

湖南女子学院学生工作部（处）

学工处[2025]44号

关于做好2025-2026学年第一学期 开学工作的通知

根据学校安排，学生于9月6日报到，9月8日上课。为扎实做好新学期学生工作，确保良好的学习和生活秩序，现将2025-2026学年第一学期开学有关工作通知如下：

一、认真做好学生返校情况统计和开学“五个一”工作

各二级学院要督促辅导员及时掌握学生返校情况，以学院为单位分别于9月7日22:00、9月8日10:00、9月12日10:00在线填报学生返校情况统计表。对未返校学生要查明原因，及时与学生本人和家长联系，严格规范办理请假手续，对无故未按时返校学生根据相关规定进行处理。联系人：林心童，联系方式：15674819379。

各二级学院要组织学生搞好第一次宿舍卫生、落实好第一次查寝、举行好第一次升旗、上好第一堂课、讲好第一堂主题班会课。要求：全体辅导员9月7日晚下寝，了解学生就寝、内务卫生等情况；9月8日上午第一节课深入课堂，了解学生上课情况。

各二级学院要组织指导班级规范和详实填写《班务日志》，严格落实好班干部值日和辅导员批阅制度。辅导员通过召开主题班会进行学风建设动员，指导学生从假期模式切换到新学期学习状态；通过听课、看课、走课等形式，深入学生课堂，加强与任课教师的沟通，进一步巩固学风建设成果，形成新学期良好学习氛围。

二、全面掌握学生思想动态和心理状态

各二级学院要组织辅导员、班主任在第一周内，通过深入学生寝室和教室、召开主题班会、学生干部和党员代表座谈会等多种形式对学生开展思想状态调查。做好新疆籍、西藏籍少数民族学生的关爱关怀工作，掌握其返校及暑假在家的生活、学习情况。调查内容包括：学生暑假期间社会实践、学习见闻，对国内外大事、社会焦点、热点问题的关注，对基层新变化的感悟，对我校学生工作的意见和建议等。学生工作部将通过问卷形式进行调研，各二级学院需根据问卷情况形成调研报告（要求简洁清晰，用事实和数据说话，原则上不超过2000字），于9月17日前上交学生工作部，联系人：林心童，邮箱：2630847085@qq.com。

各二级学院需全面了解学生返校后的学习、生活及身心健康状况，并对学生实施细致的人文关怀。对于因不可抗力导致的服务和保障不足，应迅速采取措施安抚学生情绪，并做好解释工作，以防止不良后果的发生。鉴于天气变化，提醒学生根据气温做好高温防暑，保持室内空气流通和良好的卫生环境，同时做好秋季流感和呼吸道感染等疾病的预防工作。

各二级学院需配合心理健康教育与咨询中心，完成开学初期对学生潜在心理危机的筛查与干预工作。对于因心理问题请假治疗后复学的学生，要进行心理健康状况的评估。联系人：陈志坚，联系电话：13677374508。

三、组织开展好“开学第一课”系列活动

为落实好学校2025年秋季学期工作部署，着力提升师生的综合素质和安全意识，营造文明、和谐、平安的校园环境。学校将以“开学第一课”系列活动为载体，围绕思想政治教育、生命健康教育、安全防范教育、校园文明教育、校史校情教育等主题教育，在全校范围

内开展相关宣传和教育活动。通过主题班会、班会、讲座等多种形式，进一步增强师生的安全意识和责任感，共同建设健康女院、平安女院、文明女院。

四、用心做好家庭经济困难学生精准帮扶工作

各二级学院要公平、公正、合理地分配资助资源，认真做好2025-2026学年家庭经济困难学生认定工作，切实保证国家和学校各项资助政策和措施真正落实落地（方案另发）；做好生源地助学贷款回执收集工作，9月8日前将老生的生源地助学贷款回执录入信息统计表交学生工作部学生资助中心（2025级新生9月16日前）；配合做好学生异地住院及意外伤害门诊医保报销材料的收集上报、落实好勤工助学学生上岗和查岗工作，做好精准帮扶。联系人：范梅，联系方式：13574895667。

五、认真做好学生综合素质测评工作

各二级学院要高度重视，加强领导，严格按照规定做好2024-2025学年度学生综合素质测评工作，做到公平、公正、公开。凡我校注册在籍的全日制本、专科学生（不含当年入校新生），均应依据该办法按学年度以班级为单位进行测评，具体方案另发。联系人：古海尔，联系方式：13272469338。

附件：

- 1、2025年9月隐性心理危机学生排查方案
- 2、关于组织开展好2025-2026学年第一学期“开学第一课”系列活动的通知



附件 1:

2025 年 9 月隐性心理危机学生排查方案

- 一、**排查目的:** 保障新学期学生心理安全, 维护学校稳定。
- 二、**排查原则:** 及时发现, 及时干预, 不多报, 不少报, 不误报。
- 三、**排查时间:** 2025 年 9 月 8 日—2025 年 9 月 22 日。
- 四、**排查对象:** 全校三个年级的在校在籍学生, 重点排查以下方面:

1. 已确诊精神障碍者: 包括抑郁症、精神分裂症、躁狂症、双相情感障碍、强迫症、恐怖症等学生。
2. 学习困难学生: 课程学习困难, 且情绪和行为表现异常的学生; 厌学且学习成绩落后, 挂科数量多的学生。
3. 心理困难学生: 性格极度内向孤僻、偏执; 人际关系恶劣, 社会支持系统缺损, 情绪行为异常。
4. 情感困扰学生: 恋爱受挫, 或家庭父母关系、亲子关系极紧张且倍感痛苦, 自身难以调整的学生。
5. 经济困难学生: 家庭经济困难, 性格内向、人际不佳, 社会支持系统缺损; 或学习动机弱, 挂科多。
6. 展现出明显攻击性行为、暴力倾向, 或存在可能对自身、他人及社会造成重大危害风险的学生。
7. 近期经历重大负面应激事件, 情绪及行为反应异常激烈的学生。
8. 网络或手机成瘾学生: 深陷网瘾, 导致学习与生活受到严重影响的学生。
9. 有自杀意念者, 或有过自杀史或自杀家史的学生。
10. 有较大躯体疾病, 且心理反应异常的学生。
11. 行为表现异常, 常无故缺席课程、晚归或不归宿舍, 行踪不

定且鲜少与老师、同学沟通交流的学生。

12. 因心理问题休学且目前申请复学或已复学的学生，学校心理普查回访中的重点关注对象。

五、排查方法及注意事项：

1. 各二级学院要高度重视，提高认识，加强领导，党委（党总支）副书记亲自抓，确保将本学院隐性心理危机学生排查出来。

2. 对此类学生，各二级学院成长辅导室应会同相关辅导员和班主任等老师认真研讨，并开展相应的干预工作。

3. 请各二级学院督促辅导员使用心理健康大数据平台，将所排查出的学生相关信息逐个录入数据平台中。

4. 坚持保密原则，不得随意将资料泄露给无关者，不得在公开场合谈论被排查的学生。

5. 请各二级学院特色成长辅导室务必于 2025 年 9 月 22 日前，督促各班级辅导员登录湖南女子学院心理健康大数据平台，完成排查信息的填报工作，并由各二级学院相关负责人审核确认无误后上报。如有疑问，请联系心理健康教育与咨询中心陈志坚，电话：82825064，13677374508。9 月 23—28 日心理健康教育与咨询中心组织专家进行研讨，撰写全校排查报告，并将干预的建议反馈给各二级学院特色成长辅导室。

心理健康大数据平台网址及二维码

心理健康大数据平台网址是 <http://xlzx.hnwu.edu.cn/>，或者使用微信扫下图二维码进入登录界面，用户名是工号，密码是 a 工号@姓氏首字母大写，比如张老师的工号为 12345，则其账号如下：

用户名：12345

密码：a12345@Z

如已修改了密码的老师请记住自己的密码，忘记密码的老师可以与心理中心的老师联系。



附件 2:

关于组织开展好 2025-2026 学年第一学期 “开学第一课”系列活动的通知

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，提升师生综合素质与安全意识，营造和谐平安校园环境，在师生中开展好爱国情怀、书香校园、生命健康、安全防范教育，构筑健康女院、无诈女院、平安女院、美丽女院，根据学校工作安排，决定组织开展“开学第一课”系列活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

立报国强国大志向 做挺膺担当奋斗者

二、活动时间

9 月 8 日-16 日

三、面向对象

全体在校学生

四、活动内容

（一）爱国情怀教育

1. 落实“开学第一课”主题班会

今年是纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年，以“铭记历史 砥砺前行”为主题讲好第一堂班课。班课内容包括纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年的历史意义、抗战英雄事迹分享、当前国际形势分析以及如何将爱国情怀转化为报国行动等方面。通过互动讨论、小组展示等形式，引导学生深入思考如何在新时代传承和弘扬爱国精神，通过身体力行和积极劳动，树立报国强国志向。

2. 观看 9.3 阅兵仪式视频

各二级学院组织学生观看 9.3 阅兵仪式视频，通过感受阅兵的庄严与震撼，体会中国日益强大的国防力量，激发学生的爱国热情和民族自豪感。引导学生立报国强国大志向、砥砺民族气节、坚定理想信念，实现个人价值与家国使命的统一。

3. “习近平总书记与大学生在一起”学习分享活动

各二级学院组织学生阅读《习近平总书记与大学生在一起》等书目，并组织学生学习分享活动，谈谈自己的理解和感悟，以及如何以实际行动践行总书记的要求，努力成长为有理想、有本领、有担当的青年一代。

（二）书香同行 阅读青春活动启动

举行书香校园建设启动仪式，强调阅读对个人成长和校园文化建设的重要性，鼓励学生多读书、读好书。同时，向学生推荐一批优秀书籍，涵盖经典文学、历史文化、科学技术等多个领域，为学生的阅读提供指引，在学院内及易班公众号宣传推广。

（三）身心健康教育

引导学生重视当前秋季流感、呼吸道感染疾病防控风险，提醒学生预防高温中暑，在日常生活学习中养成良好的卫生习惯，自觉加强体育锻炼，增强身体素质，提升自身免疫力。同时通过心理健康辅导课引导学生主动关注自身心理健康状况，学会自我心理调适，及时排解和疏导不良情绪，提高心理素质。

（四）安全防范教育

全面加强国家安全、就业安全、交通安全、消防安全、网络安全、食品安全、生命教育，强化师生安全意识，营造和谐、稳定的校园环境。提醒学生安装反诈 APP，引导学生了解电信诈骗新形式，进一步提高学生反电诈的安全意识。

五、工作要求

1. 请各二级学院将通知落实到位，认真组织开展好“开学第一课”系列活动，使学生增强政治意识，提高安全防范意识，健康平安开启新学期新生活。

2. 以学院为单位统计好各班开展“开学第一课”时间和地点，并于9月7日下午5点前将电子版材料发至学生工作部林心童，邮箱：2630847085@qq.com。

3. 学生工作部将分组深入各二级学院班级开展课堂督查。

4. 各二级学院开展“开学第一课”的总结及有关活动照片等资料于9月18日前交学生工作部（纸质稿和电子档），联系人：林心童。

