

湖南女子学院第二十一期入党积极分子培训班

网络培训选修课程列表

(一) 心理健康与压力管理	
课程名称	主讲人
压力管理与心理健康促进	樊富珉
积极心态、责任担当与压力调适	胡月星
科学应对压力，维护身心健康	祝卓宏
网络互联时代与心理健康促进	张西超
大学生心理健康的自我维护	赵丽琴
(二) 职业规划与就业指导	
课程名称	主讲人
国际职业资格证书和智慧学习工场	贾洪雷
大学生职业生涯规划	蒋建荣
毕业生如何进行职业抉择	周晓凡
职场冲突处理	张鼎昆
沟通艺术	姚小玲
会务礼仪	韩晓洁
(三) 道德修养与法律基础	
课程名称	主讲人
走进音乐的世界——兼谈艺术对人生幸福与事业成功的重要性	周海宏
环境与健康	孙 英
为什么要学习宪法	微 课
为什么必须学习宪法	微 课
中国宪法的由来	微 课
载入“新时代”的 2018 年宪法修正案	微 课