



第 114 期 (总第 188 期)
2024 年 9 月 30 日 (总 4 版)

中共湖南女子学院委员会主管、主办 《湖南女子学院报》编辑部出版、发行 国内统一刊号: CN 43-0842/(G) (免费赠阅)



湖南女子学院
官方微信



湖南女子学院
官方微博



湖南女子学院
官方抖音

湖南女子学院报

省妇联党组书记、主席黄芳一行来校

开展教师节慰问交流 并传达全国教育大会精神

本报讯 (党政办 戴晶钰 蒋蝴蝶) 9 月 9 日下午, 在第 40 个教师节来临之际, 省妇联党组书记、主席黄芳一行来校慰问交流并传达全国教育大会精神。交流座谈会在办公楼一会议室召开, 会议由校党委书记段美娟主持, 校领导、干部代表及教师代表参加会议。

会上, 段美娟对黄芳一行的到来表示热烈欢迎, 对省妇联一直以来对我校的关怀厚爱表示衷心感谢。她指出, 今年以来, 在省妇联的指导与支持下, 有力推动了我校省部共建落落地, 推进我校各项事业发展迈上了新台阶。今后, 我校将深入学习贯彻习近平总书记关于教育、妇女和妇女工作的重要论述, 进一步加强与省妇联的交流合作, 大力弘扬教育家精神, 勠力同心把女院办得更好, 办出特色、办出水平, 在促进性别平

等和妇女全面发展、高素质女性人才培养、推动妇女事业与经济社会高质量发展中作出新的更大贡献。

校党委副书记、校长何旭娟从学科专业、教育教学、人才队伍建设、招生就业、办学条件等五个方面简要介绍了我校一年来办学成效。她指出, 这些办学成绩的取得, 离不开省妇联的关心关爱与指导帮助, 希望省妇联今后在校政合作协同育人、妇女 / 性别理论研究与培训、育人基地建设等方面继续给予支持, 推动我校内涵式高质量发展, 在服务妇女事业中展现担当新作为。

校党委委员兼宣传统战部部长、我校妇联第一届主席周红才, 科研与学科建设处处长、我校妇联第一届副主席文宁, 马克思主义学院院长易

永平, 社会发展学院副院长唐永芳结合各自岗位实际, 就女性人才培养、妇女理论研究、湖湘女性文化传承等方面依次发言。

黄芳对广大教师致以节日的问候, 对我校办学成绩给予充分肯定。她第一时间传达了全国教育大会精神, 指出要按照习近平总书记擘画的教育强国建设的宏伟蓝图, 从党和国家事业发展全局的战略高度, 办好人民满意教育。她希望我校坚持特色办学, 继续打造好“一老一小一家庭”的传统特色优势专业, 积极参与全省家政产业大调研、巾帼家政进社区等重点工作; 加强师资队伍建设, 不断推动思政教育创新发展, 持续完善三全育人体制机制, 培养更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人, 以优异成绩迎接建校 40 周年。

学校党委理论学习中心组召开扩大会议 学习贯彻全国教育大会精神

本报讯 (宣传统战部 喻洁) 9 月 18 日下午, 学校党委理论学习中心组 (扩大) 召开第十二次学习会, 深入学习贯彻全国教育大会精神。校党委书记段美娟主持学习会并讲话, 全校校领导、教务处、教学质量监测与评估中心负责人以及各二级学院党组织书记、院长参加会议, 党政办、组织部负责人列席会议。

会上, 段美娟传达了习近平总书记在年全国教育大会上的重要讲话精神。她指出, 这次全国教育大会是对新时代新征程加快建设教育强国作出动员部署的一次重要会议, 习近平总书记的重要讲话站在党和国家事业发展全局的战略高度, 全面总结新时代教育事业取得的历史性成就、发生的格局性变化, 系统阐释教育强国的科学内涵和基本路径, 深刻阐述教育强国建设要正确处理好的重大关系, 系统部署全面推进教育强国建设的战略任务和重大举措, 是指导新时代新征程教

育工作的纲领性文献, 为建设教育强国指明了前进方向、提供了根本遵循。

研讨交流环节, 校长何旭娟围绕“扎实推进高等教育教学改革创新 谱写教育强国建设的女院新篇章”作重点发言, 提出要实施好新时代立德树人工程, 全面推进学科专业优化调整, 切实推动产学研深度融合, 大力弘扬教育家精神, 一体推进教育发展、科技创新、人才培养, 推动学校内涵式高质量发展。校党委委员、副校长莫文斌紧扣“学习全国教育大会精神 建设高水平应用型大学”, 从明确办学定位和目标、深化教育综合改革、加强师资队伍建设和推动产教融合与校企合作、完善内部治理体系等方面提出思考。教务处处长林彬晖、教学质量监测与评估中心主任付红梅、商学院院长彭云飞、信息科学与工程学院院长潘显民围绕深化教育综合改革、学科专业调整、人才培养模式、高

水平教师队伍建设、有组织科研等方面进行交流发言。

段美娟在总结讲话中指出, 学习贯彻全国教育大会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务, 要与学习宣传习近平同志《论教育》、学习贯彻党的二十届三中全会精神贯通起来。一是全覆盖组织学习培训, 开展有针对性的专题学习讨论, 把总书记的重要讲话精神 and 大会精神作为师生培训的重要内容。二是全角度开展宣传阐释, 充分发挥校级理论宣讲团作用, 运用各类宣传平台营造浓厚氛围, 组织开展研究阐释。三是全方位抓好贯彻落实, 扛牢立德树人根本任务, 推进学校“三全育人”综合改革工作, 建强学科专业品牌, 以“学科建设年”为抓手, 全面推动申硕工作, 进一步推进学校教育教学、管理体制、人事制度、干部队伍等方面的改革, 提振全校上下干事创业、勇担当、奋争先的精气神。

大力弘扬教育家精神 推动学校高质量发展——

我校庆祝第 40 个教师节表彰大会顺利召开

本报讯 (人事处 程芳) 在全国上下认真学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神之际, 在第 40 个教师节来临之际, 我校 2024 年教师节表彰大会于 9 月 6 日上午在求实楼实验剧场召开, 在校校领导、全体教职工以及学生代表参加会议, 校党委书记段美娟作题为“大力弘扬教育家精神 加快推动学校高质量发展”的报告, 校党委副书记、校长何旭娟主持会议。

何旭娟代表学校向辛勤工作在各个岗位上的全体教职工致以诚挚的问候和美好的祝愿, 向新加入女院大家庭的教职工表示热烈的欢迎!

段美娟代表党委向获表彰的个人和集体表示热烈的祝贺, 向为学校建设发展努力奉献的全体教职工表示崇高的敬意。她回顾了学校上半年的主要成绩, 指出学校党的建设坚强有力, 教育教学提质增效、科研创新能力不断提升、招生就业

再创新局、人才建设势头良好、育人环境逐步改善, 各项工作开创了新局面。段美娟结合习近平总书记关于教育的重要论述和学习贯彻党的二十届三中全会精神要求, 围绕“大力弘扬教育家精神, 加快建设教育强国”主题提出三点希望: 一是以理想信念为根, 培养“大格局”, 将个人职业之“小我”, 融入教育强国、民族复兴之“大我”。二是以高尚师德为魂, 培植“大情怀”, 将师德涵养作为人生的必修课, 追求高线, 坚守底线, 做以德立身、以德立学、以德施教的楷模。三是以扎实学识为基, 培育“大智慧”, 提高学科能力和学科素养, 自觉开展跨学科学习与研究, 提高教书育人能力, 更新知识结构, 深化教学改革, 优化教学方法。

在激昂优美的校歌旋律中, 校领导为新入职教师佩戴校徽, 随后段美娟带领全体教师集体宣誓: “我志愿成为一名人民教师。忠诚党的教育事

业, 自觉践行教育家精神……”, 坚定有力的宣誓声响彻全场。

校党委委员、副校长周艳红宣读了 2023-2024 学年省级及以上获奖教师代表名单和校级荣誉表彰文件。在振奋人心的音乐中, 校领导分别为获奖教师个人和集体颁发荣誉证书, 现场响起阵阵热烈的掌声。

教师代表易永平、周利群、彭相华、王梦结合自己的教育教学经历发表精彩感言。学生代表任奕萱发言, 感恩教师和学校的付出与培育, 将传承师者的奉献精神, 回报社会, 努力成为国家的栋梁之才。教师代表薛娇、罗莎、王章令、张晶深情演唱歌曲《最美是你》, 致敬平凡中创造奇迹的人, 将大会气氛推向高潮。

最后, 表彰大会在激越澎湃的校歌旋律中落下帷幕。

学校召开首批微专业推介会

介绍了各自微专业的课程设置、教学特色、师资力量及就业前景。他们详细阐述了各微专业课程的独特魅力, 并强调通过模块化课程设计, 使学生能够在短时间内集中学习某一领域的核心知识, 掌握其核心能力, 这对于应对未来职场的激烈竞争具有十分重要的意义。宣讲结束后, 同学们就自己关心的问题与专业负责人进行积极的互动交流。

最后副校长石潇纯在总结讲话中提出了四点要求: 第一, 教务处应加强微专业建设的指导和

管理; 第二, 各二级学院要为微专业建设创造条件 and 提供全方位支持; 第三, 各微专业教学团队要持续优化课程设计, 做好理论和实践教学的有效衔接 and 实施; 第四, 希望同学们积极参与微专业学习, 成为具有理论探索 and 开拓创新精神的应用型专业人才。

此次微专业推介会不仅让同学们了解了这一新兴的教育模式, 还为他们提供了与专业负责人面对面交流的机会, 增加了同学们新的学习选择。

我校与湘潭市人民政府 开启合作新征程

合作框架协议签约仪式



本报讯 (发展规划处 朱鹏) 9 月 10 日, 我校与湘潭市人民政府签订合作框架协议。党委书记段美娟, 党委副书记、校长何旭娟率全体在家校领导以及相关职能部门、学院主要负责人赴湘潭市人民政府参加签约仪式。湘潭市委书记胡贺波、市委常委、常务副市长刘新华、市领导丁诚、伍浩等参加。仪式由刘新华主持。

何旭娟对湘潭市委、市政府的热情接待表示感谢, 她介绍了我校在家政康养、文旅融合等方面的办学成效, 指出双方合作具有高度融合性、互补性, 并表示我校将以此次合作为新起点, 充分对接我省“4×4”现代化产业体系建设需要, 进一步响应国家发展战略、发挥学科专业优势、优化办学条件, 助力推进长株潭一体化建设, 更好服务“三高四新”美好蓝图。党委副书记贺江平在双方交流环节指出, 此次合作是我校获得的一份特殊教师节礼物, 更是一个崭新的发展契机, 我校将全力推进、狠抓落实。

段美娟对湘潭市委、市政府多年来倾力支持我校发展表示衷心感谢。她说, 党的二十届三中全会对进一步全面深化

改革作出重要战略部署, 我校将乘着改革的春风, 积极发挥人才、专业优势, 优化学科专业布局、合理配置办学资源、有力拓展发展空间。此次合作对我校具有里程碑意义, 希望双方在人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新等各方面加强合作, 增进友谊、增强共识, 开启校地合作共赢崭新篇章。

胡贺波对我校一行表示热烈欢迎, 希望双方进一步巩固合作关系, 共推教育资源优化布局, 共育国家栋梁之材。他表示, 湘潭将深入学习贯彻习近平总书记在年全国教育大会上的重要讲话精神, 认真落实省委省政府工作要求, 积极为双方合作创造良好条件, 持续擦亮湘潭教育品牌。

此次校地合作主要围绕新校区建设、深化产教融合等内容, 我校将以此为新起点, 全力以赴在岳塘经开区建立新校区, 进一步提高在家政康养、文化旅游、现代服务、数字科技等领域的支撑能力, 服务湘潭高等教育高质量发展, 共同推进教育、科技、人才“三位一体”改革, 合力打造现代化产业体系新范式, 为全面建设社会主义现代化新湖南作出更大贡献。

我校开展 2024 年秋季开学前 安全隐患排查暨开学准备工作检查

本报讯 (保卫部 陈炜) 为确保 2024 年秋季学期开学工作平稳有序, 近日, 校党委书记段美娟、校长何旭娟分别带队深入校园各处检查指导开学准备工作, 副校长莫文斌、石潇纯、周艳红、李凯辉, 党委委员兼宣传统战部部长周红才及相关部门负责人陪同检查。

段美娟、何旭娟对新学期开学前各项准备工作给予肯定, 对检查中发现的问题现场提出整改意见, 强调各部门、各单

位要以更加饱满的精神状态、更加务实的工作作风, 精心细致做好开学准备工作; 要进一步强化责任担当, 牢固树立学生中心理念, 统筹做好学生返校、新生报到等工作; 要进一步提升服务质量, 加强统筹协调、沟通联动, 强化管理育人、服务育人, 为新学期教育教学活动创造良好条件; 要进一步强化安全管理, 落实安全防控措施, 及时整改安全隐患, 营造安全和谐的校园环境, 为学生平安返校入学提供坚实保障。

我校举行臻美书院揭牌仪式

本报讯 (图书馆 张思斯) 金秋送爽, 丹桂飘香。在第 40 个教师节来临之际, 由我校和湖南省新华书店有限责任公司长沙分公司携手共建的臻美书院于 9 月 10 日在求实楼举行揭牌仪式。新华书店长沙市分公司党委书记、总经理李海峰, 纪委书记、副总经理傅琳, 党委委员、副总经理黄浩等领导和嘉宾莅临现场。校党委书记段美娟, 党委副书记、校长何旭娟, 副校长石潇纯, 党委委员、副校长周艳红, 党委委员、副校长李凯辉, 党委委员、宣传统战部部长周红才出席, 李凯辉主持仪式, 相关职能部门负责人、各二级学院负责人及师生代表 100 余人参加仪式。

李凯辉对与会领导和嘉宾表示诚挚的欢迎, 一场关于文化、教育与未来的仪式简单而不失隆重的拉开帷幕。李海峰代表长沙市新华书店对“臻美书院”的成立表示了热烈的祝贺, 并阐述了其作为“精细服务站点、精准销售门店、精彩活动中心”的三大定位, 表示将共同把“臻美书院”打造成为女院师生交流分享、互促互进的校园文化新地标。段美娟代表学校向

新华书店本次共建书院行动表示了诚挚的感谢, 她指出, “臻美书院”的成立, 是双方深化合作、共谋发展的重要成果, 也是学校推进书香校园建设、提升校园文化品位的创新举措。臻美书院凝练了“懿德睿智、笃行臻美”的女院校训, 是以书香校园建设营造优良学风校风、涵养优秀校园文化的创新探索。她希望, 臻美书院坚持思想政治引领, 提供优质管理服务, 培养高素质人才, 更好推动学校内涵式高质量发展; 她期待, 与新华书店进一步深化交流、拓展合作, 共同传播先进文化、建设书香校园、推进文化自信自强。

随后, 段美娟、何旭娟、李海峰和黄浩共同为“臻美书院”揭牌, 并与其他领导和嘉宾一同参观位于求实楼一楼的“臻美书院·新华书店”。此次“臻美书院”揭牌仪式的圆满成功, 标志着学校新的文化地标启用, 也预示着我校与新华书店合作新篇章的开启。相信在双方的共同努力下, “臻美书院”定将成为我校展现女性智慧与魅力、传承与弘扬优秀文化的重要阵地。

坚定理想 矢志奋斗 书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章

——党委书记段美娟为 2024 级新生作入学教育报告

本报讯（学工部 刘晨）9月20日上午，校党委书记段美娟为2024级新生作题为《坚定理想 矢志奋斗 书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章》的入学教育报告。报告会由党委委员、副校长周艳红主持，2700余名师生、教官军容严整，现场聆听报告。

段美娟首先欢迎2024级新生加入我校大家庭。她强调，同学们要在

传承红色基因中坚定理想信念，赓续党的精神血脉、发扬湖南革命传统，自觉做共产主义远大理想、中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者；在厚植爱国情怀中担当时代责任，去祖国最需要的地方建功立业、去平凡岗位上践行报国之志、在军事训练中增强国防观念；在激情奋斗拼搏中绽放青春光芒，砥砺奋斗、

练就本领、锤炼品德，把更多的精力放在求学问道上、放在追求真理上、放在磨砺成才上。报告最后，她对新生们提出了殷切期望，希望他们牢记习近平总书记对青年学生的殷切嘱托，将红色基因融入血脉，将爱国情怀根植心中，将时代使命扛在肩上，将女院精神写入人生，在广阔的天地上，在时代的洪流中，以奋斗与担当写下

属于青年一代的青春之歌。

一个半小时的报告情真意切、砥砺前行，同学们纷纷表示，本次入学教育让他们受益匪浅，他们将继续坚定理想、矢志奋斗，以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情和更加扎实的作风，书写为中国式现代化挺膺担当的壮丽篇章，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

厚植家国情怀 勇担时代重任

——校长何旭娟为 2024 级新生作首场入学教育报告

本报讯（学工部 刘晨）为帮助2024级新生更好地适应大学生生活，明确当代青年的责任和使命，树立新的奋斗目标，9月18日下午，我校2024级新生首场入学教育报告会在体育馆二楼举行。校长何旭娟作题为《厚植家国情怀 勇担时代重任》的专题报告，全体2024级新生、相关部门负责人和2024级新生辅导员参加报告会。报告会由副校长周艳红主持。

何旭娟首先代表全校师生员工，向各位新同学表示热烈的欢迎和衷心

的祝贺。随后她提出：今天是“九一八”事变爆发93周年，时至今日，我们仍要始终牢记“落后就要挨打”，始终铭记历史，奋发图强，捍卫祖国的尊严和领土完整，为强国建设、民族复兴而努力奋斗。报告伊始，她从“小而美”“小而特”“小而精”三个维度，详细介绍了女院的历史沿革、办学特色和学校特点，展现了女院奋力谱写高质量发展新篇章的生动实践。习近平总书记强调：“认识世界发展大势，跟上时代潮流，是一个极为重要并且

常做常新的课题。”她以世界发展大势和中国发展大势为背景，深刻分析了当前复杂多变的国际局势，勉励新生主动担当民族复兴重任，将个人小我融入祖国大我、人民大我，在报效祖国、建设家乡、服务人民中实现人生价值。大学阶段是同学们人生中最宝贵也最紧要的阶段，面对即将到来的大学生活，她给同学们提出了四点希望，一是重新定义学习，二是磨砺奋斗意志，三是学会包容合作，四是始终阳光健康。

最后，何旭娟强调：今年是新中国成立75周年，是五四运动105周年。全体同学要牢记并践行习近平总书记今年五四青年节对广大青年的寄语，继承和发扬五四精神，做到坚定不移听党话、跟党走，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，来自文学与传播学院的邱佳豪说：“这节课令我受益匪浅，让我对女院、大学生活有了更新、更深的认识和了解，也让我坚定信心，未来四年的学习生活有了更明晰的目标和行动指南！”

最美家风进校园，共同传唱湖湘好家风

本报讯（宣传统战部 赖胜兰）9月30日下午，在中华人民共和国成立75周年之际，湖南省妇联在我校求实楼实验剧场举行“奋进新征程 共筑家国梦”最美家风进校园活动。活动由湖南省妇联主办，我校承办，湖南省妇联党组书记、主席黄芳，我校党委书记段美娟出席并致辞。校党委副书记、校长何旭娟，湖南省妇联副主席杨成英，校党委副书记贺江平，校党委委员、副校长周艳红以及湖南省妇联、学校相关部门工作人员参加。

段美娟在致辞中表示，最美家风进校园活动来到女院，既是推进家庭工作、弘扬社会主义家庭文明新风尚的创新探索，也是一堂极具感染力的

“家风思政课”，有助于推动家庭家教家风建设走深走实。希望通过本次活动，让建设好家庭、涵养好家教、传承好家风成为社会共识与行动自觉，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，为全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

黄芳在讲话中对全省广大家庭提出了三点希望。一是要注重家庭，做幸福家庭的建设者。二是要注重家风，做最美家风的倡导者。三是要注重家教，做家国情怀的传承者。传承湖湘大地为国育才的家国情怀，赓续湖湘大地底色鲜明的红色基因，引导家庭成员把爱家和爱国统一起来，把

实现个人梦、家庭梦融入国家梦、民族梦，汇聚全省2287万户家庭的磅礴力量，共同建设中国式现代化湖南新篇章。

活动现场，最美家庭代表宣读《最美家风进校园倡议书》，倡导大家争做中华优秀传统文化的传承者、争做湖湘大地红色家风的赓续者、争做新时代最美家风的引领者。现场文艺节目精彩纷呈，感染力强，展现了湖湘最美家风的无限魅力。诗书画表演《那一片霞光》讲述的是好家风故事；《伟人的父爱》讲述毛泽东一家报国传家的故事；情景剧《国之贤母》讲述了新中国开国少将姜齐贤的母亲红色家风故事；情景朗诵《一封家风》讲

述吉首市乾元小学教师马元晴与边防军人覃业荣夫妇舍小家为大家、拥军报国的家风。由我校自编编排的舞蹈《最美是你》和大型歌舞《国家》更是将现场氛围推送至高潮。

传承最美家风，献礼祖国华诞。“近年来，学校坚持在家风建设、家庭文明建设发力，开设家庭教育、家风培育、家庭美学系列赋能课堂，增强农村母亲家庭建设能力，引导广大师生建立新时代家庭观，助力农村家庭营造家庭文明新风尚。”贺江平表示，下一步，学校将扎实开展家风家教宣讲活动，让家风文化润物无声融入师生的日常生活，共建共享社会主义家庭文明新风尚。



青春绽放 梦想启航

——我校举行 2024 级新生开学典礼暨军训总结表彰大会

本报讯（学工部 刘晨）春华秋实，岁物丰成。9月27日上午，我校2024级新生开学典礼暨军训总结表彰大会在学校田径运动场举行。校党委书记段美娟、校长何旭娟及全体在家校领导，军训团团长朱鑫紫，各职能处室、二级学院负责人，各二级学院党委（党总支）副书记、新生辅导员、教师代表，学生教官自训队全体成员和全体2024级新生参加。大会由党委委员、副校长周艳红主持。

开学典礼暨军训总结表彰大会在雄壮的国歌和激昂的校歌中拉开帷幕。五星红旗在全体师生的庄严注目下冉冉升起。

在军训总结表彰大会中，全体新生身着迷彩服，组成20个方阵，雄赳赳、气昂昂地依次通过主席台接受检阅，武术刀、双截棍、格斗、倒功等汇报表演赢得了主席台热烈掌声。队列图案操中，836名新生用整齐有力的动作，依次变换出“1949”“2024”“建国75周年”等字样和象征图案，展示了力与美的完美结合，抒发了对祖国的美好祝愿。

党委副书记贺江平宣读2024级新生军训表彰决定，校领导为获奖集体和优秀个人代表颁奖。

段美娟为学生军训教官授予锦旗，充分肯定他们在军训工作中的辛勤付出和卓越表现。

在开学典礼上，段美娟、何旭娟为新生代表佩戴镌刻着“我校”的校徽，标志着新生们成为女院的一员。

文学与传播学院辅导员黄禹超、社会发展学院辅导员曹旭丹、23A播音与主持艺术专业郭安琦、23级播音与主持艺术专业吴昊进行“同‘新’合力 挺膺担当”朗诵表演，声情并茂地向全体师生讲述女院故事，憧憬美好未来。信息与科学学院蔡佐威作为教师代表发言，勉励同学们尽快适应大学生活、尽快树立明确的专业思想、尽快面向社会、立足自我，把有限的时间和精力投入到学习和实践中去。社会发展学院21级学前教育专业罗雅娜作为高年级学生代表

分享了自己充实、多彩、意义非凡的大学生活，展现了女院学子的优秀品质与责任担当。24级播音与主持艺术专业胡溪、汉语国际教育（师范）专业邱佳豪、家政学专业罗悦、汉语言文学（师范）专业杨丹丹四位同学作为新生代表分别从“青春与梦想”“感恩与责任”“学习与坚韧”“探索与突破”四个主题分享自己对大学生活的美好期待与憧憬，希望在未来的学习和实践中怀揣梦想、勇担使命、敢于创新、砥砺前行。

何旭娟代表全校师生员工，向全体新同学表示热烈的欢迎和衷心的祝贺，她表示，从今天起，各位新生将拥有一个共同的新名字——“女院人”。她对新生们提出四个“新”的希望，愿大家铭记于心，践之于行，不断收获属于自己的精彩：一是在志存高远中展现“新”作为，树立学以报国的高远志向，主动把个人“小目标”融入国家“大蓝图”，把个人“小确幸”立于人民“大幸福”，让个人成长与祖国发展同向同行，让青春在强国建设、民族复兴新征程上绽放光彩；二是在认识自我中找准“新”坐标，抓住大学学习这一关键期，深入了解自己的学科专业，学会分析自己的优势和不足，尽早发现自己的职业兴趣和努力方向，找到大学四年奋斗的新坐标；三是在知行合一中练就“新”本领，珍惜光阴，勤奋学习，做到以知促行、以行求知，习真学问、练真本领，为人生远航奠定坚实基础；四是在自找苦吃中寻求“新”收获，把军训时涵养的不怕苦、不怕累的战斗精神发扬下去，始终以“自找苦吃”的姿态奋勇向前，塑造百折不挠的进取意志，培育积极向上的精神状态，收获破茧成蝶的喜悦甘甜，成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，为推进中国式现代化贡献青春力量，创造无愧于时代的精彩人生。

最后，全体师生饱含深情歌唱《领航》《我和我的祖国》，2024级新生开学典礼暨军训总结表彰大会在慷慨激昂的歌声中缓缓落下帷幕。

江西省妇联来校调研交流

本报讯（党政办 蒋蝴蝶）9月20日上午，江西省妇联党组成员、副主席刘丽、吴晓晖一行来校调研女子院校办学模式及人才培养。座谈会在办公楼一会议室召开，校党委副书记、校长何旭娟，副校长石潇纯，相关部门（单位）主要负责人和教师、学生代表参加会议，校党委副书记贺江平主持会议。

会上，何旭娟对刘丽、吴晓晖一行的到来表示热烈欢迎，并简要介绍了学校基本情况。她希望双方深入交流，共同探讨推进新时代女性高等教育高质量发展，为促进性别平等和妇女全面发展而不懈努力。

吴晓晖介绍了来访人员和来访问的。她表示，将认真学习我校办学及人才培养的先进理念和工作经验，为江西省妇联探索推进女性高等教育提

供借鉴。

石潇纯详细介绍了我校在培养女性人才、服务妇女儿童方面的做法与成效。党政办公室主任谢再莲、招生就业处处长杨平分别介绍了我校发展历程和毕业生就业情况，师生代表作了交流发言。

刘丽对我校的热情接待表示感谢，认为我校办学特色鲜明、成效突出。她分享了江西省妇联在女性教育和妇女发展等方面的经验做法，希望今后与我校进一步加强交流合作，共同为妇女儿童和家庭事业发展作出更大贡献。

座谈会前，刘丽、吴晓晖一行实地参观了我校求实楼实训基地、美术与设计学院服饰文化与艺术作品陈列馆、办学成果展厅、女性教育发展史馆等场所。

弘扬孝善敬老好家风 为“最美孝心少年”点赞

本报讯（宣传统战部 赖胜兰）9月11日，我校迎来2024级新生入学报到。来自全国各地的2780余名学子将在这里扬帆启航，开启新的人生旅程。一位来自湖南怀化的新生，到校就收到了一份特殊的礼物——学校党委书记段美娟亲自送上的2000元资助金。这位新生就是曾在2018年获评“全省最美孝心少年”的邱佳豪。

健康黝黑的肤色，自信大方的笑容，邱佳豪有着比同龄人更懂事和成熟的一面。邱佳豪出生在一个普通农村家庭。2012年6月25日，他的父亲外出做小本生意时不幸横遭车祸，经过多方全力抢救保住了性命，但高位截肢终年瘫痪卧病在床。为了生计，当时6岁的小佳豪与母亲一起扛起了生活的重担。不料，2016年，母亲因长期劳累过度患上严重的风湿性心脏病，不能干

重体力活。面对双双躺在病床上的父母，当时年仅10岁的小佳豪成为家里的“顶梁柱”，每天放学回家后，辛勤操持家里事务，悉心照料父亲和母亲，他的故事感动了许多人。2018年9月，邱佳豪同学荣获湖南省第三届“最美孝心少年”称号。他的中学同学表示，邱佳豪学习刻苦，踏实奋进，生活俭朴，礼貌待人，尊敬师长，忠孝长辈，深受老师和

同学们的喜欢。

得知邱佳豪今年考入了我校，学校高度重视，为他减免了相应的学费，校领导一行在他报到的第一时间到现场慰问。段美娟强调：学校历来重视家庭家教家风建设，邱佳豪孝善敬老行为，是我们学习的典范，我们要加大学习宣传力度，推动形成全校、全社会弘扬孝善文化、传承良好家风、注重家庭建设的氛围。

“青春助力旅发会，女院学子展风采”

——我校举行 2024 年社会实践活动志愿者出征仪式

本报讯（校团委 欧漾 涂翕雅）9月18日上午“青春助力旅发会，女院学子展风采”湖南女子学院 2024 年社会实践活动志愿者出征仪式在校文化广场顺利举行。校党委书记段美娟，党委副书记贺江平，校党委委员、副校长周艳红莅临现场，天心区团区委书记雷剑峰特邀出席，学校各相关部门、学院负责人及第三届长沙市、怀化市旅发大会志愿服务活动的师生代表参加了本次活动。

段美娟对积极参与志愿服务的师生们给与了高度的赞扬，也对本次志愿服务提出了具体的要求，她希望师生们能认真投入、全力以赴，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，严格遵守工作纪律与安全纪律，保持认真负责的专业水平，提供热情细致的志愿服务，展现青春活力的精神面貌，努力成为形象佳、专业强、作风好的旅发大会志愿者团队，切实当好志愿服务精神的践行者、湖南旅游文化的传播者和优秀女院青年的代言人。同时她在讲话中指出，本次“旅发会”志愿服务活动是我校与地方社会深度融合的重要契机，学校将进一步加强与地方的合作与交流，推动学院与地方社会的共同发展。

贺江平、周艳红为长沙、怀化两地的旅发大会志愿服务团队授旗。雷剑峰和我校驻怀化洪江市高阳村帮扶队队长刘国峰分别宣读了请求湖南女子学院志愿者协同保障长沙市和怀化市旅发大会的函。师生志愿者代表旅游与航空管理学院卢竹教授、齐高晗同学和文学与传播学院李明哲老师、黄柏文同学在发言中表示，将以饱满的热情、昂扬的斗志、

务实的作风，全力以赴高质量高标准地完成志愿服务工作，助力旅发大会的顺利举办。

活动仪式上，志愿者们集体宣誓：服从指挥，听从安排，团结协作，服务社会，努力践行志愿精神，展现女院学子风采，为文旅大会贡献青春力量。

据悉，本次志愿服务主要承担怀化和长沙两地文旅大会的景区讲解、礼仪会务等工作，根据主办方需要，经过前期多轮对接、反复遴选，我校文学与传播学院、旅游与航空管理学院共 240 名师生志愿者参与服务，其中 83 名师生将于今日启程，前往怀化洪江，助力 9 月 27 日 -29 日的怀化文旅大会；其余师生已陆续开展工作，助力 9 月 25-26 日的长沙文旅大会。

学校召开汉语言文学（师范）专业认证工作第三次推进会

本报讯（教学质量监测与评估中心 李开蓉）为全面有序推进我校师范类专业认证工作，9月9日上午，学校召开汉语言文学（师范）专业认证工作第三次推进会。校长何旭娟、副校长石潇纯、副校长莫文斌、党委委员周红才出席会议，党政办、宣传部、学生工作部、人事处、招生就业处、财务处、资产管理处、后勤基建处、保卫处、团委、图书馆、网络与信息化中心等部门负责人，教务处、教学质量监测与评估中心、教学督导组等部门负责人，文学与传媒学院领导班子、汉师专业负责人，以及相关公共课所在教学单位（部）分管教学副院长（副主任）参加会议。

会议由副校长石潇纯主持。首先，文学与传播学院院长刘琼汇报了汉语言文学（师范）专业认证工作进展情况、存在的问题与建议及下一步迎评计划。

会上，付红梅简要总结了暑期以来认证工作总体推进情况，就下一步迎评工作进行了总体部署安排，对迎评工作方案进行了详细说明与解读，明确了专业预认证专家进校考查工作日程安排以及相关部门与教学单位在预认证专家进校考查工作中的任务、分工和具体要求。各专项迎评工作组组长就迎评工作进行了表态发言。

何旭娟肯定了前期文学与传播学院和各相

关部门在师范类专业认证工作中的辛勤付出和所取得的成绩，同时指出，今年 10 月汉语言文学（师范）专业将接受教育部专家组进校考查，大家要全力以赴做好各项准备。她提出三点要求：一是要明确目标，高站位履责。二是要细化任务，高效率落实。三是要严格标准，高质量呈现。各部门、各单位要锚定目标，坚持问题导向，认真思考，压实责任，协同配合，抓好落实，圆满完成汉语言文学（师范）专业认证工作各项任务，真正做到以评促建，以评促管，以评促强，全面提高学校育人质量和治理水平，促进学校高质量发展。

省“新时代基层社会治理与社会工作高质量发展”学术研讨会在我校召开

本报讯（社会发展学院 王肖静）9月22日，湖南省社会工作协会第三届会员大会暨“新时代基层社会治理与社会工作高质量发展”学术研讨会在我校召开。来自高校、社会组织、企业的领导、一线社会工作者和师生 230 余名出席会议。我校党委书记段美娟致欢迎词。段美娟表示，湖南省社会工作协会第三届会员代表大会暨“新时代基层社会治理与社会工作高质量发展”学术研讨会的召开，既是校、政、企、社之间加强沟通、增进感情、深化合作的重要举措，也是加大社会工作专业高质量人才培养，促进社会工作行业包容性发展的重要契机。第二届理事会会长、长沙民政学院史铁尔教授代表第二届理事会作报告。史铁尔总结了协会在行业推动、组织内部治理、专委会建设、人才培养、评优评先、项目调研、会员服务、行业交流等方面开展的工作和取得的成效，指出协会还需在高质量人才培养、政社企联动、资金筹措等方面努力进取，共创湖南省社会工作行业发展的新篇章。

大会按照法律规定依次选举产生了第三届理

事会班子成员，理事单位及个人、常务理事单位及个人、第三届理事会会长、正副秘书长、监事会成员和党支部班子成员，并审议通过了《湖南省社会工作协会章程》和《湖南省社会工作协会会员管理办法》两个修改草案。我校廖鸿冰教授当选为协会第三届理事会会长。廖鸿冰向大会庄严承诺，协会新一届领导班子将秉承协会的宗旨，接续奋斗，砥砺前行，不断提升协会的影响力和服务水平，为湖南社会工作事业做出更大贡献。新形势、新要求，预示着湖南省社会工作协会面临着新机遇、新思路、新发展。湖南社会组织管理局副局长李晓军从三个方面对协会提出了指导意见，一是注重加强党的建设。协会要认真学习，贯彻和落实好党的二十大和二十届三中全会精神，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，以思想政治建设为引领，打造凝心聚力、团结奋进的政治基础。二是进一步规范组织的内部治理。协会要以章程为核心，落实会员大会、理事会等会议制度，合理设置分支机构，规范人事、档案、财务等一系列规章制度，加强协会的财务管理。三

是育人才，强服务。做好会员发展和人才培养，既要把高质量的社工专家使用到社会当中，也要把会员培养成社会工作专业人才，不断壮大协会的人才队伍，推动社会工作学科的高质量发展，发挥各专业委员会的专业作用，为社会服务。

省民政厅原一级巡视员杨薇向我校隆重授牌中社社会工作基金“智慧民生产教融合基地”。中社社会工作发展基金会秘书长王红卫在讲话中指出，中社社会工作发展基金社会工作奖励基金创立于 2023 年，通过基金选择优秀的社会工作高校和行业合作伙伴，给予社会工作专业发展支持，以提升高校、行业在社会工作实践教学领域的综合建设水平，促进社会工作专业人才的培养，促进教育链、产业链、人才链和创新链的有机衔接，立足“三服务”，推进“三融合”，有力推动中国式现代化社会工作人才培养和社会工作行业的高质量发展。我校积极加入中社社会工作基金智慧民生产教融合基地建设，有望在高质量人才培养、社会工作实务案例大赛、课程教材、标准、蓝皮书、虚拟教研室等标准平台建设方面实现新的突破。

青年作家刘同来我校举行《等一切风平浪静》宣讲会

本报讯（校团委 朱祈贤 宋婷婷）9月5日晚，青年作家刘同的《等一切风平浪静》宣讲会我校站在我校求实楼一楼剧场举行。党委副书记、校长何旭娟，党委委员、副校长周艳红，团委、学工部有关负责人，各二级学院团总支书记及学生代表共计 600 余人亲临现场参加宣讲会。

刘同，毕业于湖南师范大学中文系，现为青春文学畅销书作家、光线影业副总裁。作为新时

代青年作家，他曾出版《谁的青春不迷茫》《你的孤独，虽败犹荣》《向着光亮那方》等多部畅销文学作品，他的作品深受现代年轻人的喜爱，曾受邀在如清华大学、北京大学等全国百余所知名高校进行校园宣讲。据悉，本次活动是其新书《等一切风平浪静》出版后高校巡回宣讲的第一站。

刘同在宣讲中结合自己的学习成长、职业生涯过程中的转变经历。他表示：“我们每个

人都像是被藤壶寄生的海龟，在一步一步艰难地负重前行。我希望能通过写作帮助读者撬走内心的藤壶，帮助大家找到属于自己的平静和力量。”在现场互动环节，刘同结合个人成长经历中的故事对同学们提出的困惑作出了解答，用真诚幽默的回答给同学们以青春的启迪和人生的激励。最后，校长何旭娟为嘉宾刘同颁发“客座教授”聘书。

华大集团 CEO 尹烨受邀来校为 2024 级新生作专题讲座

本报讯（保卫部 朱天寒）为更好开阔科技视野、激发新生学习内驱力，9月19日上午，学校邀请华大集团 CEO、基因组学研究员尹烨博士，来校为新生作题为“AI+BT 时代已来，我们该做什么？”的讲座。讲座由校党委委员、副校长莫文斌主持，学生工作部、保卫部、教务处等部门负责人，二级学院党委（党总支）副书记，新生辅导员和全体 2024 级军训新生 3000 余人参加讲座。

尹烨以生动的案例，追溯了生命科学、互联网信息技术以及人工智能这三大前沿领域的发展历程，分析了当前人工智能（AI）与生物技术（BT）

跨界融合中的热点与机遇。他说，硬科技对世界的发展有着深远影响，人类文明的每一次重大挑战与危机，都加速着科技创新成果的转换，成为推动社会前进的强大动力。我们正迎来一场新世纪的生命文艺复兴，无论是真实世界疫情的逐步结束或虚拟世界里元宇宙的扬帆起航，都能看到更多科技的快速突破和交叉融合，也必将带来资本界和产业界的风起云涌。讲座结束，尹烨与同学们进行了亲切互动交流，解答了在场学生关于生命科学、AI 发展方面的疑惑，并勉励大家牢记“科技向善，普惠可及”，去拥抱时代变化，

在科技革命和产业变革中成就最好的自己。

莫文斌在主持总结时指出，这次讲座给我们带来了一场关于生命与科学、科技与人文的思考。她希望，作为“二十岁左右遇到科技”的同学们，要积极拥抱时代赠予的机遇和挑战，拥抱青春，勇立潮头，以开放创新的思维、勇于挑战的胆色、求知若渴的态度来应对未知的挑战，在“AI+BT”时代中找到自己努力的方向，在自觉担当强国建设、民族复兴大任中创造美好灿烂的人生。

讲座结束后，尹烨一行参观了女性教育发展史馆、社会发展学院。

喜 报

我校 2 个项目获批教育部人文社科项目

本报讯（科研与学科建设处 刘赵为）近日，教育部社科司发布了《关于 2024 年度教育部人文社会科学研究项目一般立项的通知》，我校曾海燕副教授主持申报的《前沿生物技术物种安全风险及其治理研究》和周恺博士主持申报的《乡镇寄宿制学校的家庭教育功能补偿与效果追踪研究》获批教育部人文社会科学研究青年基金项目。

教育部人文社科研究项目是教育部面向全国普通高等学校设立的各类人文社会科学研究项目的总称，是仅次于国家社会科学基金项目的人文社科类高层次项目。学校将继续以学科建设和申报硕士授权单位建设为抓手，持续推进学校内涵式高质量发展，强化有组织科研，优化学术环境，为项目研究营造良好氛围，为服务国家和地方经济社会发展做出更大贡献。

我校 15 项作品在省高校优秀广播电视节目评选中获奖

本报讯（宣传统战部 向婷）近日，2023 年度湖南省高校优秀广播电视节目获奖结果公布，湖南省高校广播电视研究会组织专家对 21 所高校的 305 件参评作品进行了评审，我校选送的作品囊括多项大奖。

《我校校歌 mv》《走，去永州——女校与女书》荣获新媒体类一等奖《焕“花”新生——罗盛教村的振兴之路》荣获电视类一等奖、湖南省广播电视奖高校研究会三等奖《人生自有诗意》冬日特别版荣获广播类二等奖，《“小”门牌“大”民生——为民服务办实事，老旧门牌换新颜》《绣美湖湘 湘绣文创》《“湘”遇中非·跨越时光的传“稻”人》荣获电视类二等奖，《“数”写

采风——网络与新媒体专业实践踪影》《牢筑青春梦想，传递巾帼匠心》《上岸》《“汉风”“韩流”交相辉映的中韩文化交流》荣获新媒体类二等奖；《松鹤展春园林 小屋承大爱——乡村老人建书屋陪伴孩子读书 17 年》《“小角落”里的“大沟通”——汉语小课堂，中外大聚会》荣获电视类三等奖；《你好，新同学》《唱响校歌，奔赴未来》荣获新媒体类三等奖。

据悉，“湖南省高校优秀广播电视节目奖”是由省高校广播电视研究会主办的优秀广播电视节目评选活动，旨在展示高校广播电视工作的成果，发挥优秀节目作品的示范作用，以提高我省高校广播电视工作水平。

我校在第二届湖南省大学生“用英语讲好湖南故事”短视频大赛中喜获佳绩

本报讯（国际交流与合作处 龙敏）9月24日，第二届湖南省大学生“用英语讲好湖南故事”短视频大赛闭幕式在湖南农业大学举行。

我校四个短视频作品从全省 117 所高校提交的 295 件短视频作品脱颖而出，获得佳绩。由我校宣传统战部赖胜兰、向婷老师指导的作品《“稻再油”——稻花乡里说丰年》（学生：江彩燕、文树月、李亦卿、姜欣钰）荣获省级一等奖；文学与传播学院李婷婷、欧阳凤老师指导的作品《湘“绣”华彩，晶艺新篇》，信息科学与工程学院熊莉、万姮婷老师指导的作品《古茶今韵》以及徐丽莎、陈宏老师指导的作品《智稼丰壤》荣获省级三等奖。

此项赛事由中共湖南省委外事工作委员会办公室、中共湖南省委教育

工作委员会、湖南省教育厅主办，湖南农业大学和高等教育出版社承办，旨在推动文化遗产与科技创新的深度融合，提升大学生用国际化语言讲述中国故事的能力，展现湖南在文化与科技融合领域的新做法与新突破，向世界讲好湖南故事。第二届大赛的主题是“我和我眼中的科创”。

自赛事通知发布以来，我校高度重视，校赛由国际交流处承办。国际交流处积极发动在校师生参赛，认真组织了初赛和集中评审，历时两个月，最终选拔出校赛一等奖的四支团队代表学校参加省赛。我校四件省级获奖作品围绕农业科创、科创非遗与数字科创进行，讲述了湖南科技创新领域的精彩故事，展现了湖湘文化以及湖南作为创新高地的独特魅力。



闪亮出镜

——2024 级军训日记



周曼仪



汪泳希

军训期间刚好遇上中秋佳节，我的心情难以言表，对夜幕降临的期待如同古人 对明月的渴望，这一切都归功于学姐说晚上会举行中秋晚会。有了期盼之后，时光在这一刻似乎悄然变得漫长。

今天的训练内容是我以前没接触过的，所以当新颖的事物出现，我的兴趣也被提了起来。出乎意料的，我并没有想象中的窘迫。当教官浑厚的声音喊出时，我的动作前所未有的顺畅。在接 连受到教官的表扬时，军训的困难此刻也温柔了许多。

随着方队被重新编排，我们连与其它连队重新组合，周围熟悉的面孔渐渐被新同学取代。我心中期待新友谊的想法在不知不觉中悄然绽放。

终于，夜幕降临，星星一颗颗点亮了天空，月亮也悄然爬上了树梢。训练结束之后的休息时间，我们开始了晚会的筹备。虽然一切尽显仓促，却洋溢着满满的温情。为数不多的男同学准备了游戏，欢声笑语充斥着整个场地。我很幸运，第一个就拿到了我爱的麻辣王子。同学在前面唱歌，我认真应援，感受着大家的热情与活力。学姐们准备了月饼与节目，将节日的氛围渲染得更加浓郁，导员的到来也为晚会增添了几分庄重，笑声与掌声交织在一起，仿佛连同那轮明月，一同映照着我们 的青春。

军训的疲惫与燥热似乎都被今晚的欢愉所驱散，中秋的月光洒下，为我的人生增添一抹温柔的色彩，让我在回忆的长河中，驻足于这一刻的美好。

一营一连 周曼仪

也是清晨，我们又整装待发，集合在操场上。教官的眼神锐利如鹰，一一检查我们的仪表，确保每个人都精神抖擞，没有一丝懈怠。

饭后，训练正式拉开序幕。今天练习三大步伐，即齐步走、跑步、正步。非常考验我们的协调性（自己的身体以及团队节奏）和耐力。一开始，我像是被无形的手脚束缚，怎么也找不到节奏，但随着和身边同学一起努力、步步调整，渐入佳境！

午后，天空突然变脸，倾盆大雨不期而至。我们快速根据营长清晰的指令，转移到篮球场。那里瞬间变成了人的海洋，每个连队都像被压缩的弹簧，紧密而有序。在这里学习了包扎伤员的技能，我甚至还“光荣”的成为了示范伤员。

没有雨滴后，我们重返操场，继续未完成的训练。晚上的训练更加严格，力量训练和细节完善让我们每个人都汗流浹背，但这份坚持与毅力，却让我们团队更加紧密，仿佛能感受到彼此的心跳。

休息期间，晚上的灯光照亮了夜空，我鼓起勇气，唱了一首抒情小曲，虽然声音有些颤抖，但那份真挚的情感，却赢得了阵阵掌声。听着其他同学的歌声，我仿佛被带入了一个充满青春与梦想的世界，那一刻所有的疲惫都烟消云散。

最后，“甘瓜抱苦蒂，美枣生荆棘。”经历磨练，温柔乡更迷人。

二营十九连 汪泳希

“古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”在这个骄阳似火的九月，我踏入校园，军训如一场炽热 的风暴，携着考验与成长呼啸而至。

军训的日子，汗水与疲惫交织成一幅刻骨铭心的画卷。烈日当空，站军姿时，仿佛时间都被烈日炙烤得凝重了，每一分钟都漫长如年，汗水如断了线的珠子般滚落，“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。我在心中默念这句诗，咬牙坚持着，腿部的酸痛逐渐蔓延，却始终不愿放弃。踏步、正步，我们力求每一个动作都精准到位，那酸痛到几乎麻木的腰部肌肉，是我们努力的见证。然而，正是在这种对身体极限的挑战中，我领悟了坚持的真谛。

军训，如一座明亮的灯塔，照亮了我前行的道路。它不仅锤炼了我的体魄，更磨砺了我的意志，让我懂得了坚持。团结、责任与担当。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这段军训时光，是我青葱岁月中璀璨的瑰宝，将永远的熠熠生辉，激励着我在未来的人生道路上勇往直前，无畏风雨”。

正如今天优秀学生代表所讲：人不能同时拥有青春和对青春的感受。

三营三十三连 刘滋涵



刘滋涵

今天是咱军训的第六天。在这一天里算是有所大收获，一大清早按部就班的进行各种项目训练，打起精神去迎接新挑战。

上午的安排是讲座，学校特意请了 华大集团 CEO 尹烨。今天的讲座是围绕人工智能 (AI) 和生物技比 (BT) 的内容进行授课，看到尹博士在台上滔滔不绝讲述着他的观点，我感觉他在用他的方式引领我打开一扇新世界的大门。在还没有来女院之前，我对大学生活没有明确的想法，只觉着大学比初中高中轻松。但听尹博士的发言和这几天所经历的一切，让我逐渐认识到每个人生阶段没有“轻松”二字。大学的生活是我们接触广阔世界的最好途径，所以更多地去制定计划，了解这个时代的趋势发展，为未来做准备。关注时代，关注世界，关注自己，争取成为一个更好的我。

下午的训练时间，让我们主要以踏步转齐步、齐走转正步进行练习。练习时需要定腿，定腿的时间虽然不长，教官也是很为大家着想，但是对我来说还是很难。特别是左腿的定腿，那条筋不能绷得太直，筋的刺痛感直冲身体，让整个身体不停颤抖。我咬咬牙，告诉自己，再坚持一下，再坚持一下。

四营三十五连 唐灿



唐灿



周沅



陈美惠



刘静

不知不觉已经到了军训的第 4 天了，时间在指尖划过，好在一切流逝的时间都在我的生活中留有痕迹。早训过后的困倦，练习之后的酸楚，坚持之后的感动，团结之后的欣慰，一切的一切都是实实在在，我们感受过，经历过的。

“往事已成空，还如一梦中。”多年后的我们想起这段经历能记忆犹新。似水流年，这样能一同苦一同乐的时光也很快会过去，不求有多么的难忘，只求存于心中，能够让我们共同回忆时还能有酸甜苦辣的感受。

今天也是中秋节。中秋节是一个团圆的节日，所有人都期盼着在这一天能与家人待在一块儿，共同享受快乐的时光。可今年的我却过了一个不同寻常的中秋，没有熟悉的家人，没有花样百出的月饼。有的是一群和我一样对前路充满希望，对未来满怀期待的同学们。我想这也是我们所有大一新生所经历过的不同以往的中秋节。一群不熟悉的陌生人，一群以前从未谋面的教官们，以及一些可可爱爱的辅助学姐和学长们，他们也和我们一样，在这个特殊的日子里同样开心快乐。感谢他们对我们的付出和关心。

尽管军训累，可这些充实并快乐的日子，以后或许会很少。我只想珍惜这段时光，不言弃、不放弃。珍惜此刻拥有的快乐和欢喜。

五营四十四连 刘静

今天是军训的第二天，天气依旧炎热，太阳毫不留情地然烤着大地，仿佛要将一切烤焦。尽管如此，我们依旧坚持着，因为我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的磨砺。

早上，我们有幸参加了一场以“未来规划”的讲座。讲座由一位资深的教育专家主讲，她用深入浅出的方式，向我们阐述了未来规划的重要性。她提到，未来是多变的，但规划可以帮助我们更好地应对变化，把握机遇。她鼓励我们从现在开始，就要思考自己的兴趣所在，制定长远的目标，并为之努力。这场讲座让我深受启发，我开始思考自己的未来，应该如何规划自己的学习道路。

讲座结束后，我们回归训练。今天的主要训练项目是踢正步与跑步，这是一项考验团队合作和个人毅力的训练。在炎炎烈日下，我们一遍又一遍地练习，尽管汗水湿透了衣背，但我们的步伐越来越整齐，越来越有力。每一次的踢腿和落地，都让我感受到团队的力量和个人的坚持。

午后的训练更加艰苦，太阳高悬，热浪滚滚。我们在教官的指挥下，继续练习正步与四步之定。虽然身体疲惫，但我们心里却充满了力量。

晚上，我们进行了一天的总结，大家分享了各自的感受和收获。我相信，通过这次军训，我们不仅锻炼了身体，更学会了如何面对困难。明天，我们将迎来新的挑战，但我已经做好了准备。

军训，让我更加坚定了自己的目标，也让我对未来充满了信心。未来的路还有很长，但只要我们有明确的目标，有坚定的信念，就一定能够克服一切困难，实现自己的梦想。

六营 48 连 周沅

“青年人的生命轨迹是时代昂扬向上的曲线，善于雅言，良我所思，青年如何，国家便如何。”军训这一特殊教育便显得格外重要。水本无华，相荡乃成涟漪，军训与大学生活相遇碰撞出别样的风华。

而今天已经来到了 Day2，仍然是充实的一天。从早训到晚训结束，也是精疲力尽。骄阳似火，以明瞞姿斩去周边白云，昨日的凉爽随即消失，这意味着——真正的考验开始了。

“一日之计在于晨”今日开头由军姿开始。经昨日反省，一些细节我着重注意，胳膊夹紧不留缝隙。昂首挺胸，目光前视，身体前倾不乱晃。因自我要求提高，今天我明显减少了被教官纠正动作的情况，同时也能够咬牙坚持不轻易放纵自己，相比昨天的我进步了！可欣喜未能持续，下午又有了新的挑战。头顶烈日，倘若说站姿如同一树白杨扎根在操场之上，坚守的愈发热烈，那么新解锁的规范的齐步走，跑步走便像显化而来的一份信念，每个人在心底都挂着一面五星红旗，飞鸣如云，游在蓝天湖畔。

明日应该是跑步走的动作练习了，希望比今日做的更好！希望后面的军训中不断进步！最后，怀着热烈的心。我会更加严肃，听连长指挥，力求将动作做准、做好，结束一天的训练，但做的仍不够。训练时要磨练心性 与意志，愿明天一切顺利！

七营五十九连 陈美惠