



第 109 期 (总第 183 期)
2024 年 3 月 31 日 (总 4 版)

湖南女子学院报

中共湖南女子学院委员会主管、主办 《湖南女子学院报》编辑部出版、发行 国内统一刊号: CN 43-0842(G) (免费赠阅)



湖南女子学院
官方微信



湖南女子学院
官方微博



湖南女子学院
官方抖音

深入学习全国两会精神

学校召开党委理论学习中心组(扩大)学习会

本报讯(宣传统战部 喻洁)3月22日上午,我校在求实楼报告厅召开2024年党委理论学习中心组(扩大)第三次会议暨全国两会精神专题学习会,邀请全国政协委员,九三学社湖南省委主委、长沙学院院长陈赤平教授作专题辅导报告。校党委书记段美娟主持会议并讲话,全体校领导、中层干部、科级干部、党支部书记、马克思主义学院教师及校外教师代表参加学习会。

会上,陈赤平介绍了两会召开盛况,传达了习近平总书记在两会期间发表的一系列重要讲话精神,解读了政协常委会工作报告、政府工作报告、人大常委会工作报告、国务院组织法修订和“两高”报告等主要内容,阐释了“新质生产力”“新三样”等新热词,并结合自身工作畅谈履职情况,对全体领导干部和广大师生学深悟透、贯彻落实全国“两会”精神具有很强的现实指导意义。

段美娟在总结讲话中指出,今年全国两会是在实现“十四五”规划目



标任务的关键一年召开的一次重要盛会,习近平总书记在“两会”期间发表的一系列重要讲话和政府工作报告对下一步工作的部署,为我们加快推进学校内涵式高质量发展指明了前进方向、提供了行动遵循,注入了更加坚定的信心和动力。3月18日,习近

平总书记来到湖南考察调研,特别是深入学校了解用好红色资源、坚持立德树人等情况,深入企业了解加快发展新质生产力、扩大高水平对外开放等情况,都更加激励我们在教育强国建设和推动中国式现代化湖南新篇章中展现更多的女院担当和女院贡献。

段美娟强调,学习贯彻全国两会精神,特别是习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神和习近平总书记湖南之行的重要讲话和指示精神,是学校当前一项重大政治任务,她指出,要提高政治站位,学校各级党组织要行动起来,采取理论中心组学习、“三会一课”、党团日活动等多种形式,推动全国两会精神深入校园、深入人心,营造学习宣传浓厚氛围;要聚焦国家战略,通过学习,准确理解关于深入实施科教兴国强国战略的新目标新任务新要求,找准与各项工作的着力点和结合点,不断在优化专业布局、完善人才培养体系、凝聚有组织科研合力、增强自主创新能力等方面下实功、出实招、求实效,担当立德树人新的使命;要把握发展机遇,凝聚众力,以扎实的工作作风和出色的工作成绩备战本科教育教学审核评估,实现学校“十四五”规划目标,推进高水平应用型本科院校建设新突破,以优异成绩迎接中华人民共和国成立75周年。

勠力同心谋发展 奋楫笃行启新程

我校召开本科教育教学工作暨审核评估动员大会

育人空间进一步拓展;注重产出导向,人才培养质量进一步提升。她强调,下一阶段,大家要以2024年全国教育工作会议精神为指引,锚定立德树人根本任务,深化教育教学改革,在四个方面重点发力:一是强化五育并举,提升综合育人能力;二是坚持质量立校,打造特色专业品牌;三是深化产教融合,探索协同育人新机制;四是进一步强化教学中心地位,形成三育人新格局。

校党委副书记贺江平宣读《2023年度教学工作表彰决定》,与会领导为获奖教师颁奖。湖南省2023年度芙蓉教学名师、马克思主义学院教授易永平作为优秀教师代表发言,她表示,将秉承教师匠心,继续教学改革创新探索,为学生成长赋能,为学校发展助力。

校党委副书记、校长何旭娟作《真抓实干 以评促强 推动学校高质量发展再上新台阶》审核评估动员报告。她指出,本科教育教学审核评估是对学校整体办学水平和人才培养质量的集中检阅和全面展示,大家要以强烈的使命感和责任感,全力以赴投入评建工作,具体提出三点要求:一是统一思想,提高站位,充分认识审核评估的重要意义;二是认真学习,领会要求,精准把握审核评估的核心要素;三是明确任务,压实责任,高效推进审核评估的组织落实。她强调,

全体教职工要坚持以评促建、以评促管、以评促强,凝心聚力,共同推进各项评建工作,全面提升本科教育教学水平和人才培养质量,彰显女院特色、树立女院品牌,为强国建设、民族复兴贡献女院力量。

湖南省教育厅高等教育处副处长王荣受邀出席大会并讲话。他对我校近年在“双一流”建设、教育教学改革与人才培养质量提升等方面取得的优异成绩表示衷心祝贺,希望学校贯彻落实教育部、教育厅有关要求,提高政治站位,瞄准目标靶位,着眼长远定位,以审核评估为契机,完善顶层设计,加强整体布局,创新体制机制,擦亮办学特色,以高质量教育教学推动学校内涵发展特色发展、创新发展,为实现“三高四新”美好蓝图、全面建设社会主义现代化湖南贡献更多力量。

大会第三阶段,与会人员分成8个小组,着重围绕大会报告及相关文件等进行分组学习讨论,校领导班子成员分别深入各小组参与研讨,认真听取意见和建议。

大会第四阶段,美术与设计学院院长李伟、社会发展与管理学院副院长唐永芳、国家级一流课程负责人张波、省级教学创新大赛获奖者罗莎分别就创新人才培养、特色专业建设、一流课程建设、

教学能力提升等方面进行交流发言。

最后,校党委书记段美娟作总结讲话。她充分肯定了本次大会取得的成果,并就贯彻落实本次会议提出三点意见:一是以本为本,坚持教学中心地位不动摇,从加快建设教育强国的战略高度,建成高水平应用型本科院校的目标高度,深入推进审核评估的全局高度,紧扣教育教学改革主线把握人才培养质量关键,抓好审核评估工作,切实把更多的精力、更大的财力、更优的资源、更好的政策投入到本科教学中。二是以评促建,提升教育教学质量不停步。要准确把握评估要求,针对性加强自评自建;着力建好“四金一化”(金专、金课、金师、金教材、质量文化),夯实教育教学新基建;健全教学组织体系为学校高质量发展筑牢基础、激发动能。三是以干为要,抓好各项工作落实不松劲。要强化党建引领、全员协作与责任担当,在教育、迎评促建上干出成效、见到实效。她强调,全校上下要牢固树立“一盘棋”思想,统一部署、通力协作,提振信心、笃定决心、保持恒心,以爱校如家的精神、追求质量的意识、务实苦干的行动投入各项工作,努力推进学校教育教学事业再上新台阶。

全体校领导、职能部门和教辅单位科级以上干部,各二级教学单位全体教职工,教学督导团成员等参加会议。

本报讯(教务处 石卉)1月15日,我校在求实楼实验剧场召开本科教育教学工作暨审核评估动员大会,大会以“对标审核评估要求 深化教育教学改革 全面提高应用型人才培养质量”为主题,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述,坚定落实立德树人根本任务,积极响应2024年全国教育工作会议重点任务部署,号召全体教职工团结一心、砥砺前行,突出内涵建设,强化产出导向,不断提高学校应用型人才培养能力与质量。

大会分为专家报告、工作报告、分组讨论、交流总结四个阶段。第一阶段,特邀全国高校本科教育教学工作评估核心专家、武汉理工大学原副校长张安富教授作《新一轮教育教学审核评估方案特征新意涵与自评自建专题辅导报告》。他从新一轮审核评估方案特征、评估指标体系的核心意涵、学校如何做好自评自建工作的三个方面,详细介绍了审核评估的政策背景、原则理念、目标要点、指标体系、常见问题与举措等,并结合实际分享了经验与做法,为我校审核评估提供了有力指导。

大会第二阶段,副校长石潇纯作教学工作报告,报告以《深化教育教学改革,全面提高应用型人才培养质量》为题,突出亮点,抓住要点,强化焦点,全面回顾总结了学校近两年教育教学工作取得的主要成绩,主要表现在:注重内涵发展,专业建设进一步优化;注重教学质量建设,教学管理更加规范;注重产教融合,

本报讯(科研处 戴邵瑛)为切实推进我校学科建设高质量发展,2月27日下午,学校在办公楼一会议室召开学科建设座谈会,校长何旭娟、副校长石潇纯、副校长周艳红、相关职能部门负责人、教学科研一线青年博士和教授代表、学科建设与科研办主任、科研处全体成员等参加会议。会议由石潇纯主持。石潇纯向全体参会教师介绍了本次座谈会的目的及意义,希望大家为学校学科建设发展积极建言献策,集思广益,共谋发展,擘画未来。

会上,各位博士、教授结合自身经历逐一作了发言。他们分享了来到湖南女

子学院教学、科研、生活方面的感悟,并就未来如何为学校学科建设高质量发展贡献力量进行了交流。蓝海燕副教授表示近年来感受到了学校的迅速发展及校领导对教师们的深切关怀,建议进一步优化教学科研职称评定条件。聂会平教授提出学校学科发展要借力借智,开辟“学科链+产业链”的创新发展模式。邹巧妹副教授建议学校加强学科领军人才建设,推动学科建设迈上新台阶。卢婷博士建议各二级学院做好学科建设规划方案,

加强学位点建设与学术公共关系积累以及课程教学资源建设。徐丽莎副教授表示希望学校能为教师搭建优势互补、有机结合的创新人才交流、展示、分享平台,促进学术交流与发展。

何旭娟和与会教师们亲切交流,关切询问他们的成长与诉求,对他们在教学、科研工作中的辛勤付出致以诚挚谢意和崇高敬意,表示学校会认真研究大家的意见和建议,积极吸收采纳。同时指出,2024年是我校学科建设年,大家

要把握发展机遇,坚定信心,严格要求自己,把自身事业的进步熔铸于学校的高质量发展之中,共同实现双向奔赴。要厚植学术土壤,优化科研氛围,通过“请进来 走出去”等学术交流方式,全面提升学术水平。要形成发展合力,坚持以学科建设为龙头,坚持高质量发展定位,心往一处想、劲往一处使、智往一处谋,在人、财、物上优先投入、优先满足、优先保障,凝聚全校智慧和力量,锚定目标、铆足干劲促进学科发展。

学校召开2024年学科建设座谈会

本报讯(党政办 朱天寒)龙跃神州迎祥瑞,春回大地万象新。2月23日上午,学校在求实楼一楼剧场召开2024年春季学期全体教职工大会。全体校领导、教职工参加会议,大会由学校党委副书记贺江平主持。

大会在国歌声中拉开帷幕。校党委副书记、校长何旭娟作《加快转型 改革创新 开创高水平应用型本科院校建设新局面》开学工作报告,回顾了2023年学校取得的主要成绩。她指出,应用型转型是本科高校分类发展的题中之义,是地方经济社会发展的必然要求,是学校事业赶超进位的关键路径。要创新思路举措,深耕应用型人才培养,找准学科专业立足点,紧扣课程建设落脚点,把握实践实习发力点,紧盯质量保障关键点,提升应用型人才培养质量与特色。要面向社会需求,加强应用型科研服务,深化有组织科研,加快科技成果转化,落实科研反哺教学,不断提升对经济社会发展的支撑度。要激发人才活力,强化内培外引和评价激励,建设高素质教师队伍,奋力书写高质量发展新答卷。

校党委书记段美娟以《解放思想 奋勇争先 加快推进学校内涵式高质量发展》为题发表讲话,充分肯定了学校过去一年取得的各项成绩,并对全体师生校友的辛勤付出表示衷心感谢。她指出,2024年是新中国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务、备战本科教育教学审核评估的关键一年,全校上下要胸怀大局、把握大势、着眼大事,强化“党的建设”引领,紧扣“审核评估”主线,用好“学科建设年”抓手,抓住“治理能力”关键,切实做到以中心任务带动全局工作,以重点突破带动发展水平整体跃升。要争当龙头展决心,增强干事创业锐气,在对标对表中务实干,在守牢底线中安心干,以龙腾虎跃、鱼跃龙门的干劲闯劲,解放思想,奋勇争先,加快推进学校内涵式高质量发展,为实现“三高四新”美好蓝图展现更强担当、作出更大贡献。

“湘水之畔,麓山眺望。湖南女院,誉满四方……”在豪迈激昂的湖南女子学院校歌中,大会圆满落下帷幕。

段美娟带队参加思想政治理论课青椒论坛

本报讯(马克思主义学院、社会发展学院 易永平 周京成 孙继静)3月10日,由北京高校思政课高精尖创新中心和中国人民大学马克思主义学院主办、中华女子学院马克思主义学院承办的思想政治理论课青椒论坛第32期在中华女子学院举行。我校党委书记段美娟、副校长石潇纯一行14人参加了论坛。

开幕式上,段美娟介绍了我校把习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作的重要论述融入育人全过程的情况,并指出本次论坛主题鲜明、内容前沿、专家云集,必将是一场高质量、高水平的学术盛宴,必将带来加强思政课建设的新启发、新思路。

本次论坛聚焦“习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作重要论述深度融入思政课”,有来自中国人民大学、华东师范大学、中华女子学院、湖南女子学院等高校的7位青年教师走上论坛,围绕新时代妇女发展问题在“马克思主义基本原理”课中的阐释、讲好中国式现代化“巾帼力量”、习近平总书记关于妇女儿童权益保障重要论述融入“思想道德与法治”课的思考等选题,进行了精彩的现场教学示范。

学校召开2024年春季学期全体教职工大会

解放思想 奋勇争先
加快推进学校内涵式高质量发展

首届全国高校思想政治理论课教学展示活动一等奖获得者、我校马克思主义学院副教授李颖从内容和方法上对习近平总书记关于妇女儿童权益保障的重要论述如何融入“思想道德与法治”课程进行了现场展示。中国人民大学马克思主义学院冯秀军教授高度评价李颖老师“选点精准、站位高、落得实、问题导向鲜明”。

思想政治理论课青椒论坛是北京高校思想政治理论课高精尖创新中心和中国人民大学马克思主义学院共同创立的高端品牌,本次论坛主题鲜明、内容前沿、专家云集,对于大学生深入理解和把握习近平总书记关于妇女儿童和妇联工作重要论述,增强师生的政治认同、思想认同、情感认同,引导广大师生为强国建设、民族复兴伟业贡献巾帼智慧和力量发挥了重要作用。

来自全国妇联宣传部、全国妇联妇女研究所、北京市妇联、中国人民大学、湖南女子学院、山东女子学院、西安培华学院、中华女子学院等单位领导和二百余师生们现场参加了此次论坛,上千名思政课教师线上同步收看直播。

学校召开“校友回湘”工作座谈会

本报讯（招生就业处 王丽华）为贯彻落实省委省政府关于推进“校友回湘”工作的重大决策部署，充分发挥优秀校友在促进湖南招才引智、招商引资中的重要作用，2月5日上午，我校在办公楼一会议室召开校友回湘座谈会，汇洁集团创始人吴晶、北京墨丹文化科技有限公司创始人谭红林、北京冬奥会开幕式24节气倒计时节目造型总监钟昔梦、上海兆毓松健康科技有限公司创始人/执行董事李宛臻、广东诚公律师事务所董事鲍宇辉、湖南九鼎集团有限公司董事长朱江玉等40余名校友通过线上线下方式参加此次座谈交流，一同畅叙情道、共谋发展。我校党委书记段美娟，校长何旭娟，副校长莫文斌出席座谈会，党政办、招生就业处、二级学院等部门负责人及相关工作人员参加座谈。座谈会由莫文斌主持。

名优秀校友在各行各业为国家和社会做出自己最大的贡献，充分体现了学校的育人成效，成了学校一张张靓丽的名片。校友是母校改革发展的见证者、支持者，也是母校服务地方经济社会发展的重要力量。湖南省委省政府大力推进“校友回湘”工作，这不仅是汇聚澎湃动能、推动高质量发展的创新探索，更是三湘大地向校友们发出的热切呼唤。学校高度重视此项工作，成立了“校友回湘”工作领导小组，制定了具体工作方案，明确了学校“校友回湘”工作的时间表、路线图。此次“校友回湘”工作座谈会，就是其中的举措之一。她希望在这次座谈交流中，大家多为学校建设出谋划策、多为湖南发展献智献策。今后，学校也将落实各项政策、提供最优服务，当好校友回湘的“服务员”“贴心人”，让广大校友在湖南干事创业、发展有空间、事业能出彩。

何旭娟在会上致辞，代表学校对各位校友表示热烈的欢迎和衷心的感谢，简要介绍了学校近年来发展情况，她指出，建校以来学校培养的6万余名校友在各行各业为国家和社会做出自己最大的贡献，充分体现了学校的育人成效，成了学校一张张靓丽的名片。校友是母校改革发展的见证者、支持者，也是母校服务地方经济社会发展的重要力量。湖南省委省政府大力推进“校友回湘”工作，这不仅是汇聚澎湃动能、推动高质量发展的创新探索，更是三湘大地向校友们发出的热切呼唤。学校高度重视此项工作，成立了“校友回湘”工作领导小组，制定了具体工作方案，明确了学校“校友回湘”工作的时间表、路线图。此次“校友回湘”工作座谈会，就是其中的举措之一。她希望在这次座谈交流中，大家多为学校建设出谋划策、多为湖南发展献智献策。今后，学校也将落实各项政策、提供最优服务，当好校友回湘的“服务员”“贴心人”，让广大校友在湖南干事创业、发展有空间、事业能出彩。

和三四新美好蓝图，交出了一份份有力度的答卷、有温度的答卷、有广度的答卷、有温度的答卷，为女院向规模适中、特色鲜明、优势突出、质量卓越、在国内外具有较大影响的高水平应用型本科院校建设目标迈进做出贡献。展望未来，“校友回湘”工作加速推进，她提出三个希望，希望大家全面贯彻省委省政府决策部署，在持续赋能建设发展、积极做好引资引智、宣传推介湖南故事上弘扬女院精神、发挥女院智慧、贡献女院力量，为校友创新创业铺路搭桥，为校友回湘事业添砖加瓦，为助力实现“三四新”美好蓝图、建设现代化新湖南作出更大贡献。莫文斌在主持中提出，做好“校友回湘”工作既是全省建设所需，也是全校发展所盼，任务艰巨、使命光荣。母校的发展和湖南的发展，都需要各界校友的鼎力支持，希望大家以这次会议为新起点，坚定信心，鼓足干劲，以更加崭新的姿态、更加优质的服务、更加扎实的作风，不断开创“校友回湘”工作新局面。

不断凝聚统战智慧力量 推进学校事业高质量发展

——学校召开2023年党外人士代表座谈会

本报讯（宣传统战部 喻洁）1月18日上午，我校在办公楼一会议室召开2023年党外人士代表座谈会。学校党委书记段美娟与各民主党派、知联会代表人士齐聚一堂，共话发展。座谈会由党委副书记贺江平主持，党委委员、党委宣传统战部副部长周红才、学校民革、民盟、民建、民进、致公党、九三学社和知联会教师代表参加座谈会。会上，周红才通报了学校2023年度统战工作基本情况以及2024年工作思路，重点介绍了党外人士在队伍建设、建言献策、科学研究、社会服务方面取得的可喜成绩，希望统战成员继续深化政治共识，强化服务保障，建强特色品牌，更好助力学校中心工作与地方经济社会高质量发展。

交流互动中一一做了回复，她代表学校党委对各民主党派人士和党外知识分子为学校事业发展做出的积极贡献表示充分肯定和感谢，并通报了2023年学校发展的重点工作，即在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，深耕内涵发展，深耕社会服务，深化开放办学，深抓意识形态和安全稳定工作，深情办好民生大事等方面取得的积极成效。她就下一阶段工作对党外人士提出三点希望：一是提高政治站位，凝聚思想共识。要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，以实际行动不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，筑牢共同思想政治基础。二是发挥专业优势，提高履职水平。要立足本职岗位建新功，提升建言献策的针对性和实效性，服务湖南“三四新”战略，在文化传承、家政养老、乡村振兴母亲赋能、精准教育帮扶、妇女儿童权益保护、心理咨询等方面打造具有女大特色的社会服务品牌。三是要加强自身建设，全面提升党建活力。要把加强思想建设摆在首要位置，把完善制度建设作为重要任务，把队伍建设作为焕发基层组织生命力的内在要求，加强民主党派、统战团体后备队伍建设。

校党委书记段美娟深圳访企拓岗 搭建“校友回湘”新平台



团有限公司、深圳市养老服务业协会等在内的十多家湘籍企业，举行“校友回湘”工作座谈会，办事处党组书记、主任敖琢出席会议并合影。会上，莫文斌介绍了学校在校企合作方面的积极探索，各企业负责人就行业的现状与发展趋势、经营理念与业务模式的创新实践等领域发表了看法，涉及文化传媒、家政养老托幼、产教融合及社区管理等多个行业领域，为学校与深圳相关企业的合作提供了更多的可能性。在双方交流环节，大家一致认为，通过校企合作，可以实现学校与企业的互利共赢，推动

行业发展和社会进步。段美娟表示，学校将积极响应国家政策，加强与深圳企业的合作，共同探索校企合作新模式，为培养更多优秀人才、推动地方经济发展做出积极贡献。下午，段美娟一行前往余彭年慈善基金会与金佳祺电子科技有限公司，就投资办学、校企合作等方面进行了洽谈交流。

段美娟表示，希望双方能够进一步加强合作，共同推动人才培养和科技创新。通过此次深圳之行，学校与校友、企业之间的联系更加紧密，合作更加深入，“校友回湘”工作取得积极进展。自湖南省启动“校友回湘”工作以来，我校积极谋划，制定方案，成立专班，召开线上线下专题会议，以实际行动推进“校友回湘”工作开展。接下来，学校将继续加强与校友、企业的合作，共同探索产学研结合新模式，为培养更多优秀人才、服务中国式现代化新湖南建设作出积极贡献。

本报讯（招生就业处 蔡琼）3月23-26日，为深化校企合作，共谋“校友回湘”新战略，推动学校招生就业、产教融合等方面发展，校党委书记段美娟率队赴湖南省人民政府驻深圳办事处考察交流，走访驻深校友企业、湘籍企业，并与校友座谈交流。校党委委员、副校长莫文斌，党委委员、宣传统战部副部长周红才，党政办公室主任朱元双，招生就业处处长、校友会会长谢再莲，产教融合中心主任冯祥斌、文学与传播学院院长刘琼，社会发展学院院长黄臻同行。

23日下午，段美娟一行访问了深圳市爱康生物科技股份有限公司，在负责人陪同下参观了公司总部、产业园及核心元器件加工基地（康华），深入了解了公司的研发实力、生产流程及运营、管理模式。此次交流为双方今后的合作奠定了坚实的基础，在人才培养、科学研究、技术转移等方面探索产学研结合的新模式。

24日，段美娟一行走访广东诚公律师事务所总部，与事务所董事、长沙分所负责人鲍宇辉等围绕“校友回湘”工作进行调研和座谈，座谈由深圳校友分会理事刘莹主持。莫文斌介绍了学校办学情况及调研目的，其他领导介绍了相关部门、学院教学科研、社会服务等方面情况。我校、兄弟院校校友分会负责人分别介绍了深圳、长沙各分会工作开展情况，深圳校友分享工作经历、创业故事及对母校的感恩之情，表示将加深各分会、校友间的交流合作，共同为“校友回湘”工作发力。段美娟肯定校友分会及校友取得的成就，表达了母校的关怀与感谢；希望校友们筑牢情感纽带，共促交流发展；呼吁校友们不忘初心，引领风潮，为母校争光。同时，她积极倡议校友们响应“校友回湘”号召，为湖南经济发展贡献智慧和力量。

25日上午，在湖南省人民政府驻深圳办事处的大力支持下，学校与深圳宜和股份有限公司、深圳市对外服务集

“00后”擂茶小哥，湖南女子学院学生文峰信心满满——“让中国擂茶文化走向世界”

本报讯（宣传统战部 赖胜兰）连日来，我校2023级计算机科学与技术专业学生文峰一直沉浸在兴奋之中。

3月19日，习近平总书记往常德河街考察时，文峰在现场热情演示了常德擂茶的技艺，并介绍了关于常德擂茶的故事。

“总书记观看了擂茶制作后，询问了我常德擂茶与福建擂茶有什么联系，并指出擂茶也是中国文化的一部分，要传承下去。”文峰激动地说，“总书记还鼓励我要发挥年轻人的创造力，在发展中把传统文化保护好。作为新时代青年，我们必将坚持文化自信，把中国文化发扬下去、推广出去。”

擂茶作为常德当地群众日常饮食礼仪习俗，流传至今已有千年，已被列入“湖南省非物质文化遗产保护名录”。2023年，身为常德人的文峰师从擂茶习俗非遗传承人谢元，成为当地小有名气的“擂茶小哥”，还担任了常德市桃花源擂茶协会秘书长。

2023年秋季，文峰进入我校就读。一进学校他就组建了一支擂茶习俗青年非遗传承人团队，目前团队核心成员已超过10人，志愿者队伍已涵盖中南大学、湖南大学、长沙商贸旅游职业学院等多所高校。“我们团队成员都很年轻，所

学专业各有不同，但都充满激情。”文峰清楚地意识到国内的非遗传承普遍存在着“老龄化”“产能低”“不标准”等问题，他也因此一直致力于擂茶习俗传承的“活化”、转化和创新。在传统擂茶技艺制作的基础上，文峰和他的团队取其精华，守正创新，不断与时代流行风尚、人们的生活习惯、口味发展变化等市场因素同频共振。

“擂茶代表着我们朴素精致的饮食文化以及热情好客的交友态度。”文峰认为，想要把擂茶发扬光大，产品是核心，服务为重心，但最重要的是要把当地的饮食、文化、旅游、科技发展等充分结合，让人们在品味非遗美食的同时，感受中华文化之韵。

“接下来我会沉下心来去学习一段时间。”这位心怀火热的青年，说起自己未来的计划，排在第一位的就是学习。

“传播弘扬中华优秀传统文化、非遗技艺，是我们作为非遗传承人的重要责任。”文峰表示，“我赶上了非遗传承的好时代，政策支持和新兴媒体带来的传播效应，都在让更多青年爱上非遗、传承非遗、焕新非遗。下一步，我将牢记习近平总书记殷殷嘱托，以此为契机把全国擂茶文化连成一条线，带动更多年轻人参与进来，让中国擂茶文化走向世界。”



抢抓数字时代机遇 强化应用办学特色

湖南省计算机学会第九届八次常务理事会在我校召开

次大会在学校召开充分体现了学会对学校计算机专业建设工作的肯定和关心，学校将以举办此次大会为契机，进一步强化特色优势学科，培育更多创新型应用人才。

李肯立教授代表学会致辞，感谢湖南女子学院对本次大会的大力支持和辛苦付出，就湖南女子学院办学特色鲜明以及在女子教育事业取得的重要成就表示祝贺，表示湖南省计算机学会是从事计算机科学技术研究、教学和开发应用的学术性群众团体，理事会旨在打造一个学术交流平台，探讨学会的发展、提升服务水平，为湖南信息技术产业发展

贡献绵薄之力。在大会上，湖南大学蒋洪波教授、中南大学邹北骥教授、长沙理工大学李峰教授、长沙理工大学张锦教授、学会基础教育专业委员会秘书长胡少云先生分别就学术、科普、竞赛等方面的专委会工作做了报告，分享了学会工作成果，探讨了发展的思路。北京邮电大学徐童博士、湖南强智科技公司总经理何勇波先生分别作了“北京邮电大学大模型赋能编程教学的探索和实践”和“基于对抗实践的网络安全教学—DART‘攻防溯源’平台在网络安全教学中的探索与实践”的报告，分享

了各自的教学实践与观点。此外，大会还对2024年学会工作进行安排部署，特地对2024年在长沙举办的ACM中国图灵大会的基本情况进行了宣讲，最后与会代表合影留念。

湖南省计算机学会常务理事会在我校召开扩大了我校在湖南省新一代信息技术领域的影响，加强了与省内各兄弟高校交流学习。2024年，湖南女子学院将抢抓数字时代机遇，强化应用办学特色，围绕党建引领、学科融合、强化服务、提质赋能等方面精准发力，以实际行动助力湖南实现“三四新”美好蓝图和现代化建设新局面。

本报讯（信息科学与工程学院 彭相华）2024年1月18日，湖南省计算机学会第九届八次常务理事会在学校举行，学会常务理事及特邀代表共计70余人参加会议，本次会议由湖南省计算机学会主办，湖南女子学院承办。

大会由学会秘书长蒋洪波教授主持，湖南女子学院党委书记段美娟教授，湖南省计算机学会副理事长、湖南大学副校长李肯立教授分别致辞。

段美娟书记在致辞中对各位领导、专家和朋友的到来表示热烈的欢迎，对关心和支持学校发展的各位领导、专家、同仁表示衷心感谢，简要介绍了学校的发展历程、办学成效以及学科专业发展特色，表示近年来学校抢抓数字时代机遇，加快发展新一代信息技术专业，积极推动信息科学与其他学科深度融合，强化应用型本科办学特色，本

喜报

段美娟获批国务院政府特殊津贴专家

本报讯（人事处 程芳）近日，经党中央、国务院批准，省人社厅下发了《关于发布2023年度享受政府特殊津贴人员名单的通知》，我校党委书记段美娟教授获批2023年度国务院政府特殊津贴专家。

近年来，学校深入实施“人才强校”战略，坚持外引内培，“引”“培”“聘”相结合，加大高层次人才引进与校内教师的培养，涌现出一批高水

平“名师”，师资队伍建设和新的台阶。站在新的起点，学校将按照第二次党代会确定的“一核两基，五聚五建”的战略规划，大力弘扬科学家精神、教育家精神，打造高水平人才高地，汇聚更多卓越人才，建强师资队伍，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献！

国务院政府特殊津贴是中华人民共和国国

院对于高层次专业技术人才和高技能人才的一种奖励制度，获得者被称为享受国务院特殊津贴专家。这是党中央、国务院为加强和改进党的知识分子工作，关心和爱护广大专业技术人员而采取的一项重大举措，对于进一步营造“尊重知识、尊重人才”的良好社会环境，加强高层次专业技术人才队伍建设发挥了重要作用。

易永平教授入选省2023年度芙蓉教学名师

本报讯（人事处 程芳）日前，湖南省教育厅发布了《关于公布湖南省2023年度芙蓉教学名师入选人员名单的通知》（湘教通〔2023〕388号），经个人申报、单位推荐、专家评审、省教育厅审核，我校易永平教授入选湖南省2023年度芙蓉教学名师，支持期自2024年1月算起，周期为3年。这是

自2019年湖南省芙蓉教学名师支持计划实施以来，我校教师首次入选芙蓉教学名师，标志着我校高阶师资队伍建设和新的突破，这不仅是对学校近年来人才培养工作的高度认同，也是对学校教育教学质量持续提高的充分肯定。

易永平，马克思主义学院专任教师，教授，曾

荣获教育部“全国智慧教学之星”等20多项省部级荣誉，主持国家一流课程等10多项省部级课题，获学校“师德标兵”等奖励30多项。她以高度的政治责任感和强烈的事业心为动力，恪尽职守、热诚奉献、辛勤工作、廉洁自律，为党的教育事业作出了积极贡献和优异成绩。

王琳老师喜获

2023年亚太经合组织(APEC)——澳大利亚政府联合资助国际项目

本报讯（国际交流处 龙敏）近日，经亚太经合组织（APEC）-澳大利亚政府联合资助项目名单于APEC官网公示，我校商学院物流管理专业王琳老师成功申请该项目。

王琳老师受到国家留学基金委资助，2023年在赴澳大利亚塔斯马尼亚大学（University of Tasmania）访学期间以《推进绿色农产品供应链

低碳转型的中澳政策比较研究》为主题申请了该项目，并将继续与塔斯马尼亚大学澳大利亚海事学院合作完成这一项目。该项目全球每年仅20个名额。这标志着我校国际合作项目建设实现了新的突破，不仅是学校高层次创新人才培养工作的新成绩，也是对我校国际交流工作质量提升的充分肯定。

王琳老师是我校农产品供应链研究所副所长、湖南省双碳研究院专家、湖南省首届应急物流管理专家、2019年湖南省青年骨干教师、2018年教育部青年骨干教师国内访问学者。赴澳访学期间，她不忘初心、牢记使命，在进一步提升个人科研教学能力的同时，通过国际交流合作，积极扩大我校的国际影响力。

“袁隆平科学家精神”社会实践团获评

2023年全国“三下乡”社会实践优秀团队



国家民族前途命运为己任的家国情怀，对当代大学生来说是最鲜活的、最实效的教材；三是彰显“自信”之美，学生通过实践，体悟到袁隆平院士的“杂交水稻覆盖全球”的伟大梦想，杂交水稻的研发成果惠及全球人民，增强做中国人的志气、骨气、底气；四是激发“担当”之能，开展母亲赋能、关爱农村的儿童，稻田耕作活动，凝聚“她”

力量助力乡村振兴，集中培养大学生知农懂农爱农的责任与担当。

未来，我校将继续优化社会大课堂体制机制建设，将“大思政课”与社会实践融合，持续开展好暑期“三下乡”等社会实践活动，突出实践育人成效，培养更多的服务地方经济社会发展、高水平的应用型人才。

校长何旭娟深入班级开展假期实践主题班会

本报讯（商学院 谢慧蓉 杨茜 杨泉涌）为充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的重要作用，上好与社会大课堂相结合的“大思政课”，3月12日下午，校长、商学院2022级财务管理2班班主任何旭娟深入班级，与同学们围绕假期实践生活开展“学思践悟新思想 踔厉奋进新征程”主题班会，进行了面对面的深入交流与探讨。参加此次班会的还有校团委、教务处、马克思主义学院、商学院等部门负责人。

会上，班级同学分享了投身社会实践的经历，如开展“高质量发展，青年勇担当”为主题的寒假社会实践调研活动、暑期自训队集训及乡村支教实践等，丰富多彩的社会实践活动积极响应了思政课从小教室、小课堂中主动走出校园，走向社会大课堂、走向田间地头、走向德育教育基地的号召。

紧接着师生开展了讨论交流，现场气氛热烈。在一个半小时的时间里，师生们围绕“如何选择并获得假期实践机会”“如何将社会实践做深做实”“如

何用习近平新时代中国特色社会主义思想指导实践开展”等问题敞开心扉，交心畅谈，融洽的气氛点燃了同学们求知的热情，同学们纷纷踊跃提问，校长和老师们一一耐心解答。

最后，何旭娟作总结，鼓励同学们要努力争做“顶天立地”的女院人，要到社会大课堂中学习无字之书，将理论知识内化于心，外化于行，在实践中扎实专业基本功、增强团队合作精神和提高适应能力，为自我成长赋能，以客观、全面、辩证的眼光看待问题，以探究的精神、积极的行动和虚心请教的态度去探寻答案，努力成为德才兼备的应用型人才，成为具有创新精神和实践能力的高素质人才，成为担当民族复兴大任的时代新人。

此次班会不仅帮助同学们解决了在社会实践方面的迷茫与困惑，也引导学生认识社会、了解社会，培养学生的社会责任感，是落实立德树人根本任务的重要举措。同学们纷纷表示，将坚定理想信念，提升能力素质，努力争做德智体美劳全面发展的社会主义接班人，为社会发展贡献女院青春力量。

澳大利亚西悉尼大学韩静教授莅临我校开展学术交流

本报讯（文学与传播学院 易振华 赵三文）3月15日，我校特邀友好合作院校澳大利亚西悉尼大学澳华文化艺术研究院院长韩静教授莅临我校开展《文化翻译与传播》主题学术沙龙和《翻译即交流行为》《字幕翻译的原则与实践》主题讲座系列活动。该活动由国际交流处、科研处主办，文学与传播学院承办。校长何旭娟、副校长石潇纯、教务处处长林彬晖、国际交流处处长王奕、文学与传播学院党委书记朱建军、党委副书记及院长刘琼、副院长邹远志以及学院各专业师生参加了本次系列活动。

主题学术沙龙活动中，朱建军和刘琼分别介绍了学院基本情况、应用特色学科发展及其专业交叉融合等基本情况，表示希望能够在跨文化交际、中国文化传播、字幕翻译、人才培养、师资建设等多方面听取韩静教授的指导。在场的老师们从翻译实践、论文撰写、海外视频类社交媒体中的中国文化传播研究、数字人文微专业发展方向等问题进行了探讨，韩静教授均给出了深入具体的指导和建设性建议，强调了翻译领域多元化走向、传统文化国际传播、学术研究能力的培养、媒介可及性研究等具体建议，对人才培养方向和专业课程建设、学科交叉融合具有积极的指导意义。石潇纯就

联合办学、微专业发展、合作项目等提出了较好的合作建议。最后，何旭娟对韩教授的来访表示感谢，并提出作为友好合作院校，期望通过交流项目的推进，共同聚焦国际传播、女性教育、专业共建等领域，培育出更加具有国际视野、家国情怀的高素质人才。

晚上，韩静教授为我校师生进行了两场学术讲座，讲座精彩纷呈。她在讲座中指出翻译的本质是“交流”，是译者通过信息抉择让原作者与读者间接交流的过程，从语境出发进行推测，透析原作者意思再讲述传达给听者，从而实现完整的跨文化交流。韩教授以综艺节目《非诚勿扰》里的字幕翻译为例，阐述了字幕翻译应当遵循的原则，并指出字幕翻译应结合文化背景、语言环境，充分重视跨文化交流的价值所在。

韩静教授是中国文化翻译、跨文化交际、视听翻译和媒体可及性领域的专家，现任澳大利亚西悉尼大学澳华文化艺术研究院院长、人文学院翻译教授及博士生导师，在电影电视节目的字幕制作方面有着20多年的专业知识和经验，翻译了包括《我的父亲母亲》《卧虎藏龙》《梅兰芳》《集结号》《天下无贼》《中国通史》等在内的300多部中文电影和电视节目。

筑梦青春 职引未来

——我校2023年大学生职业规划大赛决赛圆满落幕

本报讯（招生就业处 张翔桥）为加强生涯教育和就业指导，引导和帮助大学生科学地进行职业规划、充分就业，1月8日，我校在懿德楼109成功举办2023年湖南女子学院大学生职业规划大赛校级决赛。党委委员、副校长莫文斌莅临比赛现场指导并讲话，2名校内导师、3名企业专家担任决赛评委。招生就业处负责人、各二级学院党委（党总支）副书记、指导老师、相关工作人员及学生代表等现场观摩比赛。

本次大赛以“筑梦青春志在四方，规划启航职引未来”为主题，分设“成长赛道”和“就业赛道”。大赛自10月份启动以来，在招生就业处和各二级学院积极动员和广泛宣传下，来自各年级的4000余名学生报名参赛。经层层选拔，共38名学生进入决赛。

比赛现场，选手依次从职业认知、自我探索、行动成果、目标调整、通用素质、岗位能力、发展潜能等方面，讲述了自己的生涯规划与实践经历，并对专家评委的现场提问做出应答。经过激烈的角逐，10名同学获一等奖，13名同

学获二等奖，15位同学获三等奖。现场领导、嘉宾分别为获奖者颁奖。

诚公律师事务所董事鲍宇辉对选手的表现给予了高度肯定。她表示，比赛不是终点，希望大家不断自我探索、自我完善、自我提高，从成长目标、就业目标匹配度、演讲形象等方面进行改进，争取取得更好成绩。

莫文斌在致辞中对支持本次比赛的嘉宾评委表示衷心的感谢。她总结，本次比赛选手们讲解流畅、思路清晰、材料精美，以生动的表现力感染了在场的各位评委。大赛启动以来，学校高度重视，积极响应，体现了我校就业指导课程教学改革的成果。希望同学们在在新的一年里扬帆起航、梦想成真，取得更高的进步。

未来，学校将以赛事组织为契机，全面深化生涯教育与就业指导，提升就业育人实效，以赛促学、以赛促教、以赛促就，全力引导毕业生厚植家国情怀，实现高质量充分就业。后续将举办省赛训练营，继续加强对选手的培训和辅导。

音乐与舞蹈学院又一学生作品入围国际舞蹈电影节

本报讯（音乐与舞蹈学院 李雯婷）音乐与舞蹈学院又传喜讯，该院舞蹈编导专业20级学生方申奥导演、表演的舞蹈影像作品《冬藏》入围2024匹兹堡国际舞蹈电影节。此前，他的另一部作品《野草》已入围第九届西班牙·春天舞蹈电影节。2024匹兹堡国际舞蹈电影节共收到了上百部来自全球各个地区的电影投稿，其中有5部中国作

品成功入围，入围作品将在美国Oaks剧院进行展映。据了解，《冬藏》是方申奥毕业设计的作品之一，拍摄于2023年1月。团队成员去到新疆喀纳斯以及赛里木湖取景，身着单薄的衣服，在零下二三十度的室外起舞，最终将作品完美呈现。他希望通过这个作品将冬的风景展现给大家，同时也把越过寒冬的希望带给大家。

近年来，音乐与舞蹈学院不断强化实践教学环节，坚持舞台讲台、校内校外、课内课外的“三结合”特色培养模式，努力培养全面发展的高素质应用型人才，成效显著，此次学生作品的入围，进一步体现了学院人才培养的质量和办学水平。学院将继续着力加强教学工作，深化教育教学改革，努力促进音乐舞蹈学科的内涵式高质量发展。

2024年春季新学期升旗仪式暨学雷锋活动月启动仪式举行

本报讯（校团委 周侃 吴蝶）春风拂面，新篇启航。3月5日上午7时，雄壮的《国歌》声响起，万名师生庄严肃立，致敬五星红旗。我校2024年春季新学期升旗仪式暨“传承雷锋精神 构建文明校园”学雷锋活动月启动仪式在体育场隆重举行。校党委委员、副校长周艳红，校党委委员、宣传统战部副部长周红才，学生工作部（处）、团委部门负责人，各院党委（党总支）副书记、团总支书记、全体辅导员以及

在校学生参加主题升旗仪式。

周艳红在讲话中对学雷锋主题活动提出要求，她指出：一是要提高学雷锋活动的认识，深刻领会雷锋精神的内涵。二是要全员积极主动地、饱含热情地参加学雷锋活动，积极践行雷锋精神。三是要积极发现身边的学雷锋典型、学习宣传身边的雷锋事迹，做雷锋精神的传播者。最后，她对在场师生表达了新学期的美好祝愿并倡议同学们用奋斗的青

春，回报大好的时代，为明天更美好的女院，一起奋斗。

仪式上，校团委副书记欧漾宣读了《关于开展湖南女子学院“传承雷锋精神 提升青年素养”文明礼貌月活动的通知》，对具体活动进行安排和部署。学生代表青年志愿者高雅倩同学分享了在学雷锋志愿服务中的心得体会，并表示将继续发扬“奉献、友爱、互助、进步”的精神，做好志愿服务，当好表率。

最后，全体师生齐声高唱《学习雷锋好榜样》，将现场氛围推向高潮。活动月启动仪式后，全校8000多名青年志愿者将投身学雷锋系列实践活动当中，用实际行动体现女院学子的责任和担当。

闪耀的青春永远在路上

青春，在一次次蜕变中突破极限，在不断尝试里认清自我。青春因奋斗而闪耀，因努力而无悔。在青春的十字路口，你是否将背起行囊逐梦诗与远方？走过青春路口的前辈已经披荆斩棘乘风破浪今天，她们将分享追梦路上的点滴收获和成功心得。



周芝雨

“心态最重要，让复试变得轻而易举”

周芝雨：中国人民大学社会学研究生在读 湖南女子学院 2019 级社会工作专业毕业生

首先，心态一定要保持平和，不要因为初试排名感到心慌（焦虑是正常的，但是更应该化焦虑为动力，查漏补缺），将精力都投入到复试准备中。

其次，系统了解复试细则和标准。比如初试比例（7：3 / 6：4），笔试面试要求、面试的流程、时间以及携带相关资料等。

再次，面试准备：

1. 自我介绍。自我介绍最好准备中文版和英文版，时长为 1-3 分钟，可以参考网络平台上的模板，重点突出个人优势，注重语言表达，不要断断续续（尤其英文自我介绍），大方自信的展示，可以对镜子、朋友或者录视频多练习。

2. 专业课复习。专业课复习可以参考初试的书目，同时搜集热点论文和新闻，理论和实践相结合，尤其关注报考专业的前沿热点。专业课复试也必须练习表达，写和说一样，必须要表达，多练！

3. 其他问题。除了专业课问题

外，老师们也会随机问一些你的兴趣爱好、家乡、为什么报考我们的学校等来了解你的个人问题，都可以事先做好准备。另外，准备 1-2 本书，对书的基本内容做介绍，因为老师们可能会问你最近读了哪些与专业相关的书（最好是专业的著作），这些题目都可以准备中文+英文版本的。

最后，最重要的面试表现。走到真正面试这一步，一定很努力也很辛苦，所以要好好表现哦！

①时间和着装。一般每个考生的面试时间不会太久，15-30 分钟左右。面试时不要浓妆，着装选择比较青春气息或者休闲的正装，不要太严肃正式也不要太随意，能突出个人的形象气质就好。

②面试的等候时间。一般面试都会给每个考生抽签排序，按顺序面试，未轮到时尽量静下心来，深呼吸、冥想一下。

③正式面试之前，要先敲门，老师说请进了再进，进去之后走到座位旁边，面向老师打招呼问好（声音可以大点，带一点笑容），

老师点头示意或者让你坐之后再坐下，注意礼节。

④面试过程：

第一，回答问题之前可以说一句“谢谢老师的提问”，面带微笑的回答问题；

第二，面试回答要有逻辑，如：“我认为这个现象可以用 xx 理论进行分析，我将从以下几方面进行分析，第一、第二、第三等”；

第三，如果碰到自己不熟悉的题目不要直接说我不会，可以委婉的表达，如：“谢谢老师的提问，我需要坦诚，我对这一方面不是特别理解，但我认为 xx 现象与这个理论 / 现象存在关联，可以从这些方面展开……”把不熟悉的话题往自己熟悉的话题上引。如果碰到你非常熟悉的话题，还可以进行扩展，结合实际进行讨论（但要注意回答问题的时间）。

⑤结束面试时，也要记得和老师老师说再见。

总而言之，心态最重要，让焦虑成为自己的动力，相信自己终究会上岸。平芜尽处，春山可望！

“真诚是最重要的”

龙睿妮：中共湖南省委党校社会工作专业研究生在读 湖南女子学院 2019 级家政学专业毕业生

一、英语

英语自我介绍以简洁精炼为主，一定要对自己的文稿滚瓜烂熟！英语问答结合自己实际情况进行简单回答即可，不要过度依赖网络上分享的案例，避免面试时紧张忘记。

二、专业课

专业课知识得回顾牢，打好

基础，最好能够和生活实际相结合。对于一些复杂的理论能够有自己的理解，能用自己的话阐述表达。除了专业课本知识外，看一些与专业相关的文学书籍，例如报考社会学的同学可以阅读《穿透——像社会学家一样思考》等书籍，能更有助于对专业知识理解，加深印象，复试面试时考官也很有可能提

问最近的阅读书目。

三、其他

服饰以简洁大方为主，保持整洁干净即可。面试当天大家的紧张激动是避免不了的，在回答面试官的问题时可以先思考 5-10 秒，给自己一点缓冲整理思绪的时间。

最后，真诚是最重要的！

“从心出发，向心而行”

杜沂航：西北大学电影（创意写作方向）研究生在读 湖南女子学院 2019 级汉语言文学（师范）专业毕业生

一、关于英语复试

自我介绍一定要非常熟练，稿子尽可能要准备到面试学校允许的最长时间，可能背完自我介绍就会被老师喊停，所以这一步的熟练度非常重要！

根据所报专业来准备素材，老师的第一个问题如果是常规问题，后一个很可能是在此基础上向

专业方向延伸的提问。

二、关于专业课

知识点背诵时注意筛选与报考学校地区相关的内容（尤其是文科），多看导师的论文。

回答问题时控制好语速，尽量让每两句之间都留有对方能感受到的间隔，这样能给思考匀出时间，而且在遇到不太擅长的问题时

有间隔不会让卡顿太明显。

三、其他

如果可以把获奖资料带进面试场地，重大奖项可以打印和其他资料一起递给老师看，如果都是普通奖项自己拿在手里，一边介绍一边举起来向老师们示意就可以了。

不要穿颜色太浅的衣服或者备好看替换，防止面试前不小心弄脏。

“复试就像是考研上岸的临门一脚”

黄新华：中南林业科技大学林学专业研究生在读 湖南女子学院 2019 级电子商务专业毕业生

复试就像是考研上岸的临门一脚，对于跨考生来说，更要把握好复试这次机会。笔试没有什么技巧，按着初试的步骤准备，但是面试考察各种综合能力，在准备充分的基础上，模拟面试很有必要，我重点说一下考研复试中面试的经验。

面试分为英语面试和综合面试，不管是什么面试都需要礼貌用语，比如“谢谢老师的提问”“我的回答完毕，谢谢老师”等。

一、英语面试

1. 流利的英文自我介绍很重要，每天流利地背一遍，或者自己站在讲台上背，提前适应面试环境。

2. 准备一些必要的基础性的英语问答，比如：研究生的规划，

为什么选择这个专业，为什么选择这个学校等。除了这些外，还需要准备几个专业相关的英语问题，这个可以询问所考学校的学长学姐，以前被问过的专业课问题也很可能会被再问到。

3. 准备一些万能句子，防止自己听不懂问题以及给自己思考的时间。比如“我没有听清楚，老师可以再讲一遍吗？老师可以换种说法吗？”“谢谢老师的提问，我对这个问题以前有过一些思考，但是这个思考不是很成熟，下面我来说一下我的见解”等。

二、综合面试

1. 我认为跨考生一定要准备这个问题“你怎么将本科专业与现在的专业结合起来”。

2. 准备一个流利的 2-3 分钟

自我介绍。

3. 综合面试比较广泛，当问到优缺点时，可以说性格上面的优点，科研经历上的不足。

4. 遇到不会的专业课问题，首先谦逊的表达自己的观点“谢谢老师的提问，这个问题我还不是很了解，我一定多加补习相关知识，下面是我的一些浅层的理解”“以上是我的拙见，谢谢老师的提问”等。

5. 询问往届考生当时被问到了什么问题，这些问题一定要好好准备。在准备充分的基础上，进行一次模拟面试，模拟面试可以熟悉流程，模拟紧张感，更好的发现自身存在的问题。

希望大家都能心想事成，成功上岸，我们岸上见！



龙睿妮



杜沂航



黄新华



紫藤花 Wistaria
※花语 深情的思念，沉迷的爱，执着的爱，花语和寓意多跟爱情有关，可以用来表达爱意，适合送给爱人、妻子。
※寓意 紫藤花为紫色，一串一串连在一起，很像是自己连在一起的思念，想念心里的爱人，是一种美好的憧憬。