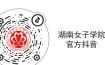


第 **103**期(总第 177期) 2023年 5月 31日(总 4版)

中共湖南女子学院委员会主管、主办《湖南女子学院报》编辑部出版、发行、国内统一刊号:CN 43-0842/(G) (免费赠阅)

\u00e4n=1 → \u00e4\u00e4n=





学校党委理论学习中心组召开主题教育专题学习会

推动主题教育取得实实在在成效

本报讯(党委宣传统战部 喻洁) 5月8日下午,学校党委理论学习中心组召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题学习会,继续深化理论学习,推动主题教育取得实实在在的成效。校党委书记

段美娟传达学习习近平总书记 关于主题教育的系列重要讲话精神, 重点学习刊发在《求是》杂志的《在 学习贯彻习近平新时代中国特色社 会主义思想主题教育工作会议上的 讲话》。她强调,习近平总书记的 这一系列重要讲话为全党开展主题 教育提供了根本遵循,一定要反复

学习领会,在整个主题教育过程中

段美娟主持学习会,全体在家校领导

对标对表,不断增强忠诚核心、拥 戴核心、维护核心、捍卫核心的政 治自觉、思想自觉、行动自觉,不 断提高政治判断力、政治领悟力、 政治执行力,确保高质量高标准完 成主题教育的各项目标任务。

在交流发言环节,校党委副书记贺江平围绕"习近平总书记关于坚持以人民为中心的重要论述"谈学习体会,对习近平总书记坚持以人民为中心思想的鲜明时代价值和以人民为中心重要论述的主要内容进行了深入浅出的阐释。校党委委员、纪委书记周劲松以"学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,打造忠诚干净担当的纪检监察铁军"为题作交流发言,从纪检监察机关要带头加强党的

政治建设、自觉接受监督、强化自我 革命、增强斗争本领四个方面谈学习 体会。其他校领导围绕主题教育及各 自分管工作作书面交流发言。

段美娟在总结讲话指出,学校全面开展主题教育以来,抓好"学思想"这一首要任务,取得了实实在在的学习成效。一是全面部署制定学习方案,快速、准确、扎实推动理论学习落实落地;二是举办全校副处级以上领导干部专题读书班,凝心铸魂筑牢思想根本;三是创新开展形式多样的学习活动,在校园网开设主题教育专题网站,开展主题教育荐书活动,前往韶山开展党性教育等,浓厚学习氛围;四是务实展开谋划学校发展大研讨,确定调研题目,解决实际问题,推动

事业发展

段美娟强调,学校要继续把主题 教育谋划好、组织好、落实好, 求真 务实、从严从实推动主题教育取得新 成效。一是坚持理论是实践的先导, 着力以"学"为主线,继续学原文、 读原著、悟原理,大力弘扬马克思主 义学风; 二是坚持理论的价值在于实 践,着力以"用"为导向,真正做到 学思想、见行动,凝心聚力促发展、 立足岗位作贡献; 三是坚持理论学习 的形式创新,着力以"实"为支撑, 继续综合运用多种学习方式、载体, 形成学校特色,推广经验总结,把促 进党员受教育和坚持开门办教育结合 起来,以师生的满意度来检验主题教 育的实际成效。

段美娟讲授主题教育专题党课

学习贯彻习近平总书记关于加强 干部队伍建设的重要论述

本报讯(曾海燕)为深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实,5月23日,校党委书记段美娟以《学习贯彻习近平总书记关于加强干部队伍建设的重要论述》为题,向全校科级及以上干部、教师党员代表讲授专题党课。党课由校党委副书记贺江平主持。

段美娟首先带领大家深刻领会 习近平总书记关于加强干部队伍建 设重要论述的精神实质,结合学校 实际和高素质干部队伍建设调研情 况,强调要坚定不移把习近平总书 记关于加强干部队伍建设重要论述 落实落细。她指出,学校党委将更 加高度重视干部队伍建设,坚持党 管干部原则,落实好干部标准,树 立选人用人正确导向,完善干部考核评价体系,完善干部监督机制,健全培养选拔优秀干部常态化工作机制,着力建设忠诚干净担当的高素质干部队伍。她希望广大干部扛牢使命责任,提升政治能力铸忠诚,提升协作能力促团结,提升斗争能力敢担当,提升执行能力善作为,共同维护风清气正的良好政治生态,营造担当作为干事创业浓厚氛围。

在场的干部纷纷表示,此次主题教育专题党课主旨鲜明、内容丰富,理论性强、针对性强,在今后的工作中,将深刻学习领会习近平总书记关于加强干部队伍建设的重要论述,提高政治能力,务实担当作为,在推动学校事业高质量发展中建新功。

学校党委理论学习中心组(扩大)赴韶山开展主题教育主题党日活动

接受精神洗礼, 学习伟人风范

本报讯党委宣传统战部 龚雅琴) 5月7日,学校全体校领导、中层干部 赴韶山开展学习贯彻习近平新时代中国 特色社会主义思想主题教育主题党日活 动,接受精神洗礼,学习伟人风范,进 一步推动主题教育走深走实。

在铜像广场,全体人员整齐列队, 向毛主席铜像敬献花篮,鞠躬致敬,表 达深切的敬仰与缅怀之情。全体党员在 校党委书记段美娟带领下,重温入党誓 词 威特初心使命。

全体人员跟随讲解员,参观了中共韶山特别支部党史陈列馆和毛泽东同志故居,现场启悟"唯有牺牲多壮志,敢教日月换新天"的韶山精神。在微党课上,长期从事毛泽东思想宣传研究工作的毛敏以"重温红色家书,传承为民初心"为题,讲述了毛泽东长子毛岸英写给舅父家书的故事,回顾了老一辈共产党人的清廉家风以及在坚持立党为公、执政为民的崇高精神。

通过参观学习,大家纷纷表示, 要以毛泽东等老一辈革命家的党性修 养、革命精神和崇高风范为标杆和榜样, 践行共产党人的初心使命,在今后的工 作中履职尽责、爱岗敬业、勇于担当,



做建功新时代的党员干部。

学校将结合学习贯彻习近平新时 代中国特色社会主义思想主题教育,深 入开展学校各级党组织"一月一课一片一实践"主题党日活动,切实提升学校各级党组织的战斗力和凝聚力,在服务

"三高四新"战略定位和使命任务、服务中国式现代化新湖南建设上展现女院 新作为、新气象、新担当。

本报讯(校团委 汪依 肖静雅 系列活动,坚定文化自信,为推动

第十三届校园科技文化艺术节开幕

本报讯(校团委 汪依 肖静雅 张雍)5月23日下午,湖南女子学院第十三届校园科技文化艺术节开幕式暨"艺心向党,曲艺讲党课" 专场活动在学校体育馆二楼隆重举行。本次活动由长沙市文学艺术界主办,湖南女子学院校团委和长沙市曲艺家协会承办。校党委书记段美娟、副校长李凯辉出席开幕式。

段美娟发表开幕致辞,鼓励全 校师生要积极参与科技文化艺术节 学校高质量发展、加快建设高水平 应用型本科院校贡献智慧和力量。 随后,"艺心向党,曲艺讲党课"

专场活动运用快板、相声、长沙弹 词等艺曲形式生动演绎了党的二十 大精神、党史知识。 本次专场活动以寓教于乐、寓

学于趣的方式,让党的创新理论深入学生内心,也拉开了校园科技文 化艺术节序幕。

湖南女子学院 召开全校警示教育大会

本报讯(纪委办 孙川)为深入 贯彻落实党的二十大关于全面从严 治党战略部署,进一步强化管党治 党政治责任,5月25日上午,湖南 女子学院警示教育大会在办公楼三 会议室召开,全体校领导、处科级 干部参加会议。会议由党委副书记、 校长何旭娟主持。

会上,校纪委副书记丁冬珍宣 读了对有关党员同志的处分决定, 通报了上级有关警示教育案例。

校纪委书记周劲松从"加强纪 律建设是全面从严治党的治本之策、 反面典型是最好的清醒剂和教科书、 学会自律是守住廉洁底线的关键所 在、学会算账是保持人生清醒的重要 前提"等四个方面为全体党员干部上 了一堂生动而深刻的警示教育课。他 强调, 党员干部要从反面典型案例中 汲取教训,对照纪律规矩不断反思, 自我警醒; 要坚决摒弃高校特殊论、 教授特殊论,结合正在开展的"以权 谋私""以学谋私"专项整治,进一 步加强师德师风、干部作风和家教家 风建设;要做到慎独慎微慎行,廉洁 用权、秉公用权、依法用权, 主动接 受监督, 乐于接受监督, 习惯在监督 和约束下工作和生活。

校党委书记段美娟在讲话中指出,这次警示教育大会是深入贯彻落实党的二十大关于全面从严治党战略部署、持之以恒落实中央八项规定精神的重要举措,也是学校党委坚定不移推进全面从严治党、扎实开展各种专项整治工作、深入推进"清廉女院"建设的具体行动。

段美娟强调,全体党员干部要以正在开展的主题教育为契机,坚定理想信念,做对党忠诚的坚定捍卫者;筑牢思想防线,做严于律己的积极践行者;注重家风家教,做良好家风的忠实引领者;持续纠治"四风",做党风廉政建设的模范推动者。

段美娟要求,全体党员干部要强化理论武装,深化理论学习,增强能力本领;要强化对党绝对忠诚,坚定捍卫"两个确立",坚决做到"两个维护";要守住纪法底线,自觉净化朋友圈,纯洁社交圈,管住朋友圈;要涵养良好家风家教,立好家规、正好家风,管好家人,用好权力,主动远离"围猎"陷阱;要严防严治"四风"隐性变异问题,不断增强作风建设永远在路上的定力,以钉钉子的精神打好作风建设攻坚战持久战。

校长何旭娟在主持会议时强调,全体党员干部要不断加强个人修养,自觉抵制各种诱惑,不断增强廉洁自律意识,知敬畏、存戒惧、守底线,提高拒腐防变能力;各基层党组织要坚决扛牢管党治党政治责任,结合当前正在开展的主题教育,抓好本单位的警示教育,教育引导教职工坚守初心、正心铸魂、戒腐慎行,持续营造风清气正的良好政治生态。

会上,全体处级以上干部观看 了警示教育片《严正家风》。会议 还发放了学校纪委编印的《家风建 设教育读本》和警示教育专刊等学 习资料。

我校学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班结业

为扎实推动学校高质量发展夯实理论基础

本报讯(党委宣传统战部 王丽华) 5月5日下午,我校学习贯彻习近平 新时代中国特色社会主义思想主题教 育读书班正式结业。全体校领导、中 层干部参加结业式,党委副书记、校 长何旭娟主持结业式。

上午,读书班围绕"高校党员干部如何立足岗位在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育中创特色、出典型、建新功"主题,进行分组交流讨论,大家普遍反映收获很大。结业式上,读书班各小组代表周少四、李飞、廖鸿冰、刘国峰分别结合学习内容和分组讨论情况作了交流发言。

党委书记段美娟在结业讲话中指 出,这次读书班主题特色鲜明,学习 研讨深入,纪律作风严实,展现了良 好学风,达到了预期目的,为深入开展主题教育打牢了思想基础,也为进一步推动工作明确了方向思路,是一次触及灵魂的思想淬炼、一次生动深刻的政治历练、一次凝心聚力的实践锻炼、一次深入系统的专业训练。通过这次读书班,广大党员、干部对习近平新时代中国特色社会主义思想蕴含的真理力量、实践伟力有了更深切的感悟,大家在"学思想"上充了电,在"强党性"上补了钙,在"重实践"上加了油,在"建新功"上赋了能,为扎实推动学校高质量发展夯实了理论基础。

段美娟就下一步扎实开展主题教育提出三点要求,一要勤学不怠,在 学深悟透上下功夫,把理论学习与调查研究、检视问题、整改落实贯通起 来,着力提高学习质量和效果;二要知行合一,在调查研究上求实效,深入基层一线、师生群众中研究新情况、解决新问题、总结新经验、探索新规律,推动解决一批发展所需、改革所急、基层所盼、民心所向的问题。三要学以致用,从理论学习中汲取奋发进取、干事创业的强大动力,将学习成果转化为推进高水平应用型本科院校建设的思路举措,在推动发展上建新功。

校长何旭娟在主持结业式时指出,举办读书班是学校党委深入推进主题教育高质量开局、抓好"学思想"这一首要任务的具体举措,是主题教育理论学习的"规定动作"和重中之重。在本次读书班中,广大党员、干部通过潜心自学、专家

辅导、集体研讨等多种方式,在读原著、学原文、悟原理中不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。她希望党员干部认真按照党委书记段美娟讲话要求,保持旺盛的精神状态,全身心投入主题教育中;坚持学思用贯通、知信行统一,持续做好学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的深化、内化、转化工作,努力在以学铸魂、以学理等之、以学促干方面取得实实在在的成效,推动学校高质量内涵式发展,展现女院新作为、新担当。

这次读书班历时七天,采取专家 辅导、集中学习、自学、交流研讨等 形式进行,取得了明显成效,达到了 预期效果,圆满完成各项任务。

新闻热线: 0731-82766017 编辑部地址: 湖南女子学院办公楼 520 室 投稿邮箱 hnndxcb@163.com 主编: 周红才 责任编辑: 赖胜兰 学生编辑: 彭琳敏

我校召开 2022 年度招生就业工作会议

本报讯(招生就业处 张栩侨)5月6日下 午,我校2022年度招生就业工作会议在办公 楼三会议室举行。党委书记段美娟, 党委副 书记、校长何旭娟, 副校长石潇纯, 党委委 员、副校长莫文斌,及相关职能部门负责人, 各二级学院党委(党总支)书记、院长、副书 记、教学副院长、系主任,党政、学生工作、 教务办公室主任, 就业专干, 全体辅导员, 招 生就业处(校友办)全体人员等参会。会议由 何旭娟主持。

莫文斌向大会作湖南女子学院 2022 年度 招生就业工作报告。2022年我校精准实施招 生改革, 生源质量显著提升: 招生规模创历 史新高,省内排名提升较大;系统开展就业 工作,就业质量稳步提高:就业去向落实率 89.57%, 超过省平均 1.53%, 获评湖南省"一 把手工程"优秀单位和毕业生就业常设市场。 莫文斌指出,要正视以往工作中存在的不足,

客观分析问题形势,全面谋划部署,持续做 好生源质量提升工程,全力促进毕业生高质 量充分就业,实现招生就业工作再上新台阶。

石潇纯宣读表彰决定。文学院、音乐与 舞蹈学院荣获"2021-2022年度招生工作先进 单位",社会发展与管理学院、信息科学与工 程学院荣获"2021-2022年度就业工作先进单 位",周念云等12人荣获"招生工作先进个人", 朱祈贤等 12 人荣获"就业工作先进个人"。

文学院院长刘琼、社会发展与管理学院 党委书记罗丽、商学院辅导员/原就业专干朱 祈贤分别代表招生、就业工作先进单位、先 进个人发言。与会校领导为获奖单位和个人 颁发了奖牌和证书。

段美娟充分肯定了我校 2022 年在招生就 业工作上取得的突破性成绩,并在讲话中强 调,招生就业是最大的民生工程,本次会议 是在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中

国特色社会主义思想主题教育之际,深入贯 彻党中央、国务院及教育部关于招生就业工 作相关决策部署的一次重要会议。她就如何 高质高效推进 2023 年招生就业工作提出三点 要求:一是深化认识,切实保障招生就业工 作突出位置;二是压实责任,着力健全招生 就业工作长效机制;三是多措并举,全面提 高我校招生就业工作水平。希望大家以本次 会议为新的起点,以更高的站位、更强的决心、 更实的举措, 切实做好 2023 年招生就业工作。

何旭娟总结指出,这次大会既是一次统一 思想、交流经验的总结表彰会, 也是一次明确 目标、压实责任的动员部署会,希望全校上下 落实好本次会议精神, 认真谋划好、组织好、 落实好 2023 年招生就业各项工作,推动招生 就业工作不断开创新局面,为办好人民满意的 高等教育,培养和输送德智体美劳全面发展的 社会主义建设者和接班人贡献更大力量。

省人社厅厅长李永军一行来校调研

本报讯(招生就业处 王丽华)5月17日 下午, 湖南省人社厅党组书记、厅长李永军 率领办公室主任刘曙东、省就业服务中心党 委委员、纪委书记严雄建一行3人来我校调 研,我校党委书记段美娟,党委委员、副校长 莫文斌及相关职能部门负责人、毕业生代表 参加调研座谈会。座谈会由段美娟主持。

座谈会上, 段美娟致欢迎辞, 她对省人 社厅一行人的到来表示热烈欢迎和衷心感谢, 并从学校办学历史、学校学院设置、学科专 业建设等方面简要介绍了学校基本情况。她 强调,一直以来,我校高度重视就业创业工作, 将其作为一项政治任务、全员任务、民生任 务抓紧抓实抓细,取得了积极成效。并表示, 学校将做好大学生就业的引导和服务,坚持 走出去、请进来,保障毕业生依法依规就业。

莫文斌汇报了我校 2023 届毕业生就业情 况,介绍了推进"一把手工程"、落实访企拓 岗促就业专项行动、开展各类校园招聘活动、 强化就业指导服务工作、做好毕业生信息统 进毕业生就业提出了几点建议

毕业生代表在座谈会上做了交流发言, 来自社会发展与管理学院、美术与设计学院、 支持。2023 届旅游管理专业的毕业生甘欣怡



公司的录用通知,我想感谢学校对我的栽培, 在背后一直帮助我,支持我,让我从大一懵懵 懂懂的小女生成长到现在能够独自面对一切挑 战,不胜感激。"

李永军在讲话中指出,湖南女子学院作为 及学校就业工作面临的困难,对人社部门促 湖南省很有特色的大学,学校教学质量较高, 人才培养成效显著,今年就业率处全省中上水 平,对湖南女子学院取得的就业成绩表示祝 贺。高校毕业生就业是当前的一项大事,但就 业形势严峻, 毕业生数量大、市场活跃度较低、 结构性矛盾明显,就业任务较重。他对就业工 作提出三点希望:一是引导与服务相结合,一

向要适应社会需求、降低就业期望值;另一方 面要为学生就业提供服务,拓宽学生就业渠道。 二是坚持走出去和引进来相结合, 书记、校长、 职能部门处长主动走出去访企拓岗促就业,邀 请企业来校招聘人才, 搭建学生就业平台。三 是坚持全面促进和重点帮扶相结合。强化人才 培育、教师队伍建设、全面推进就业工作,对 就业困难学生给予重点帮扶。同时,学校主动 搭建就业平台、引进政府公共就业平台,引导 大学生到正规的公共服务平台寻找就业信息, 保护好毕业生的合法权益。

座谈会结束后,人社厅一行人参观了我校 创新创业孵化基地。

共青团湖南省委书记李志超一行来校调研

本报讯(校团委 周侃)5月22日下午,共 青团湖南省委书记李志超一行来我校调研。校党 委书记段美娟、副校长李凯辉及相关职能部门负 责人参加调研。

李志超一行首先实地走访了团学工作成果 展、非遗女书文化展、学校创新创业基地,参观 了学校办学成果展厅、女性教育发展史馆, 充分 了解了学生社团改革、创新创业等情况。

的各位领导表示热烈欢迎,对团省委长期以来对 学校共青团工作的关心和支持表示衷心感谢,并 多青年人才。 简要介绍了近年来学校办学情况。随后,校团委 书记周思汇报了学校共青团工作。

坚强领导下,讲好用好新时代"大思政课", 研。

调研座谈会上, 段美娟对来我校调研指导 深化共青团、学生会、社团改革, 加强团学组 织的干部队伍建设,为中国式现代化培养更

团省委学校部部长陈艳英、基层组织建 设部部长赵翔、未成年人权益保障委员会办 李志超对我校办学特色及青年工作成绩 公室专职副主任曾倩、学校部四级调研员周 表示肯定,他指出,校团委要在学校党委的 帆、办公室二级主任科员谢雨明一同参加调

"奋斗的青春 榜样的力量"

湖南女子学院 2022—2023 年度 "五四" 表彰大会召开

本报讯(校团委 张文娟 李泓宇)在"五四" 发言。随后,千名团员在校团委学生副书记、 运动 104 周年纪念日、第74个五四青年节到 来之际,为深入学习贯彻党的二十大精神,传 承和弘扬五四精神,充分展示我校团员青年积 极向上、朝气蓬勃的精神风貌,5月4日,我 校召开"奋斗的青春,榜样的力量"湖南女子 学院 2022—2023 年度"五四"表彰大会。校 党委书记段美娟、校长何旭娟、校党委副书记 贺江平、副校长李凯辉、党委委员兼党委宣传 统战部部长周红才出席会议, 相关职能部门负 责人及1200余名师生参加会议。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。会上, 校长何旭娟宣读了大会相关表彰决定,全体校 领导为先进集体和先进个人颁奖。受表彰的先 进集体和先进个人代表进行了风采展示和主题 2022年度优秀共青团员标兵李泓宇的领誓下, 重温了入团誓词。

彰的集体和个人表示衷心的祝贺,向全校青年 义思想凝心聚魂;要锤炼过硬本领,担当青春 师生致以节日的问候和美好祝愿。段美娟充分 肯定了过去一年,学校共青团各项工作取得的 才;要激昂奋斗旋律,擦亮青春底色,在敢为 可喜成绩和重大突破, 彰显了女院砥砺奋进、 锐意进取的精神风貌。

学科技小院的学生回信中强调,青年人就要"自 找苦吃",新时代中国青年就应该有这股精气 神,希望同学们志存高远、脚踏实地,把课堂 来、组织起来、动员起来,在新时代新征程上, 学习和乡村实践紧密结合起来, 在乡村振兴的 大舞台上建功立业。段美娟强调,广大青年师 院,一个更加美好的中国。

生要牢记习近平总书记的殷切嘱托,发扬敢于 吃苦、乐于吃苦、苦中作乐的精神品格, 把论 文写在祖国大地上。要坚定理想信念, 高扬青 最后,校党委书记段美娟代表学校向受表 春风帆,坚持用习近平新时代中国特色社会主 使命,努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之 人先、厚积薄发中收获青春的累累硕果。

段美娟要求,全校各级党组织要充分认识 段美娟指出, 习近平总书记给中国农业大 做好青年工作的重要意义, 切实加强对团学工 作的领导和支持, 各级团学组织要不断增强引 领力、组织力、服务力, 更好地把青年团结起 用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美丽的女

段美娟赴高阳村 调研乡村振兴帮扶

本报讯(驻村帮扶工作队 廖彪)5月 14-15日,校党委书记段美娟率有关部门 负责人赴我校新一轮乡村振兴帮扶村洪江 市安江镇高阳村调研。校党委委员、纪委 书记周劲松及党委组织部、党政办等部门 负责人陪同调研。

洪江市委书记郑小胡等领导与段美 娟一行进行了交流,洪江市委领导对我 校上一轮乡村振兴工作进行了充分肯 定,对新一轮驻村工作队队员表示热烈 欢迎。15日上午,我校新一轮乡村振 兴工作队队长刘国峰、队员李明和廖彪

进驻洪江市安江镇高阳村开展帮扶工

段美娟在见面会上指出, 乡村振兴关 键在人、关键在干,要在提供农业技术支 持实现产业振兴、开展农业技术培训实现 人才振兴、传承发展乡风乡俗实现文化振 兴、利用学科优势实现生态振兴、推进党 建工作实现组织振兴等方面多谋善断,精 准发力,落地见效。

段美娟一行在当地有关领导的陪同 下,在石板桥村考察了上一轮乡村振兴工 作队工作成果。

何旭娟一行在北京、长沙开展访企拓岗与走访校友活动 挖掘资源促就业

本报讯(招生就业处・校友办 周静) 为全面落实党中央、国务院"稳就业""保 就业"决策部署和快速响应教育部 2023 届高校毕业生就业"百日冲刺"活动要求, 深化校企合作、供需对接,学校以访企拓 岗行动为契机,充分挖掘校友资源促就业, 5月19日至21日,党委副书记、校长何 旭娟在北京、长沙开展访企拓岗与校企合 作活动。校友工作办公室副主任、校友会 副秘书长周静参与走访。

何旭娟一行通过实地走访、调研座谈 等形式, 先后赴中教未来教育集团、瑞承 家族信息咨询(北京)有限公司、北京泛 亚中科工程技术有限公司、体坛传媒、湖 南明德云教育科技有限公司、湖南国传电 商有限公司等用人单位进行考察调研。各 单位对何旭娟一行的到来表示热烈欢迎, 并就企业发展状况、校企合作方向、实习 就业需求等方面作详细介绍,表达与学校 校企合作、实现共赢的意向。何旭娟表示, 今年就业形势更严峻,学校要充分发挥校 企共同育人优势,促进产教融合,开拓更 多合作领域,致力实现教育与就业的有效

何旭娟一行还参加了北京校友座谈 会,在郑章校友的精心组织下,湖南女子 学院原校长黄海群、北京校友会会长李 小红、副会长刘首兵、理事王明丽等十余 名校友参加座谈。李小红会长介绍了北 京校友会成立以来的基本情况, 黄海群 也表示将一如既往支持学校和校友会工 作,郑章、曾妍两位校友详细介绍了自我 成长及公司的相关情况, 刘首兵介绍了 中国传媒大学的校友工作开展情况。何 旭娟向参加座谈会的黄海群老校长和北 京校友表达感谢和问候,对北京校友会 成立以来各项活动的积极开展给予充分 肯定,并向北京校友介绍了学校近几年 的办学成效。她表示,校友是母校最宝贵 的财富, 也是母校最亮丽的名片, 更是母 校一直的牵挂,要求校友工作办公室,搭 建好校友会的平台,畅通校友工作机制, 链接更多优秀校友, 传承女院优秀精神 品质,通过校友会客厅、校友分享等形式, 把校友资源充分用在学校的人才培养以 及在校学生的人生观和价值观的引领上, 共同打造"小而美、小而精、小而特、小 而强"美丽女院。

韩国艺术文化代表团来访我校

本报讯(国际交流处 周翔)5月25 日上午, 韩国艺术文化团体总联合会庆尚 北道支会代表团一行来我校访问, 莅临双 方合作交流签约仪式现场。校长何旭娟出 席签约仪式并致辞, 国际交流处、美术与 设计学院、音乐与舞蹈学院等相关部门负 委副书记贺江平主持。

会庆尚北道支会代表团的到来表示热烈欢 迎,并对我校基本情况、特别是学生文化 艺术素养的特色培养情况进行了介绍。她 希望双方能以本次交流为新的起点,助推 双方合作向纵深发展,为推动中韩两国文 流活动。其下设有国乐、舞蹈、文人、 化交流作出新的贡献。

韩国艺术文化团体总联合会庆尚北道 等分会。

支会会长权吾洙对我校的热情接待表示感 谢。他对韩国艺术文化团体总联合会的基 本情况、与中国其他省份的交流情况等作 了简要介绍,并对开展进一步的合作表示 **了深切的期望。**

会上, 权吾洙教授受聘为我校美术与 责人及工作人员参加活动。签约仪式由党 设计学院客座教授。校长何旭娟为其颁发 聘书。会后,代表团一行还观看了我校美 何旭娟对韩国文化艺术团体总联合 术与设计学院 2023 届毕业设计作品展、 音乐与舞蹈学院学生节目表演。

> 韩国艺术文化团体联合会为韩国艺 术文化的联合组织, 其职能与国内的文 联相近,负责组织承办各类文化艺术交 美术、摄影、演艺、音乐、建筑家协会

著名作家王跃文来我校讲学

下午,中国作家主席团委员、著名作家王 分享了自己的文学创作经验,"日常叙事, 跃文应邀来我校作阅读·创作主题讲座。 讲座在我校办公楼三楼会议室举行,副校 长石潇纯主持讲座并为嘉宾颁发特聘教授 聘书,副校长李凯辉到场参加,全校近两 如何培养深度阅读的能力、中外文学的欣 百名师生现场聆听报告。

读、读什么、怎么读三个方面与在座听众 进行了深度分享。他勉励同学们读原著、 读经典、读原创, 养成终身阅读的习惯。 之后,他以《家山》的创作为例,和大家 并向他简要介绍了学校办学历史、发展现 分享了小说的写作缘起与心路历程。《家 山》是王跃文的新作长篇小说,作者十年 磨剑,为读者构建了一个宏大的叙事体系。 作品既写了家乡,也写了中国;既写了历 史, 也写了理想, 既是现实的, 也是诗意 的,充分体现了中国传统文化之美、民族 根性之美和文化进步之美。在剖析小说的 育人目标。

本报讯(图书馆 李慈梅)5月19号 情节和人物的过程中,王跃文毫不吝惜地 静水深流""史笔为文, 史观不拘"等金 句频出, 启发了现场听众对文学创作的新 思考。在随后的互动环节中, 师生们围绕 赏与鉴别、如何找寻文学创作灵感等问题 讲座现场,王跃文从什么是真正的阅 踊跃提问,王跃文都一一作答,现场气氛 十分热烈。

> 讲座结束后,校党委书记段美娟会见 了王跃文,对他来校讲学表示热烈欢迎, 状和未来规划。

> 本次讲座是我校书香校园建设阅读推 广活动的一部分。该活动旨在通过名家名 师的引领和熏陶,促进全员阅读,提升人 文素养, 拓宽视野和格局, 营造浓郁的校 园文化氛围,实现立德树人、以文化人的



湘村兴韵

2020 级网络与新媒体专业展映聚焦乡村振兴

本报讯(文学院 麻敏 李艺晨)5月22 日晚, 文学院 2020 级网络与新媒体专业"湘 村兴韵"专业展映在体育馆2楼举行。展映 以"长沙县高桥镇"为切入点,集中播放了 短视频、网络直播、纪录片、H5 互动等融媒 体作品,充分展示了网媒专业学生"采、写、 编、创、融"等各项技能,展现了其昂扬向上

本次专业展映历时近2个月。自3月份 启动起来, 2020级网络与新媒体专业92名 学生在老师的带领下, 先后四次赴长沙县高 桥镇进行"乡村振兴"主题采风调研活动。 师生们深入调研高桥镇乡村振兴工作的开展 情况, 走访百亩茶园、农科成果转化中心、 紫竹书院、家风家训馆、李维汉故居、柳直

荀故居、多肉大院等地,确定了"农科"+"农 旅"两条线索,分为新闻报道组、短视频组、 数据新闻组、纪录片组、H5 互动作品组,制 作了8大类17个新媒体作品,运用多种新媒 体表现形式,用网媒人的视角记录着湖南的 乡村变迁,多维度多层次的展现了高桥镇的 新风貌,展现了高桥镇与时代共振的建设新

网络与新媒体专业展映作为专业综合 实践项目,努力践行"立德树人"根本任务, 将专业思政、课程思政与专业教学深度融 合, 打造了以教师为引导、以学生为主体 的实践教学平台。本次实践积极响应高校 "大思政课"铸魂育人的时代使命,以乡 村振兴为主题,将专业实践的课堂搬到了

长沙县高桥镇的田间地头,这是网媒专业 师生运用专业技能传播湖湘文化的有益尝 试,是文学院"十四五应用学科"建设的 可视化传播实践。

展映现场, 观众们被高桥镇的发展新貌 所吸引,被同学们精心制作的作品所打动, 掌声不断响彻会场。湖南女子学院党委书记 段美娟,副校长石潇纯,党委委员、党委宣 传统战部部长周红才、组织部常务副部长周 少四等领导到场观看。演出结束时,段书记 勉励同学们: "今天是个特殊的日子,举办 这场专业展映很有意义。你们的作品让我们 看到了新农村、新农人的新风貌。今后,你 们要继续这样的专业创作, 把专业理想践行 在田野大地上。"

经历疫情后的"精彩绽放"

美术与设计学院举办 2023 届毕业设计暨创新创业作品展

本报讯(美术与设计学院 周利群 李 俊)5月23日下午,"新生・花开"美术与设 计学院 2023 届毕业设计暨创新创业作品展在 学校图书馆揭开帷幕。校党委书记段美娟、校 长何旭娟亲临展览现场指导,学校学工处、团 委、教务处(创新创业学院)、教学质量监测 与评估中心、图书馆等部门领导以及美术与设 计学院师生共100余人参加,美术与设计学院 院长李伟教授致开幕词。

过去几年, 学院师生克服疫情的影响, 砥砺前行,不负韶华,取得了良好的教学成 效。本次展览,正是2023届学子经历疫情后, 于专业舞台上的一次精彩绽放。展览共展出

本报讯(校团委 皮鑫宇)近日,由共青

团湖南省委、湖南省教育厅、湖南省青年联合

会、湖南省学生联合会联合举办的"青春·力

量·梦想"第九届湖南省青年文化艺术节各项

赛事结果揭晓, 我校师生荣获金奖1个、银奖

4个、铜奖2个、优秀指导老师1人。我校团

我校团委积极组织广大师生参与, 经报名、初

选、复评,选送的声乐、舞蹈、朗诵、书法、

绘画、湖南传统手工艺展等项目共有12组作

本届青年文化艺术节于2022年9月启动,

委获评"优秀组织奖"。

了学院 2023 届服装与服饰设计、视觉传达设 计、产品设计三个本科专业 260 余名学生的 毕业设计作品,涵盖服装与服饰设计、品牌 形象设计、包装设计、插画设计、新媒体设计、 产品设计等类别。作品凝艺术想象、展设计 创意, 既追踪设计前沿、传承传统文化, 又 聚焦地方经济、服务乡村振兴、彰显了学院 学子良好的艺术品位、设计智慧、家国情怀

近年来,美术与设计学院一直以创新性 继承、创造性转化湖湘优秀传统文化为主线, 通过艺术设计丰富湖湘文化, 串联湖湘文脉。 作为"设计学"湖南省十四五应用特色学科的

重要组成部分,学院省级一流本科专业建设点 服装与服饰设计、视觉传达设计发挥引领示范, 专业在保持传统艺术设计教育的同时,强调设 计艺术的前瞻性, 融通性, 现实性, 鼓励学术 与实践相融合,营造多元学科跨界的生态环境。

本次展览, 充分展示了学院办学特色, 促 进了学术与实践的融合,实现了教学与市场的 衔接,是学院专业教学与创新创业成果的一次

展览还邀请了湖南省湘绣研究所,湖南 省大唐一品服饰设计有限公司以及相关企业、 媒体和兄弟院校嘉宾参观指导, 均对学院取得 的教学成果予以充分肯定。

我校在第九届湖南省青年文化艺术节中再获佳绩 充分彰显女院以美育人的追求

品进入省里决赛。通过激烈的角逐,《半条被 子》获传统手工艺类剪纸作品金奖;《米神》 《为有牺牲 韶峰魂》获朗诵类集体组银奖;《秋 山赋·献礼党的二十大》获绘画类其他组银奖; 《醉春风》获舞蹈类银奖,《秘·语》获舞蹈 类铜奖;《常德丝弦打擂茶》获声乐类铜奖, 美术与设计学院蓝天荣获最佳指导老师。

我校在此次青年文化艺术节中绽放风采、 挥洒魅力, 彰显了女院以美育人、坚持提升大 学生审美情趣和人文素养的追求; 展现了新时 代女院青年的艺术才华和精神风貌, 她们用艺 术奏响时代旋律,用作品传递精神力量,用文 艺的力量让党的二十大精神深入人心, 用行动 真正诠释了"青春、力量、梦想"。

我校 2023 年"睿智杯"足球邀请赛落幕

本报讯(体育部 李照清)2023年5月 23日至27日,湖南女子学院"睿智杯"足球 邀请赛成功举办。湖南软件职业技术大学、湖 南文理学院、湖南人文科技学院、湖南交通工 11 人制单循环赛制共计进行了 15 场次比赛。 程学院、长沙医学院、湖南女子学院六所高校 女足参加。中国足球发展基金会副理事长兼秘 书长马拴友、湖南女子学院校长何旭娟、副校 长石潇纯、副校长李凯辉,及相关部门负责人、 邀请赛的各高校代表队出席开幕式。

开幕式由李凯辉主持,石潇纯致辞。石 誉称号。 潇纯代表全体师生向出席本次开幕式领导、

欢迎, 预祝大家比赛顺利, 实现足球竞技和 精神文明双丰收。本次赛事历时5天,采用 湖南人文科技学院代表队斩获冠军,湖南文 足球项目。作为全国20所立项高校之一,学 理学院代表队、湖南女子学院代表队分获得 亚军与季军。徐芝芝、罗钰萌、周丽翔、张 程等同学、老师分别获得"优秀运动员""优 秀志愿者""优秀裁判员""优秀教练员"荣

多年来,我校高度重视体育工作,始终 惯。

嘉宾以及参加兄弟高校女子足球代表队表示 践行"为每一个学生的健康人生尽责",坚 持开展丰富多彩的阳光体育运动。今年,在 中国足球发展基金会大力支持下, 我校成功 立项大学生足球公益项目——湖南女子学院 校以"阳光体育节"为载体,以足球公益项 目为抓手,陆续开展了湖南女子学院"懿德杯" 五人制足球赛、足球嘉年华啦啦操大赛等系 列活动,着力提升全体师生的集体感、荣誉感, 全面提高学生身体素质、养成终身体育的习



我校获评 2022 年 湖南省学生资助研究先进单位

本报讯(学工部 陈春梅)5月26日上午, 湖南省学生资助研究会 2022 年年会在湖南工 程学院举行。会议对2022年全省学生资助工 作进行了总结表彰, 我校被授予 "2022 年湖南 省学生资助研究先进单位"荣誉称号及"2023 年度论文评选优秀组织单位"。

我校资助中心大力开展学生资助工作宣传 的同时,组织辅导员开展资助育人研究,积 极参加学生资助类课题申报、论文投稿。其 中: 张玉萍老师撰写的《"三全育人"视域 下高校资助育人路径探析》,李姗姗老师撰 写的《高校学生资助问题及对策初探》,王 铁锁老师撰写的《我国资助宣传研究热点及

演进趋势——基于 Cite Space 的可视化计量 分析》,谢慧蓉、柳成荫老师撰写的《深化 资助工作育人属性,健全立德树人育人体系》 分别荣获湖南省学生资助工作论文评选一等 奖、三等奖和优胜奖。

我校历来高度重视家庭经济困难学生帮 扶,依托学校大数据平台,通过资助精准扶贫, 创新资助育人方式,建成家庭经济困难学生"生 活保障"、"能力提升"、"心理发展"、"就 业创业"的"四平台",确保了国家资助政策 落实到位,完成了各项资助目标。我校将会以 此次获奖为契机,以资助育人助力时代新人培 养,力推学生资助工作再上新台阶。

我校第九届大学生思想政治理论课研究性 学习成果展示竞赛落幕

增强思政理论课教学实效性

本报讯(马克思主义学院 曾海燕 夏康妮) 5月10日晚上,湖南女子学院第九届大学生思 想政治理论课研究性学习成果展示决赛在乐学 楼多功能厅拉开帷幕。校党委副书记贺江平莅 临指导,湖南省高校思政课教指委顾问、长沙 理工大学傅如良教授,湖南师范大学马克思主 义学院副院长谭吉华,学校科研处处长李瑢、 教学质量监测与评估中心主任付红梅、马克思 主义学院院长刘是今担任现场评委,150余名 师生到场观摩比赛。

本次比赛分初赛、复赛和决赛三个阶段, 初赛阶段,大一、大二6000余名学生以5人 小组为单位开展研究性学习并提交学习报告。 经过教研室初赛和专家评审复赛, 共有8个研 究性学习小组进入到最后决赛。现场决赛分为 学习成果展示和答辩两个环节。参赛队伍分别 从选题背景、研究综述、研究成果、研究设想

及研究性学习体会进行陈述,并对评委提出的 问题进行现场回答。经过三个小时的激烈角逐, 评选出特等奖3个,一等奖5个。

赛后,傅如良教授对本次竞赛进行了点 评。他对参赛选手们结合专业与女院特色的精 彩展示给予了充分肯定,并希望同学们能够将 理论与实际更好地结合起来,不断拓展调查研 究的广度与深度,真正在研究性学习的过程中 做到"解民生、治学问"。

学校历来高度重视思想政治理论课改 革创新,着力构建"大思政课"教学育人新 模式。本次竞赛充分展现了我校学子的青春 风采, 充分彰显了同学们在学习贯彻习近平 新时代中国特色社会主义思想的新感悟、新 收获和新作为,进一步激发了学生们对理论 学习的积极性,增强了思想政治理论课教学

"青春学习堂"短视频大赛结果揭晓

我校选送作品获学生组特等奖

本报讯(党委宣传统战部 王丽华)近日, 由湖南省委教育工委、湖南省教育厅、湖南日报 社联合主办,中南林业科技大学、湖南日报社犇 视频、三湘都市报承办的湖南省高校"青春学习 堂"短视频大赛获奖结果揭晓,我校选送的作品 《新湘女上天山,绽放绚丽之花》荣获学生组特 等奖,《二十岁遇上二十大》获二等奖,《青春·成 长》《"欣逢盛世阳光下,青春绽放绚丽花"——

本次短视频大赛,学校积极动员组织全校 师生踊跃参赛,对报送视频提出修改建议,并进 行宣传推广,形成了以赛促学、以学促行、比学 赶超的氛围,立体展示了我校校园风貌,生动展 现我校学子"有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗" 的追梦姿态,推动师生深刻领会党的二十大精神, 单个视频最高点赞量高达500万次。

我校作品在 2023 年四校联合 首届心理情景剧大赛中获佳绩

本报讯(学工部 石珍榕 谭玄龙)5月18 日晚,由中南林业科技大学心理健康教育研究中 心主办的"引文化之泉·绽心灵之花"2023年 四校联合首届心理情景剧决赛在中南林业科技 大学雅韵堂成功举办。中南林业科技大学学工 部部长严爱军出席并致词,中南林业科技大学、 湖南外国语职业学院、湖南涉外经济学院及我 校心理健康教育中心等师生代表参与本次活动。

本次活动,四校共有八个作品进入决赛。 参赛情景剧主题多样,形式新颖,反映了当代 大学生的心理、生活、学习、人际、爱情等现状, 起到了寓教于乐的心理教育效果。我校音舞学 院参赛作品《蛹》用精彩的剧情、精妙的表演

和精湛的舞蹈演绎出化蛹成蝶的过程,告诫同 学们拥有正确恋爱观的重要性; 社管院的《做 最真实的自己》放大生活中的点滴细微, 用充 满温馨和趣味的表演,向同学们展示无论身处 怎样的困境,我们都应该做真实的自己。经过 三个小时的激烈比拼,最终《蛹》荣获二等奖、 《做最真实的自己》获优秀奖。

本次比赛学生将现实生活中的心理困惑 通过心理情景剧表演的方式呈现出来, 体现了 学生发现问题到解决问题以及自编自导自演等 综合能力,为提升学生心理素质、塑造健康心 理起到良好的促进作用, 既丰富了校园文化生 活,又对心理健康教育起到积极的推动作用。

我校举行 2023 年应急逃生演练

本报讯(保卫部 陈炜)"防范灾害风险 护航高质量发展",5月12日是我国第15个全 国防灾减灾日。为进一步普及防灾减灾知识, 全面提高广大师生防灾减灾意识和逃生避险能 力, 我校以湖南女子学院 2023 年应急逃生演练 预案为蓝本,以南1、2栋学生宿舍发生垮塌风 险为假想背景,组织开展2023年应急逃生演练 活动。此次演练共有1200余名师生参加,副校 长莫文斌现场指挥、相关学院负责人全程观摩。

中午12时30分, 莫文斌宣布演练开始。 随着警报声响起,全体指战员按照预案要求, 以专业规范的战术动作迅速到达各个岗位, 1200余名师生按照实战要求,在各层疏导员的 引导下,沿着标识引导路线向紧急避险场所有 序撤离。在10分钟的撤离时间内,师生们展 示了沉着冷静,有条不紊,轻快稳重的逃生避 险素养与技巧。

莫文斌对本次演练活动进行总结点评, 她 指出,本次应急逃生演练贴近实战,全体师生积 极参与, 较好地模拟了地质灾害引发建筑坍塌 险情下全体师生临危不惧、安全逃生的场景,大 家能够听从指挥,安全到达指定地点,有效检验 了师生们逃生避险知识和技能的掌握程度,是 一场严肃的生命教育课。我们应该居安思危,时 刻保持警觉,培养善于发现危险的敏感度,学会 规避风险的技巧, 脱离危险的能力以及和时间 赛跑化险为夷的智慧与毅力。她强调,此次演练 是对学校应急预案的一次有效检验, 演练的目 的是为了提高应急处突的效能, 我们要在演练 中找出预案不成熟的环节, 进一步修订好预案, 争取最大可能贴近实战,进一步强化师生的安 全意识,提高师生应急逃生避险的能力。

奋斗的青春

奋斗是青春最亮丽的底色。新时代的青年,生逢盛世、重任在肩,在创新创造中书写成长和担当,在矢志奋斗中践行责任和 理想。湖南女子学院"五四"特刊——"奋斗的青春",让我们走进朝气蓬勃的女院,走近追逐梦想的青年。



周芝雨

社会发展与管理学院 2019 级本科生

2023 年考研成功上岸中国

人民大学 社会学专业 2023 年湖南省优秀毕业生

2022 年优秀共青团员

连续两年荣获国家级奖学

炎"最美志愿者"

金、校三好学生 湖南省邵阳县抗击新冠肺

"决定要考研,我就确定了目标院校和专业——中国人民大学社会学。"周芝 雨,本科专业是社会工作,在学习过程中接触了一些社会学的知识,对社会学产生 了浓厚兴趣,这是周芝雨的初心。 2022年3月初,她正式踏上了考研旅程。"在备考过程中,我常会浏览一些 相关的备考经验文章以及中国人民大学的历年真题,并用 EXCEL 表格进行整合, 同时也整理了备考的参考书目以及需要重点掌握的知识部分。"

敢于迎难而上 "不畏浮云遮望眼"

英语是周芝雨的薄弱科目,她没有选择逃避放弃,而是选择正视,勇敢面对。 她相信:"没有学不会的科目,再难,多花费时间学习也会变容易"。正是这份坚持, 她的英语成绩有了显著提升。除此之外,两门专业课的参考书目也比较多,学习压 力重,她决定同时进行英语与专业课的学习,分科目每天学习。"虽然篇幅很长, 内容很多, 我还是给每本书的每个章节做一个思维导图, 难理解的内容会找学习视 频辅助理解。"

磨砺始得玉成 "把稳航向,自信前行"

暑假期间本应是轻松愉快的备战时光, 周芝雨却倍感焦虑, 越在意时间, 时间 却总不够用。"早晨睡到自然醒是我暑期的常态,每次觉得自己太放松了,就会一 直学到晚上十二点,这样就形成恶性循环,越起越晚。"备考期间一定要养成良好 的固定作息时间,才能让自己精力充沛,心情稳定。

周芝雨说: "在考研的这一年里,对我来说最重要的一点是:坚持加平静。" 坚持是指从开始备考,一直坚持每天学一点,不急于求成,稳扎稳打地把学习内容 掌握好。平静指的是,尽量不被外界影响,保持平稳的心情,拒绝自我否定的焦虑 情绪。给予自己积极的心理暗示,相信自己可以成功。"在后期备考过程中,我把 所有的娱乐软件都卸载掉了,一个人泡在图书馆,尽量少接收外界的嘈杂。"



陈晓岚

信息科学与工程学院 2019

CRH杂交水稻杯机器人创

中国大学生计算机设计大

赛中南地区赛二等奖

术专业人才大赛省二等奖

赛国家三等奖

学子·学术科研奖"

被纳入工业和信息化人才

连续三年获校级一等奖学

级助理辅导员



文学院 2019 级本科生 2023 年考研成功上岸西北 大学 电影(创意写作方向)专

评大赛优秀奖

曾获乌马河全国大学生书

湖南省写作大赛校内赛评 论组、写作组一等奖 锡林郭勒生活速写大赛一

等奖

是追梦者,也是圆梦人 "志之所趋,无远弗届"

大二时杜沂航就明确决定要考研,并开始为此做准备。"我也担心过早准备 考研会缺少后劲,或者会随时间增加不确定因素。果不其然,我的目标院校和专业 都更改了好几次,之前备考的内容和最后考试的方向都完全不同。但做喜欢的事从 来都不是消耗,大学最重要的是去学会怎么学习。任何人都会有倦怠的周期,就像 拧煤气灶一样,要把热情反复引燃才能更快进入最好的状态,这种热度不会因为它 的开开合合而降温。"

"我改了几次目标专业,但都与我的本科专业汉语言文学相关,分别是语用学、 现当代文学、外国文学、文艺学。我会跟着大学的课程去用相关书籍拓展资料,之 前的选择大多出于对备考难度的考虑,当我在写作中发现了乐趣,就坚定地选择西 北大学的电影(创意写作)方向,因为我觉得喜欢才是真正可靠的动力。创意写作 的灵活性也给了我惊喜,它完全可以激活之前的学习内容,使之成为很好的铺垫。'

学以致用 力学笃行 "直面真实,写意人生"

杜沂航曾在多次写作比赛中获奖,问及秘诀,她说:"我发现比赛和自由创作 还是有很大区别。写作组的文体要求是散文,比起叙述技巧,评委老师们认为把真 实作为灵魂更重要,可以追求一种'真实感',不一定是完完全全规避虚构。虽然 散文是自由的,但我们最容易出现的问题还是主观性太强,想要引起共鸣最好让'私 人化'的壁垒薄一点,只要是每个人生阶段遇到的真实境况就会有共性,这个地方 可以作为中心点,其他的纤细感情作为延伸,协调起来编织框架。"

敢于尝试,勇于坚持 "正向的力量"

"大学环境相对自由,这是一个很宝贵的机会。去多尝试,不管是学业还是其 他方面。我在大一逛遍了长沙的博物馆、艺术馆,各个区的公园,还有充满烟火气 的小吃街。与一座城市培养感情非常重要,这种亲切感带来的正向力量会渗透到你 做的每一件事中。"

"我还参与了很多类型的志愿活动,从聋儿康复中心到养老院,再到普通的 社区,在帮助他人的同时,也能更深入地了解自己。我也尝试了一些有趣的兼职, 比如与师范专业相关的作业辅导老师,在商场活动装扮成圣诞老人和小朋友们度过 快乐的一天。我想说的是,大学不是象牙塔。在信息发达的时代,总有钥匙递过来 打开一扇又一扇的大门。"



级本科生

客大赛省一等奖

蓝桥杯全国软件和信息技

中国机器人及人工智能大

2022 年荣获团省委"芙蓉

数据库

恒言演讲与口才协会精锐

信息科学与工程学院 2020

上大学前,陈晓岚没有系统学过计算机知识。凭着对编程代码的兴趣,她选 择了计算机科学与技术专业,之后越学越喜欢,在专业上取得了不错的成绩。

"将所学培养成兴趣。尝试给自己设置一个目标,既不要完全在自己舒适区内, 也不要过于困难。太容易得不到成长,会觉得乏味,太困难难以实现,会打击兴趣。 合适的目标能在成长的同时获得成就感,兴趣就会逐渐培养起来。"陈晓岚说。

抓住机遇 赢得主动 "争做练就强国本领的奋斗者"

大学与中学不同,我们需要主动去寻找信息渠道,捕捉学术信息、赛事信息。"学 习上,要学会利用网络资源,主动了解感兴趣的知识,很多网站都有系统的课程可 以学习。比如我们专业可以通过开源平台和各技术官网提供的官方文档进行学习。"

"参加竞赛,要有扎实的专业能力,认真对待每次练习,敢于在课堂上发表自 己的想法,展现自己的优点。一有合适的机会,老师就会推荐我们参加比赛。我也 会主动向老师咨询赛事的相关问题,主动登陆大赛官网了解往届竞赛内容,合理制 定计划,提前武装自己,才能把握住竞赛机会。"

孜孜求索 勇攀高峰 "苦心钻研,执着问学"

学习能力强, 成绩好, 这是任课老师们对陈晓岚最深的印象。大学四年, 陈晓 岚的总成绩排名年级第一。谈及学习方法,她表示:

"要构建知识体系。专业基础课大多环环相扣,可以定期汇总,把有联系的知 识关联在一起,加深理解。

要注重理论与实践结合。在平时社会实践和参加比赛时,可以多想想自己的 专业是否可以应用在实践中,自己所学知识能不能让实践更便捷、更出彩、更有意义。

还有重要的一点是,培养自学能力。端正学习态度,加强自主学习的意识,需 克服畏难心态,减少依赖性。可设置合理计划,有意识的培养自学能力,养成良好 的学习习惯。"

心有所信 方能行远 "在担当中历练,在实干中成长"

在学科竞赛中, 陈晓岚和参赛的小伙伴们一起, 曾连续半个月高强度备赛, 几乎是通宵达旦,不断完善功能、调试代码、准备文件,还需见缝插针完成其他科 目作业。

高压高强度的备赛,不仅要调节心情,顶住压力,还要有拼搏进取的冲劲。

"很感谢那些挥洒汗水的日夜,这是我大学生活中收获的宝贵财富,让我深 刻领悟了'路虽远行则将至,事虽难做则必成'这句话的含义。"

陈晓岚总结说: "要明确自己的目标。确定好主要目标并坚定信念,否则在面 临抉择时容易左右摇摆。"

"不要焦躁。不要只执着于结果。参加竞赛可以快速提高自身能力,我参加过 很多比赛,有一些并没有取得很好的成绩,但每次参加比赛都让我的能力得到了快 速提升。'不以物喜,不以己悲'才能发挥最大的实力。"

"要有勇气。这是我认为最难得的品质。敢于尝试,不要害怕失败。真正的勇 气并不是毫无畏惧,而是去判断什么更重要。"



周子骞

音乐与舞蹈学院舞蹈编导

生长》

2023年 第十届湖南省本 科院校"三独"舞蹈比赛现代舞 组一等奖第一名

2022年 参加湖南省舞协 培青计划《半坡》 入选中国舞蹈家协会舞蹈

2021年 曾就职于长沙现

主演舞剧《眰此时, 万物

主演长沙艺术设计周《大 地之生》《穿越千年》

《超级星搭档》节目特邀 2020年 央视春晚港澳台

会场优秀舞蹈演员

没有接触舞蹈之前,周子骞并不知道未来会是什么样子,甚至有些自卑,但

"当初选择学习舞蹈只是为了考学,但是我逐渐在这条路上,摸索到自己的价

是从他想要改变的那一刻起,活成了自己想要的样子。学舞蹈不容易,练出成绩更 不容易,需要日复一日的坚持、重复的磨炼、细节的锤炼,突破身体和思想的惰性, 感悟音乐和编舞的融合,体会艺术的内涵。

"特别是接触现代舞之后,更加肯定我自己。"在他看来:"舞蹈是人类表达 情感最自然、最优美的艺术形式之一。舞者,是在用艺术点燃时代的印记。学习现 代舞, 更是深入地挖掘自己的灵魂, 更加全面地认识自身。"

"舞蹈让我变得更加自信,让我站在自己的世界中,闪闪发光。"

脚踏实地,让梦想发光 "正是求知问学的青春年华"

在三月结束的湖南省第十届本科院校音乐舞蹈专业学生独唱、独奏、独舞比 赛中, 周子骞获得了现代舞一等奖第一名的佳绩。

"参赛作品是著名舞蹈家胡沈员的作品《人》,我很久之前就想跳这个剧目, 第一次看这个剧目的时候,眼泪就不自觉地流了下来。"

"这个舞蹈作品的内涵和蕴含的能量是巨大的,让我切实体会到每个人一生 中的迷茫、挣扎、多虑、彷徨,是真实的自我与灵魂不断和解、探索过程。看似简 单的一撇一捺,却有着饱满的情绪和丰富的内涵。究其所在,一切的矛盾、冲突, 都不过是我们'身而为人'。我们尽管大胆去拥抱生活,带着一颗真心去面对。"

"非常感谢我的指导老师卢其春老师,班主任张偲偲老师也给了我巨大的帮 助与鼓励。在排练期间,老师们都很细心和耐心,也不会发脾气,都会很温柔地指 导,让我收获良多。"重返大学校园,有老师指点,有同学切磋,有经典作品引路, 有浩瀚书籍领航,正是求知问学的青春好年华。

志存高远,活出热爱 "拒绝躺平,未来无限可能"

"我的校园生活很充实,每天都在忙碌中。除了舞蹈之外,我喜欢摄影、阅读 和影音。在忙碌的生活中停下来,安静地看一部电影,是释放压力的好方式。"

"现阶段的目标就是多跳舞,继续努力深造,享受舞台和学习。先当一名好舞 者,再当一名好编导。"

"青年兴则国家兴,中国发展要靠广大青年挺膺担当。"

时代总是把历史责任赋予青年。新时代的中国青年,生逢其时、重任在肩,施 展才干的舞台无比广阔, 实现梦想的前景无比光明。

女院学子们,去奋斗,趁青春!