



第 111 期(总第 185期)
2024年 5月 30日 (总 4版)

中共湖南女子学院委员会主管、主办 《湖南女子学院报》编辑部出版、发行 国内统一刊号: CN 43-0842/(G) (免费赠阅)



湖南女子学院
官方微信



湖南女子学院
官方微博



湖南女子学院
官方抖音

湖南女子学院报

党纪学习教育读书班 特邀专家作专题辅导报告

本报讯(宣传统战部 喻洁)5月16日上午,学校党委理论学习中心组(扩大)第七次学习会暨党纪学习教育读书班专家辅导报告会在求实楼报告厅举行,湖南省纪委监委案件审理室主任刘有仁围绕2023年新修订的《中国共产党纪律处分条例》作专题辅导报告。校党委书记段美娟主持报告会并讲话,全体校领导、中层干部、科级干部参加学习。

刘有仁以《全面加强党的纪律建设 推进全面从严治党向纵深发展》为题,从深刻认识修订《条例》的背景及重要意义、准确把握《条例》修订的主要特色及内容、认真抓好《条例》学习贯彻执行的意见建议等三个方面作有针对性地解读辅导,通过图文音视频资料和典型案例深入浅出地讲解了新修订



《条例》的框架结构、新增和修改的内容、适用的范围,指出在党纪学习教育中要注重集中学习与个人自学相结合,理论学习与实践检验相结合,敢于革命

与自我革命相结合,并对学校如何推进纪律宣传教育常态化,推动党纪学习教育继续走深走实提供有力指导。

段美娟在主持报告会时指出,此次专题辅导既有思想的高度和解析的准度,又有落实的维度和实践的广度,全体党员干部要认真消化吸收,进一步提高认识,从政治和全局的高度增强开展党纪学习教育的政治自觉、思想自觉、行动自觉,以更高标准、更严格要求深学笃行,做到知其言、明其义、悟其理、守其则,自觉把党的纪律转化为日常习惯和行动准绳。学校党委和各二级党组织要继续坚持两手抓两促进,压紧压实责任,有力有序推进,抓好统筹结合,推动党纪学习教育精准发力、走深走实,把学习教育成果转化为立德树人,推动学校高质量发展的强大动力和实际成效。

段美娟率队参加 首届全国智慧社会工作行业 产教融合共同体年会

本报讯(社会发展学院 唐永芳)4月26日至28日,2024年全国首届智慧社会工作行业产教融合共同体年会暨“智慧社工+”高质量发展论坛在石家庄举办。来自复旦、南开等高校,中共河北省委社工委、中社社会工作发展基金等政府机关、企事业单位及社会组织的200余名专家学者和相关负责人齐聚石家庄学院。学校党委书记段美娟受邀出席会议,省级特色应用学科“社会学”学科方向负责人廖鸿冰、社会发展学院副院长唐永芳陪同参会。

段美娟作为开幕式的嘉宾,在致辞中向大会推介了我校以“新文科建设”为统领,融合女院优势形成的社会工作人才培养方向特色。表示作为副理事长单位,一定会珍惜机会广泛参与,积极与同行同仁交流合作,互通有无,扩大“朋友圈”,开拓“新阵地”,为全国智慧社会工

作行业的高质量发展作出女院贡献。廖鸿冰作为数字社会工作学者圆桌研讨嘉宾,向大会分享我校在数字化社会工作实习工作的成功经验。指出加强实习平台数字化建设、实训数据资源整合、技能评估数字化工具、在线学习与培训、数字化实习管理系统、成效评估与反馈机制以及数字化支持服务体系等方面的建设,有效推动社会工作实习实训的数字化转型,为社会工作领域的发展注入新的动力。

同时,会议还发布了共同体石家庄宣言和共同体十大项目,成立了共同体京津冀协同创新基地,深入探讨了产教融合在智慧社会工作领域的实施策略与实际成效。共同体力图通过多元化的产教融合项目和深度合作机制,提升社会工作人才培养质量,破解行业发展瓶颈,引领社会工作行业走向智慧化、数字化发展的新境界。

湖南省科协 2024 年第一次主席联席会议在我校召开

本报讯(党政办 路瑶)5月23日下午,湖南省科协2024年第一次主席联席会议在我校召开。省科协党组书记、常务副主席王瑰曙出席并主持会议,省科协副主席、中国工程院院士柴立元、柏连阳、吴义强,省科协副主席李为、张辉学、陈松、周后德、蒋晓云、付玲,省科协副主席、我校党委书记段美娟出席会议。副校长石潇纯,以及有关处室、二级学院主要负责同志、有关青年科技人才代表列席会议。

段美娟对各位领导、专家的到来表示热烈欢迎,介绍了我校基本情况并作主题发言,她指出,湖南女子学院传承和发扬科学家精神要从“三个推动”入手,推动“大思政课”与科学家精神交汇融合,推动科技成果加快转化为现实生产力,推动科技创新赋能非遗文化传承发展,为湖南科技创新贡献女院智慧和力量。

本报讯(国际交流与合作处 周翔)5月17日上午,我校与隆平水稻博物馆共建的“科学家精神宣传教育基地”授牌仪式在隆平水稻博物馆隆重举行。长沙芙蓉区政府副区长罗加祥、湖南省袁隆平农业科技奖励基金会会长刘冰、隆平水稻博物馆党组书记孙中华、校党委书记段美娟、校党政办、国际交流与合作处及团委等相关部门负责人出席活动。揭牌仪式上,段美娟深情回顾了中国工程院院士、共和国勋章获得者、水稻科学家袁隆平院士的个人生平事迹,并对馆校共建科学家精神宣传教育基地的未来进行展望。她指出,此次基地共建,不仅是用新时代科学家精神铸魂育



和力量。柴立元建议,湖南女子学院可以开展女子职业调研和未来发展路径研究,培养国家和社会需要的女性人才,为实

技大学与湖南女子学院要在学位点建设、科学研究和人才培养等方面加强交流、取长补短。蒋晓云建议,社会各界应更关注女性科技工作者。付玲鼓励女性科技工作者在科研道路上勇往直前。周后德表示,应大力培养青年科技人才,为他们提供更多平台和科研机会。

王瑰曙强调,设立“全国科技工作者日”,是党中央、国务院对广大科技工作者的关怀关爱。今年5月30日,已经是第八个“全国科技工作者日”。省科协将在全省范围内开展系列活动,大力弘扬科学家精神,营造全社会支持科技事业、爱护科技人才的氛围,鼓励全省广大科技工作者牢记使命责任,踊跃投入到创新创业大潮中去。

会后,与会人员参观了我校办学成果展厅、女性教育发展史馆、臻美书院等地。

我校与隆平水稻博物馆 共建科学家精神宣传教育基地

人的扎实举措,也是弘扬科学精神、传播科学文化的创新载体。段美娟激励当代大学生从老一辈科学家的事迹里汲取智慧和力量,增强理想信念、筑牢科学梦想,挺膺担当、勇于进取,以拼搏、奉献精神激发青春动能,唱响新时代的青春之歌。

罗加祥在发言中对我校在培养特色人才、打造品牌活动、营造创新环境、服务社会需求等方面取得的工作成效予

以充分肯定。他希望学校以此次揭牌为契机,进一步用好宝贵的科学家精神财富,发挥好“科学家精神教育基地”的示范带动作用,着力构建校园“精神高地”,持续深化三全育人,让科学家精神成为推动学校各项事业高质量发展的强大引擎。

活动现场,我校“袁隆平科学家精神”宣讲团朗诵诗歌《米神》。

下一步,我校将充分发挥袁隆平科

学家精神宣传教育基地作用,以更加丰富、新颖的形式讲好新时代科学家故事,推动科学家精神宣讲走深走实,将追求科学的精神贯穿于教育的全过程,培养学生爱国情怀和社会责任感。

揭牌仪式当天恰逢第48个国际博物馆日到来之际,海外名师菲利普·泰勒受邀一同出席活动。揭牌仪式结束后,段美娟陪同菲利普参观隆平水稻博物馆,与国际友人分享中国科学家故事。

学校召开推动学校思政课内涵式发展专题座谈会

思政课建设内涵式发展的条件和基础、核心经验、工作格局以及新任务等四个方面重要内容,强调了习近平总书记的重要指示为学校在新的历史起点上守正创新推动思政课建设内涵式发展提供了根本遵循。

接着,贺江平、马克思主义学院院长易永平以及教师代表曾海燕分别作主题发言。贺江平认为,要在实践中坚持把思想政治理论课建设与党的创新理论武装同步推进,推动学校思政教育工作

整体提质增效。

在自由发言环节,副校长周艳红、评估中心主任付红梅、马院党总支副书记周京成、商学院党委副书记董丽娜、马克思主义学院副院长张录平、教师刘真金等六位代表,从不同角度发表了自己的意见。

最后,校党委书记段美娟进行了总结发言。她强调,要以新时代党的创新理论为引领,立足新时代伟大实践,推动思政课改革创新,不断开创新时代思想政治教育的新局面。同时,她提出

了三点工作要求:一是要坚持高站位对标,切实增强办好思政课的使命感和责任感;二是要立足高起点谋划,切实把握好思政课的着力点和发力点;三是要培育高水平师资,切实提高讲好思政课的针对性和吸引力。

此次座谈会在深入学习贯彻习近平总书记重要指示的同时,进一步明确了推动学校思政课内涵式发展的路径和措施,为我校思政课建设的高质量发展指明了方向。

何旭娟受邀出席并作主题演讲 第 22 届全国高校旅游学院联席会

本报讯(旅游与航空管理学院 王春梅)为贯彻落实习近平总书记对旅游工作作出的重要指示和全国旅游发展大会精神,5月24日至26日,由教育部旅游管理专业国家虚拟教研室与全国高等学校旅游院校联盟联合主办的“第22届全国高校旅游学院院长、系主任及专业负责人联席会”在贵州师范大学召开。来自全国141所高校的旅游专业负责人、专家学者共251人参加了此次会议。

我校党委副书记、校长何旭娟教授作为特邀嘉宾出席会议,并作了题为《旅游管理专业赋能湖南世界旅游目的地建设》的主题演讲。她阐述了我校旅游管理专业紧密对接湖南打造世界旅游目的地这一战略目标,深化产教融合,创新文旅人才培养模式,在红色思政、礼仪服务、非遗传承、研学旅行、乡村旅游等领域积极作为,彰显专业特色和优势,为湖南世界旅游目的地建设提供人才支持和智力支撑。期间她还参加了由教育部旅游管理专

业国家虚拟教研室会同贵州师范大学国际文化旅游学院举办的座谈会,分享了我校在旅游专业建设中的做法,我校旅游管理专业的办学成效受到了与会领导、专家和同行的高度评价。

旅游与航空管理学院副院长李先跃、旅游管理教研室主任王春梅陪同参会。李先跃受邀担任圆桌论坛“新文科背景下应用型本科院校人才培养与实践”的主持嘉宾。由何旭娟、李先跃、王春梅撰写的《湖南女子学院旅游管理专业赋能湖南文旅高质量发展》实践与探索成果作为典型案例入选大会优秀案例集。

此次联席会不仅是全国旅游骨干院校经验与实践交流的重要平台,更是全国高校旅游专业同行凝聚共识、共谋发展的桥梁与渠道。我校在本次会议上的经验分享和成果展示,为同行院校提供了可供借鉴的成功案例,提升了我校旅游管理专业在全国旅游教育领域的知名度和影响力。

省政协、民盟省委来校调研

本报讯(党政办 戴晶钰)5月10日下午,省政协副主席、民盟省委主委何寄华一行4人莅临我校调研。调研座谈会在办公楼一会议室召开,校党委书记段美娟、校党委副书记兼组织部部长贺江平、副校长石潇纯、党委委员兼宣传统战部部长周红才出席会议,相关职能部门负责人、民盟盟员代表参加会议,会议由校党委副书记、校长何旭娟主持。

会上,段美娟对莅临我校调研指导的各位领导表示热烈欢迎,并介绍了学校办学特色和办学成效。她指出,在省政协、民盟省委的大力支持下,学校将进一步办出特色、办出水平,为加快实现湖南“三高四新”美好蓝图作出更大贡献。

随后,贺江平汇报了学校乡村振兴和民盟组织建设工作。与会人员就相关话题进行了深入交流探讨。

何寄华充分肯定了我校办学理念与近年来办学成绩。他强调,要聚焦“五个振兴”具体目标,发挥学校学科专业优势,有力有效助力乡村全面振兴;要坚守女性教育特色,面向社会需求,加强资源整合,推动学校差异化发展;要加强民盟组织建设,关心民盟盟员成长,为学校建设汇聚民盟智慧力量。

何旭娟在主持中表示,学校将高度重视、全力支持民盟工作,同时坚持找错位、彰特色,推进学校事业迈上新台阶,更好服务地方经济社会高质量发展。

院士名师做客“臻美大讲坛”开讲

【本报讯(学工部 李满林 林心童)】为加强校园文化建设,拓宽全校师生学术视野与启迪人生智慧,第六期、第七期“臻美大讲坛”如约而至开讲。

5月14日,第六期“臻美大讲坛”邀请中国工程院院士、全国政协委员单杨院士来校做“饮食与健康”主题讲座。单杨院士从人的自然寿命和预期寿命、影响寿命的主要因素、我国饮食结构与营养状况、世界五种主要饮食模式、国内外饮食健康状况、饮食对健康的影响、饮食促健康机理、健康饮食的建议等方面,全面系统地介绍了饮食与健康的关联,阐述了合理饮食对保持生命健康和延长寿命的重要意义。在互动问答环节,同学们踊跃提问,单杨就大家关注比较多的老年人饮食健康与长寿建议、年轻人的饮食与睡眠质量、预制菜的兴起与饮食健康等问题一一耐心地给予了解答。

5月22日,第七期“臻美大讲坛”



邀请湖南大学、湖南农业大学博士生导师,湖南杂交水稻研究中心二级研究员,杂交水稻全国重点实验室副主任赵炳然教授来校开讲“胸怀与人生——袁隆平院士的故事”。赵炳然饱含深情地与大家分享了自己与老师袁隆平院士共同经历的“两碗饭的故事”。他还通过“在荣誉面前、成功的秘诀、我要打球去了、老师给我颁奖”等小故事从其他角度呈现了袁隆平院士的精神品质和人格魅力,真实地展现了其科学家精神;也体现出他志存高远、性格开朗、爱好广泛、平易近人、朴实无华的优秀思想和人格特质,给全校师生上了一堂特殊而深刻的



“思政课”。

“臻美大讲坛”通过搭建高水平交流平台,促进了校园文化建设,有助于拓宽师生学术视野和启迪人文智慧,增强师生之间多维度交流和思想碰撞,提高综合素质和创新能力,助推学校内涵式高质量发展。

“思政课”。

“臻美大讲坛”通过搭建高水平交流平台,促进了校园文化建设,有助于拓宽师生学术视野和启迪人文智慧,增强师生之间多维度交流和思想碰撞,提高综合素质和创新能力,助推学校内涵式高质量发展。

我校第十届大学生思想政治理论课研究性学习成果展示竞赛精彩纷呈

【本报讯(马克思主义学院 杨春芳)】5月10日晚,湖南女子学院第十届大学生学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想暨思想政治理论课研究性学习成果展示决赛在乐学楼多功能厅拉开帷幕。校党委副书记贺江平教授和湖南省高校思政课教指委顾问、湖南大学柳礼泉教授莅临指导,马克思主义学院全体教师及160余名学生到场观摩比赛。

此次竞赛围绕“‘六个必须坚持’的科学内涵和实践要求研究”、“中国高质量发展与青年担当研究”、“两个结合与马克思主义中国化时代化研究”、“习近平文化思想的科学体系及时代价值研究”、“全人类共同价值与构建人类命运共同体研究”等主题进行研究,

经过各教研室初赛和专家评审复赛,共有8个研究性学习小组进入到最后决赛。

现场决赛分为学习成果展示和答辩两个环节。参赛队伍分别从选题背景、研究综述、研究成果、研究设想及研究性学习体会五个方面进行陈述,并对评委提出的问题进行现场回答。比赛过程中,选手们分析问题逻辑清楚、语言生动、形式多样,既反映出学生在学习过程中提高了思想认识,又

反映出学生在探究过程中提高了团结协作意识和自主学习的能力。经过三个多小时的激烈角逐,最终评选出特等奖3个,一等奖5个。

赛后,柳礼泉教授对本次竞赛进行了精彩点评。他认为,今年的成果展示竞赛决赛有三个特点:一是主题彰显,有理论性;二是内容丰富,针对性强;三是形式多样,方法纷呈。他就决赛中表现较好的小组进行了总结,对如何更好地开展研究性学习进行了指导。最后,

他希望同学们通过比赛培养团结协作精神,学习真知识,收获真本领,争做真贡献。

我校历来高度重视思想政治理论课改革创新,着力构建“大思政课”教学育人新模式。本次竞赛充分展现了我校学生积极向上的青春风采,彰显了同学们学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的新感悟、新收获,进一步激发了同学们理论学习的积极性,增强了思想政治理论课教学的实效性。

我校海外名师项目正式启动 助力教育国际化新征程

【本报讯(国际交流处 社会发展学院 周翔 龙敏 龚花 陈诗雨)】为积极响应省教育厅海外名师项目,进一步推动学校教育国际化进程,提升学科建设水平和人才培养质量,学校正式启动海外名师项目,标志着我校在国际交流与合作上迈出了重要一步。英国华威大学就业研究所教授菲利普·泰勒(Philip Taylor)应项目邀请来到我校,开展为期一个月的学术交流活动。

5月6日,海外名师项目启动仪式举行。社会发展学院与菲利普教授就社会学学科发展以及科研合作、国际教育平台搭建等进行深入交流。副校长石潇纯表示,希望菲利普教授与社会发展学院共同探讨行业发展的未来趋势,并为相关研究拓展新的发展方向,开辟新的研究视角,推动我校学科专业高质量发展和提升国际化视野。

培养等进行了充分讨论,并就成立国际老年学联合研究中心达成了初步共识。党委书记段美娟表示,在本次研讨会中,双方共商共推老年学合作发展蓝图,取得了丰硕成果。学校将以此为契机,致力于打造一个集教学、科研、社会服务于一体的高水平学术平台,以钉钉子的精神扎实稳健地推动学科专业建设发展。此次专业建设研讨会的召开,标志着我校在推进专业建设和国际化进程、培养高素质应用型人才、服务地方社会发展上迈出了坚实的一步。菲利普表示,非常期待与我校依托海外名师项目进行深入合作交流。

5月至6月上旬,菲利普将在我校以授课、学术讲座、圆桌会议、博士沙龙、科研指导等多种活动形式开展系列教学科研工作。

此次系列活动是我校贯彻落实省教育厅海外名师项目,并以国际化视野建立引才、用才、育才机制的具体措施。未来,学校将进一步强化国际交流与合作在赋能学科建设、人才培养、科学研究和服务社会等方面的核心作用,提升学校教学质量和国际影响力。

学校举行清廉家风微党课比赛

【本报讯(组织部 张文娟)】为深入推进“清廉女院”建设,擦亮“清廉女院”底色,5月15日下午,我校在求实楼报告厅举行清廉家风微党课决赛。校党委书记段美娟、副书记贺江平出席,150余名师生代表观摩比赛。

II组选手紧紧围绕清廉家风主题,讲述了老一辈革命家、科学家的清廉家风,通过不同视角鲜活地阐述了了对廉洁家风的理解和感受,给现场观众呈现了一堂堂内容丰富、形式新颖、生动感人、催人泪下的微党课。音乐与舞蹈学院滕浪平、宣传统战部常萌获得一等奖,信息科学与工程学院侯懿轩、资产管理处胡银萍、旅游与航空管理学院唐小闲获得二等奖。

段美娟在讲话中表示,本次比赛主题鲜明,形式新颖,富有成效。她强调,全体党员同志要深刻认识清廉家风建设的重要意义,深入挖掘清廉家风的丰富内涵,全面提升党课质量,按照“一月一课一片一实践”主题党日活动要求,组织党员上台讲党课,打造一批精品党课。她要求,各级党组织要以此次微党课比赛为契机,深入开展党纪学习教育,筑牢党员家庭廉洁教育防线。

本次清廉家风微党课比赛,是“清廉女院”廉洁文化月活动的重要组成部分,旨在教育引导广大党员干部廉洁修身、廉洁齐家,在全校营造党员崇尚好家风、建设好家风的浓厚氛围。

学校开展2024年示范课观摩及教学经验交流会活动

【本报讯(教学质量监测与评估中心 匡令芝)】为充分发挥优秀教师的示范引领作用,展示优秀教师的教学风采,提高教师教育教学能力和教学竞赛水平,我校于5月7日和5月14日在求实楼102开展2024年示范课观摩及教学经验交流会。本次活动由教学质量监测与评估中心与教务处、人事处共同组织,校长何旭娟、副校长石潇纯到场指导。教学质量监测与评估中心、教务处及人事处领导、各院部教学副院长/副主任、教学督导组以及各教学单位准备参加2024年校级及以上教学竞赛的教师、2022年以来新进教师、各院部需提升教学水平的专任教师等150余人参加了现场观摩学习,各院部其他教师400余人则观看了活动直播。

每场交流活动都有提问和互动环节,主讲教师与到场观摩的教师就如何有效应用教学信息技术手段、如何准备和参与教学竞赛、什么是一堂好课等问题进行了交流和讨论。教学督导组团长李晓铭教授和副团长聂会平教授分别对主讲教师们进行了集中点评,对他们的精彩授课进行了充分肯定,并对上好一堂优质课提出了自己的意见和建议。听课的教师们纷纷表示本次示范课观摩活动既有引人入胜的课堂教学,也有切身体会的经验分享,既有现场观摩又有线上直播,内容丰富,形式多样,节奏紧凑,精彩纷呈,听课后很受鼓舞和启发,希望学校能举办更多的此类活动。

何旭娟代表学校对在全省高校教师教学创新大赛中勇夺新文科组一等奖和二等奖的三名优秀教师表示衷心的感谢和热烈的祝贺,也对听课教师们提出了希望和要求。她说,高校实现人才培养职能和立德树人根本任务的主渠道是课堂教学,教学能力是教师最主要的职业能力之一,此次活动为年轻教师和骨干教师提升教学能力、育人能力搭建了一个很好的平台,希望这样的示范交流活动成为常态。她给参训教师们提出了三点希望:一是认真学习、虚心请教;二是榜样引领,追求卓越;三是上下一同心,团结奋斗。希望在新的荣誉体系的激励下,在榜样典型的引领下,学校的本科教育教学工作能够不断提升质量,再创佳绩,以全面的提升来顺利迎接本科教育教学审核评估。

本次活动共分两场,皆以“示范课+经验交流”的形式进行。进行示范和交流的教师均为我校2023年教学质量优秀奖一等奖获得者和省级及以上教学竞赛获奖教师。5月7日下午,音乐与舞蹈学院罗莎副教授、商学院张波副教授和文学与传播学院刘琼教授进行了教学竞赛示范课和参赛经验交流,三位教师及其团队在2024年第四届湖南省普通高校教师教学创新大赛中分获一等奖和二等奖。5月14日下午,马克思主义学院易永平教授、信息科学与工程学院蔡佐威教授和文学与传播学院教研室主任李艺晨进行了课堂教学示范课和教学经验交流,三位教师皆为我校2023年教学质量优秀奖一等奖获得者。

“云卷云舒间,袁爷爷的无私奉献与智慧如山脉巍峨镌刻于我们心中。他一生致力于粮食安全,将科研成果化作丰收希望。我们将铭记袁爷爷的嘱托,勤奋工作,珍惜粮食,做好那一颗种子。”校学生会干部唐林活动情地说。



康宣传与教育教学力度,探索新的育人方式,创建心理育人品牌,早日建成省内心理育人示范基地。

启动仪式结束,“送你一朵小红花”、学生团体户外素质拓展活动比赛火热进行。一朵朵康乃馨表达了“关爱他人和

关爱自我”的美好祝福,陆地龙舟、袋鼠跳、风火轮和珠行千里等拓展活动比赛令参赛选手体验到参与其中的乐趣与放松、感受到团队协作的力量。

浇花浇根、育人育心,据悉,为落实教育部《关于开展首个全国学生心理

健康宣传教育月活动的通知》要求,做好省教育厅对2024年心理健康教育集中攻坚行动年的系列工作,学校将进一步加大心理健康教育与咨询工作的投入,为身心健康的高质量人才培养做好保驾护航。

传承科学家精神 缅怀袁隆平院士——一堂生动的思政教育课

【本报讯(校团委 戴格格)】为缅怀“杂交水稻之父”、共和国勋章获得者、中国工程院院士袁隆平逝世三周年,传承科学家精神,激发女院学子的责任担当,5月21日,校党委委员、副校长周艳红率师生代表40余人前往长沙唐人万寿园祭奠袁隆平院士。

墓前,菊花绽放,稻穗低垂,群众用简单又温情的方式诉说着对袁隆平院士的无尽思念。活动现场,学生们手捧鲜花,肃然列队,他们的目光,凝聚在墓碑之上,充满了对科学家的敬仰与怀念。随着仪式的开始,校团委书记周思和学生工作部部长刘利华代表学校献上花篮,表达对袁隆平院士的崇高敬意。

随后,袁隆平科学家精神调研宣讲团学生代表周欣怡用宣读书信的方式诉说着学子的深切思念与崇高敬意,她深情讲述袁隆平院士的科学家故事,用深切话语表达莘莘学子的感激之情,“希望我也能够成为一粒好种子,破土而出、茁壮成长,为‘禾下乘凉’的盛景贡献自己的一份力量”。在场的同学们也将对袁院士的千言万语汇聚在一封封信件中,投入“天堂邮箱”,把悄悄话寄给袁院士。

周艳红追忆袁隆平院士的科学家精神。她表示,我们今日在此,不仅代表了女院学子对袁老的缅怀之情,更表达着青年大学生的共同心声。她勉励同学们担当青春使命,“接力棒已然传到了你们这一代的手中,让我们怀着对袁院士的深切怀念,在追梦不止、前进不止、奋斗不止的道路上,创造属于你们的新的更大荣光!”

“我有着一个梦,埋在泥土中,深信它不同,光给了它希望……”在场

师生深情齐唱由袁隆平亲自填词的歌曲《我有一个梦》,歌声悠扬,在这片土地上,一颗颗种子已经在女院学子的心中生根发芽。“种子”种在心里,信念生生不息。

“云卷云舒间,袁爷爷的无私奉献与智慧如山脉巍峨镌刻于我们心中。他一生致力于粮食安全,将科研成果化作丰收希望。我们将铭记袁爷爷的嘱托,勤奋工作,珍惜粮食,做好那一颗种子。”校学生会干部唐林活动情地说。

我校召开 2024 届毕业生 就业工作第四次推进会

本报讯（招生就业处 蔡琼）为深入贯彻落实党中央、国务院重要决策部署，加力加快推进就业工作进程，5月15日上午，我校在办公楼一会议室召开2024届毕业生就业工作第四次推进会。会议由校党委委员、副校长莫文斌主持，党委副书记、校长何旭娟出席会议并讲话。招生就业处、学生工作部、团委、产教融合中心等相关部门负责人，各二级学院党

委书记、副书记、就业专干、毕业班辅导员等近40名教职工参加会议。会上，招生就业处处长谢再莲对我校2024届毕业生的就业现状进行全面小结，并对下一步工作进行安排。学生工作部部长刘利华对2024届毕业生教育活动的开展进行了介绍。各二级学院对前段就业工作进行了总结梳理，提出问题和对策。何旭娟首先传达了全国高校毕

业生等青年就业创业工作视频会议精神，充分肯定相关部门和各学院前期的工作成效。最后对我校2024届毕业生提出四点要求：一是把握关键点，集中攻坚。要抓住毕业生离校前的一个月这个关键阶段，打好就业服务攻坚战。二是把握薄弱点，精准施策。要发挥党员群体先锋模范作用，坚持问题导向，精准施策，确保毕业生高质量就业。三是把握发力点，创新突

破。要久久为功，持续发力，更要创新理念、模式、方式，科学发力。四是把握目标点，全员协同。明确时间节点和相关比例，全校一盘棋，坚定信心，锚定目标，攻坚克难，确保今年就业目标实现。

最后，莫文斌要求各部门、各学院认真贯彻会议精神，夯实责任，鼓起干劲，克服困难，齐心协力，统筹兼顾，推进我校就业工作。

学校举办“不负青春，勇往‘职’前”师生座谈会

本报讯（学工部 杨莉 林心童）5月29日下午，我校在办公楼一会议室成功举办主题为“不负青春勇往‘职’前”师生代表座谈会。座谈会由副校长周艳红主持，校长何旭娟、副校长莫文斌、就业指导老师周红金以及来自各二级学院的党委（党总支）副书记、毕业班辅导员代表、毕业生代表和学生工作部、招生就业处的相关人员齐聚一堂，共同探讨毕业生的未来“职”路。

会议伊始，莫文斌结合当前就

业形势，强调了学校对毕业生就业的重视，并鼓励毕业生要积极面对挑战，勇敢追求梦想。接着，周红金为在场师生带来了一场题为“如何跑赢毕业前最后一公里”的精彩辅导，分享了宝贵的就业经验和求职、面试策略。

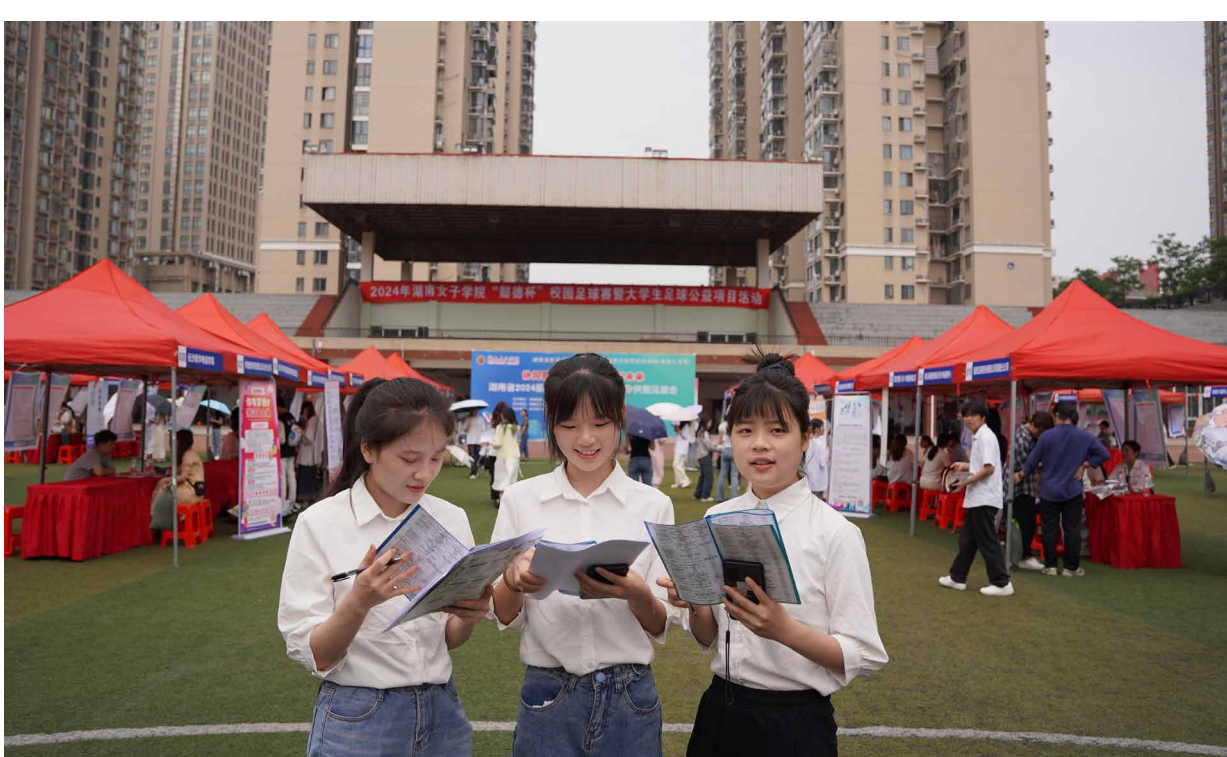
座谈会上，多位毕业生就业典型代表分享了他们的成功故事和心得体会。2021届毕业生肖思嘉，结合自己的创业经历与同学们分享了宝贵的创业经验和心路历程。2024届毕业生李泓宇，讲述了自己如何屡败屡战、

调整策略，最终以优异的成绩考取了山东省潍坊市“优才计划”选岗岗位的过程。此外，毕业生代表们还分别就基层就业、西部就业、企业就业、事业单位就业和考研升学等不同方向进行了发言，为大家提供了多元化的就业选择和思考。

在互动交流环节，与会学生积极提问，提出了自己的困惑和想法，现场气氛热烈活跃，师生交流十分融洽。校长何旭娟在讲话中表达了对毕业生们殷切的期望，她针对同学们就

我校举办湖南省 2024 届普通高校女大学生春季供需见面会

本报讯（招生就业处 王丽华）为抢抓就业工作关键期，发挥常设市场辐射带动作用，全力促进毕业生尽早就业，我校于5月17日在田径运动场举办湖南省2024届普通高校女大学生春季供需见面会。此次供需见面会由湖南省教育厅、湖南省人社厅、湖南省妇联主办，我校及长沙市人社局、长沙市妇联承办，长沙市人力资源公共服务中心、长沙市就业中心、天心区人力资源和社会保障局、青园街道劳动保障站协办。我校副校长莫文斌、省教育厅就业指导中心四级调研员胡媛、长沙市人力资源公共服务中心书记周哲忠、长沙市人力资源公共服务中心副主任郑任等领导在招聘会现场了解企业需求、毕业生求职情况。湖南永通集团有限公司、武汉东湖高新集团、丝芙兰（上海）化妆品销售有限公司、宁波蕊恺电子科技有限公司、福建七匹狼实业股份有限公司、深圳机关事务局等来自全国各地的世界500强企业、上市公司、国有企业、事业单位，涉及教育、科技、网络、传媒、服饰、文化等多个行业领域，现场设置长沙市人社局专区，共计270余家用人单位为毕业生提供近2700个就业岗位，需求人数近7000人，



达成初步就业意向近300人。此次招聘会吸引了我校1900余名学生到场求职，长沙学院、湖南理工学院、湖南工程学院、湖南环境生物职业学院等兄弟院校毕业生也前来参加。此次招聘会还开设了线上直播带岗，为无法来现场参加招聘会的学生提供线上求职渠道。

与此同时，学校联合长沙市人社局、市妇联举办了女性就业权益维护直播课堂，讲述了女性劳动者享有的劳动权益、维权方式与途径、相关问题与案例，为广大女性毕业生就业提供了指导。还设置了长沙市人社局政策宣传专区、青园街道政策咨询专区，为广大毕业生提供人才政策咨询和指导。学校在招聘会现场设置了就业指导、简历诊断

专区、邀请专家在校聘小屋为毕业生提供精准就业指导。

据了解，此次招聘会是湖南女子学院积极响应教育部关于开展2024届毕业生就业“百日冲刺”行动的重要活动。当前正值毕业季，学校抢抓毕业生离校前求职关键期，积极行动，全力促进2024届毕业生实现更高质量更充分就业。

何旭娟参加“校长直播荐才”： 云端助力“她”就业



本报讯（招生就业处 王丽华）5月27日，校党委副书记、校长何旭娟应邀参加由湖南省人力资源和社会保障厅主办、湖南省人才集团承办的“校长直播荐才”活动。招生就业处处长谢再莲及相关工作人员陪同参加直播。直播之前，何旭娟一行参观了中人社传媒，深入了解企业基本情况及企业文化。

当天下午，何旭娟带着一摞简历走进直播间，为我校2024届毕业生“代言”。她在直播中介绍了我校办学历史及办学特色，推荐了我校优秀毕业生。

“我将推荐10名优秀毕业生，希望用人单位能够为他们提供合适的就业岗位。”面对镜头，何旭娟拿起简历逐个推荐毕业生。“直播荐才拉近了高校与用人单位之间的距离，希望能帮助同学们找到心仪的工作。”何旭娟表示，学校接下来将通过加强就业指导、加大岗位供给、优化就业服务等举措，引导

毕业生就业创业，为经济社会发展输送高素质应用型人才。

与此同时，来自播音与主持艺术专业的罗蓉、杨沐雨，学前教育专业向昭、社会工作专业成晨等4名毕业生代表也来到直播间，听到校长呼唤自己的名字便起身上台端坐，自信大方地向企业毛遂自荐，尽显女院学子青春朝气。成晨说“要在工作中找到人生的意义，在服务社会中实现人生价值。”杨沐雨表示，未来希望能够在教育行业贡献自己青春力量。

据了解，此次直播通过湘就业、抖音、湖南民生网、兴人社等同步进行，我校作为第一个参加“校长直播荐才”活动的本科院校，仅湘就业平台观看直播人数超过2万余人，此次直播活动是学校开展毕业生就业工作“百日攻坚”行动的一次很有意义的实践，社会反响热烈，国家政府网、新华社、湘人社等各类媒体争相报道，有力地推进了我校就业工作。

我校与长沙市妇联举办 2024 年长沙市 “我创业 我精彩”巾帼创业报告会

本报讯（产教融合与创新创业教育指导中心 张玉香）为发挥优秀创业女性示范带动作用，激发大学生创新创业活力，5月21日，由我校与长沙市妇联主办的2024年长沙市“我创业 我精彩”巾帼创业报告会在学校创新创业孵化基地成功举办。我校副校长石潇纯，长沙市妇联党组书记、主席彭娟出席会议，100余名有创业意向的学生代表参加了报告会，长沙市妇联副主席张莹主持本次活动。

石潇纯作开场致辞，她介绍了学校基本情况，总结了我校创新创业工作成绩与经验。她希望以本次活动为契机，进一步加强我校与市妇联的合作与联动，努力为广大创业者提供更多的创新创业实践平台。希望创业学子将个人梦想与国家社会发展需求紧密结合，将思政教育、专业教育融入到创新创业实践中，用专业知识和创新创业实践成果为国家建设贡献

青春智慧与力量。

彭娟在讲话中指出，广大女大学生要勇于实践，争当长沙发展“合伙人”，为长沙高质量发展奉献巾帼力量。她呼吁社会各界，支持女性创新创业、助力青年成长成才，帮助女大学生从“校园人”转变为“创业者”，共同助力长沙经济社会发展。她要求全市各级妇联组织，持续推进“巾帼就业创业促进行动”，全周期陪伴女大学生创新创业，为女性创业者提供更多的支持和帮助。

报告会邀请了长沙市创业指导中心副主任何权恒、人社部创业培训讲师徐为和优秀的青年女性创业者、湖南永润控股集团有限公司总经理刘洋为大家做交流分享，解读创业政策，讲述如何找准创业定位，共同探讨女性创业的现实机会与未来发展，为大学生创新创业提供“贴心助力”。

我校举行第一届教职工乒乓球团体赛

本报讯（校工会 黄泽军）近日，我校第一届教职工乒乓球团体赛在校乒乓球馆顺利举行。校党委副书记、校长何旭娟教授出席开幕式并讲话，校党委副书记、工会主席贺江平教授出席闭幕式并颁奖。

开幕式上，裁判员代表和运动员代表分别上台宣誓和发言。

何旭娟发表讲话，她对我校第一届乒乓球团体赛的顺利举办表示热烈祝贺，就此场比赛提出三点希望。一是希望所有运动员大力发扬“友谊第一，比赛第二”的体育精神，赛出友谊、赛出风格、赛出水平，展示出我们女院人朝气蓬勃的精神气。二是希望全体裁判员忠于职守、公正裁判，工作人员精心组织、热情服务，把本次团体赛办成一个文明、热烈、精彩的比赛。三是希望学校广大教职工能以此次比赛为契机，掀起锻炼的热潮，以强健的体魄和奋发有为的状态投身学校高质量发展，以实际行动引领青年学子德智体美劳全面发展。

开幕式结束后，比赛正式开始。

本次比赛为男女混合团体赛，其中包含男单、女单、混合双打等项目。比赛分为两个阶段来进行，第一阶段分为A、B、C、D四个小组进行小组循环赛，各小组前两名的队伍出线进入前八名进行第二阶段的淘汰赛，共进行比赛20场。紧张的比赛吸引了众多教职工和乒乓球爱好者前往现场观摩、助威，比赛现场气氛热烈。运动员发球抢攻、正手对攻、底线对拉等精彩场面层出不穷，比赛过程精彩纷呈、高潮迭起，赢得现场观众阵阵喝彩。

经过三天的激烈角逐，商学院分工会以稳定的发挥和默契的配合拔得头筹，信息科学与工程学院分工会、机关第二分工会、马克思主义学院分工会分别获得本次乒乓球团体赛的第二、三、四名。

闭幕式上，校党委副书记、工会主席贺江平出席了闭幕式并为获奖单位颁发奖杯。本届比赛由校工会主办，体育部和教职工乒乓球协会协办，来自全校各分工会组成的12支代表队的近百名教职工运动员参加了比赛。

学校开展 2024 年基层教学管理队伍业务能力提升培训

本报讯（教务处 郭佳宁）为提高我校基层教学管理队伍业务能力，促进高质量教学体系建设，5月21日-22日，我校组织开展2024年基层教学管理队伍业务能力提升培训。开班仪式由副校长石潇纯主持，校长何旭娟到会指导，教务处、教学质量监测与评估中心负责人、各教学单位教学副院长、教务办主任、各专业负责人/教研室主任、教务干事等参加本次培训。

石潇纯指出，本次培训是全面深化我校教育教学改革的重要举措。希望通过加强基层教学组织建设，强化人才培养中心地位和“学生中心、产出导向、持续改进”的教育理念，进一步明确教学组织的功能定位和目标任务，增强教学组织可持续发展能力，在学校推动形成“制度健全、功能完善、运行高效、评价科学、持续改进”的教育教学工作体系，全面提升教育教学质量。

学院党委书记、院长吴能表教授做专题讲座，结合自己多年的从教和教育教学管理经验，分析国家政策，强调建设基层教学组织在保障教学运行、提升师资水平、提高培养质量中的重要性，理清基层教学组织的总体职责、层级分工、管理思路，明确基层教学组织建设重点是组织和制度建设，并从评估内涵、学校迎评和院系迎评三个维度提出建议。

在专题研讨阶段，教务处和教

3 金 1 铜，音乐与舞蹈学院再获佳绩

本报讯（音乐与舞蹈学院 袁娟）近日，由共青团湖南省委、湖南省青年联合会、湖南省学生联合会举办的第十届中国湖南省青年文化艺术节闭幕。来自全省各地的7000余名青年才俊

齐聚一堂，共同呈现了一场精彩纷呈的艺术盛宴。经过激烈角逐，湖南女子学院音乐与舞蹈学院学子凭借出色的表现，斩获3金1铜的佳绩。集体项目合唱《蒲公英》、群舞《寄

不出的信》获金奖，群舞《strange things》获流行舞铜奖；个人项目李乐捷老师获钢琴独奏金奖；陈君凡、杨平、曹玲玉、张思恩、杨倩获最佳指导老师。

音乐与舞蹈学院师生在各大艺术赛事中佳绩连连，不仅展现了青年学子的艺术才华和精神风貌，也充分彰显了学院“以文化人，以文育人”的育人成效。

奋斗的青春

奋斗是青春最亮丽的底色。新时代的青年,生逢盛世、重任在肩,在创新创造中书写成长和担当,在矢志奋斗中践行责任和理想。湖南女子学院“五四”特别报道——“奋斗的青春”,让我们走进朝气蓬勃的女院,走近追逐梦想的青年。



两部作品入围国际赛事,他的下一个目标是……

两部作品入围国际舞蹈电影节;追逐梦想、敢于尝试的创作者;他是湖南女子学院舞蹈编导专业学生方申奥。方申奥,中共党员,湖南岳阳人,2020 级湖南女子学院舞蹈编导专业学生。部分荣誉:作品《野草》入选第九届西班牙·春天舞蹈电影节、第二十届广东现代舞周展演;原创影像作品《冬藏》入选匹茨堡国际舞蹈电影节;2022-2023 学年度湖南女子学院特等奖学金获得者。

因为热爱 所以执着

“最初学习舞蹈是因为喜欢,做自己喜欢的事感觉很棒,慢慢地从中体会到了舞蹈的价值与意义,有了思考、变成热爱,就一直坚持了下来。”谈到学习舞蹈的初心,方申奥说。

进入大学前,方申奥的专业是舞蹈表演(国际标准舞方向)。国际标准舞起源于西方,竞技性较强。选择湖南女子学院舞蹈编导专业,从“跳”到“编”、从国标到其他体系…这意味着,舞者必须打破固有模式,去尝试和挑战新的“赛道”,跳出舒适区,重新学习。

笃定恒心 坚守艺术理想

两部作品入围国际电影节,是对方申奥在艺术创作上的肯定,意想不到的,两部作品都是他和同学们利用假期时间完成创作,其舞蹈影像也都是团队自编自导自己剪辑出品。

《冬藏》是方申奥编导的第一部作品,为了追求创作质量,他和小伙伴远赴新疆喀纳斯和赛里木湖,“大美新疆,雪景纯净,和我们的作品主题非常吻合。”方申奥回忆道:“当时零下三十几度,但是为了作品的表达,我们不能穿得很臃肿,几乎是拍个 5 分钟,然后马上穿上羽绒服暖个 10 多分钟。休息的时候,手不自觉就往兜里插,有



从“驻港战士”到“长理硕士”,用奋斗创造无限可能

他,是保家卫国的“驻港战士”;他,是拼搏上岸的“长理硕士”;他,是湖南女子学院商学院市场营销专业屈俊岩。

携笔从戎,

将爱国之心化作报国之行

2019 年 9 月,屈俊岩怀揣着报效祖国的拳拳之心,义无反顾参军入伍。入伍役前训练时,他主动打报告申请分配至中国人民解放军驻香港部队。

在新兵连,每天都要进行高强度的负重训练,但是他没有放弃,而是拼尽全力去完成每一项任务。“我不相信有克服不了的困难,我也不相信有完成不了的任务。”越是艰苦,屈俊岩越发懂得奉献、团结和坚持的意义所在。凭借着这股拼劲、韧劲,屈俊岩得到了组织的认可。在驻香港部队深圳基地组织的“见证初心和使命‘十一书’”主题文艺汇演中,屈俊岩因表现突出被评为“优秀个人”。

6 个月的新兵强化训练后,屈俊岩被分到香港中环营区执行战备警备任务,任职驻香港部队驻军警卫连战士,24 小时不间断维护香港繁荣稳定,期间被授予“履职纪念状”。

青春逐梦,

用不懈奋斗练就过硬本领

2021 年 9 月,屈俊岩退役回归校园,继续学业梦想。2022 年 9 月考入湖南女子学院商学院市场营销专业,他带着军营中磨练出的自律、坚毅的品质投身于学业和社会实践中。

时候漏了两个手指头都没知觉,只能重新捋回去才能回暖。”

不将就,不盲目。方申奥对艺术创作有高标准和要求,因为恶劣天气导致雪崩封路只能在原地多拍摄,《冬藏》也因此收获了很多素材,在方申奥看来,这是“因祸得福”。

《野草》是方申奥在湖南女子学院编导专业学习的成果,也是他和团队小伙伴们在艺术创作上高度契合的体现。《野草》团队人数相较于《冬藏》会多一些,这就非常考验导演的调度和协调。2023 年冬,在舞蹈编导专业的毕业展演中,《野草》收获一众好评。2024 年 3 月,《野草》入选西班牙春天舞蹈电影节、第二十届广东现代舞周展演。

“我很幸运”

“我觉得我很幸运,我遇到的每一个老师都很好,他们会给我一定的空间,让我可以去施展自己的东西,包括我的同学,都是无条件帮助我。”

“还有很幸运的一点是我选对了学校,刚到湖南女子学院就有幸参与大型原创舞台实验剧《骄阳恋歌》,得到了极大的锻炼。陈君凡院长、张偲偲老师、杨倩老师在创作上都给了我很大的鼓励和支持。”

努力的人会感叹自己幸运,其实每一次的努力都是之前积攒下来的能量。幸运绝非偶然。在一次上党课时,方申奥产生了深深的思考:“艺术,能为社会做什么? 国标舞又能为人民和社会做什么贡献?”也正是参与了《骄阳恋歌》等学校的一系列演出活动后,他有了自己的答案:生活奔涌,文艺日新,只有深植于时代,创作更好的作品,提升作品的精神高度,才能更好地鼓舞人、激励人。

黄艳格,湖南女子学院 2020 级社会工作专业,考研上岸复旦大学社会工作专业。

“草稿纸 都用上了复旦的”:吸引力法则

黄艳格很有趣,她认同吸引力法则,并在日常生活中坚定执行。

“我从备考开始就把自己想象成复旦大学的学生,憧憬着自己在校园骑单车的样子。”“我甚至把草稿纸都换成了印有‘复旦’字样的,还悄悄 ps 了一封写着自己姓名的录取通知书。”

积极的自我暗示,给了她巨大的信心,也让她以更加严格的标准要求自己,不断追求更高的目标。

如何调试压力和焦虑?“不要太纠结自己没有什么,要多想想自己拥有什么。”“焦虑的对立面是具体。”这句话贯穿了黄艳格的考研过程。她一步步将焦虑转化为具体的行动,解决实际的问题。务实,让她的考研之路走得更加稳健。

复习心得:

复旦的 msw 真题具有独特的出题风格和答题规范。23 年 2 月,我刚萌发考复旦的念头,第一时间想办法拿到了 2010-2023 年的所有真题。对其风格特性有了初步把握;在之后的复习和模拟中,我也一切从真题出发,不断锻炼自己的题感。例如,一个高频出现的名词解释我会练习三次以上,并自我评分和复盘。

就是这种从真题出发,有的放矢的复习思路,帮助我拿到了专业成绩 255 的高分。

舍弃自我感动的“笨功夫”:非典型性备考之路

我不擅长做计划并按部就班的



学姐说:我是怎么考上北师大研究生的

李雨欣,湖南女子学院 2024 级社会工作专业毕业生,成功考研上岸北京师范大学社会工作专业。

找寻努力方向,明确上岸目标

李雨欣与北京师范大学的缘分是从对心理学的好奇开始的,听说北师大的心理学专业很好,她就会时不时在网上找网课来看,慢慢了解这所学校。“北师大给我感觉很踏实,充满了人文关怀。”

“选择考社会工作研究生的原因很简单,在湖南女子学院四年的学习中,我很认可本专业所传达的专业价值观。”

“按部就班就是伟大”

在考研的过程中,李雨欣有所坚定,有所期待:

第一,核心目标向内求。确定目标就不再动摇,也不参考周边人选择学校的建议,只选择自己想去的,坚持自己所选的,不留遗憾。

第二,适当速度向前走。一开始不在状态的时候确实心情低落,会责怪自己为什么克服不了困难,但发现这样除了让自己心情不好,对之后的计划一点帮助都没有。与其坐在书桌

执行,所以我会取巧,舍弃自我感动的‘笨功夫’。让自己有更多时间和精力高效复习,找准问题,对症下药,效果更好。黄艳格明白,找到适合自己的方法,才能事半功倍。

“学习状态不好的时候,就放下书,好好地放松,去逛公园、找朋友、吃美食。等我充好电,再重新投入学习,效果卓越。我考研期间的有效学习时间大概只占整个复习时间的 30%,但却是质变和决定性的 30%。”

减少压力 拒绝内耗,专注自己

“我不会去花心思在别人的学习进度、网上纷繁碎片的垃圾信息以及营销号制造的考研焦虑中,那些都与我无关,我只盯着目标,一心一意扑在我的世界里。”

为了尽可能地屏蔽外界压力,黄艳格在出初试结果之前都没有将目标是复旦大学的事告诉父母和老师同学,每每问及,总是回答:“准备考上海的大学,够一够吧。”并非不自信,而是她觉得没必要因此承受他人质疑和询问,这些层面的压力能少则少,拒绝内耗。

她说,“事以密成,语以泄败。我只管耕耘,静候花开。”

感谢女院 专业引领:投身专业梦想

学校和湘雅附一的校企合作,让黄艳格有机会作为一名医务社工在湘雅实习。两个月的实习经历也加深了她对本专业的认知,复试的时候,老师对她这段实习经历很感兴趣:“既然做实务,那你是怎么做的,你用什么研究方法?”侃侃而谈不怯场,回答内容言之有物,必然是面试的加分项。

生活从来都不是选择,而是热爱

她,是融媒体宣传运营中心第二副总编辑;她,是“三跨”考研上岸广州大学新闻传播学的斜杠青年;她,是湖南女子学院人力资源管理专业学生文树月。

始于兴趣,成于实践

出于对摄影的喜爱,文树月在大二时加入学校融媒体宣传运营中心,从只会手机拍照的小白到采、写、编、摄影、摄像、剪辑“全能型”的新媒体人才。她说:“起初我只是想着能够有更多参与拍摄的机会,还记得第一次编辑公众号推文,我在网上查阅了很多教程,又去请教学姐,一篇很简单的文章花了三四个小时才完成。”一次次实践,一点点打磨,百炼成钢。

“树月学姐很厉害!给新人做培训分享,全程都干货满满。她的从容和自信总能深深感染到在场的每一个人。”融媒体中心成员彭琳敏说。

成功的背后,是文树月的不懈努力和坚持。她善于总结经验,也乐于分享,在融媒体宣传运营中心的实践经历,让她开始考虑,要不要把兴趣作为职业规划:

“起初我也迷茫,我的本科专业是人力资源管理,在校园实践中对新闻传媒萌发了极大的兴趣,对未来的职业规划也就产生了困惑。”

选择深造人力资源管理专业还是转战新闻传媒专业?就在文树月犹豫不定的时候,与商学院专业教师张波的一次深度交流,让她有了明确的方向。实践是当之无愧的试金石,大二暑假,文树月到长沙广播电视台实习,“真刀真枪”的行业实践让她笃定“要成为有温度的传媒人”;大三上学期,文树月选择到生姜 Ginger 音乐厂牌实习,让她更加确定在媒体工作的成就感和满足感是其他职业无法比拟的。她说:“唯有



当青春遇见军营

她,曾经以三尺机台为战场,为军队通讯联络保驾护航;她,以梦为马,为梦发声,退役后选择深造求学,在专业上精进;她,就是中共党员,湖南女子学院播音与主持艺术专业学生谌舒婷。部分荣誉:2018 年至 2020 年服役于中国人民解放军陆军某部;服役期间荣获“优秀义务兵”称号;在校期间获得 2 次国家级奖学金;多次荣获“文明标兵”“三好学生”“优秀团员”“校优秀毕业生”称号。

巾帼不让须眉

“我曾在电视上目睹军人们挥枪射击、投掷手榴弹的英姿,那一刻我深受鼓舞,并且坚信自己也能行。谁说女子不如男?”谈及军旅生涯,谌舒婷眼中闪过一丝自豪。

2018 年至 2020 年,谌舒婷在中国人民解放军陆军某部服役期间,荣获“优秀义务兵”称号。谁能想到,刚进部队的她连仰卧起坐都难以独立完成。

“部队练就了我,也重塑了我。”

从“本领恐慌”的入伍新兵到成为第一批出班并且独立值机的话务员,个中艰辛,只有自己体会。

“我被分配到通讯营成为了一名话务员,那里没有真枪实弹,有的只有三尺机台,3 秒听音识人,熟记万字资料、千条号码,一分钟之内要敲出 160 个字,还有 24 小时的不间断连值。”

保持热爱,精耕专业

“在部队,我学会了坚持和毅力。”

热爱,手可揽星光。”

专注内心,行稳致远

决定考研,是文树月追梦路上的又一重要抉择。“随着对传媒行业的深入了解,我觉得自己应该从实践再走到书中,系统学习学科理论,用理论指导实践。”

锚定目标,笃定前行。面对笑称“三跨”的跨地区、跨学校、跨专业的求学挑战,她选择了“闭关”——考研教室、食堂、宿舍三点一线,静心备考。

“专业理论知识对我来说,基本都是全新领域,需要从零开始探索和学习。每天学习时间超过十小时,压力很大。”“暑假刚刚开始背书,室外温度高达 38 度,汗水浸湿了衣服也还是要继续背书。四个月,我把所有参考书背了三遍。”

致青春:勇敢追梦,不言放弃

对学弟学妹的大学生活有什么建议?文树月说了三个关键词。

“珍惜”。大学之所以“大”,在于它的平台大、机会多。在女院,有各式的学生组织、创新创业项目、优质课程,更有一群“指明灯”般的老师,要珍惜。

“热爱”。要做好职业生涯规划,弄清自己真正喜欢什么。热爱是生命里最具活力的因子。勇敢地去追寻自己喜欢的东西,去拼、去闯、去尝试,只有这样才能永远不停下前进的脚步。

“坚持”。正视自己的选择,对自己的选择负责,就是对自己负责。在做选择前要综合考量,还要清楚选择所导致的最坏结果自己是否能够接受。最后,做了选择就要坚持下去,不要中途放弃。

文树月的故事,是关于珍惜、热爱、坚持的追梦故事——“愿你我青云之上,每一步都走的踏实算数。”

正是这种精神,让她在学校依然保持着军人的优良作风,以饱满的热情对待生活和学习。

“部队锻炼了我的意志力,让我遇事不会轻易放弃,学习和生活也延续了这一精神,我想一直把这份‘优秀’保持下去。”国家励志奖学金、校级奖学金、“三好学生”“优秀团员”“优秀毕业生”等称号正是她努力的印证。

“当有机会竞选主持人,我都会自己加练。有时候晚上一个人去走廊上练稿子,会反复练二三十多遍。机会是留给有准备的人,你要靠自己的努力去争取。”人生没有主角光环,在专业学习方面,谌舒婷勤奋努力,勇于争取机会,严格要求自己,努力在专业领域中发光发热。

“师者,所以传道、授业、解惑也。”在女院,谌舒婷得遇良师。在老师的指导下,她的人生航向更加明确。

致青春

谈及给学弟学妹们的建议,谌舒婷深有感触地说,要“保持平和心态”,并强调要享受过程的美好。“无论投身于任何任务,都怀揣着一颗享受的心。结果如何,就不用再过分计较。因为过程的美好与意义才最为珍贵。”

在谌舒婷身上,我们看到的不仅是追求卓越的光芒,更有一股不屈的军人精神。戎装虽脱,本色不改。怀着对军队的热爱,她将继续以昂扬向上的姿态,朝着自己的热爱继续前进。