教育的价值在于“惩戒于已然、防患于未然”。她结合

学校实际，重点对“不担当、不作为、推诿扯皮”“违规吃喝”等问题进行了剖析，要求党员干部以案为鉴，深刻检视，强化整改，以钉钉子精神确保各项整改任务落地见效。

校长何旭娟在总结讲话中强调，要深化思想认识，深学细悟习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，深刻把握作风建设的长期性、复杂性和艰巨性。她指出，当前深入贯彻中央八项规定精神学习教育正处于关键节点，各级党组织要压实责任，聚焦重点任务，聚焦突出问题，对标对表，靶向发力，协同推进高校领域突出问题系统整治，以更高标准、更严要求、更实举措抓好学习教育，守牢思想防线、纪法红线和廉洁底线，推动学习教育走深走实。

追光筑梦 挺膺担当

——我校举行 2025 年毕业典礼暨学位授予仪式

本报讯（学工部 刘晨）骀歌唱响，青春远航。6 月 18 日，湖南女子学院 2025 年毕业典礼暨学位授予仪式在体育馆举行。党委副书记、校长何旭娟，副校长石潇纯，党委委员、副校长莫文斌，党委委员、副校长李凯辉，党委委员、宣传统战部部长周红才出席，2025 届毕业生，职能部门负责人，二级学院领导班子成员，辅导员、教师、校友及家长代表，在校生代表参加。仪式由党委委员、副校长周艳红主持。

毕业典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕。石潇纯、莫文斌分别宣读了关于授予毕业证书、学士学位证书的文件和优秀毕业生表彰决定。

在校生代表，商学院 22 级市场营销 2 班刘舒婷为即将开启人生崭新篇章的 2025 届毕业生送上真诚而美好的祝福；优秀校友代表，商学院 21 届市场营销专业毕业生、佳美整理创始人肖思嘉分享了自己的创业之路，勉励大家以强烈的责任心面对未来，以坚毅的勇气挑战未来，努力拥有一个充实、幸福、从容的人生；优秀毕业生家长代表熊铁辉先生以敬意感恩表达了对学校的感激之情、以回顾成长、寄语未来为即将踏入人生旅程的学子们送上美好祝愿；优秀毕业生代表王鑫哲、文峰、许依涵、周欣瑶分享了在女院四年学习成长的点滴，感恩学校的培养与关爱，未来将继续传承和发扬“懿德睿智 笃行臻美”的校训精神，不畏风雨，砥砺前行；美术与设计学院副院长易中华教授作为教师代表，回顾了大学四年同学们严谨求探、拼搏勇攀的求学历程，希望同学们用



所学知识报效国家、服务人民，在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、贡献青春力量。

何旭娟作了题为“追光逐梦 挺膺担当”的讲话。她代表学校向顺利毕业、即将开启人生新篇章的全体毕业生，表示热烈的祝贺！勉励同学们要志存高远、脚踏实地，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在各行各业中贡献女院力量，奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章，并以处理好“梦想与行动”的关系，始终逐光而行；处理好“热情与理性”

的关系，始终积极进取；处理好“个人与团队”的关系，始终团结奋斗；处理好“付出与收获”的关系，始终不忘初心四组关键词之间的辩证关系，与大家分享了思考和感悟。

临别之际，何旭娟满怀深情的说到，希望同学们铭记“懿德睿智、笃行臻美”的校训，带着母校的祝福，带着母校的期望，大胆去试，勇敢去闯，与祖国同行，与时代共振，追光逐梦，挺膺担当，让青春在不懈奋斗中焕发更加绚丽的光芒。

随后，何旭娟为省级优秀毕业生

代表授予学士学位证书、正冠拔穗，全体校领导和学位委员会委员分别为毕业生正冠拔穗。

在齐诵感恩颂词的动人时刻，全体毕业生用真挚的情感表达了对父母、老师和母校的感激之情。随后，全体人员起立，传校旗、唱校歌，将典礼推向了高潮。

典礼在嘹亮的校歌声中圆满落幕。全体校领导和老师起立目送 2025 届毕业生奔赴人生新征程。祝愿同学们怀揣梦想，迈向一个充满无限可能与灿烂辉煌的明天！

航空服务艺术与管理专业顺利通过办学合格评估

和新增学士学位授权学科专业评估

特色培育，实现“艺术+管理”的交叉培养，开设了“管理学”“礼仪文化与艺术修养”“艺术学概论”“插花与茶艺”等课程，旨在培养兼具航空服务技能与艺术管理能力的复合型人才。专业和企业共同构建了“基础实践+专业实践+综合实践+创新实践”四层

次实践教学体系，经常性地举办模拟客舱服务、礼仪展示、航空急救技能、

酒店管理项目策划等学生专业赛事，组织多层次且富有特色的社会实践活动，让学生在多样化的实践中深化理论知识，提升服务技能与艺术素养。其中学生参与的“音乐暖新芽 医校共担当”——“音乐治疗进病房”志愿服务活动、“乡村旅游+数字化”解锁乡村振兴“新”力量等活动先后被红网、新湖南等媒体宣传推广。

学校高度重视新专业建设，从师资队伍、教学条件、办学经费等方面给予充分保障。旅游与航空管理学院按照学校要求对标对表积极开展自评自建工作，专业教研室在学校评估中心的组织与指导下反复研讨、精心打磨评估材料，凝练特色、凸显专业各方面取得的办学成果，确保了此次专业办学合格评估与学位授权评估的顺利通过。

新时代中小学整理收纳劳动教育创新发展交流会在我校举办

本报讯（邵伟）6 月 28 日，“新时代中小学整理收纳劳动教育创新发展交流会”在湖南女子学院举办。此次交流会旨在探索劳动教育赋能青少年成长的新路径，搭建高校专业资源与基础教育协同发展的平台。以交流会为平台，汇聚多方力量，共商大中小学整理收纳劳动教育创新之路。

在交流会开幕式现场，湖南女子学院党委书记段美娟在致辞中表示，在全面建设社会主义现代化国家新征程中，热爱劳动应成为新时代学生的行动自觉。劳动教育是落实立德树人根本任务的重要途径，也是培养大学生自立自强精神的关键环节。她说：“本次交流会聚焦新时代大中小学整理收纳劳动教育创新发展，为我们搭建了一个高端、前沿的交流平台。相信，通过与各位专家学者、教育工作者的深入交流与研讨，定能碰撞出智慧的火花，探索出更多劳动教育赋能青少年成长的新路径、新模式、新方法，推动劳动教育在大中小学乃至全社会的蓬勃发展，让劳动教育成为塑造青少年美好品德、强健体魄、培育创新精神与实践能力的强大引擎，助力他们茁壮成长成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”

湖南省妇联家庭和儿童工作部部长付瑞芳说，众所周知，劳动教育在促进儿童身心健康、塑造劳动价值观、传承劳动文化等方面具有非凡的意义。在现实中，学校教育、社会教育和家庭教育在劳动教育中各自发挥着不可替代的重要作用。只有三者紧密配合、协同推进，形成全方位、多层次的劳动教育网络，才能真正实现劳动教育的目标，培养出具有劳动精神、劳动能力和劳动素养的全面发展的人才。

当天，湖南女子学院与中国妇女人才网、天心区青园友谊小学、天心区湘府英才益清小学、天心区青园井岗小学、天心区青园梓枫小学及湖南云想文化科技有限公司签署战略合作协议，希望未来在多方面的共同努力下，能够开发更优质的课程、教学资源，提供更专业的技能人才培养，为劳动教育的创新发展注入新活力。

在本次交流会的主旨发言环节，4 位在劳动教育领域有着丰富经验和深刻见解的嘉宾，围绕“中小学整理收纳劳动教育的创新发展”这一主题，分享他们的经验与思考。

中国妇女人才网副主任唐瑜曼做主旨发言时表示，赋能女性创业就业，推动家校社企四方协同，共育青少年整理收纳能力，应从以下几个方面发力——贯通技能培养体系：推进大中小学生活技能共同体发展、赋能“五育并举”、培养新时代合格劳动者；强化大中小学劳动教育衔接，助力德智体美劳全面发展；弘扬中华整理文化：传承并创新中华优秀传统文化，弘扬新时代积极健康的家文化理念；构建数字赋能平台：助力巾帼家政服务业提质扩容，为女性创业就业提供强大支撑；建立行业标准体系：牵头研发并推广具有中国特色的整理收纳服务标准、教学标准和评价体系，树立行业标杆。

在圆桌讨论环节，来自湖南、陕西、贵州、云南等地的与会者围绕“行业洞察：收纳劳动教育的时代价值”“实践探索：各学段教育路径与案例分享”“跨领域融合：多学科与技术赋能”“未来展望：挑战与创新方向”等主题展开了深入交流和研讨。

与会专家学者认为，劳动教育在新时代立德树人当中起到了一个重要的基石作用。劳动教育可以锤炼意志，培养责任感，提升创造力。收纳整理作为劳动教育创新实践的重要载体，将抽象的劳动价值具象于日常空间。与会专家强调，整理收纳已被纳入国家新课标劳动教育课程体系，成为贯通 1-9 年级的核心劳动教育载体。其价值超越传统技能习得，转向“以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳育美”的综合育人目标，通过规划空间、分类逻辑、责任意识培养，助力学生实现“会劳动-爱劳动-懂劳动”的升华。与会专家达成共识：整理收纳是劳动教育的重要切口，需通过课程创新、师资赋能、评价改革与多方协同，使其成为培育新时代“爱劳动、会劳动、懂劳动”青少年的关键路径。

精准搭建就业实习桥梁 助力毕业生扬帆起航

本报讯（招生就业处 王丽华）为全力促进 2025 届毕业生高质量充分就业，同时为 2026 届毕业生实习铺就精准对接通道，我校于 6 月 17 日举办“湖南女子学院 2025 届毕业生就业暨 2026 届毕业生实习供需见面会”。校党委委员、副校长莫文斌亲临现场，深入调研企业用人需求与学生求职动态。社会发展学院党委书记黄秉政、招生就业处处长杨平及相关工作人员全程驻场，为企业和学生提供周到服务。

亮点一：实习前置，就业启航
本次招聘会汇聚近 60 家优质企业，提供就业与实习岗位 150 余个，需求人数超 800 人。全校近 2000 名 2025、2026 届毕业生及其他年级学生积极参会，寻觅机遇。会场设立“一对一”就业指导专区，邀请校内专家为毕业生提供简历诊断和求职策略辅导，提升就业竞争力。截至活动结束，现场达成初步实习意向 130 人次。



亮点二：云端赋能，直播带岗
我校联合省人才集团推出“直播带岗”线上平台，吸引超 1 万人次在线观看。长沙世界之窗有限公司、广东飞进（长沙）律师事务所等企业通过直播推介岗位 30 余个。张家界旅游综合服务企业在直播中重磅推出“创

业合伙人项目”，点燃学子创业热情。直播环节还特别邀请湖南省就业服务中心专家徐姚燕，聚焦高校毕业生关切，系统解读了就业创业补贴政策、企业吸纳就业激励政策以及就业创业服务清单，获得在线网友广泛好评与点赞。

亮点三：政策护航，筑牢防线
为破解毕业生对就业政策“碎片化”理解的难题，精准传递地方人才红利，招生就业处精心梳理了长株潭、广东省、杭州市等区域的就业支持政策，制作成便携折页和大型展架，方便学生一站式了解、用好政策。

为切实提升毕业生求职安全意识，有效防范招聘欺诈陷阱，活动专门收集整理典型招聘诈骗案例，制作成警示教育展架，在学校文化广场集中展示宣传，显著增强了毕业生的风险识别与自我保护能力。

本次供需见面会以“实习前置”筑基、“云端赋能”拓渠、“政策护航”清障，是学校落实立德树人根本任务、全力护航学子职业发展的生动写照，为毕业生尽早了解职场搭建了平台。展望未来，学校将持续深化就业工作“一把手工程”，靶向施策、精准服务，以更实的举措、更优的平台、更暖的关怀，助力每一位女院学子在时代浪潮中乘风破浪、绽放芳华。

情系学子 暖心护航 ——校领导深入学生公寓看望离校毕业生

本报讯（学工部 张娟 杜洋）蝉鸣盛夏，骊歌奏响。6 月 20 日，在 2025 届毕业生即将离校之际，学校党委副书记、校长何旭娟，党委委员、副校长莫文斌带队深入学生公寓走访慰问，了解毕业生离校服务工作和学生生活服务保障工作。学生工作部部长刘利华、后勤基建处处长丁尧、网络与信息化管理中心主任何伟以及二级学院相关人员随同走访。

“和哪家单位签了就业协议？”“还有什么困难需要帮助？”“对学校的教育教学有没有什么建议？”走访过程中，领导们在学生宿舍与毕业生们亲切交谈，关切询问大家的离校行程、毕业去向，话语间满是牵挂与期许。何旭娟鼓励毕业生们以昂扬姿态直面人生挑战，勇做新时代有担当的奋斗者，将个人理想融入国家发展大局。

2021 级臻美班毕业生陈晓萍满怀感激地说：“在母校的四年，我收获的不仅是知识，更是成长的力量。即将成为一名中学教师，我会传承女院精神，在教书育人岗位上发光发热，为国家和社会贡献自己的一份力量。”

何旭娟在阳光服务中心详细了解学生购电、校园一卡通等服务保障情况，对现场人员提出工作要求，她强调，要时刻关注学生需求，以高度的责任感和热情，把服务工作做实做细，为学生提供周到、便利的校园服务。

学校始终坚持学生中心，以扎实举措为毕业生全程护航，助力学子们带着母校的祝福与期盼，奔赴人生新征程，在强国建设、民族复兴的伟大事业中彰显书写人生华章。

湖南省人大常委会调研组莅临我校 调研文旅融合人才培养工作

本报讯（旅游与航空管理学院 王启权）6 月 13 日下午，湖南省人大常委会委员甘跃华率队，与湖南省人大常委会研究室副主任戴志华、教科文卫委教科处二级调研员曾菲菲一行 3 人，来校专题调研“文旅融合化主导型县域经济”发展背景下的旅游人才培养与专业建设工作。我校党委委员、副校长莫文斌，招生就业处副处长陆源、旅游与航空管理学院班子成员和教师代表参加调研座谈。

莫文斌代表学校对调研组表示热烈欢迎，并简要介绍了我校办学历史与服务地方经济社会发展的基本情况。她强调，学校始终坚持特色发展，在文旅相关学科专业建设方面取得了显著成效。

旅游与航空管理学院副院长唐永

芳详细汇报了专业建设情况，介绍了专业发展历程、服务文旅产业高质量发展的专业布局，重点阐述了学校聚焦文旅深度融合，通过特色育人模式培养复合型、创新型文旅人才的实践路径。同时，她还介绍了学校在申报参与文旅科技融合项目、研学旅行、女书文化数字化传承、非遗旅游产品开发等领域取得的进展与成果。

甘跃华对我校在文旅人才培养和专业建设方面的工作成效给予了充分肯定。他指出，文旅产业是湖南省的重要支柱产业，高校在人才培养和学科建设中的作用至关重要。当前，湖南省市县基层及文旅企业对新型文旅人才需求迫切，希望我校能持续输送高质量文旅人才，深化政校企合作，共同推动全省文旅产业高质量发展。

我校师生参加“学习你我行” 巾帼大学习大宣讲

本报讯（校团委 邓子悦 吴素华）6 月 12 日下午，由全国妇联宣传部、江苏省妇联主办的“学习你我行”巾帼大学习大宣讲在南京师范大学金陵女子学院举行，我校作为女子高校联盟单位将设线上分会场，校党委委员、副校长周艳红，党委委员周红才及师生代表们齐聚办公楼三楼会议厅，共同观看活动直播，深切感悟优秀女性榜样的卓越风采，从中汲取砥砺奋进的精神滋养。

活动中，五位来自不同行业的杰出女性代表分享了感人至深的奋斗故事。全国三八红旗手徐玲从航母舰员转身社区建设者，以坚韧扎根基层；全国见义勇为模范陈传香危急时刻勇斗持刀歹徒，无畏守护他人；全国劳动模范何光华二十余年深耕电力电缆，其首创的“高落差高压电缆无损施工技术”打破国外垄断、填补世界空白；教师常青数十年坚守讲台，以精湛教学培育栋梁；创业者姜慧凭借

敏锐洞察与创新理念，在商海成功打造事业版图。她们鲜活真挚的经历，深刻诠释了敬业、担当、创新的时代精神，引发了在场师生对职业价值、社会责任与人生追求的深刻思考与强烈共鸣。

互动环节，面对学子们关于职业规划、理想与现实抉择等困惑，陈传香以“再微小的光也要绽放光彩”的信念鼓舞大家；何光华则勉励同学们“积极投身时代洪流，以科技报国之志书写奋斗华章”。榜样们真诚恳切的回答，赢得了现场经久不息的热烈掌声。

会后，社会发展学院老年学专业的同学陈微微感叹道：“她们让我看到，‘优秀’从来不是天生的，是一次次跌倒又爬起来，还能把责任稳稳扛在肩上往前走。”未来，女院学子必将以榜样为镜、向标杆看齐，积极面对人生挑战，充分展现新时代女性的卓越风采，让熠熠生辉的巾帼之光，照亮砥砺前行追梦之路。

共筑数字文化与科技传播产教示范基地 ——我校举行企业导师聘任仪式

本报讯（禹爱华）6 月 17 日晚，我校文学与传播学院和中电软件园联合主办的“跨界融合 向‘新’而行”——“新质生产力”科普主题展映活动顺利举行。此次活动标志着双方共建“数字文化与科技传播产教融合示范基地”取得阶段性成果，通过高校文化创新资源的导入，进一步丰富了园区“文化科技融合”的产业生态内涵。

中电软件园董事长符昊、总经理邬勇、副总经理黎璐及长沙北斗安全研究院产业发展中心副主任欧阳思思等企业代表出席活动，我校副校长石潇纯、副校长周艳红、文学与传播学院负责人和师生代表共同观摩展映，并参加企业导师聘任仪式。符昊、邬勇、黎璐三位园区负责人正式受聘为我校企业导师，未

来将深度参与传媒人才培养。

中电软件园始终坚持产学研协同发展，不断促进创新要素集聚融合。今年 5 月，文学与传播学院与中电软件园启动合作项目，网络与新媒体专业 200 余名师生前往园区开展实地调研采风。赴长沙北斗产业安全技术研究院、智慧眼科技股份有限公司、湖南省无线电设备检测中心及头歌智慧实践教学平台等科技企业，围绕数字技术与文化传播主题，创作了涵盖数据新闻、纪录片、H5 等形式的 54 件新媒体作品。

此次展映活动不仅是校企合作的成果展示，也为园区企业打开了文化传播的新思路。通过引入高校的创新与传播力量，拓展了园区企业的文化呈现维度，提升了科技产品的传播效能。

奋进新周期 激扬新风采 ——全国啦啦操一级教练员、裁判员培训班暨湖南省啦啦操发展研讨会在我校举行

本报讯（体育部 刘泽锋 唐悦悦）传承团队奉献精神，凝练卓越体育品质。2025 年 6 月 20 日上午，2025-2028 周期全国啦啦操一级教练员、裁判员培训班暨湖南省啦啦操发展研讨会在湖南女子学院会议报告厅举行。校党委副书记、校长何旭娟，湖南省体育局二级巡视员、省体育总会专职副主席王晃，校党委委员、副校长李凯辉，湖南省教育厅体艺处三级主任科员张志敏，湖南省啦啦操运动协会领导，来自湖南、广东、上海、湖北等地的 160 余名啦啦操领域精英与骨干学员及我校体育部部分师生出席开班仪式。仪式由湖南省啦啦操运动协会秘书长李萍教授主持。

开班仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕。校长何旭娟在致辞中表示，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想，

是立德树人的重要载体。我校始终将体育育人摆在突出位置。啦啦操是培养团队精神与健全人格的重要载体，本次活动为学校提供了学习契机，期待与各界共同探索体教融合深化路径，助力青少年健康成长。啦啦操项目，正是我校立足女院特色、创新体育育人的一张闪亮名片和优势品牌。湖南省体育局总会王晃主席指出啦啦操运动在湖南的开展成效非常显著，他高度赞扬了我校出色的组织能力与服务水平，特别感谢了学校领导对此次培训班、研讨会的高度重视。湖南省啦啦操运动协会名誉主席周建社教授充分肯定了我校在啦啦操文化建设上的创新实践。省教育厅体艺处张志敏在发言中强调本次培训对提升教学与执裁水平具有重要意义。来自湖南科技大学学员代表丁元承诺将以严谨态

度完成本次培训，将所学知识应用于教学实践。

在研讨会环节，我校体育部负责人王庆云做“湖南女子学院啦啦操文化建设与协同育人模式探索”专题汇报。围绕“协同育人”理念，学校构建了具有女院特色课程体系、教考机制创新、育人梯队打造、体育精神培育、双创融合、社会服务六大核心架构，形成“学一练一赛一评”闭环路径，推动啦啦操育人模式不断创新，推广价值持续提升，形成了“女院模式”。湖南省啦啦操运动协会主席李先雄教授对此创新模式表示高度赞赏，此模式堪称省内乃至全国的典范，值得学习与推广。近年来，学校一直深化体育教学改革，将啦啦操深度融入女院特色体育课程。我校啦啦操队获国家级、省级赛事金银铜奖 135

项，获评“全国啦啦操实验学校”“全国啦啦操四星级俱乐部”“全国啦啦操社区运动会优秀组织单位”等多项荣誉。

本次活动为期四天，除开班仪式和研讨会外，培训环节由国际级裁判、金牌导师等业内专家授课，通过理论讲解、实践考核等方式，帮助学员掌握新周期评分规则，提升专业技能。

此次培训班与研讨会在我校举办，既是对湖南女子学院啦啦操办学成果的认可，也为啦啦操运动的规范化、专业化发展注入了新动能。我校将以本次活动为契机，进一步整合资源，在啦啦操高层次平台搭建、高级别赛事承办、专业人才培养等方面发力，为构建体教融合育人机制、培养全面发展的社会主义建设者和接班人贡献“女院力量”。

湘粤校企联动促就业湖湘女性人才赋能珠海发展

本报讯（招生就业处 张栩乔）近日，作为湖南省普通高校毕业生女性人才常设市场建设单位，湖南女子学院联合湘潭大学、长沙学院组成调研团，深入珠海重点企业产业园区，开展政企校深度合作对接，为湖湘学子开拓大湾区就业新空间。

调研团首站抵达珠海市万山区东澳岛，走访东澳格力大酒店、万豪酒店、阿丽拉酒店等优质企业，与万山海洋开发试验区开展座谈。区委委员、管委会副主任郭沐阳对高校调研

团表示热烈欢迎，社会事业局副局长喻鑫森重点介绍区域旅游、酒店产业布局及 2025 年人才需求规划。湖南女子学院副校长莫文斌详细介绍学校的办学特色与学科优势，表示“珠海是湖湘学子向往的就业高地”，期待以校企合作为契机推动学科专业与产业需求精准对接，呼吁企业为湖南毕业生提供更多实习就业岗位。三所高校代表现场与企业签署合作框架协议，就人才培养、产学研融合达成多项共识。

调研团还参与了“百万英才汇南粤暨珠海英才荟之 2025 年院校珠海行”活动，分别走访远光软件、云洲智能、冠宇电池、鹏辉能源、运泰利自动化、斗门超毅实业等科技与制造业龙头企业。通过实地考察生产线、与企业负责人座谈，高校团队深入了解珠海在新能源、智能制造、信息技术等领域的用人需求，为后续定向输送复合型人才奠定基础。企业代表高度评价湖南高校人才培养质量，期待通过校企协同实现人才供需精准匹

配。

此次联合行动以湖南女子学院就业常设市场为纽带，充分发挥“资源整合+辐射带动”效应，实现高校人才供给与湾区产业需求的高效衔接。未来，湖南女子学院将持续深化访企拓岗专项行动，以“走出去”与“请进来”相结合的方式，不断拓展岗位资源，优化就业服务体系，助力湖湘女性人才在粤港澳大湾区绽放专业价值，为区域经济社会发展注入新动能。

我校与美国天普大学导师开展 “跃动·联结·生长”现代舞技术国际工作坊

本报讯（音乐与舞蹈学院 李乐萱）6 月 9 日至 10 日，我校音乐与舞蹈学院与美国天普大学联合主办的“跃动·联结·生长”现代舞技术国际工作坊在求实楼侨杨剧场精彩开展。校党委委员、副校长周艳红，音乐舞蹈学院全体领导班子参加了举办仪式。本次工作坊邀请美国天普大学导师 Jillian Harris、徐莺与许翔三位教授，为舞蹈专业师生搭建起国际交流与学习的平台，推动现代舞在校园的深度探索。

由音乐与舞蹈学院师生打造的舞台剧《骄杨恋歌》、作品《半坡》《冬藏》都以影像的形式呈现；其中涵盖了文化、现实、内心等多种表达形式。剧目《秋日》《竹石》《江南》的学习和原创剧目《追风筝的人》《寄不出的信》既展现了学院舞蹈教学的成果，也彰显出师生在创作学习领域的探索与突破。

工作坊邀请到美国天普大学三位导师分别从身体开发、现代舞技术、即兴创作三个维度展开教学，

带来前沿且多元的现代舞理念与实践。

许翔导师聚焦“身体开发”板块，通过一系列独特的“仿生”训练组合，引导学员重新感知身体的可能性；Jillian Harris 导师则围绕“现代舞技术动作”展开系统教学，将美国现代舞体系中的科学发力的训练方法融入课堂；徐莺导师的“即兴创作”课程充满惊喜与启发，她以音乐、空间、情绪为触发点，鼓励学员自由释放身体信号。

为期三天的工作坊，舞蹈专业全体师生积极参与，课堂上互动频繁，课后交流热烈。师生不仅在技术层面收获提升，更在艺术观念和教学观念上实现拓宽。此次活动，是学院推进“开放办学、艺术交流”理念的重要实践，希望通过引入国际优质舞蹈资源，激发师生教学、创作活力。未来，学院也将持续搭建多元艺术交流平台，助力专业人才培养与学科发展，为艺术教育注入新的活力与动能。

我校举办 2025 年“家庭文化节”

习近平总书记强调，“家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明”。为深入学习贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，践行社会主义核心价值观，引领新时代精神文明建设，湖南女子学院全面普及家庭科学、家庭教育、家庭服务、家庭技能、家庭产业等知识，传播“关爱家庭、关心老人、关照幼儿、关怀女性、关注青年”的幸福理念，推动其深入人心。

今年的5月15日是第32个“国际家庭日”。15日上午，由湖南女子学院主办、湖南湘江新区、天心区政府及多家企业联合承办的2025家庭文化节在我校骄阳剧场拉开帷幕，近千人共同见证这场传承与创新交织的家庭文化盛宴。活动现场，湖南女子学院、长沙天心区青园街道等多家单位共同签订的“学校家庭社会协同育人共同体”协议，标志着“学校主导、社会支持、家庭参与”的新型育人模式正式落地。共建单位向全省家庭发出倡议，号召以家风建设为纽带，

共绘文明家庭新画卷。

本届家庭文化节自15日启幕以来持续两周时间，活动内容丰富多样，精彩纷呈。“共筑家庭教育新生态”圆桌论坛聚焦新时代背景下家庭教育与家风建设的路径方法，以教育智慧凝聚多方共识，为家庭教育树正气、提心气。家庭文化游园展别具匠心，通过女书书法展示、家庭收纳技巧教学、插花茶艺展演等形式，将传统文化与家庭生活元素深度融合。此外，“我的一封家书”征文竞赛、“5·25 我爱我”心理健康主题活动、“五心达人”评选表彰以及社区关爱行动等特色活动，从情感表达、心理健康、榜样引领、社会服务等多个维度，进一步深化家庭文化内涵。学校将以此次家庭文化节为契机，持续创新实践载体，推动社会主义核心价值观在家庭场景中落地生根，深化家校社协同育人机制，为社会和谐发展注入温暖而坚实的力量。

家书抵万金

自古以来，书信就是情感的纽带。家，是每个人心中最温暖的港湾；祖国，是每个赤子生命中最坚实的根基。在忙碌生活的间隙，在宁静独处的时分，心底涌起的对家人、对祖国的牵挂与眷恋，总是那样浓烈而深沉。那些无法当面诉说的思念、未曾表达出口的关切，都被一笔一画地写进了家书之中。家书质朴，纸短情长，承载的却是点点深情。随着时代的飞速发展，通讯设备的迭代更新，科技手段让人与人之间的沟通变得迅捷，但却并没有拉近心与心的距离。飞驰向前的生活节奏，渐渐地让每个人变得不善言辞。那些热忱的话语和最真挚的情感，可能隐藏在一通错过的电话，也可能淹没于那些羞于开口的踌躇。重启家书这种传统的文字表意方式，旨在唤起我们内心深处对于“家书抵万金”最真切感受。一纸家书，不仅承载了亲人之间的深情厚谊，更是家风传承的宝贵载体。

家书承载情感，文化薪火相传，我们应重视中华传统，重拾家书文化，传承经典家训，树立良好家风。让我们一同细细品味历代名人及同学们充满真挚情感的家书，体会文字中蕴含的浓浓家国情和亲情。

一个家庭的家风如何，起决定作用的是家训，家训好则家风正，家风正则子弟优，子弟优则家业兴，家业兴则天下治。而在这其中，家书的力量不言而喻。家书，是镌刻在中国人基因里的特色情感表达，既能包容中国人的含蓄，又能表达出对家人的深情。一纸一笔，蕴含着的是当面难以言说的感情；一书一信，承载着的是话语不能表达的切切真心。它不像诗词歌赋那样笔下千言，口吐莲花，却能纸短情长，见字如晤。这些是微博微信永远代替不了的。在这个快速发展的信息时代，不妨拾起笔书写爱用最真挚的文字把最想说的话讲述给最爱的人听。



一封家书

家书是一种满含仪式感的庄重，是留白，是克制绵长的情愫。一封家书看似朴实无华的形式，却可以拨开喧嚣纷扰，令情感重获久违的栖息。家书这一形式的传承应该为人们所重视，其所蕴含的情感，意味深长、笔墨余香。让我们重拾家书文化，寻回生活中缺失的仪式感，传承传统文化始终如一的血脉价值观，守护好温厚时代这一抹逐渐淡去的温情。一封家书，一段历史。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要注重家庭、注重家教、注重家风。

学生家书点评

“感恩家书”活动既唤醒了“见字如面”的仪式感，又在数字时代重构了家校情感纽带。活动以“感恩”为核心，引导青年学子在书写中完成三重对话：对父母养育之恩的具象化表达，对社会关怀的深度思考，以及对家国情怀的理性认知。专家评审、信纸誊写与优秀作品展示环节强化了仪式价值，家书寄送与成长档案留存实现了情感传递和成长关怀的闭环。

——马克思主义学院 付红梅 教授

学生家书点评

一纸信笺，一段真情。在信息飞速流转的时代，学生们亲手写下的一封家书，如同一股温润的春风，悄然吹进我们的心田。信中有对亲情的回望、对成长的体悟，也有对国家的深情告白，字里行间写的是纸短情长，映照出新时代青年真实可感的精神温度与文化担当。

作为思政课教师，我们常讲家国情怀、感恩意识与责任担当。而在此次“一封家书”写作与展示活动中，我深切感受到：有些道理，讲十遍不如学生亲笔写一遍。这是一次走心的课程延伸，更是一场入心的价值培育。同学们用文字记录成长，用笔触回应时代。我愿继续用心引路，让理想信念在新时代青年的心中生根、发芽、成长。

——马克思主义学院党总支副书记 曾海燕

从天山到湘江—— 一封带着孜然味的家书

看到这个选题只能想到远在300km外新疆的家人。今天，我想对你们说一些心里话。

说实话，当我一个人背起行囊，离开家人，离开家乡的时候，我的心里好像没有太多的畏惧。从小在新疆长大，也许是在幼儿园就过着寄宿生活，再加上高中的磨练，在我志愿出来的那一刻，我的心里更多的是激动、兴奋，还有一种释然。因为我终于可以离开新疆，到那个省和省之间只隔几个小时的“内地”，我可以看到外面的世界，我好像成功实现了“要考出新疆”这个梦想。

可当我真正踏上湖南的土地，在宿舍整理从新疆带来的牛肉干、奶疙瘩时，心里却非常不是滋味。原来跨越千山万水的新鲜感褪去后，剩下的全是对家的思念。这边气候湿热，我身上开始起湿疹，水土不服又开始肠胃不适，我开始想念妈妈清晨打的豆浆；想念爸爸在我来上学前，带我去胡杨林散步时攥着我的手，手掌上常年握坎土曼磨出的茧子，指腹的粗糙感，混着胡杨林落叶的沙声，现在想起来，袖口还残留着戈壁滩的风腥味；想念妹妹把对我不舍时写的信封偷偷塞进我背包的模样。这里的饭菜再精致，也比不上奶奶做的拉条子，外公做的大盘鸡；这里的街道再繁华，也不及我们家楼下那棵无脖子沙枣树亲切。我开始回忆爸爸送我上飞机前表情的苦涩，妈妈临走前掩面哭泣的样子，还有留在新疆的好朋友们对我的关切。

在异乡的日子里，我才真正读懂了家的意义。小时候会嫌你们唠叨，如今却盼着手机弹出你们发来的语音消息，想多听听你们的声音；从前觉得家乡闭塞，现在才明白那才是最温暖的避风港。亲爱的家人，是你们教会我坚韧与善良，让我在陌生的环境里，始终记得自己是从新疆来的孩子，带着天山脚下的纯粹与热情。

这次离家，我也深深感受到了国家和社会给予的关怀。在乌鲁木齐机场值

机的时候，给我办理值机的工作人员对我说，“丫头，到了南边记得常给家里打电话”；到了黄花机场，也有工作人员对我温柔的嘱咐和指引，让我不要感到局促和慌张；到了学校，辅导员会常常耐心倾听我的困惑，关心我是否适应。这些事啊，以前觉得是理所当然。现在才懂，原来离开家的人，是被很多陌生人的善意所托举。此时，我愈发深刻地感受到国家和社会带给我们的福祉。感恩我们的国家，它的繁荣昌盛，为我们提供了和平稳定的生活环境。感谢社会，让我们可以过得如此幸福和快乐，正是因为有了这些庇护和滋养，我才能毫无顾忌地安心成长，就像新疆的胡杨，根扎在戈壁里，哪怕刮再大的风沙，依然可以挺直腰杆。

而在湖南的日子里，我学会了独立，也收获了成长。在这里，听到了许多湖南本地的故事，也有一群同是北方来的舍友，我们相处非常融洽，有许多聊不完的话题，有时会同时感叹一些南方人的习惯，也会一起大叫，“为什么南方的虫子那么大”！我也会向南方的同学们讲述新疆的壮美风光和烟火日常，看到她们惊叹的表情觉得好有趣。我现在知道，我不仅代表我自己，更承载着家人的期待和家乡无数孩子对未来的向往。

请家人们放心，我会常常想念你们，也会在学业上全力以赴。等放假回家我要把在湖南学到的新菜做给你们吃，把看到的精彩世界讲给你们听。我会带着这份感恩，努力成为对社会有用的人，将来无论走到哪里，都要为家乡、国家贡献自己的一份力量！

爸爸妈妈，我思念的家人、朋友们，愿时光温柔以待，你们能一直健康快乐。纸短情长，这封信装不下我的思念，千言万语道不尽心中的感恩。

愿你们平安顺遂、喜乐安康。

爱你们的女儿王馨蕊
2025年5月18日



那年夏天，
我们的名字写进风里

这个夏天
期待与不舍交织
毕业 我们不说再见

“学士服的仪式”
流苏轻晃 是青春的钟摆

学士帽抛向天空的瞬间
风都带着青春的味道

“青春不落幕”
打开过往的记忆闸门
宿舍、食堂、教室、图书馆
都是青春的注脚
镜头定格 这一刻的笑容

“友谊永不变”
同窗四载
喜乐同分享 共度日月长
再见不是告别
友谊天长地久

“不是终章 而是新篇”
毕业不是句点
是下一场远征的坐标
盛夏的蝉鸣
诉说着往日的光阴
明媚的青春
落款于大学尾页

学弟学妹祝福

学长学姐们毕业是挑战更是机遇！把在学校学到的知识化作铠甲，将积累的经验化作利剑，大胆去闯荡吧！相信你们定能在各自的领域披荆斩棘，创造属于自己的辉煌。

——24 英语师范 2 班 周娜

希望你们继续兴致盎然地与世界交手，一直走在开满鲜花的路上，去更远的地方，见更亮的光！

——24 市场营销 2 班 陈文艳

纵有疾风起，人生不言弃。山高水远，青云舒卷。祝学长学姐们所行之处，步步生莲，心之所向皆是光明坦途！

——24 网新 2 班 龚妙杰

亲爱的学姐学长，时光荏苒，毕业季如期而至。愿你们在追逐梦想的道路上，无论顺境还是逆境，都能坚守自己的原则，不被外界的喧嚣所干扰，不因短暂的挫折而放弃，始终朝着内心的目标坚定前行。愿你们都能找到内心的宁静，一生平安喜乐，所行皆坦途，所遇皆美好。

——24 数字经济 3 班 李锦涵

愿学长学姐此去前程似锦，所行皆坦途，所遇皆美好。未来的日子里，既有前程可奔赴，亦有青春可回首，愿你们在各自的领域发光发热，书写属于自己的精彩篇章！

——24 家政学 2 班 刘雅雯

蝉鸣中挥别校园，愿学长学姐带着教室的朗朗书声、操场的青春汗水，跃入更广阔的山海。愿你们永远怀揣热爱，眼里有星辰大海，脚下有坚定方向，无论风雨都能笑对挑战。此去前程似锦，常忆母校温情，我们会循着你们的光勇敢前行！毕业快乐，未来皆可期！

——24 服装设计 1 班 许亚楠

