◆许少丽

# 听我说谢谢你

很多时候，很多事情，都是缘分使然，我与女院的故事，也是如此。对我来说，与女院的故事，也许有些特别，如果让我回忆与女院的故事，最想说的就是谢谢：谢谢女院的培养，让我变得更好！亲爱的女院，接下来，请听我说。

2008年高考填报志愿，我坚定的将湖南女子学院作为我的第一志愿，并成功地被湖南女子学院录取。也许这就是我和女院冥冥之中的缘分，我人生的新征程也在女院开启。

听我说谢谢你，我的老师。

开学那天，我一个人拖着行李，来到学校报道，找到我的班级报道处，遇见了我在女院的第一位伯乐，我的辅导员张娟老师。她问我："你是一个人来报到的吗？家里人没来？"我回答说没有，她说："不错不错"后来在军训期间，张娟老师晚上来窗舍看我们，要我们总结关于军训的感想。我其实是不想发言的，因为高考失利，导致我想在大学时期一心一意的学习，并不想过多参与无关紧要的事情。当然，从现在看来，这只是我当初幼稚的想法。只是发言到最后，张娟老师还是注意到只有我没发言，于是说还有一位同学没发言呢！没事，想到什么说什么！于是，我在张娟老师的鼓励下还是发言了！结果，赢得了同学和张娟老师的掌声和赞美。她跟我讲带我们的学姐说，这女孩，逻辑思维很不错！这是学姐后来告诉我的。后来在学姐的坚持不懈的"煽动"下，我竞选了08级国贸一班的班长，经过激烈的竞选之后，最终高票获选！后来在张娟老师的鼓励和培养下，我又积极竞选并成功担任了学校其他职务。从此，非常忙碌又充实的大学生活拉开了帷幕！

**听我说谢谢你，08级国贸一班。**

至今，回忆当时的08级国贸一班，我都会十分感动，充满骄傲和自豪！谢谢你们鼓励我，支持我当选你们的班长！记得当时我们一起互相鼓励，积极参加学校各种组织活动，那时候我们班的学生干部，社团成员都很多，在不同的场合和舞台看到你们，我很开心！记得当时，几乎所有的班级班长和辅导员们都在为贫困助学金名额不够发放而苦恼的时候，我们班却总是有多出来的名额，并不是我们班比其他班级同学穷境窘迫，而是你们更懂得爱惜和包容！记得每次组织活动，你们总是会站出来对我说："班长，有些人不去就算了，不要勉强，反正我们所你的，你说去哪，我们就去哪！"当年的402/102地下室，我最怀念的地方。从来不给我制造麻烦，总是给我支持和鼓励！谢谢你们，让我的大学生活，如此美好！

**听我说谢谢你，我的女院。**

谢谢你给了广大女性搭建了一个特别的平台，让女性在这个平台上有自由平等的展示自我的机会。谢谢你专门针对女性创办的特色课程，如化妆礼仪，插花茶艺等，让我们比兄弟院校的女生更懂得注重形象和礼仪，有更强的女性必备的素养；谢谢你给我们配备了这么多负责人有爱心的老师，让我无论是在校，还是毕业多年，都倍感温暖！

张娟老师，听我说谢谢你，你的赏识和栽培，才让我没有错过锻炼的机会；谢谢你，让我学会了对工作的坚持和热情；08国贸一班的同学们，听我说谢谢你，我很幸运能遇到这个温暖有爱的大集体，让我的大学生活美好而不充满遗憾；亲爱的女院，听我说谢谢你，谢谢你给我广阔的空间，让我变得更加优秀。

作为学姐，我也想分享给学妹一些经验与我自己的看法，大学不仅仅是书本知识上的学习，更重要的是思维的培养，要主动抓住在大学里面锻炼的机会，积极参加各种学校组织和活动，你会受益终身！我相信，学妹都可以在女院遇见自己的伯乐，度过一个充实的大学生活，成为更好的自己！

作为女院的学生，我为女院骄傲和自豪，感谢女院的培养，祝女院越来越好！谢谢你，我的女院！

◆李小红

# 我和女院有个故事

我是第一届学生，离开母校30年了。离校的那年，没有毕业典礼，没有欢送仪式，没有依依惜别，也没有毕业纪念册。就这样，我们七零八乱的卷着铺盖，离开了校园，走上各自的人生路。听起来有些悲凉，但正是因为这样的经历，使我们倍加珍惜同窗的情谊。这些年，长沙的同学在逸辉的牵头下，成立了经法一班同学会，并自筹资金，接待我们女院学子们。在她们的努力下，曾经失联的同学也逐渐有了联系，共诉同窗情谊。

每次回到长沙，想到有她们在，就倍感温暖与感动。事实上，长沙同学会承载了我们对母校的眷念。今年7月，突然接到通知：母校的奠基石席和周老师要来北京看望校友们，并计划筹备北京校友会。

毕业30年了，第一次收到了母校的官方讯息，第一次听母校领导介绍学校的发展，第一次认识了那么多可爱的小学妹。原来那个作为符号而存在的母校，变得可触可感，可亲可爱。

前些日子，周静老师约我写母女院的故事。30年前的事情，已然飘渺，但借着影集里的几张旧照片，如烟往事有些清晰起来。？

那是1985年的夏天，收到了湖南女子职业大学的录取通知书。对我这样的农村娃来说，到省城上学就是莫大的荣幸。开学的那天，我的妈妈和大姨送我到了省城，偌着通知书上的地址，来到了一所中学。我呼吁是来上大学的，却进到了一所中学，那一刻，我很懵，怀疑自己走错了地方。可惜，我没有走错，我们就是在这所中学里上大学。第二年，我们又搬到了政治干校，第三年才有了目前的井湾子校园，我们离校的时候，校园还是一片黄土高坡，高坡上点缀着几幢平房和两栋宿舍楼。那时的学校几乎没什么像样的基础设施，有的只是那国秀校长的办学情怀，还有我们这一届学生。

湖南女院是新中国成立后的第一所女子大学，我们是第一届学生。我们这一届的质量关乎学校的品牌和未来的发展，所以，学校对我们格外的关注。我们的校园里都开起了单元承包责任制，校园还是一片黄土高坡，却能加知书上的地址，来到了一所中学。我呼吁是来上大学的，却进到了一所中学，那一刻，我很懵，怀疑自己走错了地方。可惜，我没有走错，我们就是在这所中学里上大学。第二年，我们又搬到了政治干校，第三年才有了目前的井湾子校园，我们离校的时候，校园还是一片黄土高坡，高坡上点缀着几幢平房和两栋宿舍楼。那时的学校几乎没什么像样的基础设施，有的只是那国秀校长的办学情怀，还有我们这一届学生。

我和女院有个故事，我坚定的将湖南女子学院作为我的第一志愿，并成功地被湖南女子学院录取。也许这就是我和女院冥冥之中的缘分，我人生的新征程也在女院开启。

听我说谢谢你，我的老师。

开学那天，我一个人拖着行李，来到学校报道，找到我的班级报道处，遇见了我在女院的第一位伯乐，我的辅导员张娟老师。她问我："你是一个人来报到的吗？家里人没来？"我回答说没有，她说："不错不错"后来在军训期间，张娟老师晚上来窗舍看我们，要我们总结关于军训的感想。我其实是不想发言的，因为高考失利，导致我想在大学时期一心一意的学习，并不想过多参与无关紧要的事情。当然，从现在看来，这只是我当初幼稚的想法。只是发言到最后，张娟老师还是注意到有我没发言，于是说还有一位同学没发言呢！没事，想到什么说什么！于是，我在张娟老师的鼓励下还是发言了！结果，赢得了同学和张娟老师的掌声和赞美。她跟我讲带我们的学姐说，这女孩，逻辑思维很不错！这是学姐后来告诉我的。后来在学姐的坚持不懈的"煽动"下，我竞选了08级国贸一班的班长，经过激烈的竞选之后，最终高票获选！后来在张娟老师的鼓励和培养下，我又积极竞选并成功担任了学校其他职务。从此，非常忙碌又充实的大学生活拉开了帷幕！

**听我说谢谢你，08级国贸一班。**

谢谢你给了广大女性搭建了一个特别的平台，让女性在这个平台上有自由平等的展示自我的机会。谢谢你专门针对女性创办的特色课程，如化妆礼仪，插花茶艺等，让我们比兄弟院校的女生更懂得注重形象和礼仪，有更强的女性必备的素养；谢谢你给我们配

别"亡羊补牢"啦，还是"懒得长大"吧。哎呀，李老师还是善解人意的！？对联贴出来后，我们的宿舍门变得异常热闹。一堆一堆的人挤在门口，或读着对联，或发表高见，或给哈大笑，或弱弱私语。而我们6个姑娘，关起门来，悄悄地躲在屋子里，听着外面的笑闹声，偷偷乐。

从湖南女院走出的姑娘，大都对自尊、自信、自立、自强的四自精神深有体悟，而我更多了一样体悟，那就是自卑。？像我这样从山里走出的孩子，来到省城后，犹如对姥姥走到大观园，一切都看不懂，一切都很新鲜。而我们这一届学生，偏偏多是集美貌和才艺于一身的女子，站在姥姥中间，我显得相形见绌。

每当看到同学们侃侃而谈，纵论古今，而我说话都脸红心跳，还语无伦次；看到同学们多才多艺，能歌善舞，而我除了会傻傻地玩乐，什么也不会；更要命的是，我的学习也不好，还有过补考的经历。这一切的一切让我深深的陷入了自卑中，对自己的未来充满了焦虑与害怕。

让我走出自卑的，是那几次实习经历。那时，学校实行"三学期"制，就是说，每年有三个学期，其中有一个小学期，为外出实习时间。？三年级，我实习过三个地方：长沙市中级法院、离阳市湘潭师范学校和邵阳市中级法院。在茶陵习中，老师给了我很多的鼓励和赞许，比如，夸我的调研记录准确清晰，夸我的答辩词有有理有据，夸我写的判决书逻辑缜密，夸我的综合能力甚至胜于北大来的实习生……当自卑的孩子遇到鼓励，自信心便从内心里一点一点的滋长起来，活儿也越干越漂亮。我成为了实习导师的得力助手，并且获得了丰厚的实习补贴。我用那些补贴购买了心仪已久的相机。

就是在实习期间，我发现，原来那个单薄渺小的我，也是有价值的。也就是在实习中，我认识到：每个人的人生都独一无二，无法复制，也无从模仿，我无需羡慕别人的才华，只需默默地做自己能做的，喜欢做的事情就好了。因为接受了自己的渺小和不闪亮，因为相信渺小和不闪亮的人也可以活出价值，我接纳了自己。

我要感谢那些优秀的同学们，她们如镜子，照出了我的渺小，让我认识到自己的不足。更要感恩母校创新的教学理念和教育模式，让我有机会走出校园，到更广阔的世界去实践，去探索，去认识自我，找到自己的兴趣和能力，从而信出她向社会。

如今，咱们的母校日新月异、越来越美，作为第一届学生，我感到由衷的骄傲与自豪。作为女院发展史上的第一批亲历者，我想跟所有的学姐学妹们说：有一种美好，叫读过湖南女院，让我们一起珍惜美好时光，让我们一起为母校加油！

◆潘黎

# 校训伴我成长

时光荏苒如白驹过隙，转眼间我已从母校毕业整整10年，然而有一个声音，在我成长的步伐中始终萦绕耳畔，矗立心间，用最强劲的力量去指引我们一代代女大学生奋斗，它就是我们湖南女子学院的校训—"懿德睿智，笃行臻美"，这是时间的洗礼中从不曾改变也不会改变的精神"背梁"，更是我的人生道路中坚持的信仰。

2007年9月，我第一次踏入母校，老师特意为我们介绍了母校有四栋教学楼，它们的名字分别是懿德楼、睿智楼、笃行楼、臻美楼，原来教学楼的名字是根据校训来的，校训的主要内涵是希望我们女大学生能追求美好的品德，用最深的睿智，笃定践行，达到真、善、美的理想境界。大学阶段是影响我树立人生观、世界观和价值观的重要时期，很幸运的是，我得到母校校训"懿德睿智，笃行臻美"的教诲，这便如一颗智慧的种子播撒在心间，种子生根发芽，茁壮成长。

我即时便懂得了奋发图强，告诉自己要不断进取，在母校期间我所学专业是旅游管理，学校不仅安排我们学习本校的课程，还帮我们联系上湖南师范大学的旅游学院，邀请老师周末来女院为我们上课，希望我们能学习更多的知识，提升专业能力，同时也可以取得湖南师范大学的自考本科，虽然那会报考的人不太多，我们班上4个人参加了，我是其中1个，每当周末同学都在计划周末去哪的时候，我更愿意坐在教室听师大老师的课，尤其是一位老师说道："学习旅游专业，不光会背导游词，介绍景点，更要有长远的眼界，要多关注课本以外的新闻，打开思路，学会创新。"这对我的影响很大，以至于在以后的工作中我都有这样的意识。就这样认认真真学习了三年，在老师们的引导下，我也渐渐的养成了学习习惯，不再每天只是背导游词，我喜欢自己看看各方面的新闻，热点，使知识不再局限于和导游相关的专业。2010年6月，母校三年的学习结束，我同时拿到了母校的毕业证和湖南师范大学的自考本科毕业证，使自己在踏入社会工作前具备了真才实干的能力和丰富的知识。

母校定期会给我们安排在外实习进行景点讲解，我当时被学校安排的景点是长沙岳麓山爱晚亭。印象最深的是一位70多岁的老奶奶由家人扶着快来到爱晚亭，当时是我和同学一起在那进行义务讲解，她的家人找到我，希望我为这个老奶奶介绍下爱晚亭，我用平常的语气和语速在讲解的时候，她的儿子打断我说道："老人家的听力不好，她听了跟听聋。"我当时就明白了，我加大了声音，故慢了自己的语速，在老人还是没听清的情况下，我会一直重复那句导游词，直到老奶奶满意的点头，她的儿子出于感谢当时就给我200元，我拒绝了。此后，我越来越明白自己从事旅游行业，就会面对各种年龄的人，也会有各种需求，都需要我耐心、细心照顾好他们，做一个有善心的人，踏踏实实做好本职工作。

现在想来，我工作顺利也要归功于大学阶段培养了爱好学习的态度和有善心，踏踏实实做事的好品德。毕业后我放弃了旅游行业的工作，进入了工程施工单位，岗位与自己专业完全不对口，刚开始从事的是试验部门，后期我转岗办公室，做行政工作，无论在哪个部门工作都需要重新开始学习，我没有觉得陌生，反而喜欢研究这些新的知识。在这期间我也通过自己的学习考取了公路试验检测员证，因为在校就养成了关注时事新闻的习惯，学会去创新，经常宣传项目上的好亮点、好故事，曾被公司连续评为基层优秀通讯员，工作上因我踏踏实实的工作态度被领导认可，如今我也成长为一名部门负责人。工作岗位上不断学习与进步，用自己的行动使工作达到了一个最美的境界，这些都离不开母校校训对我的影响。

现在我也定居在长沙，偶尔也会漫步走进校园，每当看到校门口的校训，我都会停留一会，它已成为我的一种精神—种信仰。勤于工作，爱好生活，懿德睿智，笃行臻美。

◆张玉洁

# 一个普通学姐的鸡汤散文

这应该是一篇没多少鸡精的鸡汤文，或者是一篇形散神也散的真散文，作者本人，在告别大学校园的十七年后，在远离祖国三千公里的热带国度，接到了大学班长的约稿，为庆祝母校的35华诞，攒出此文，送给我的母校和学姐们，顺便纪念我的青春。

二十年前的那个九月，刚刚度过了千篇年传说和高考题海奋战的我，终于获得了想要的自由。虽然我当年心目中最向往的大学在南京，却也架不住心比天高命比纸薄，坦然接受了高考成绩不佳的现实，来到了省会长沙，来到了这个全国独一无二的公立女子大学——湖南女大。

虽然离家只有两百公里的距离，却是我真正意义上独立的开始。

当年被问得最多的问题，是"你们学校真的没有男的吗？"我也回复了一万遍"没有男同学，但有男老师"　后来也有很多同学感叹，没有男同学对托的大学生活好像少了点什么，也有更多的人是甘之如饴的，因为女大的氛围，让一帮"纯娘们"可以施展出十八般才艺，又能纯纯粹粹地享受青春，就能摊给你霸气非凡。

我呼吁是来上大学的，却进到了一所中学，那一刻，我很懵，怀疑自己走错了地方。可惜，我没有走错，我们就是在这所中学里上大学。第二年，我们又搬到了政治干校，第三年才有了目前的井湾子校园，我们离校的时候，校园还是一片黄土高坡，高坡上点缀着几幢平房和两栋宿舍楼。那时的学校几乎没什么像样的基础设施，有的只是那国秀校长的办学情怀，还有我们这一届学生。

我坐今还记得，我的导游证考试面试题就是讲解南岳大庙的导游词，我夜晚得我不错，也因此得到了当时评委老师的好感，有了进入湖南省数一数二大旅行社实习的机会，从此打开了看世界的大门。

我人生第一个团队，就是带着几个游客去的南岳衡山，当我对着南岳大庙侃侃而谈的时候，也没有想过一个后我已经穿梭于祖国的大江南北，领略风光美景。更没有想到接下来的十年，我会足迹遍布中华大地，甚至在地球村里面了三十几个国家。有人说，你要喝过世界，才会有真正的世界观。而我的世界，就是从湖南长沙井湾子的那个校园里，慢慢拉开了帷幕。

如今的我，定居在四季如夏的热带国度-泰国，因缘际会在这个安达曼海上的小普吉岛扎下了根，遇见的都是天使，拥有的都是幸运。不知道是不是身在这个美丽佛国的缘故，我也变得有些佛系。20年过去，如今以大师姐身份论起人生收获，一是不饿，二是平静。

不饿归人生挑战、陡起波澜，没有人的一生是始终风平浪静的，挑战也会带来机遇，变数也意味着重生，当你无惧所有能坦然面对，你的强大内心会让你所向披靡；不惧怕人情冷暖、世事无常，当你在维护动荡中明白所有的一切都会过去，无论是花团锦簇还是寒风刺骨，最后都是殊途同归，你也能学会遵从自己的内心，不纠结不矫情，认准自己的目标，然后平静地走下去。

这种平静不是功成名就之后的返璞归真，也不是一事无定选改的哑口无言，平静就是一种接受——我接受这世上大多数的热闹与喧天，我接受大部分我渺望的东西我其实无法拥有，我接受我在许多人的认知里无足轻重，但没关系，我能与自己安静相处，我可以驾驭我的欲望，我不欣赏别人的重要但我仍然觉得自己是这世界上独一无二的那个人。

这样的认知，我觉得是岁月赐予的礼物，也是这样的底气托起我，从象牙塔里不谙世事的女孩，成长为一个独立的社会女性，一个温柔坚定的母亲。所以，现在的我，过着平凡的生活，却依然幸福感十足。幸福真的不在于你拥有了一切，而在于你能欣赏到你拥有了什么。

那年，我在长沙的女孩子们，如果你们在看这篇"鸡汤散文"，我还是希望你们能多方阅读酒醒的头脑，稳定的情绪，还在终生学习的能力，与其陷入"我为什么这么可怜？都没有人来爱我！"的自怨自艾，不如多看一本书，多跑五公里，年轻没时很浪，但你也还是会喜欢本来成熟的你。

在习间更成熟人生路上继续修行的学姐与你们共勉，祝我们都拥有自信而有趣的一生。

◆胡铁

# 忆同学少年

去年年末，有学友通知我参加湖南女子学院的北京校友会，接到邀请，心里有点兴奋起来，真的，女子大学的市活于我，好像是一段尘封的、不愿意开启的记忆，你越不想打开它，它却无时无刻在萦绕，在提醒，这就是你生命的某一刻啊，让你带着伤痛和欢喜去回忆。

在北京校友会长小红姐的邀请下，我和淑芬同学代表88级经济法班一起参加了湖南女子学院北京校友会，在美好的聚会中，了解到母校办学已经小有成绩，已经成为二类本科院校，又见到了湖南省的女子学院校长，看到了校友们如巨浪般笑容，各个为社会打拼搏杀的身影，还有创业努力带来的不菲成绩……不知为何，一股细细的暖流慢慢浸润了我的心田，欢喜和伤感一齐涌上心头，多年不曾动笔写文章，忘了自己曾能用笔表达美好和悲伤，但这一次，忍不住要回想我们老一辈的女大人曾有过的奉献岁月和奋斗梦想，祝愿我所有

所有在女大的度过难忘岁月的同学们青春永驻，永远魅力无穷。

（一）不甘的青春

那年高考榜单揭晓，成绩优秀的我从来也没有想到到了一个湖南女子职业大学的大学，缺人我们班的是第三高校上，只有一张教学楼，我们甚在了学校的一个平房院子里，一个宿舍18个人，一呆就是三年。

在那段日子里，从最初的窘困，在一个黄土高坡上度过所有大学时光，那种孤独和惆怅，那种缺憾和悲伤时常涌上心头。

几多寒辛，默默接受，几多心酸，也未放手。还记得在那个冬风吹得吗呐的夜晚，我们自习回来，在冷风中唱着吕方的《每段路》："飞奔于风中不理青天有多高，天有几高，奋起两手可攀到，假若跌倒，断于挑战再比高"。

每个的我们都有着轻扬的梦，孤单走在教学楼拐角处，孤芳自赏无人怜，我们自嘲自己是年轻战士，用杨戬的歌曲《年轻战士》激励自己："我是一名年轻战士，命运是战场，所不能即下马歌，只为那盗盗掘波将惹去我的斗志，毕竟我还那么脆弱"，每当学校播放《青青校园》的时候，我们也合唱："校园的钟声叮当叮当，交织过多少美梦，寒窗的日子早已远离，树下的梦知多少"……只有奋斗，只有用这些时日来学习，来更加充实自己，才能热情刚拙未来时光。

（二）奋斗的开始

那时候的女子学院办学处在初级阶段，虽然条件和高可亲，但是我们这个学校处于高校的鄙视链低端，学生们还是被别人学生歧视。最美的青春是在一个没有异性同学，没有这些时日来学习，来更加充实自己，才能热情刚拙未来时光。

？？"所有的日子都来吧，让我们用青春来拥抱你吧"，在黄土高坡上度过了人生中最美的三年里，我个人同时参加了湘潭大学法学院的本科自考，汗眼婆娑拿着女大的专科毕业证书的那年十月，我同时拿到了湘潭大学的本科自考毕业证。后来又拿到了中国政法大学的硕士文凭。

这么多年，来不及回首，来不及总结，生活催着我们向前向前，那时候我们在黄土高坡上唱了许多歌，更多是激励自己的歌曲《假装逆流》，每一曲什么挽每一个成就，从来得失我看透。当年唱的剑拔弩张能体会得出其中的悲凉啊？如今回首，不相信来做牺牲竟先可拥有，那种艰辛苦透，才有了我们不甘落后的奋起直追和永不言弃的动力。我很多的同学都南下深圳广州，或者省会做律师，在各级法院做法官或从事法律工作，在学识上，大部分人是拿到了本科文凭，还有一部分拿到了研究生和博士文凭。很多单位都有说法的，女大毕业的人真的很优秀，目强不息，谦虚有礼，能力非凡。

（三）新的开始

再见了，我的青春，再回到梦里，梦已经不相依，一晃，已经过去快三十年了，我在黄土高坡的大学，我最美的芳华，曾经的意难平竟然也慢慢平静，忆同学少年，花儿正好。看着学校发展越来越好，看到母校培养了那么多人才，我们这些老一辈的学姐真的感慨万千，每每生活出现波折，在女大人眼里算不了什么啊，湖南人吃得苦的底蕴（年轻战士）激励自己：我是一名年轻战士，命运是战场，所不能即下马歌，只为那盗盗掘波将惹去我的斗志，毕竟我还那么脆弱"，每当学校播放《青青校园》的时候，我们也合唱："校园的钟声叮当叮当，交织过多少美梦，寒窗的日子早已远离，树下的梦知多少"……只有奋斗，只

HUNAN WOMEN'S UNIVERSITY NEWS
2021年4月30日
第86期
（总第160期）
中共湖南女子学院委员会主办
党委宣传统战部承办
本报主编：周红才
湖南女子学院
湖南女子学院官方微信　湖南女子学院官方微博　湖南女子学院官方抖音
出版单位：《湖南女子学院报》编辑部
国内统一刊号：CN43-0842/(G)
（免费赠阅）

# 学百年辉煌党史　谱女院奋斗篇章

## ——湖南女子学院党委书记罗婷教授为师生开展党史专题讲座

**本报讯（陈琳　马克思主义学院）**为深入推进党史学习教育，引导广大师生学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，从党史学习中汲取前进力量，充分发挥思想政治理论课教学在立德树人的关键作用，根据学校党政领导干部带头讲好思政课的工作制度，4月6日下午，校党委书记罗婷教授以"百年大党，百年辉煌"为题在睿智楼208教室进行了一场饱含深情的党史专题讲座，马克思主义学院全体领导、教师代表以及文学院学生代表约200余人认真聆听党史专题讲座，马克思主义学院全体领导、教师代表以及文学院学生代表约200余人认真聆听。

罗婷以中国从面临"被开除球籍"的危险到日益走近世界舞台中央，稳居世界第二大经济体，中国共产党从50多名党员的小党发展到近9200万名的大党为导入启发师生思考党经历辉风血雨，却一次次绝境重生、长盛不衰，愈发枝繁叶茂的原因。党的100年历史是一幅波澜壮阔的辉煌的历史画卷，罗婷从成未成之事、展人民之威、走特色之路、谋人民之福、筑中国之梦五个方面赋赋道来党的百年辉煌之路。"从上海石库门到嘉兴南湖，一艘小小红船承载着人民的重托、民族的希望，越过急流险滩，穿过惊涛骇浪，成为领航中国行稳致远的巍巍巨轮"，罗婷引用习近平总书记在2021年新年贺词上的讲话来呈现中国这艘巨轮在中国共产党这个掌舵手的驾驶下所取得的辉煌成就，经过100年的发展党成为深得民心的世界大党，取得蓬勃发展的经济成就，带领贫困人民实现脱贫，取得了日新月异的科技成就，从信仰之光、精神之力、求是之风、力量之基、赓壮之根五个方面总结了党的弥足珍贵的经验。

罗婷在讲课中紧密联系了学校的发展历史、女性高等教育的地位和意义以及学生的专业实际，要求同学们从中国共产党的百年奋斗中，为民担当中汲取前进的力量，在踏潮大地上书写女性教育、女性成才的新篇章。

学校高度重视思想政治理论课建设，充分发挥思想政治理论课在立德树人的关键课程作用，建立了校领导讲思政课的工作制度，校领导讲思政课已经常态化、制度化。本学期，全体校领导将继续走进思政课堂，开展党史系列讲座，推进我校党史学习活动走深走实，进一步巩固我校思想政治理论课建设成果。

# 我校师生同上一堂百年党史大思政课

**本报讯（马克思主义学院　刘真金）**4月中旬，湖南女子学院校园内组织了一场场别开生面的党史教育大课，学校校领导全部走上讲台，同全体形势与政策课教师一道为全校2018级至2020级共7000余名学生上了50多场"百年大党　百年辉煌"党史教育专题课，全体思政课老师同时听取了校领导们的讲课。

100年来，中国共产党从50多名党员到近9200万名党员，从一叶扁舟到巍巍巨轮，带领中国人民取得了世界瞩目的成就。我们的党走过百年风雨，百年大党创造了哪些辉煌成就？我们党的辉煌之源是什么，我们党除足珍贵的党员经验是什么？

党委书记罗婷教授、校长杨兰英教授、副校长贺江平教授、李军波教授、周松涛教授、纪委书记周劲松副教授、工会主席莫文斌教授均从辉煌之路——波澜壮阔的历史画卷、辉煌之世——举世瞩目的辉煌成就、辉煌之源——弥足珍贵的宝贵经验三大方面进行了具体解答。他们重点讲解了以下四点：我们党从一开始就以人民为中心，依靠人民，团结带领全国各族人民创造了人类历史上前所未有的发展奇迹，迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃；坚定的理想信念是中国共产党立于不败之地的根本保证，中国共产党之所以能够经受一次次推折而又一次次奋起，归根到底是因为我们党有远大理想和崇高追求，坚实的群众基础是中国共产党的根基，中国共产党始终与人民同呼吸、共命运、心连心，风雨同舟、荣辱与共，在最广大人民的衷心拥护和坚定支持下，不断创造出世所罕见的辉煌成就；勇于自我革命是中国共产党不断从胜利走向新的胜利的关键所在，始终坚持不断推进自我革命，使我们党的创造力、凝聚力、战斗力显著增强，永葆先进性和纯洁性，焕发出新的强大生机活力，为党和国家事业发展提供了坚强政治保证。他们有的结合自己的人生经历，有的生动讲解代表人物故事，有的结合湖南地方历史，有的结合学校及女性教育发展历史，有的结合马克思主义理论知识，有的结合时代特征进行讲解。他们的讲课动之有情、晓之有理、给同学们留下了深刻印象，让同学们的党史学习更加深入，政治上更加坚定，思想上受洞深刻洗礼。

通过本专题的学习，同学们充分认识到百年征程一路走来，我们党之所以能从一艘小小红船成长为巍巍巨轮，就在于有坚如磐石理想信念的引领，有底蕴深厚中国精神的激励，有求真务实工作作风的推动，有血肉相连党群关系的支撑，有刀刃向内自我革命的锤炼。同学们深刻认识到，我们党必将不负人民重托，无愧历史选择，带领人民创造更美好生活，实现中华民族伟大复兴的梦想。同学们也深刻认识到历史和人民选择中国共产党，马克思主义、社会主义道路以及改革开放的必然性，体会到今天的辉煌成就多么来之不易，进而对党情国情有了更加清醒的认识，提升了党史党建理论素养，从而更加坚定了建设中国特色社会主义伟大事业的信心，增强了为实现中国梦作出贡献的使命感。

# 学校召开2021年全面从严治党会议暨湖南省文明高校创建动员会

**本报讯（党办校办　戴晶钰）**3月31日，学校在办公楼三会议室召开2021年全面从严治党会议暨湖南省文明高校创建动员会，贯彻落实十九届中央纪委五次全会、十一届省纪委六次全会等上级会议精神，总结学校2020年党的建设、思想政治、纪检监察、安全维稳工作，部署安排2021年相关工作和湖南省文明高校创建工作。全体校领导、中层干部、党支部书记、纪委委员、党总支（直属党支部）纪检委员、思政课专任教师及辅导员参会。党委副书记、校长杨兰英主持会议。

会上，党委书记罗婷讲话，她首先回顾了2020年学校全面从严治党工作成效。过去一年，学校党委坚持党对学校工作全面领导，践行新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，以党的政治建设为统领，全面加强党的建设，党的创新理论武装持续深化，抓牢抓实意识形态工作，思想政治引领不断强化，领导班子和干部队伍政治自觉和履职能力不断增强，基层党组织建设质量显著提升，党风廉政建设纵深推进，脱贫攻坚成果不断巩固，线等新冠肺炎疫情防控和改革发展工作，维护了校园安稳定大局。

罗婷对切实强化责任担当做好党建工作，全面从严治党工作和湖南省文明高校创建工作，强调五个方面要求：一要对标对表加强党的建设，为高质量发展定向领航。要抓实党的政治建设，坚定践行"四个自信""两个维护"，不断提高政治判断力领悟力执行力；抓牢党史学习教育，不断深化党的创新理论武装，深刻教育引导党员干部牢记"两个百年"目标任务，永葆政治本色；抓住"关键少数"，进一步强化干部教育、管理、监督，打造政治过硬能力过硬干部队伍；抓好基层组织建设，强化问题导向，聚焦短板弱项，进一步提升基层党建工作质量。二要强化立德树人责任使命，突出政治标准培养时代新人。要坚持以制度自信塑魂，以"大思政"的视野办好思政课，切实将制度自信教育贯穿教学全过程，大力增强政治、纪检监察、安全维稳工作，部署安排2021年相关工作和湖南省文明高校创建工作。全体校领导、中层干部、党支部书记、纪委委员、党总支（直属党支部）纪检委员、思政课专任教师及辅导员参会。党委副书记、校长杨兰英主持会议。

会上，党委书记罗婷讲话，她首先回顾了2020年学校全面从严治党工作成效。过去一年，学校党委坚持党对学校工作全面领导，践行新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，以党的政治建设为统领，全面加强党的建设，党的创新理论武装持续深化，抓牢抓实意识形态工作，思想政治引领不断强化，领导班子和干部队伍政治自觉和履职能力不断增强，基层党组织建设质量显著提升，党风廉政建设纵深推进，脱贫攻坚成果不断巩固，线等新冠肺炎疫情防控和改革发展工作，维护了校园安全稳定大局。

罗婷对切实强化责任担当做好党建工作，全面从严治党工作和湖南省文明高校创建工作，强调五个方面要求：一要对标对表加强党的建设，为高质量发展定向领航。要抓实党的政治建设，坚定践行"四个自信""两个维护"，不断提高政治判断力领悟力执行力；抓牢党史学习教育，不断深化党的创新理论武装，深刻教育引导党员干部牢记"两个百年"目标任务，永葆政治本色；抓住"关键少数"，进一步强化干部教育、管理、监督，打造政治过硬能力过硬干部队伍；抓好基层组织建设，强化问题导向，聚焦短板弱项，进一步提升基层党建工作质量。二要强化立德树人责任使命，突出政治标准培养时代新人。要坚持以制度自信塑魂，以"大思政"的视野办好思政课，切实将制度自信教育贯穿教学全过程，大力增强政治、纪检监察、安全维稳工作体系，把牢思政工作生命线。三要红稳抓牢管党治党责任，持之以恒涵养清风正气。要加强政治监督，确保党中央和省委决策部署落实，推动学校事业高质量发展；加强责任落实，强化作风建设，纵深推进党风廉政建设。四要强化底线思维防范化解风险，以平安建设成效维护学校安全稳定大局。要强化责任落实，把握意识形态领导权，严密防范化解意识形态风险；进一步牢固树立总体安全观，持续做好常态化疫情防控工作，充分把握新形势新任务，加快建设更高水平的平安校园。五要高位谋划高位推动，加强组织创建湖南省文明高校，要充分认识到湖南省文明高校是一所高校社会影响和综合实力的体现，是学校落实立德树人根本任务的应有之义，对增强师生凝聚力和幸福感、获得感具有重要意义，切实提高思想认识，凝聚创建工作的强大合力。要压紧压实工作责任，强化领导、统筹协调、全校动员、全员创建，强化督查、务实推动，确保不折不扣完成创建任务，以文明高校创建推动学校事业高质量发展。

罗婷强调，今年是建党100周年，是开展党史学习教育之年，面临立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的新形势新任务，学校党建、思政、纪检、维稳、湖南省文明高校创建任务繁重，时间紧，各级党组织和领导干部要进一步提高政治站位，强化责任担当，坚定不移、不折不扣完成创建任务，以文明高校创建高质量合力谱写学校发展新篇章。

随后，分管校领导作相关领域工作报告，副校长贺江平作思想政治工作报告，回顾学校2020年思想政治工作，从认真组织开展以党史学习教育为重点的思想政治理论学习活动、旗帜鲜明弘扬主旋律，进一步做好意识形态工作、加强阵地建设，构建"十大育人"体系、推动全员全过程全方位育人，坚持思想引领和价值引领、加强大学生思想政治教育，强化培训和管理，进一步加强队伍建设等五方面部署2021年思想政治工作。副校长周松涛作报告，回顾2020年学校纪检监察工作，从坚持将政治监督摆在首位，坚决贯彻"两个落到实处"政治要求，将十九届中央纪委五次全会、十一届省纪委六次全会精神入点二级党组织理论学习中心组学习内容，坚持一体推进不敢腐不能腐不想腐，深化纪治"四风"突出问题等三个方面部署2021年纪检监察工作。

贺江平宣读了《湖南女子学院创建湖南省文明高校工作方案》，从指导思想、工作目标、创建内容、组织领导、进度安排、工作要求和创建标准及任务分解等方面对文明高校创建工作作了具体部署。后勤处处长冯祥斌、信息科学与工程学院党委书记朱谨军先后就文明高校创建工作作表态发言。

最后，杨兰英要求各级党组织、各部门、各学院要认真贯彻落实好这次会议的部署和安排；一要提高站位，深刻认识全面从严治党的基层延伸。二要突出重点，探索推进全面从严治党各项工作，以党的政治建设为统领，严格落实学校2021年党建重点工作任务，奋力创建湖南省文明高校。三要紧抓落实，压紧压实全面从严治党主体责任，知责于心、担责于身、履责于行，不折不扣落实各项工作任务，以党的建设高质量、文明高校创建新成效推动学校事业高质量发展。

# 奋力开启建设高水平女子院校新征程

## ——学校第二届"双代会"第五次会议圆满落幕

**本报讯（校工会　张荣荣）**4月9日下午，我校第二届"双代会"第五次会议在办公楼三楼会议室隆重召开。全体校领导出席会议，参加会议的正式代表79人，列席代表15人。副校长李军政，副校级督导、工会主席莫文斌分别主持第一、二阶段会议。

会议在庄严的国歌声中拉开帷幕。

会上，校长杨兰英作题为《捡抓机遇、真抓实干、改革创新、提升内涵——以高质量发展为"十四五"开好局》的学校2020年工作报告。她首先回顾了学校2020年取得的工作成绩：一是以政治建设为统领，党的各项建设全面推进；二是深入调研集思广益，科学编制"十四五"规划；三是深化改革凝聚力量，人才培养质量稳步提升；四是健全机制明晰导向，科研创新活力逐渐激发；五是广开财源争取支持，条件保障能力不断增强；六是科学应对化危为机，筑牢校园疫情安全防线。她指出，2021年是"十四五"规划开局之年，是学校高水平女子院校建设进程中具有特殊重要性的一年。在新的一年里，学校工作要聚焦根本保证，全

# 我校研学与康养研究中心成立暨举办研学旅行政产学研合作专题研讨会

**本报讯（社会发展与管理学院　陈希）** 4月10日，湖南女子学院研学与康养研究中心成立暨研学旅行政产学研合作专题研讨会在学校办公楼三楼会议室举行。湖南省文化和旅游厅、湖南省旅游标准化技术委员会、湖南海外国际教育交流有限公司、长沙明珠国际旅行社等政府部门、企业领导及专家参加此次会议。会议由社会发展与管理学院常务副院长邵汉清主持。

我校副校长周松海讲话中表示，研学旅行和康养旅游是我国旅游业发展的新业态，很有前景，“研学与康养研究中心”的成立正当其时，顺应了我国旅游业发展趋势和新要求。成立研学与康养研究中心，加强政产学研合作，是学校推进应用型办学和服务地方经济社会行业发展的有效途径。

湖南省文化和旅游厅科技教育处副处长陈跃辉祝贺我校研究中心的成立，充分肯定了中心的研究和社会服务团队研究基础和服务实力，并介绍了湖南研学旅行的发展规划，宣布启动我校已获立项的湖南省《研学服务机构等级评定标准》制定。他强调该标准的制定将为规范我省研学服务市场提供监管依据，引导研学服务机构合法合规经营，有效保障研学服务质量，促进我省研学旅行事业规范、健康发展。

随后，周松海与湖南省文化和旅游厅科技教育处副处长陈跃辉在湖南省旅游标准化技术委员会秘书长喻洁、湖南海外国际教育交流有限公司总经理刘菩华、长沙明珠国际旅行社总经理陈容等中心特聘研究员见证下为湖南女子学院研学与康养研究中心成立揭牌。

教育部旅游管理专业教指委副主任、湖南女子学院研学与康养研究中心顾问马勇教授，华侨大学旅游学院院长谢朝武教授，武汉大学研学实践教育中心主任易红博士分别发来视频视频，表示了对中心研究领域的肯定，并祝愿湖南女子学院研学与康养研究中心打造出国内具有知名度的品牌。

湖南海外国际教育交流有限公司总经理刘菩华讲话，介绍研学旅行校企合作方案，表达了与研学与康养研究中心校企合作的信心，本着合作研发、共享资源、共同育人的原则，校企双方将在研学课程设计、导师培育、营销策划等领域开展广泛深入合作。

研学与康养研究中心主任李先跃介绍了研学与康养研究中心基本情况。中心是依托我校工商管理、社会学省“双一流”应用特色学科和旅游管理省“双一流”专业建设点，主要以校内高职教、高学位教师和校外政企专家方核心团队，近年中心主持省部级课题60余项，完成专著4部，发表论文100多篇。接下来中心将实施“四个一工程”：争取三年内打造一支50人的专家团队；出一批有影响力的研究成果；研发一系列行业服务项目；培育一大批研学与康养专业人才。

最后，湖南海外旅游有限公司副总经理刘柳做了研学产品开发与设计的专题报告，介绍研学课程策划与设计理念及方法，并以宁乡炭河里考古研学课程设计为例理论结合实践操作进行系统论述。

湖南女子学院研学与康养研究中心成立顺应了国家和社会发展需求，并通过主持制定湖南省研学标准，与企业开展研学项目合作，迈出了政产学研合作的第一步。以后研学与康养研究中心将在学术研究领域，紧密对接社会需求，为湖南研学与康养旅游事业的发展做出积极贡献。

# 湖南女子学院“互联网+旅游”实训走进遇见美好旅游集团

**本报讯（社会发展与管理学院　伏恬舒）** “让生活因旅行而美好”是当代人的追求，但“新冠疫情”严重地影响了人们的出行方式，冲击了传统旅行社的经营模式。“后疫情时代”旅行社如何选择有利的发展方式，提升客户满意度，提高企业效益，提振旅游从业人员就业信心是高校和企业共同关心的重要课题。据调研，湖南遇见美好旅游集团因多年前就未雨绸缪，按照互联网思维及时转型，抢抓“互联网+”助推电商行业发展机遇，以用户需求为导向，充分利用“大数据”打造了中老年市场S2B2C文旅科技新零售平台，这种新零售平台通过线上线下双线运营的模式打破了传统门店经营中时间、空间的壁垒，使企业在过去的一年成功“抢关”，而且经营业绩越来越好，成为行业的排头兵，成功入选CCTV“中国品牌创新发展工程企业”。

近日，湖南女子学院组织旅游管理省级一流专业2018级106名师生来到我校省级文旅融合创新创业教育基地——遇见美好旅游文化发展集团有限公司上门取经。深入旅行社考察调研，观摩学习、网上实训，通过企业骨干的现场讲解和指导，充分了解和熟悉旅行社企业文化、经营理念、经营管理、业务范围，提高学生产品设计、营销与策划、网上信息处理和电子商务操作能力，探讨企业成功的经验与诀窍。

在考察中，“十四五”非公经济人士成长计划入选人士、国创智库高级研究员、“遇见美好”CEO张萌女士作了“‘互联网+’与中老年市场S2B2C科技平台建设”专题讲座。她说，集团基于对文旅行业、养老产业的深刻洞察，集团战略聚焦中老年文旅版块，精心组织中老年产品技术开发团队，为客户提供一站式旅游解决方案，以“中国中老年文旅行业头部品牌”为目标。坚持“市场细分、主题为王、深度经营”的市场策略，策划“主题旅游、旅游+健康、旅游+表演、旅游+文娱”等领域深度的产品创新，挖掘中老年细分板块的资源和用户运营能力，为中老年提供有文化、有内容、有温度、差异化的产品和服务，打造文旅+社交、文旅+线下服务体验的中老年市场S2B2C文旅科技新零售平台，目前已发展成为国内领先的“互联网+文化旅游”平台式的文旅产品综合服务商。张萌女士的讲座让学生耳目一新，反响十分热烈。

在座谈会上，师生与公司领导及部门负责人就当前旅游行业的热点问题和行业发展的最新动态进行了互动交流，解疑答惑。最后，张萌女士鼓励同学们一定要正视自我，明确定位，努力提升理论文化素养，培养互联网思维，在不断学习思考、不断社会实践中成长，做一个有美好情怀与梦想的旅游人，一个把自己的爱好变成事业的追梦者，一个不断学习不断前行的探索家。

# 我校成功举办高校创业导师认证培训班

**本报讯（创新创业学院　朱虹楷）** 4月8日至10日，为加强我校创新创业大赛指导师资队伍建设，进一步提升我校2021年“互联网+”大学生创新创业大赛参赛项目质量，创新创业学院联合人事处特邀北森生涯（北京）教育科技有限公司举办了“湖南女子学院2021年EET高校创业导师认证培训班”。来自各学院的创业导师和教学、学工、就业工作部门管理干部参加了本次培训。

4月8日上午，在睿智楼603举行了培训班开班仪式。副校长贺江平，人事处、教务处（创新创业学院）、招生就业处负责人出席了开班仪式。仪式由创新创业学院副院长刘利华主持，副校长贺江平在开班仪式上致辞强调：“希望通过此次培训加强学校创新创业导师队伍建设，加快创新创业人才培养，促进创业带动就业，推动学校专创、科创融合发展。通过‘互联网+’大学生创新创业大赛项目指导，做到以赛促学、以赛促教、以赛促创，力争在第七届中国国际‘互联网+’大学生创新创业大赛中取得佳绩。”

培训班由北森生涯（北京）教育科技有限公司朱建炜老师主讲。课程内容围绕创业大赛的宗旨、大赛评审规则从创业项目选择、创业团队建设、创业计划书撰写、创业项目商业模式、创业风险、路演PPT制作、大赛路演与答辩、创业大赛与创业教学等方面进行了专题讲解与实践。从大赛指导理念、技巧、方法、工具等方面为老师们成为教练型指导老师提供了全方位支持。同时结合我校办学特色，在参赛赛道、参赛项目选择等做了针对性辅导。本次培训组织有序、内容丰富、形式多样，老师们均表示收获满满，授课反馈满意度达99.45%。

本次培训将进一步更新教师创新创业教育理念，提升教师创新创业项目指导能力，为培育“敢闯　会创　乐创”的女院创业文化，推动我校创新创业教育改革打下坚实基础。

# 我校开展“慧眼防诈，守护安全”反电诈宣传教育活动

**本报讯（保卫处　卜伟琼）** 为贯彻落实习近平总书记对打击治理电信网络诈骗犯罪工作的重要指示精神，进一步增强广大师生防范电信网络诈骗的安全意识和能力，有效预防和坚决遏制电信网络诈骗案件发案势头，学生工作部和保卫处协同开展以“慧眼防诈，守护安全”为主题的反电信网络诈骗宣传教育系列活动。活动以集中讲座、主题班会，发放宣传单以及在线网课，调查问卷等线上线下多种宣传形式全面铺开。

4月13日下午，我校在体育馆开展反电信网络诈骗专题讲座第一讲。本次讲座由长沙市公安局反电诈中心周意双教官主讲，来自天心区青园派出所副所长苏俊仕受邀出席，学生代表、辅导员、各学院副书记、学生工作部和保卫处工作人员约800余人参加，讲座由学生工作部副部长蔡琼主持。

讲座中，周警官从电信诈骗的概念、当前严峻形势、常见的电信诈骗类型以及如何防范等几个方面展开详细讲解，穿插以真实案例改编的防诈宣传视频。他对大学生中多发的几种诈骗形式进行深入剖析，如刷单返利诈骗、网络贷款诈骗、冒充客服诈骗、交友诈骗等，并针对不同的诈骗形式给出相应防范建议和措施。他强调电信诈骗重在预防，要做到“五不信”、“五不露”、“五不转”、“五不做”、“五慎捡”，切实提升反诈意识。

讲座最后，蔡琼对同学们提出了三点希望，希望大家成为反电信诈骗的积极宣传者，持续践行着和打击电信诈骗犯罪的有力支持者，切实提高安全防范意识，为打击治理电信网络诈骗犯罪工作贡献出一份力量。

# 我校组织教师参加课程思政研修班培训

**本报讯（教务处　邵尚　社会发展与管理学院　周山东）** 为贯彻中共中央、国务院《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》、教育部《高等学校课程思政建设指导纲要》等文件精神，全面推进我校课程思政建设，落实立德树人根本任务，4月18日至19日，学校教务处选派了林彬晖、杨亦、李熙清、曹玲玉、周利群、刘海云、周山东、唐永芳8位教师参加了在长沙市举办的“课程思政示范课程申报暨课程思政建设的教学设计理念与实施方法高级研修班”。

本次培训致力于打造有温度的金课，推进课程门门有思政，教师人人讲育人。两天的培训中，北京联合大学赵珏、西北农林科技大学尹霞、延安大学曹毅波、复旦大学包存宽等四位专家分别从课程思政的顶层设计、课程思政建设的设计及实施方略、课程思政教学设计的要点等方面出发，结合具体学科特点及实践经验为大家分享了宝贵的课程思政建设经验，帮助教师正确理解课程思政的理念与价值，掌握课程思政设计原理与方法。我校教师在培训中完成的课程思政教学设计第一个登台展示，获得了培训专家高度肯定。

我校将以此次培训为契机，进一步增强教师立德树人的使命意识与责任担当，借由骨干教师在学院全面推广学习经验，不断激发教师教学方法的改革和教学内容的革新。同时，不断完善课程思政体系建设，逐步构建起全员全程全方位育人大格局，确保课程思政建设落到实处，取得实效。

# 复旦大学张乐天教授应邀来我校做专题交流

**本报讯（社会发展与管理学院　周亚娅）** 4月16日，复旦大学当代中国社会生活资料中心主任、博士生导师张乐天教授应邀来我校进行专题交流。校长杨兰英、部分社会学类专业教师与张乐天教授就社会学科发展、社会学类专业建设进行了座谈，张乐天教授详细介绍了他的社会生活资料研究缘起、过程及成果，并对我校社会学学科与专业发展提出了有益的建议。

4月16日下午，张乐天教授在睿智楼109报告厅举行了题为“社会生活资料与中国社会研究”的主题讲座，本次讲座由社会发展与管理学院常务副院长邵汉清主持，我校社会学学科部分骨干成员、社会工作及女性学专业近两百名师生聆听了本次讲座。

张乐天教授从当代中国社会生活资料的现状出发，介绍其自身搜集、整理与使用当代中国社会生活资料的经历，从而建立当代中国社会生活资料数据库的过程。张乐天教授向在座的师生传授了其独到的社会生活资料的研究方法，包括个案研究、“自然选择性样本”、“资料+田野”研究等。张乐天教授通过其丰富的社会生活资料的研究经历，向在座的师生凝练阐述了当代中国人工作、生活、交往的细节呈现对于重新认识当代中国的重要意义，让现代人有机会从宏观视立体、复杂、流变的中国，并得到有关中国人的新的概括，有助于人们从宏观上更准确把握当代中国的演化逻辑。

张乐天教授开放、激情、幽默风趣的讲授方式引起了在座师生的热烈回应。多位老师、学生积极提问，互动交流过程长达一小时。

讲座完毕，邵汉清对张乐天教授为我校师生带来的精彩学术盛宴表示感谢，并号召大家学习张教授认细节中挖掘真理的研究治学态度。

张乐天教授简介：复旦大学社会发展与公共政策学院前副院长、二级教授、博士生导师，复旦大学当代中国社会生活资料研究方法、复旦大学—UCLA（加利福尼亚大学洛杉矶分校）社会生活比较研究中心中方主任。主要研究方向为人民公社制度、社区治理、文化人类学，代表作有《告别理想——人民公社制度研究》（当代新北乡村的社会文化变迁）（与曹锦清教授合著）等，并在《Anthropology and Medicine》、《Journal of Modern Chinese History》等中外期刊发表论文多篇。其中，《告别理想——人民公社制度研究》曾被陆学艺社会学发展基金会评为1979—1999年出版的最优秀的三本社会学著作之一并多次再版和重印。

近年来，主持国家社会科学基金重大项目《当代苏浙赣黔农村基层档案资料搜集、整理与出版》（2012—2019），复旦大学“985”三期项目《当代中国社会生活资料数据库》（2011—2013）等重要课题，共抢救、搜集和整理了20多个省市、100多批社会生活资料，出版《当代中国农民的脚印——浙北村落变迁60年》八卷本（已出版三卷复旦大学出版社）和《民间书信里的中华美德》系列丛书、与阎云翔教授合著《Chronicles of Contemporary Chinese Social Life》（Brill Publishers），出版电子数据库“中国田野调查——张乐天联民村数据库”（http://www.zltfieldwork.com）。

# 我校举行『阳光校园健康跑』启动仪式

**本报讯（体育部　李照清）** 3月31日下午3时，为广泛开展校园阳光体育运动，培养大学生热爱体育、崇尚运动的健康观念，养成良好的锻炼习惯，营造良好的校园体育文化氛围，我校在田径场举行了“阳光校园健康跑”启动仪式。体育部王任孝院长，副主任李照清、综合办、教学督导、各教研室主任及部分教师代表参加了本次活动，活动由李照清主持。

樊伟强说，开展“阳光校园健康跑”旨在倡导全民健身运动的健康理念，推动全民健身运动的开展，让“每天锻炼1小时”具体落到实处，进一步提高学生身体素质，培养学生热爱体育，崇尚运动的健康观念；希望同学们以这次活动为契机，加强锻炼、强健体魄，积极投入“阳光校园健康跑”，感受运动的活力，体会运动的快乐；同时强调了开展“阳光校园健康跑”的具体要求并宣布启动仪式开始。

学生代表2019级商务英语1班李嘉欣宣读了“阳光校园健康跑”倡议书，号召大家积极投入“阳光校园健康跑”，“真正‘走’下网络、走出宿舍、走向操场”，让“健康第一，运动快乐”的理念真正深入大家心中。随后廖虎武老师带领全体参加仪式的学生进行了热身活动，在发令枪响后围绕田径场跑完1.6公里。这标志着我校“阳光校园健康跑”正式启动。

“阳光校园健康跑”是我校体育信息化教学改革的内容之一，本学期开始实施，面向全校大学一、二年级学生，三、四年级学生自愿参与，课外锻炼跑步学期至少30次，每位学生采用分散参与健身跑的原则，每次在7-20分钟时间内完成至少1.6公里，完成情况按比例计入学生期末体育成绩。



# 药　泥　鳅

作文之前，先来解题、正音。我想一般人看了这标题，都有点莫名其妙。“药泥鳅”，这是什么意思？难道泥鳅是种药材吗？泥鳅能不能做药材，我不知道，作为食材，其味甚好，营养价值高，这是人们公认的。此处的“药”不是名词，是动词，众所周知，药有两种，一是治病的良药，一是害人或自杀用的毒药，还有一种药，比较特殊，那就是《水浒传》里孙二娘们常用的蒙汗药。药泥鳅当然要用药，这药既非良药，也非毒药，而是近似于《水浒》里的蒙汗药。吃了蒙汗药的，被麻翻了，只好任人宰割。吃得不多，也会自醒或由人解醒，如杨志和武松，这，大家都知道。泥鳅吃了药，只是昏头昏脑，也不会很快死去的，有的还会药醒之后死里逃生。药泥鳅是我家乡获取泥鳅的一种方法，一般在深秋及春末夏初时节进行。但我们那里不叫药泥鳅，而叫“nuo”泥鳅。“nuo”音字不多，查字典，觉得“糯”“挪”“诺”“挪”“搦”都不适合，其他的如“喏”“懦”“掩”更不适合。我不知家乡先辈人为什么会有“nuo泥鳅”这说法，既然找不到恰切的“nuo”字，就只好用意义接近的“药”字来代替了。所以，标题中的“药”，最好读成“nuo”音。不过，读其本音也没关系，反正你不是我家乡人，明白其意就行了。

理起鳅是小孩的事，药泥鳅大人小孩皆可为，但一般说来，主要还是小孩子及年轻人做得多些。

先说药。我想，不止我家乡，别的地方也会药泥鳅吧。他们用什么药，我不知道，我家乡人用的药其实很简单，就是家里打菜油、茶油时把油榨干后剩下的枯饼。油枯饼黑棕色，有股香味，把饼在水中浸泡，开两丁白色的、只有五片小花瓣的、有着黄色的细蕊的樱花。粗粗看了眼挂着的小牌子，是日本樱花和染井吉野樱。

盛开在家乡的油菜花，一大片儿地随着春风的吹动，像金色的海洋。

行走在军军的田埂上，眼前是望不到边际的金色花海，脚旁是田埂上白的、黄的、紫色的小花，隐在翠绿的野草之中，手边是齐人高的油菜花，耳中是蜜蜂的嗡嗡作响，闻得见的是花香，闻不见的是春天的芬芳。

春天不去看看花，真是太可惜了。

正式开学的前一天，我同室友一起去了森林植物园。进去是一个上坡，高高的樱花树枝种在路的两旁，开满了白色的、只有五片小花瓣的、有着黄色的细蕊的樱花。粗粗看了眼挂着的小牌子，是日本樱花和染井吉野樱。

风很大，把树叶吹得哗哗响，把空气里暗暗的香气吹送我们的鼻腔。

细细的石子铺成的小路，伸手可及的枝丫，两三米高的樱花树和桃花树上，一簇簇、一层层，漫天似的铺去，白色、浅粉色、桃红色交织相映，我们沿着弯弯曲曲的一路向上走，站在高处回望那些合抱、胳抱高高的樱花树，那些结对拍照的人群；看风猛地把花瓣吹掉，看轻盈的花瓣缓缓地飘落。

校园外围种了许多花，在斜坡上情情地开放，婧笑该天或行色匆匆，是看不见的，唯有站定了向上望，才能看见那一隅春色，树并不高，却开满了花。春天带了润雨、微风、暖阳……树木回以新枝和一簇簇的花，然后是嫩芽，再是翠绿的叶片。

教学楼旁的茶花大朵大朵的开着，图书馆前面的花也开了，花透过玻璃窗看书，我们透过书看世界。纪伯伦说：“春天的花朵是天使们在早餐桌上所谈论的冬天的梦想。”婧抱的花是女捧树然过严寒冬日的梦，理想是支撑我们走过漫长路途的花。

“会抱之木，生于毫末；九层之上，起于累土；千里之行，始于足下。”我们通往美好未来的漫长征途要一步一步地走，一点一滴地奋斗，通往理想的路是遥远的，但起点就在脚下，这不是新春，却是伊始，新的学期是一个新的开始，多样的花卉在春天盛放它们的美丽，青春的我们在校园唤发我们的光彩。

# 春秋里的那个驿站

李琴

回望人生，如果把成长比喻成一段修行之路，那母校必是我人生旅途中难忘的一个驿站，那里尘封着我青春年少的岁月，有快乐与伤感，有激情与纯真，还有些牵挂，熟淡淡的气息，安静却又让我挥之不去。

犹记入学报名时，站在母校大门口的情景。怀着忐忑的心情踏上了那段高高的台阶，在照照摄摄的人流和热情洋溢的学姐们包围下开启了我的大学生涯，那天南地北的同学们、美丽大方的周静辅导员、大大的校园、高高的教学楼还有操场上喧吵的军训口号和夜幕降临中的迎新晚会构成了对母校的第一印象——新奇而又美妙。

刚入学的时候，懵懂又青涩，为了竞选班干部，写好的演讲稿背了一遍又一遍，站在讲台上的我十分紧张，磕磕巴巴的讲述着自己经历，眼神也不敢和同学们太多的对视，这时辅导员给我投来了鼓励的目光，同学们也露出了友好的笑容，站在讲台上的我，顿时发觉，这所学校，有这么一群温暖的老师与同学，是那么的可爱。当上班干部后，我飞快的融入了大学的氛围中，当时感觉自己充满了激情，参加学校的各种社团，应聘学生会，组织班级篮球赛，活动一个接一个，对这样充满新鲜的大学生活，感到乐此不疲，几个月下来，和老师学生们相处得非常熟悉了。

女生们的快乐总是那么的简单而纯粹，一食堂的新疆炒粉，二食堂的小吃，总是让当时的我觉得无比的美味，还有大学部杀琳琅满目的后街，偶尔馋嘴，遍逛七五好友到后街聚餐，两年左右的时光，我们从街头吃到了街尾，每当回想起来，心中便感觉开朗起强烈的自豪感。

当然，母校带给我的不仅仅是丰富的生活体验，更多的是对我思想上的潜移默化的教诲。刚开始，我十分恋家，时常想念父母，打电话时总是忍着眼泪，讲述着在学校的经历，诉说着独立生活的辛苦，感觉日子很难熬。后来，在辅导员的关怀下，慢慢的，跟父母之间的电话稀少了。学习上，诚惶诚恐的和老师们相处，不敢怠慢一刻，生怕自己一不小心就挂科了，会觉得很丢脸。不过慢慢发现，各科老师，并不知洪水猛兽一般危险，反而她们妙语连珠，时常给我们冗长的课程增添了几分乐趣。和她们的相处中，我还学到了在今后生活中所需的“知识”，这是书本很难教我的一人际关系的处理，个性特长的发展，组织协调能力和社交的培养……

美好的大学生活还有画上句号的那一天，而母校的关爱却从未停止，人生中第一份工作就是在校招聘会上获得的，还记得招聘会那天，每一个人都忙忙碌碌的，在各种选择里仿徨。手里攥着厚厚一叠简历的我，也在紧张与期待中面试着自己心仪的公司。招聘会结束后，走在回宿舍的路上，萌萌的给自己鼓劲，这只是一个开始，以后的路还长着呢。然而接到心仪公司打来的入职电话，不知怎么的心里长长的松了口气，也许在那一刻，推倒的我终于体会到了来自成人世界的压力！入司后，公司领导找我多次谈话，关注，关心我的生活以及工作状态，给了我充足的适应期，让我在公司中找到最适合自己发展的岗位。这份工作对于一个刚毕业接触社会的学生来说具有重大的意义，如果不是母校为我提供这样的平台，我想绝大多数的企业是不会等待一颗幼苗成长与发育的，他经历过很多的企业环境，我平稳的融入了社会之中，以至于在如此漫长的年月中我依然感恩，也感谢我对我的这些毕业生的付出与关怀。

鹤然回首，往昔点点滴滴早已润湿心底……

在这美丽的校园里，浓缩着我大学以来每一滴心情，这里的一草一木更是见证了我的成长，“路锻蓍智，笃行臻美”的校训已镌刻在我的灵魂深处。如今，这个美好而又充满朝气的春秋驿站里又入驻着哪些小仙女呢？

# 盛放于春色中

20网络与新媒体一班　黄俐婷

# 凛冬散尽，春日可期

20网络与新媒体一班　李颖

残雪暗随冰梦满，新春偷向柳梢归。

——《春日》

相较于夏日的炎热张扬，秋日的果实累累、冬日的天寒地冻，春天总是显得温柔又浪漫。

又一轮疫情后的春天，今年也是我在大学里遇见的第一个春天，和我往年经历过的春日没有什么不同。

今春给我的第一感受，还是寒冷。刚开学那几天，女院里尽是裹着厚重羽绒服的小姐姐们，早春冻人的微雨渐渐沥沥往人脸上撞，撞得自己消匿于漫天的雨幕中，也撞得人脸上得骨生寒。由于这段摸不定、说下就下的料峭春雨，我们出门上课总是不忘带把小伞，于是在早春微凉的大学校园里，上下课的人群顶着五颜六色的伞，挤挤攘攘，站在教学楼上往下看去，就是流动的一条色彩斑斓的银河，也不失为一种美景。

但真正牵动我心绪的另一种美景，毫无疑问是校园里的烂漫春花。像其他的学校一样，校园里绝不会仅仅只有一种花，我们女院里也有很多品种的花，但其中最受我喜爱、受女院各位小姐姐们青睐的，无疑就是北一、北二宿舍前的樱叶李花了。樱叶李花是女院当之无愧的“校花”，虽然娇小，但许多花聚在一起，也煞是壮观。当春雨渐渐绵绵，落英缤纷的樱叶李花，点点飞转，每当我上下课走过这条花路时，地上一层层粉红、头顶花瓣飞舞，总让我有一种浪漫至死不渝的感觉。樱叶李又名红叶李，叶常年紫红色，花瓣白里透粉，形似樱花，但比樱花更高，花也更坚韧。“植根沃土待春华，等得惊雷始吐芽。不是人间花事尽，何曾一望染朝霞。”诗说紫叶李沉稳、低调、不争芳艳，如同女院的芳华少女——低头向暗壁，千唤不一回。而紫叶李的花语却是极简单上，乐观的一种生活态度，也代表着女院学子们对生活的一种激励。正因为这些美丽花儿的竞相盛开，我们才得以窥得女院早春的一角。

开学近一个月，天气渐渐回暖，料峭冰冷的连天春雨过后，终于在女院冰冷刻了春日温暖柔和的阳光。当这暖色调的阳光将女院覆盖住时，看到校园里高树虎草蜷缩的姿态在地面上透出阴影光斑时，我才真正有了一种“春天来了”的幸福感。就像生活的阴霾终于散去，我终于迎来了光明。

凛冬散尽，星河长明，春日已至，来日可期。

# 踏在向上的路上

20网络与新媒体二班　唐玲珍

# 在新起点拥抱春天

20网络与新媒体二班　刘星雨

莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”

眨眼间，2020年从指缝溜走，去年里的希望、失败、转折和收获都成为了历史，在新年的炮竹声中落幕。2021随着三月的春风卷着飘落的樱花瞬间如期而至。

萧索单调的冬季里，总是在盼望春天，盼望她的草长莺飞，丝绦拂堤；盼望她的千树琼花，碧波涟漪；盼望她的兰馨蕙草，润物如酥；盼望她的春色满园，落红如雨。冬天，春天如期而至。春天是一年中最美丽的季节，古往今来人们几乎用尽了所有美好的词语诗句来形容、赞美春天。春天，带给人生命力，带给人希望。

在春天漫步，踩在她松软的起土上，才知道生命的温床可以如此地平实。只要季节的老人飘然而至，所有沉睡的种子，都可以在这里孕育，并赋予生命一种变换的姿态。仿佛在春天这个新的开始里，所有的错误都可以被包容，被原谅。

春，是一幅饱蘸着生命繁华的新画卷。嫩绿的新苗在枯草中破土而出，熬过了寒冬的花骨朵在春风中含苞待放。百草万木慢慢舒展，山川河流缓缓流淌。无论是悄无声息的，还是莺莺絮语的，他们用自己独特的方式，在这个新起点汇演自然那种奋斗的活力。

春天的到来，也代表着新学期也要开始了。新学期，新气象，新起点。这样的言语对我来说，是一种警示，是一种警醒，更是一种觉悟。我没有了以前的稚嫩，没有了以前的天真。有的是我的梦想，我的目标，更是我的远大理想。

凡是过往，皆为序章。

当春携着她特有的温煦，潮一样地涌来时，也能带给人无限温柔而强大的力量。

我不需要浮躁的言语褒扬自己，更不需要优胜劣汰的言辞贬低自己。在新起点拥抱春天，我对我美好的未来满怀期待。

# 致春日

20网络与新媒体二班　邹慧玮

随着那“逝者如斯夫，不舍昼夜”般匆匆的脚步，白驹过隙之间便迎来了2021的春天。崭新的岁月和聊遍之春日交相叠映，共同书写着人间最动人不同的故事。

莺飞草长，芳华正好

一晃便到了开学日。我一边惊呼长沙许久未见的大太阳，一边抱着沉重的行李将其运上六楼。歇息了片刻便收到室友的求救。看着微信里几个大哭的表情我便知道定是搞不定过于沉重的行囊。狂奔下楼，望着许久不见的她们，彼此笑得如同春天那向阳而生的向日葵。

安顿好后，我们开始关马行空地畅想独属一份的未来。英语四级和普通话考试一定得好好准备，争取拿高分；在四月樱花盛开的季节去趟武汉，好好感受这座重逢后的城市，再白什么叫国泰民安。春日的气息越来越浓，我们的希望和憧憬也越来越大。在这草长莺飞的春日，四个正当芳华的女生在读笑风生之间愈发期待着新学期的时光。

吾之所向，一往无前

这学期于我而言有些特殊。我进入了一个新环境，成为了网媒2班的新成员。得知此消息时我既欣喜又忐忑，这对我来说是机遇也是挑战。

之后的几天我陷入了深深的迷茫之中，我不知自己能否融入新环境，不知可不可以尽快适应新的老师的授课方式和班级的规章制度……诸如此类的纷扰好似一张巨网将我没入深水里。

但在一个偶然的晴朗日子，我在学校的小树林闲逛舒缓心情，无意间发现了刚抽芽的树木和刚吐绿的新枝。那顽强生长的样子一下就触动了我最柔软的神经，激发了我强烈的热鸣。这些渴望生长的生命何尝不是如今的我？心中有火眼里有光，满怀炽热只为了心中的理想。我觉得那一刻自己的状态此生都难以忘记。就开云雾见光明的感觉让我更加相信春天的力量。

春天更是耕耘的季节。所有的辛勤劳作都是为了来年的丰收。做出转专业的决定是遵从内心的选择。我毕生的梦想便是成为一名优秀的记者，讲好中国故事，传递中国声音。为此我还有很遥远的路要走，进入网媒便是我为之努力的第一步。而今草木蔓发，春山可望，神州大地万象更新一派生机勃勃，我的人生也自此向着认定的彼岸驶去。

一分耕耘一分收获，愿所到之处皆为坦途。

我已将春天与新学期赠予我的这份“新”意内化于心。大江大河流滚向前，复兴征程越走越远，我欲深爱光明如长风不辞万里，永远清澈，永远赤诚。

# 新的学习在三月里

20网络与新媒体二班　邹慧珠

在寒冬的尾巴，伴着微风，我们终于迎来了开学。

三月里，和风送暖，春光明媚。步入校园，不变的是长青的高大树木，只是原先路边上不起眼的一从从里，冒出了娇美的花。长沙的三月是多变的，有时冷，有时又忽然的热起来，断断续续的小雨也时不时地下。这些盛开在花让我意识到，春天真的来了。

不会过于炎热，也不至于寒冷，处在穿一件薄外套就正好的气温，晚洗洗的太阳洒在身上，带着丝丝热气，让人忍不住舒展身体。喜欢看着路边的猫，窝在路边上眯一下午的太阳，不时伸一下懒腰，慢悠悠地踱步在独一无二的春色中。有可爱的同学给猫咪戴上了一个紫色小花的项圈，这些猫仿佛是绿植里的小精灵，不时的会渐出来，嗅嗅花，看看人。

这学期照常的有形体课，中等长度的上衫在冬天里穿有些冷，此时就刚好。每每走过驾行楼旁的小道，我都喜欢仰头看高高的树。看阳光从枝叶里透过来，在地面上洒下斑斑驳驳的光点，幽静的好像宫畴锻电影里的场景。穿边的教学楼显看起来冷冷清清的，但在学生涌进时就会变得热闹起来。这些教学楼总是安安静静地驻立在那儿，任季节给它们带来一点不一样的色彩。

微风吹佛，树叶跟着摇摆，发出沙沙的响声。通体漆黑嘴尖一点黄的小鸟，悠然的在圆圆的石砖上蹦蹦跳跳。每天都能听见清脆的鸟叫声，我想它们是欢喜的。没有天敌，环境优美，食物充沛，又得人爱护。花坛里的花开的大，开完又马上掉在泥土上，把它下边儿的泥土也染上它的颜色。花落花开，花期短暂，但它们都在尽情的绽放，共同描绘出这独一无二的春色。

一年之际在于春。我想，在这美丽的春色里，在新学期的开始，我们也要早早定下目标，制定计划，给自己接下来的学习之旅开一个好头。新学期新气象，我们要做初春的风，温暖而坚定，要像盛开的花，尽力绽放。在蓝天白云下，有我们奔跑的身影，在安静的教室里，也会有我们默默无苦读的身影。

在美好的春天里，开启我们新的学习之旅。